

【养老金待遇调整机制】

据了解,目前养老保险顶层设计初步工作方案已经形成。除职工基本养老保险个人账户定型、延迟退休和养老保险全国统筹外,养老金待遇调整机制建立将成为即将公布的顶层设计方案中聚焦的重要问题。按照目前的考虑,相关部门将根据经济发展、收入水平和物价变动情况,逐步建立兼顾各类人员利益的养老金待遇调整机制。

【作弊入刑】

人社部近日发布公告,2016“国考”报名时间确定为2015年10月15日至24日,公共科目笔试定于2015年11月29日。本次考试120多个中央机关及其直属机构和参照公务员法管理的单位,计划招录2.7万余人,相比去年的2.2万增加五千余人。据悉,今年“国考”将加大打击考试作弊行为力度。修改后的《刑法》已将包括公务员录用考试在内的国家考试作弊行为列入刑事犯罪,中央公务员主管部门将进一步加强与中央网信办、公安等部门的合作,加大防作弊技术和手段的应用。

【“来电显示费”】

“手机来电显示”是指手机被呼叫时,显示主叫号码的功能。据报道,各地运营商不仅从未披露“来电显示费”的成本依据,而且收费标准不一。与此同时,“来电显示”收费却不一定保真。以篡改“来电显示”方式实施的“电信诈骗”造成用户损失,运营商却从不担责。包括提网速、降网费在内的基础电信服务是目前国内各大电信运营商必须要将顺的问题。而作为比这更基础的电信服务,来电显示依然在成本并未公示的情况下收取费用,显然不合情理。

【“天价虾”】

近日有网友爆料称,自己在青岛市乐陵路92号“善德活海鲜烧烤家常菜”吃饭遇到宰客,结账时被告知大虾38元一只,一盘虾要一千多元。肖先生随即进行投诉,但当地警方称“我们管不了”,物价局则要“等明天处理”。据悉,物价部门已对涉案烧烤店罚款9万元,青岛市北区市场监管局主要负责人被停职检查。

“天价大虾”事件曝光后,网络上又爆出青岛“天价蟹”事件。一时间,青岛各种负面新闻云集,青岛旅游和城市形象遭受“重创”,“好客山东”亦受连累。

现代优秀驾驶员的摇篮
驾校 省交通行业十佳示范驾校

一、培训C1、C2驾驶员,可选择白天班、夜班二种时段学车。

二、从业资格证培训(旅客运输、货物运输、危货运输、押运员、出租车运输)

电话:8255491、8271050

地址:咸宁市温泉交通路9号



预计中国“十二五”GDP年均增长近8%

国家统计局网站近日刊发“十二五”经济社会发展成就总结文章指出,“十二五”期间中国经济增长保持中高速增长,预计“十二五”期间中国经济年均增长近8%,不仅高于同期世界2.5%左右的年均增速,在世界主要经济体中也名列前茅。

国家统计局数据显示,2011-2014年,中国国内生产总值年均增长8.0%,由高速增长转为中高速增长。分年度看,2011年比上年增长

9.5%,2012、2013年均增长7.7%,2014年增长7.3%,2015年上半年增长7.0%。

文章指出,“十二五”期间中国经济总量稳居世界第二位。继2009年超过日本成为世界第二大经济体后,我国经济总量稳步攀升,2014年达到636139亿元,折合10.4万亿美元,占世界的份额达到13.3%,比2010年提高4.1个百分点。我国经济对世界经济复苏作出了重要贡献,

2011-2014年对世界经济增长的贡献率超过四分之一。

文章表示,“十二五”期间,中国人均国内生产总值稳步提高。2014年,我国人均国内生产总值46629元,扣除价格因素,比2010年增长33.6%,年均实际增长7.5%。根据世界银行数据,我国人均国民总收入由2010年的4300美元提高至2014年的7380美元,在上中等收入国家中的位次不断提高。(据中国经济网)

豪车占应急道被罚6.9万元扣138分

深圳交警称,通过大数据分析,发现一辆车牌为粤B9E5Q9黑色奔驰越野车,从今年3月至今已有23次占用应急车道违法,交警对此车开出共计处罚69000元人民币、记138分的罚单。据了解,这也是今年深圳交警对单项交通违法开出的最高罚单。

