# 多部委密集发声 下半年还有这些经济政策值得期待

近期国家发展改革委、财政部等多个部委密集发声，下半年一系列涉及稳投资、促消费、保就业的政策将加快出台。

**一批稳投资项目将加速推进**

国家发展改革委政策研究室主任、新闻发言人袁达表示，下一步将继续会同有关方面，聚焦国家重大战略、“两新一重”等关键环节和短板弱项领域，合理扩大有效投资。交通运输部称，将谋划和推进一批交通重大项目，包括川藏铁路、深中通道等。工信部明确，将统筹5G和千兆光纤“双千兆”网络发展，开展“百城千兆”创建行动等。

植信投资研究院高级研究员罗奂劼表示，下半年抗疫特别国债和地方政府专项债将更大力度落地，预计下半年投资加快，尤其是基建投资回升力度会更大。

**免税店创新政策等促消费措施将出台**

落实外贸商品转内销、部署市内免税店、稳定新能源汽车等大宗商品消费是下半年促消费的政策动向和重点。

摩根士丹利中国首席经济学家邢自强表示，尽管不确定性因素依然会伴随下半年的经济运行，但中国居民的海外消费将显著回流，境外消费每年可能有1万亿元左右回到国内，经济内循环将逐渐发力。

**稳外贸稳外资将有新政**

商务部和海关总署近期多次表示，将研究制定新一轮稳外贸稳外资政策。记者了解到，新版鼓励外商投资产业目录、跨境服务贸易负面清单等将在下半年出台。

袁达称，2020年版鼓励外商投资产业目录在产业方面重点是促进制造业高质量发展，在区域方面重点是促进中西部地区积极吸引外资。

对于下半年的稳外贸政策，商务部外贸司负责人表示，将狠抓各项政策落实，培育贸易新业态新模式，支持出口产品转内销，积极扩大进口。

商务部研究院国际市场研究所副所长白明对上海证券报记者表示，下半年我国外贸形势或将企稳，不过压力也很大，外贸企业需要在“开拓国际市场”和“出口转内销”两方面同时发力。

**就业优先政策全面强化**

阶段性减免企业社保费、加大失业补助发放力度、多渠道增加就业机会……保就业保民生是今年以来宏观政策发力的核心点。

“2月起对企业养老、失业和工伤三项社会保险单位缴费部分实行‘免减缓’，这次减免政策规模空前。预计到年底三项社会保险合计为企业减少成本1.6万亿元。”人社部养老保险司司长聂明隽说，下一步，还将会同有关部门，指导各省精心落实政策，让企业和受益人群尽快得到实惠。

国家统计局新闻发言人刘爱华此前表示，下一步，要千方百计稳定和扩大就业。首先，要稳住市场主体，落实好减税降费、减免房屋租金等政策，帮助市场主体渡过难关，稳住就业的基本盘；其次，要促进高校毕业生的市场化、社会化就业，通过增加研究生招生规模等措施，来更好地解决高校毕业生就业问题；再次，就是加强就业帮扶，鼓励新业态就业和灵活就业，带动更多农村劳动力就地就近就业。

（摘自新华网）

# 八十年代的学校时光

照片摄于上世纪八九十年代，距今30多年了。近年来，随着扶贫攻坚和乡村振兴战略实施，农村面貌发生了深刻变化，这些影像已成为远逝的历史记忆。

“X家小学”，亦称“胡毛小学”，拍于杨芳乡晓泉村。墙头两边对联甚好，老夏文化低，有一字没认出来，大家自己看。网友徐细菊说，“现在的晓泉荷叶已是旧貌换新颜，父老乡亲自发地拆除旧屋，一排排小洋楼平地崛起，煞是好看”；张可俗说，“当年的不经意，你的照片在晓泉热捧，都在找当年的我，望你能旧地重拍续新篇”。谢谢大家！喜欢就好，有机会一定旧地重游，拍拍乡亲们的新生活。

