

【“双降”】

央行宣布自10月24日起,降息0.25个百分点,并降准0.5个百分点。“双降”同时,央行还宣布放开存款利率浮动上限。这也是自去年11月以来第6次降息、第5次降准,引发普遍关注。如果说前几次央行降准降息,有商业银行存款准备金过高、市场流动性紧张等因素,那此次再“双降”,出乎很多人意料。之前降准降息释放的天量资金,很大一部分被股市、楼市及政府发行债券“吞噬”掉,而这次“双降”,应着力于纾解实体经济融资困局。

【“扫灰称重”】

日前有网友爆料,为治理雾霾,郑州市开始“扫灰称重”:任意选取约一平方米路面,用刷子扫取灰尘后放置在电子秤上称重,每平米路面灰尘重量少于10克算达标,否则处罚。郑州市环境卫生处有工作人员对此予以证实。这项新规的实际意义值得仔细思考:雾霾与路面扬尘究竟有多大的相关性?将这项规定引入环卫工人的考核机制又是否公平?城市的雾霾治理从来都不是依靠某一群体和一蹴而就的,以人为本才是治霾的核心与关键。

【“炫耀式运动”】

10月25日,2015合肥国际马拉松赛发生悲剧,一名30岁左右的男子在接近终点处突然倒地,被送至医院后经抢救无效身亡。如今马拉松赛尤其是全程马拉松赛选手出现意外不算新闻,据不完全统计,近两年已有5名马拉松选手在参赛过程中身亡——“并非所有人都适合参加马拉松运动”再次引发跑友讨论。

跑步、健步、户外等运动已成为都市流行文化的一部分,很多人盲目开始对运动高峰进行挑战,科学、安全、责任等要素被抛之脑后;或者是完全走偏了运动道路,朋友圈上的炫耀和排名成了每天进行走路的第一要务。

【“消耗快”】

三大电信运营商自10月1日推出“流量不清零”政策以来,消费者似乎并不“不买账”。反倒是,有些消费者纷纷在社交媒体中吐槽,10月以来流量消耗速度太快,如“9天用完了平时30天的量”、“1秒用掉二三百兆流量”、“1天使用了近550MB的流量”等情况,引发广泛关注。

现代优秀驾驶员的摇篮 驾校 省交通行业十佳示范驾校

一、培训C1、C2驾驶员,可选择白天班、夜班二种时段学车。

二、从业资格培训(旅客运输、货物运输、危货运输、押运员、出租车运输)

电话:8255491、8271050 地址:咸宁市温泉交通路9号



中国再进负利率时代 千亿存款或搬家

10月23日,央行再次宣布“双降”,明确自10月24日起,金融机构人民币贷款和存款基准利率下调0.25个百分点,存款准备金率下调0.5个百分点。调整后,五年以上贷款利率降至4.9%。此次基准利率下调之后,中国正式步入负利率时代。分析人士称,居民存款搬家将再度上演。

中投顾问宏观经济研究员白朋鸣表示,股票具有门槛低、流动性较大的特点,虽然风险较高,但投资回

报诱人。因此,在负利率的基本面下可能会吸引越来越多的投资者携带资金进入资本市场,在增加股市流动性的同时,或许会进一步促使大盘迎来小幅度的上涨行情。

央行公布的数据显示,前三季度人民币存款增加13万亿元,同比多增1.93万亿元。9月,人民币存款减少3192亿元,同比少增4641亿元。

所谓负利率是指实际CPI高于一年期存款基准利率。通过统计数

据得知,我国已连续两个月实际CPI高于一年期存款基准利率,这也意味着中国正式进入到“负利率”时代。

据悉,自上世纪90年代以来,我国经历过4次负利率时期,分别是1992年10月至1995年11月、2003年11月至2005年3月、2006年12月至2008年10月、2010年2月至2012年3月。且在上述4个负利率时期,CPI的最高值分别达到27.7%、5.3%、8.7%与6.5%。(据《证券日报》)

企退人员基本养老金调整全部发放到位



10月27日,在人社部三季度新闻发布会上,新闻发言人李忠通报,目前,全国近8000万企业退休人员基本养老金调整全部发放到位,调整后的月人均养老金水平达到2200多元。