深圳交警机训大队10月13日上午将该车辆查扣,并通过车辆所属公司深圳市华峰石化贸易有限公司

相关负责人了解情况,通过了解和交警的调查比对,确定是该公司一名女员工造成的这些违法。

经初步调查,该车于2014年12月上牌,在不足一年的时间已有30次交通违法未处理,其中有23宗为占用应急车道违法,20宗违法是在滨海大道沙河立交往西,同一路段产生的。从图片看,该车对违法占用应急车道情有独钟,即使正常车道没有车辆时依然任性

的行驶在应急车道上。此外,该车还存在6宗压实线和1宗违停的交通违法。

《深圳经济特区道路交通安全违法行为处罚条例》第18条规定:驾驶机动车在高速公路、城市快速干道或者隧道内行驶,非紧急情况占用应急车道、路肩的,处3000元罚款,记6分。深圳交警据此规定,开出共计处罚69000元、记138分的罚单。

(据澎湃新闻网)

女子投资被闺蜜骗走189万元

严女士与刘某本是要好的闺蜜,但之前刘某声称拥有购买长沙地铁内部指标的指标,此时正打算投资的严女士,没有过多地考察便相信了闺蜜,并分多次将自己近两百万的存款全都交给刘某。可是,快一年时间过去了,严女士的钱没了,门面也没有见到踪影。原来,严女士报警后才得知,刘某根本没有所谓的内部指标。她打给刘某的189.5万元也被刘某挥霍一空。

去年11月,刘某向朋友们介绍,自己可以购买到长沙地铁的内部门

面。不过想要开张必须先支付门面总价的百分之六十,这笔费用近两百万元。急于投资的严女士相信了闺蜜,她认为投资地铁站内的门面能够得到丰厚的回报,先后向刘某打款。据警方介绍,受害人严女士共分三次通过转账的方式将189.5万元人民币转给嫌疑人刘某。

让严女士没有想到的是,时间过去了几个月,她始终没看到所谓的门面,但刘某却拿出了各种合同。直到今年9月,距严女士打款过去将近

一年,刘某也变得日益冷淡,严女士这才意识到自己很可能被骗了,于是选择了报警。

警方调查发现,原来刘某拿出来的所谓合同备案表、房产审批表等表格都是从网上下载的虚假表格。9月30日,刘某在家中被警方抓获,嫌疑人把大部分钱用于投资期货,而且都亏了本,剩余的钱买了一辆小轿车,还买了一套商品房付了首付款。警方提醒,市民投资理财应理性,多加考察后再作决定。(据华声在线)

四季养生要诀

四季养生就是和天气候同步,按照春、夏、秋、冬四季,寒、热、温、凉的变化来养生。

秋季养生

秋季养生贵在养阴防燥。秋季阳气渐收,阴气生长,故保养体内阴气成为首要任务,而养阴的关键在于防燥,这一原则应具体贯彻到生活的各个方面。

6. 秋季健身四注意

秋令时节,若坚持适宜的体育锻炼,不仅可以调心养肺,还有利于增强各组织器官的免疫功能和身体对外界寒冷刺激的抵御能力。但是由于秋季早晚温差大,气候干燥,要想收到良好的健身效

果,必须注意以下四点。

(1)防运动拉伤。因为人的肌肉和韧带在气温较低的情况下会反射性地引起血管收缩,粘滞性增加,伸展度降低,关节的活动幅度减小,神经系统对肌肉的指挥能力下降,锻炼前若不做好充分的准备活动,会引起关节韧带拉伤、肌肉拉伤等。准备活动的时间和内容可因人而异,一般以身体发热为宜。

(2)防受凉感冒。秋日清晨气温低,应根据户外的气温变化来增减衣服。锻炼时不宜一下脱得太,应待身体发热后,方可脱下过多的衣服。锻炼后切忌穿着汗湿的衣服在冷风中逗留,以防身体着凉。

(3)防运动过度。秋天是锻炼的好季节,但此时因人体阴精阳气正处在收敛内养阶段,故运动也应顺应这一原则,即运动量不宜过大,以防出汗过多,阳气耗损,运动宜选择轻松平缓、活动量不大的项目。

(4)防秋燥。秋天气候干燥,是肝气偏旺或肝气偏衰的季节,易引起咽喉干燥、口舌少津、嘴唇干裂、鼻出血、便秘等症。对于运动者来说,锻炼后应多吃些滋阴、润肺、补液生津的食物,如梨、芝麻、蜂蜜、银耳等。



长期准备 重点建设 平战结合——市人防办宣