这就是我们的学校生活——没有手机、没有空调、没有电脑、没有wifi、上学没人接送、没有零花钱、放学后要帮家里干活……就这样，我们长大了！

学校规模较大，建筑很有特色，“百年大计，教育为本”的标语依稀可辨。摄于大路乡宾兴会，你或许在这里度过自己的学校时光。

墙头上的口号『再苦不能苦学生』

简陋的教室

教室当餐厅

拥挤在上下床的学生

百期历史图文
图说通山
1967—2019

# 云关古寺

九宫山狮子岩，素有“狮拥云关”之说。岩上有一座古寺，壁立千丈悬崖，面临万米深渊。1700多年前的唐朝，此处修建了一座九层宝塔，有一高僧在此修炼，后修成正果。接着，伏虎禅师在此建立阿弥陀佛法场，传胖和尚在此修行。

到了明朝，高僧懒拙和尚住持本寺，名声大噪，香火旺盛。清初，寺庙一度荒废，但佛光未灭。康熙二年，独具慧眼的印度僧人云游至此，认定这里是仙山福地，立志修复寺院。他不辞辛苦，四处化缘，赢得远近之士共同襄助。寺院修复后，通山县拨贡朱懋修撰书《云关募疏》，以纪募捐修庙实况。时称“云关古寺”，又名“悬空寺”。此时，寺院规模空前，僧人数十，晨钟暮鼓，经声绕崖，香火不断。嘉庆辛酉六年，本寺第三十三代师祖圆寂。后由弟子竹巷、广清、安定分别住持。民国初期，不幸毁于兵燹。

1984年，圣钦和尚开始重修寺院。历3度寒暑，1987年云关古寺重沐佛光，再燃香火。2001年，由云关古寺扩建的无量寿禅寺建成。全国政协常委、中国佛教协会副会长本焕大和尚亲自为圣钦和尚主持“方丈”升座仪式，同时举行了大殿落成及佛像开光仪式。

## 网媒摘要

# 呵护肠胃警惕消化道出血

## ——县人民医院消化内科主治医师阮冲谈消化道出血的预防和治疗

让健康知识深入人心，让健康行动走进生活。出血是令人比较恐慌的症状，而我们在电视里看到的吐血的镜头其实很有可能就是上消化道出血引起的。谈到消化道出血，有的人非常恐慌，而有的人却不以为然。本期我们邀请了通山县人民医院消化内科主治医师阮冲，为读者谈谈消化道出血。

主持人：什么是消化道出血？

阮医生：消化道出血是临床常见的症状。根据出血部位分为上消化道出血和下消化道出血。上消化道出血是指十二指肠悬韧带以上的食管、胃、十二指肠和胰胆等病变引起的出血；胃空肠吻合术后的空肠上段病变所致出血亦属此范围。十二指肠悬韧带以下的肠道出血称为下消化道出血。根据失血量与失血速度，临床将消化道出血分为慢性隐性出血、慢性显性出血和急性出血。80%上消化道出血具有自限性，急性大量出血死亡率约为10%；主要是持续性出血和反复出血者；60岁以上病人出血死亡率达30%-50%；而下消化道出血死亡率一般不超过50%

主持人：上消化道出血有哪些病因？

阮医生：上消化道出血可因消化道本身的炎症、机械性损伤、血管病变、肿瘤等因素引起，也可因邻近器官的病变和全身性疾病累及消化道所致。临床上最常见的出血性病变是消化性溃疡、食管胃底静脉曲张破裂、急性糜烂出血性胃炎、胃癌，这些病因占上消化道出血的80%-90%。

主持人：下消化道出血又是哪些病因呢？

阮医生：据国内资料分析，引起下消化道出血的最常见病因主要为大肠癌和大肠息肉，其次是肠道炎症性疾病和血管病变，消化道憩室引起的出血少见。近年来，血管病变作为下消化道出血病因的比例在上升。在西方国家，消化道憩室和血管病变是下消化道出血最常见病因，其次是结肠肿瘤和炎症性肠病。

