

7月份这些新规影响钱袋子

人民网北京7月6日电(记者 杜燕飞)多地高温津贴已经发放,多地住房公积金缴存基数上调、海南离岛旅客每年每人免税购物额度提高至10万元,北京将发放阶段性失业补助金和临时生活补助……7月份一大波经济新规来袭,影响我们的“钱袋子”。

多地开始发放高温津贴

根据2012年修订的《防暑降温措施管理办法》,用人单位安排劳动者在35℃以上高温天气从事室外露天作业以及不能采取有效措施将工作场所温度降低到33℃以下的,应向劳动者发放高温津贴。

从高温津贴发放时间来看,各地也因气候条件差异有所区别,不少省份都以6月、7月起作为高温津贴开始发放的时间节点。

人社部今年4月份宣布,2020年退休人员养老金上涨5%,实现“16

连涨”。不过,目前只有上海发布了2020年养老金调整方案,其余省份尚未发布。

城乡居民基础养老金也会迎来上涨。按照6月11日公布的国务院关于落实《政府工作报告》重点工作部门分工的意见,提高城乡居民基础养老金最低标准。人社部、财政部牵头,7月底前出台相关政策。

《标准化票据管理办法》自7月28日起实施

为规范标准化票据融资机制,更好服务中小企业融资和供应链金融发展,中国人民银行制定了《标准化票据管理办法》。(本文摘自人民网)

《行政许可实施程序规定》自7月1日起施行

《中国银保监会行政许可实施程序规定》对行政许可实施程序作出了一些新规定:增加了中止审查和恢复审查程序。

此外,有必要对恢复审查程序作出规定,以确保中止审查的情形消失后,申请人正当权益得到及时、有效的保障。

《网络直播营销行为规范》自7月1日起施行

中国广告协会发布《网络直播营销行为规范》,全面涵盖网络直播营销活动普遍遵守的原则、针对不同主体的特定规范,鼓励情形和实施保障等。(本文摘自人民网)

王文之战

阳新县王英镇王文村坐落在连绵起伏的幕阜山区,南依南山,北朝北山,两山之间一条小溪顺流而下,小溪两边居住着淳朴的村民。这个不大的村庄,在1934年1月,发生了一场震惊鄂东南的惨烈战——王文战役。

王文村,这个拥有2000多户的村庄十分静谧。村里74岁的老人王忠望向记者讲述了当年那场悲壮的战役。

“我大哥当年参加了这场战役,那个时候我还没出生。”王忠望说,王文战役中,村中老人王忠平、王义地和倪家村倪世开等参加了这场战争。

当过多年乡村老师,如今退休在家的王忠望

称,听老一辈讲,1934年1月,红三师师长张涛、政委叶金波等人在木港镇打了胜仗后,在原地休整了一个星期。后渡过富河到达富水(今属龙港镇),准备去黄沙(今属通山县)时,在王文驿(今王文村)遭到鄂东南“剿总”总指挥郭汝栋率领的国民党军伏击。

因被层层包围,叶金波率战士们仓促应战,打了整整一天一夜,1000多人最后打得只剩400多人。张涛、叶金波等及机枪连的一队士兵突围,翻过南面的西南方大幕山。

无名烈士墓的由来“当时,红军在这里设点招兵买马时,我见过彭德怀,他还摸了我的头!”

今年89岁的老人王鹤鸣谈起王文战役总免不了饶有兴趣地提起彭德怀摸过他的头这件事。

老人虽年事已高,但十分精神,因腿脚不便靠在转椅上,吧嗒地抽着烟回忆起这场战争。

王老说,1934年打仗时,他12岁。打仗前,国民党军将这一带老百姓驱赶到北面山一带,因为红三师叶金波等靠南面山驻扎。国民党军从三溪口、星潭村方向将红三师包围,红三师遭伏击,边打边往南面的山上退,在倪家源(一个不高的山包)阻击敌人,敌人火力太猛,红三师抵挡不住,不少战士壮烈牺牲,血水像小溪一样往下流。

之后,因治疗伤员及转移需要,在村

子附近的三槐寺成立了红军后方医院。许多战士长眠于三槐寺附近,成了一处无名烈士墓葬群。

据阳新县档案局记载的资料,在敌人进行第五次反革命“围剿”中,1934年1月13日,红三师从木石港出发,取道排市,北渡富河,向黄沙进军。14日,当我军进入紫金山之王文驿时,中敌人埋伏。王文一战,红三师一千余人死伤三分之二。王文战斗的失利,张涛被撤职,叶金波等被停职反省,红十七军番号取消。

(本文摘自东楚晚报)

MHT的时机和方式,同时采取比常规随诊更为严密的措施,监测病情的进展。

所以在治疗前,一定要由医生根据您的病史、检查结果全面评估后作出判断,并充分知情同意后规范治疗。主持人:MHT什么时候开始用呢?