李忠介绍,全国1.46亿城乡居民基础养老金最低标准从每人每月55元提高至70元,27个省级政府及新疆生产建设兵团在全国标准之上增加了基础养老金,提高后的月人均

养老金水平超过100元。此外,李忠还介绍,截至9月底,31个省(区、市)及新疆生产建设兵团出台了降低失业保险费率的相关政策,26个省份部署落实降低工伤费率,符合地方基金结余规定的30个省份下调生育保险费率。同时,全国31个省(区、市)及新疆生产建设兵团出台推进大病保险工作方案部署,全国84%以上地区已启动实施。(据新京报网)

中央财政将逐步取消对行业协会支持

财政部决定改革纳入范围的行业协会商会脱钩有关经费支持方式。记者近日获悉,以2016—2017年为财政拨款退坡过渡期,我国将实现中央财政直接拨款与脱钩进度挂钩并逐年递减。

这次财政部出台了“关于行业协会商会脱钩有关经费支持方式改革的通知(试行)”,明确为加快转变政府职能,实现行业协会商会与行政机关脱钩,厘清行政机关与行业协会商会职能边界为基础,对行业协会商会原有财政直接拨款进行改革,促

进行行业协会商会加快脱钩、平稳脱钩,使行业协会商会成为依法设立、自主办会、服务为本、治理规范、行为自律的社会主体。

为鼓励行业协会商会加快脱钩,中央财政对原来有财政预算支持的行业协会商会按原经费管理渠道继续给予一定支持。同时,以2015年财政拨款数(不含离退休人员经费)为基数,以2016—2017年为财政拨款退坡过渡期,实现中央财政直接拨款与脱钩进度挂钩并逐年递减。对2015年脱钩的行业协会商会,在

过渡期内分别按基数的100%、100%给予支持;对2016年脱钩的,在过渡期内分别按基数的80%、80%给予支持;对2017年及以后年度脱钩的,在过渡期内分别按基数的80%、60%给予支持。从2018年起,中央财政取消对行业协会商会的直接拨款。

不过,用于安置历次政府机构改革分流人员的财政资金,仍按原规定执行;行业协会商会现有离退休人员经费,结合机关事业单位养老保险改革等另行明确处理方式。(据《京华时报》)

四季养生要诀

四季养生就是和天气候同步,按照春、夏、秋、冬四季,寒、热、温、凉的变化来养生。

秋季养生

秋季养生贵在养阴防燥。秋季阳气渐收,阴气生长,故保养体内阴气成为首要任务,而养阴的关键在于防燥,这一原则则具体贯彻到生活的各个方面。

8. 秋季水果养生杂烩

(1)山楂。山楂中含有的果胶是一种多糖物质,有助于控制血糖和血脂。此外,山楂还含有大量黄酮类化合物和有机酸,具有防癌、抗癌、降血压和胆固醇的作用。一般人群均可食用,尤其适合消化不良者、心血管疾病患者和肠炎患者,但孕妇、儿童、胃酸分泌过多

者、病后体虚及牙病患者不宜食用。

(2)葡萄。葡萄中含的白藜芦醇是一种强抗氧化剂,可抗衰老,并清除体内自由基,对心脑血管病有积极的预防和治疗作用。需要提醒的是,葡萄性寒凉,脾胃虚寒者不宜多食。

(3)石榴。石榴富含的水溶性膳食纤维在人体消化道中不会被酶分解,既可以防止便秘,又能缓解腹泻。此外,石榴籽富含大量维生素c、多酚类物质,这些物质有延缓衰老的作用。因此,在吃石榴的时候要嚼嚼籽。需要提醒的是,石榴有收敛作用,便秘的人要少吃。

(4)鲜枣。与其他秋季水果相比,鲜枣多项营养素含量均居首位,如维生素c、钾、镁、铁、锌等。维生素c可软化血管、

预防高血压、冠心病和动脉硬化,钾对控制血压有利,镁有助于对抗压力等。需要提醒的是,枣偏热,痰多、便秘、胃病患者和糖尿病患者都不宜多吃。

(5)柑橘。柑橘富含的维生素B1对神经系统的信号传导具有重要作用。此外,柑橘中的类胡萝卜素含量也远高于其他秋季水果,这种营养素在体内能转化成维生素A,具有护眼明目的作用。柑橘中还含有抗氧化、抗癌、抗过敏成分,并能防止血凝,减少冠心病、中风及高血压的发病率等。



长期准备 重点建设 平战结合——市人防办宣