主持人：如何估计出血的严重程度？又如何判断出血是否停止呢？

阮医生：临床上对出血量的精确估计比较困难，每日出血量>5-10ml时，大便潜血试验可呈阳性反应；每日出血量达50-100ml以上，可出现黑便。胃内积血量250-300ml时，可引起呕血。一次出血量不超过400ml时，一般无全身症状；出血量超过500ml时，失血又较快时，病人可有头昏、乏力、心动过速和血压过低等表现。严重出血是指3小时内需输血1500ml才能纠正其休克。持续性的出血是指在24小时之内的2次胃镜所见，均为活动性出血。对于上消化道出血的估计，主要根据血容量减少所致周围循环衰竭的临床表现，特别是对血压、脉搏的动态观察。根据病人的血红细胞计数、血红蛋白及血细胞比容测定，也可估计失血程度。

主持人：如何对出血的病因和部位进行诊断？

阮医生：消化性溃疡病人80%-90%都有慢性、周期性、节律性上腹疼痛或不适史，并在饮食不当、精神疲劳等诱因下并发出血，出血后疼痛可减轻，急诊或早期胃镜检查可发现溃疡出血灶。有服用非甾体抗炎药/肾上腺皮质激素类药物史或处于应激状态（如严重创伤、烧伤、手术、败血症等）者，其出血考虑以急性胃黏膜病变的可能。呕出大量鲜血而有慢性肝炎、血吸虫等病史，伴有肝掌、蜘蛛痣、腹壁静脉曲张、脾大、腹水等体征时，以门静脉高压伴食管胃底静脉曲张破裂出血为最大可能。

应当指出的是，肝硬化病人有上消化道出血，不一定都是食管胃底静脉曲张破裂出血所致，有一部分病人出血可来自于消化性溃疡、急性糜烂出血性胃炎、门静脉高压性胃病、异位静脉曲张破裂出血等。45岁以上慢性持续性大便潜血试验阳性，伴有缺铁性贫血、持续性上腹痛、畏食、消瘦，应警惕胃癌的可能。50岁以上原因不明的肠梗阻及便血，应考虑结肠肿瘤。60岁以上有冠状动脉粥样硬化性心脏病（冠心病）、心房颤动病史的腹痛及便血者，缺血性肠病可能性大。突然腹痛、休克、便血者要立即想到动脉瘤破裂。黄疸、发热、腹痛伴消化道出血时，不能排除胆源性出血。

主持人：出现消化道大出血的一般处理措施有哪些？

阮医生：卧床休息，严密监测病人生命征，如心率、血压、呼吸、尿量及神志变化，必要时进行中心静脉压测定。观察呕血及黑便情况。定期复查血红蛋白浓度、红细胞计数、血细胞比容与血尿素氮。对老年病人时情况实施心电监护。保持病人呼吸道通畅，必要时吸氧。大量出血者宜禁食，少量出血者宜进流质食。插胃管可帮助确定出血部位，了解出血状况并可通过胃管给药、止血；及时吸出胃内容物，预防吸入性肺炎。

# 好的生活习惯是儿童保健的关键

## ——县妇幼保健院保健科主任徐婷谈儿童保健

让健康知识深入人心，让健康行动走进生活。孩子是每个家庭里的宝贝，儿童保健您又是否真的了解？让我们一起随县妇幼保健院保健科主任徐婷一起来聊一聊儿童保健。

主持人：孩子是祖国的未来，也是家庭的希望，是卫生和教育工作的重要组成部分，目的是为了保障小儿的身心健康成长，你作为专门从事儿童保健的专家，做好儿童保健应该从哪些方面重点去抓？