刘拥军:没有严格限制。只要在治疗期间规律体检和评估,通常建议每年至少一次,只要评估的结果是继续应用MHT利大于弊的话,就可以继续应用。当然,最后决定权在你自己,关键的关键还是需要看您本人自己的意愿。所以,充分了解绝经相关基础知识和MHT的利弊是每个更年期朋友在进行MHT的必修课程。如果连与自己息息相关的健康科普知识都不愿意学习的话也没必要为了提高生活质量而进行MHT了。因为,MHT对无知者带来的风险会更可怕。

主持人:那么MHT用了会有些风呢?

刘拥军:在医生的指导下应用MHT,总体上是安全的。乳腺癌本身是女性非常高发的一个肿瘤,目前的观点是认为这个风险即使有,也是很小的,小于不良生活方式带来的乳腺癌风险增加,比如肥胖、不运动、饮酒等带来的风险。而且这个风险是可以通过密切的随访、定期乳腺的检查、选择更优化的药物来进一步降低。具体的风险除了常规药物不良反应外,特殊的风险:静脉血栓、胆囊疾病少见,乳腺癌罕见;心肌梗塞、卒中十分罕见。

主持人:那么有什么方法可以降低激素治疗的风险呢?

刘拥军:1.遵循严格的MHT诊疗流程以及随访制度;首先全面体检及健康评估,判断适应症、禁忌症及慎用情况,然后进行多学科“一日门诊”健康教育,充分了解MHT的利与弊,最后医患沟通、知情同意后进行MHT治疗并按照要求进行严密随访。用药1月;用药3月;用药半年;用药1年及以后每年一次。

2.如果经济条件不允许的情况下,至少应在全面了解病史的基础上进行普通的健康检查,常规血液检查、盆腔超声和乳腺超声,排除激素使用禁忌后方可短期使用激素。

3.“健康生活方式+六大措施”可有效降低MHT长期治疗带来的风险:戒烟、限酒、合理营养体重限制、坚持运动、社交活动音乐治疗、心理支持自我调节。

当然,出现了更年期相关症状,也不必过度紧张,应坦然面对,及时去医院寻求医生的帮助,让我们一起来积极应对更年期。

最后,祝大家“更年期更优雅更智慧、老年期更健康更美丽”。

糖尿病、老年痴呆等,治疗未病就是预防远期并发症的发生。

主持人:那么作为医生一般可能采用什么样的治疗呢?

刘拥军:在门诊经常会碰到这样三类人或者三种情况:第一种是到其他科室反复就诊,比如心悸胸闷就到心血管内科就诊、腰酸背痛就到骨科就诊、反复尿道炎和尿失禁就到泌尿科就诊、头痛头晕就到神经内科就诊、眼部干涩就到眼科就诊;有的在某个科室反复多次就诊,有的甚至把医院所有科室都看了遍找不到原因,就是没有想到“更年期综合征”;第二种是任何检查也不愿意做,更不愿意来我们的围绝经期一日门诊系统学习,充分了解相关知识,就直接到诊室找医生开激素药,医生不开药还要找医生闹;第三种是更年期症状非常顽固,其他治疗效果不理想,无激素使用禁忌症,有明确的激素使用适应症,但是属于“谈激素色变”,就是不愿意使用激素。

主持人:什么情况下应该考虑MHT呢?

刘拥军:1.绝经相关症状:月经紊乱,潮热多汗、睡眠障碍、疲倦、情绪障碍(如易激动、烦躁、焦虑、紧张、低落等);2.生殖泌尿道萎缩相关问题:阴道干燥、外阴阴道瘙痒、疼痛、性交痛、反复发作的萎缩性阴道炎、反复吓尿尿感染、夜尿、尿频、尿急等。;

3.骨质疏松症:有骨质疏松症的危险因素及绝经后骨质疏松症,对于60岁以下和绝经10年以内的女性,MHT可作为预防骨质疏松性骨折的一线选择。

主持人:有适应症的女性都可以用MHT呢?是不是慎用情况就不能用MHT?

刘拥军:真不是!虽然有适应症但如果存在以下禁忌症的是不能用MHT。如果存在慎用情况,有激素适应症的话,在医生指导下是可以用MHT。禁忌症:已知或怀疑妊娠;原因不明的阴道出血;已知或可疑患乳腺癌;已知或可疑患性激素依赖性恶性肿瘤;最近6个月内活动性静脉血栓栓塞性疾病;严重肝肾功能不全;血卟啉病;耳硬化症;现患脑膜瘤;禁用孕激素。

慎用:子宫肌瘤;子宫内膜异位症;子宫内膜增生症;血栓形成倾向;胆囊疾病;系统性红斑狼疮;乳腺良性疾病及乳腺癌家族史;癫痫偏头痛哮喘。

慎用并非禁用,在应用前或应用中应先咨询相应专业医生,共同确定应用

石材产业集群是怎样炼成的?

通山是中国页岩重要产区,杨林青石板厂生产的青石板远销海外,深受客户好评。图为工人们正在清理毛料。

县大理石厂利用本地丰富的自然资源,努力发展生产、降低成本、提高经济效益。1985年元至五月,该厂生产板材8400平方米,产值41万多元,创造利润74900元,比去年同期利润增长64.9%,产品行销全国20个省、市、自治区。

大理石总厂生产的圆柱形石材产品。1986年,该厂向国家工商总局申请注册“九宫山牌”商标。

杨林乡杨林村七组村民陈彦育

年届花甲,壮心不已,同两个儿子一道,投资12多万元,办起了一个年产3600多个平方米的花岗岩厂,1991年7月开机一次试产成功。

1998年,时任中共湖北省委副书记贾志杰深入杨林考察石材企业。此时的通山,已经入围中南6省唯一的全国石材产业集群,成为湖北石材出口基地和大理石生产基地。

石材是通山的优势与名片。相信更加注重环保创新,更加重视科技投入的通山石材产业将不断壮大,成为县域经济和社会发展的重要支柱。



通山石材开发历史悠久,城镇乡村很多老屋都使用石料作为建筑装饰材料。

百期历史图文 图说通山

1967—2019

大自然石业有限公司创办人华长春,要求员工认真把好质量关,严格按照产品标准验收即将启运的文化石。



1983年创办的通山大理石总厂。两年后,该厂与铁四院合资扩建。



1994年10月29日,德籍通山人蔡波博士引进首家德国独资石材企业。当年,我县出台《关于加快发展石材工业的决定》,提出大力吸引外资开发石材产业。图为德资石通石材公司负责人在板材生产车间检查产品质量。



杨林郭源的“荷花绿”石材矿山。“荷花绿”是杨林大理石厂开发的第一个石材品种。1989年,我县5个品种申报纳入全国石材统一编号,2002年增加到20个品种,其中荷花绿、九宫青、红筋红、中米黄、黑白根被收入中国石材工业协会主编的《中外天然石材标准图鉴》,在国内外市场享有较高知名度。

主持人:既然PFD要积极治疗,那么哪些人是一定要到医院去治疗的呢?

徐笙明:一般来说呢,有了我们刚才所说的那些症状,就要到医院做个盆底功能筛查评估了,如果肌力Ⅲ级以上,POPQ评分轻度且没有尿失禁等症的,在我们指导下回家做凯格尔训练,三个月后复查。如有下列情况是需要康复治疗的:①产后妇女肌力达不到Ⅲ级的常规值②轻中度尿失禁、子宫脱垂、阴道前后壁膨出③阴道松弛、痉挛、性生活不满意者④反复发作的阴道炎、尿路感染⑤子宫切除术后⑥慢性盆腔疼痛。

主持人:你刚才说,产后可常规做盆底康复治疗,那么一般什么时候可以开始做呢,是不是越早来治疗,恢复越好,剖宫产的是不是不需要做呢?

徐笙明:一般产后42天,恶露干净后就可以做了,产后6个月是黄金恢复期,但是盆底治疗什么时候都不晚。只是你越早治疗,受益越早。我们刚才说了,妊娠对盆底的损伤,所以说剖宫产术后也是需要进行盆底功能筛查及盆底功能修复的。

主持人:现在我们对PFD的症状、病因都已经有了一个初步的了解。那么这种病的具体治疗方法又是怎样的呢?

徐笙明:对于轻中度PFD我们一般采用盆底康复治疗,我们医院采用法国进口U4治疗仪,通过电刺激,唤醒盆底肌肉神经,教会病人会阴收缩,再加上一些有趣的场景模块进行盆底肌肉的训练②凯格尔运动③家庭康复器④手法按摩。对于重症PFD患者可以放子宫托,手术治疗。子宫托相当于一个支撑物,只能解决症状。手术治疗如子宫切除术、子宫悬吊术,但手术后,因为失去了支撑,也可能出现膀胱脱垂、阴道脱垂等,所以说对这种病,我们一定要早期治疗。

主持人:有些宝妈担心自己盆底功能障碍,然后去练习瑜伽,或去美容院做骨盆修复,这种科学吗?