徐医生：儿童保健有六大任务，那我们也要从这几个方面来抓儿童的保健工作。

首先是保健和促进小儿的正常生长发育，小儿正处于不断生长和发育时期，在各年龄段又有其不同的特点。年龄越小，其生活能力越弱，生长发育越快，保健工作越重要。影响生长发育的因素，重要有胎内因素和出生后因素，即先天和后天因素。做好孕期保健，加强产前检查，达到优生的目的，出生后的因素包括膳食营养、教育、教养，疾病防治，生活环境等适应小儿的生理特点，和各年龄期的特点，才能保障和促进小儿正常生长发育。

第二个是防治疾病，降低小儿患病率。小儿时期，由于机体免疫力低，抵抗力差，受感染人的几率大，因此，小儿时期发病率较成人高，儿童保健工作应做好疾病防治，计划免疫，加强传染病的管理，以降低患病率。

第三方面是加强体格锻炼，增进小儿体质，虽然遗传饮食营养是小儿体质的物质基础，但必须加强锻炼，以增进机体的抵抗力，适应自然环境的能力。

第四是加强饮食营养管理，培养良好的饮食卫生习惯，小儿时期，生长处于发育阶段，新陈代谢旺盛，需要营养物质较多，但由于消化功能未发育成熟，对物质的适应能力和消化能力较差，故小儿的喂养方法，饮食营养的管理是儿童保健工作的主要任务。

第五个就是要培养良好的卫生习惯，增进健康。除饮食卫生习惯外，还需注意小儿的睡眠习惯，睡眠可以促进身体健康，保持精神充沛，食欲良好，有利于学习。注意卫生习惯，可以减少感染机率，注意口腔清洁，可以防止龋齿发生，有利于消化吸收。

主持人：今年受疫情影响，留守儿童不能去学校，呆在家里的时间更长，而老人带孩子可能更注重的是孩子的吃穿问题，现在夏天来了，这个季节儿童保健您有什么好的建议？

徐医生：衣着注意孩子的衣服要穿脱方便、轻快、柔软、易洗涤，既能吸汗又可保护皮肤卫生。

喝冷饮应适量盛夏酷暑，孩子们都喜欢吃冷饮。孩子玩得满头大汗时更不能马上喝。可在饭后一小时或午睡后饮用，少量喝些淡盐水、绿豆汤、西瓜也有益。

睡眠应充足。孩子睡眠时间一天为10小时左右，要让孩子单独在小床上睡，睡眠卧室要凉爽，并保持空气适当流通。

洗澡应有度。由于儿童新陈代谢等旺盛，夏天易出汗，应经常给孩子洗澡，保洗澡持皮肤清洁，每天可洗1至2次澡，不得超过3次。不宜用碱性强有肥皂。

膳食应富有营养。夏季应多选一些富含维生素和无机盐的食物，口味要清淡，又要易消化吸收，并要注意干稀搭配、少吃油腻食品、多吃蔬菜水果，色、香味花色品种多样化，以增加食欲，保证孩子身健康。

主持人：在我们的生活中，也许大家会发现孩子出现比如弱智、弱视、肥胖、好动、不爱说话、O型腿等等不利于孩子生长发育的情况，就要特别注意。

徐医生：是的，在儿童保健方面国家推出了许多惠民政策，由政府买单，实行免费筛查，如新生儿疾病筛查、听力筛查、视力筛查、耳聋基因筛查、新生儿先天性心脏病筛查、在这方面，全面每年筛查人数达3000多人，特别是耳聋基因筛查已有宝宝确诊先天性耳聋了，都得到了最佳时期的诊治，康复得还不错。

其二、建立儿童健康档案，定期对婴幼儿进行体格检查，营养监测和指导，进行智力测试，骨密度检测，以及视力筛查，对异常情况及时提出干预措施，力争早发现，早纠正，早治疗。

第三，对学龄前儿童每年进行一次定期体格检查，并要求全县各幼儿园儿童都积极参加，每年检查人数达9000人，这都是促进儿童的有力措施。

下半年，我院正在争取对我县农村儿童营养改善项目，力争为6—24个月营养缺乏的儿童免费提供营养包，切实改变婴幼儿营养状况。

健康通山
县卫生健康局主办