徐笙明:如果是非常专业的瑜伽老师,能教会正确的收缩盆底肌,是可以的。因为盆底肌肉不像四肢肌肉那样直观,它比较深,比较抽象,不是每个人都会正确的收缩。如果不正确的练习,是会起反作用的,比如锻炼时借用腹部的力量,可能会加重膀胱脱垂。对于美容院的骨盆修复,说能改善阴道松弛及漏尿,那就不可置否了。骨盆它顾名思义是由多块骨头,通过关节、肌肉、韧带等连接在一起的,骨头是不会变大变小的,即便经历了分娩,也不会因此而变大,更不会因为做了“骨盆修复”而缩小。但是肌肉在一定的范围内是可以变长、变短,从而实现其收缩的生理功能的。

徐笙明:产后42天,恶露干净后就可以做了,产后6个月是黄金恢复期,但是盆底治疗什么时候都不晚。只是你越早治疗,受益越早。我们刚才说了,妊娠对盆底的损伤,所以说剖宫产术后也是需要进行盆底功能筛查及盆底功能修复的。

主持人:提到盆底功能障碍性疾病,很多女性朋友可能觉得不是什么大问题,反正也不会危及生命,以为可治可不治,那为什么我们一再提醒大家,要对这个疾病有个正确的认识,要积极治疗呢?

徐笙明:我们盆底康复呢,是主张防治结合,内外兼修。我们所谓的健康呢,不仅指一个人没有疾病,而是指一个人生理上、心理上、和社会上的完好状态。盆底康复治疗会还女性一个健康、美丽、完整的人生。

盆底功能障碍

——访谈县妇幼保健院妇产科主治医师徐笙明



盆底功能障碍是种疾病,有一部分人甚至连它的名字都没有听说过,那就是盆底功能障碍性疾病,正是由于对它的不了解,所以很多人往往耽搁了治疗,从而带来很多后患?今天我们邀请就邀请到了通山县妇幼保健院妇产科主治医师徐笙明,徐医生从事妇产科临床工作二十余年,取得了国家盆底治疗技术资格证、欧洲盆底治疗一级证书,现致力于妇女产后康复保健工作及女性盆底功能障碍性疾病诊治。

主持人:徐医生能告诉大家到底什么是盆底功能障碍性疾病,她的危害又有哪些呢?

徐笙明:盆底(PFD)是各种原因导致盆底支持结构薄弱而造成盆腔脏器位置和功能异常的一类疾病。如子宫脱垂、阴道前后壁膨出便秘、粪失禁、性功能障碍、慢性盆腔疼痛、尿失禁(咳嗽、打喷嚏或大笑时漏尿,或尿频、尿急、夹不住尿等)。这种病在中国女性同胞中发病率还是很高的,是影响女性生活质量的五大慢性病之一,也被称为“社交癌”。

主持人:一般我们认为尿失禁是泌尿方面的问题,没想到它也属于盆底功能障碍,那么盆底功能障碍性疾病又是怎么形成的呢?

徐笙明:PFD的病因很多:首先是妊娠,大家都知道,我们怀孕后,肚子增大,腹部会向前、向外突出,腰部向前突出,重力轴线向前移。平时我们盆腔的压力指向骶骨,怀孕后重力会指向盆底肌肉,再加上子宫的重量日益增加,盆底肌肉处于持续受压中而逐渐松弛;第二是分娩:分娩过程中,软产道及盆底组织极度扩张,肌纤维扩张、撕裂,有部分人还会有会阴部神经损伤,另外比如长期持续性咳嗽、长期便秘,从事重体力活(提重物尽量不超过10公斤以上)。体重:过于肥胖。年龄:绝经后,同雌激素水平下降,盆底组织萎缩退化,也会增加发病率。

主持人:提到盆底功能障碍性疾病,很多女性朋友可能觉得不是什么大问题,反正也不会危及生命,以为可治可不治,那为什么我们一再提醒大家,要对这个疾病有个正确的认识,要积极治疗呢?

徐笙明:我们盆底康复呢,是主张防治结合,内外兼修。我们所谓的健康呢,不仅指一个人没有疾病,而是指一个人生理上、心理上、和社会上的完好状态。盆底康复治疗会还女性一个健康、美丽、完整的人生。

健康通山

县卫生健康局主办