

十八大以来，查处的省部级官员和军队高层，已达百余人。在谷俊山之前，王素毅、童名谦、李达球、刘铁男、倪发科、陈柏槐、季建业、廖少华、陈安众、周永康等10人已被判刑，刑期最高为无期徒刑。谷俊山系十八大后落马“老虎”中，首个被判处死缓者。

# 因揭发他人立功 谷俊山一审被判死缓

8月10日，军事法院依法对解放军总后勤部原副部长谷俊山贪污、受贿、挪用公款、行贿、滥用职权案进行了一审公开宣判，认定谷俊山犯贪污罪、受贿罪、挪用公款罪、行贿罪、滥用职权罪，数罪并罚，决定执行死刑，缓期二年执行，剥夺政治权利终身，并处没收个人全部财产，赃款赃物予以追缴，剥夺中将军衔。军事法院负责人就案件审理相关问题答记者问时介绍，2014年4月1日，军事法院对军

事检察院指控谷俊山涉嫌贪污、受贿、挪用公款、滥用职权案立案。鉴于案件中一些犯罪事实证据涉及军事秘密，依法进行不公开开庭审理。期间，军事检察院补充起诉谷俊山犯行贿罪。

军事法院经审理认为，谷俊山贪污、受贿数额特别巨大，危害后果特别严重，挪用公款数额巨大，行贿、滥用职权情节特别严重。鉴于谷俊山归案后揭发他人犯罪行为，经查证属实，具有重大立功表

现，且赃款赃物已全部追缴，具有法定酌定从宽处罚情节，依法对其所犯贪污罪、受贿罪分别判处死刑，缓期二年执行；所犯挪用公款罪判处有期徒刑十年；所犯行贿罪判处有期徒刑十四年，并处没收个人财产50万元；所犯滥用职权罪判处有期徒刑六年，决定执行死刑，缓期二年执行，剥夺政治权利终身，并处没收个人全部财产，赃款赃物予以追缴，剥夺中将军衔。

(据《解放军报》)

## 媒体揭谷俊山被判死缓原因

### 谷俊山为何被判处死缓？

谷俊山为何判处死缓，而不是死刑立即执行？死刑立即执行和死缓的量刑标准是什么？差别在哪里？

8月10日，军事法院负责人就谷俊山案答记者问时说，谷俊山涉嫌贪污、受贿、挪用公款、滥用职权案立案。而且，其贪污、受贿数额特别巨大，危害后果特别严重，挪用公款数额巨大，行贿、滥用职权情节特别严重。

不过，谷俊山归案后揭发他人犯罪行为，经查证属实，具有重大立功表现，且赃款赃物已全部追缴，具有法定、酌定从宽处罚情节。也就是说，谷俊山罪已致死。但是其有重大立功表现，因此被从宽处罚，判处死缓。

媒体发现，改革开放后至十八大前，被判处死刑立即执行的官员并不多，只有全国人大原副委员长成克杰、原江西省副省长胡长清、国家食品药品监督管理局原局长郑筱萸等少数几个。深圳市原市长许宗衡、广东省政协原主席陈绍基、中移动原副总经理张春江、中国石油化工集团公司原总经理陈同海、国家开发银行原副行长王益等等，刑罚都是死缓。

按照法律规定，死缓可以减刑为无期徒刑。而无期徒刑符合一定条件后可以减刑为有期徒刑。因此，对于官员多被判处死刑而非死刑立即执行现象，有评论认为，死缓成为官员的“免死牌”。

中国政法大学教授阮齐林接受媒体专访时说，认为死缓成为官员“免死牌”，有失偏颇。满足条件的死缓犯人虽然可以减刑为无期徒刑，但是死缓仍旧是我国执行死刑的一种制度。

阮齐林强调，慎用死刑是我国的刑罚原则，“慎用死刑具体指的就是慎用死刑立即执行”。他表示，职务犯罪、经济犯罪等非暴力犯罪，司法实践中的一条

规则是“不见血，不流血”，因此落马官员鲜有被判处死刑立即执行者。

### 死缓和无期徒刑的界限是什么？

经媒体查询发现，十八大后落马的百余名高官中，至少11人已被判刑。

其中，周永康、王素毅、刘铁男三人被判处无期徒刑。童名谦（5年）、李达球（15年）、陈柏槐（17年）、倪发科（17年）、季建业（15年）、廖少华（16年）、陈安众（12年）等7人被判处有期徒刑。仅谷俊山1人被判处死缓。

十八大后落马的官员中，判处死缓的，较十八大之前是否有所减少？死缓和无期徒刑的界限又是什么呢？

阮齐林对媒体说，无期徒刑是介于有期徒刑和死刑之间、仅次于死刑的一种严厉刑罚。他认为，十八大后落马官员中，到目前为止只有1人被判处死缓，周老虎等人均被判处无期徒刑，体现出我国慎用死刑的司法原则。（据《新京报》）

## 谷俊山案件判决警示： 目无法纪必受严惩



军事审判机关以事实为根据，以法律为准绳，对谷俊山案件依法作出判决。这是法治反腐取得的重要成果，体现了我们党依法惩治腐败的鲜明态度和坚定决心。谷俊山案件的判决再次警示党员干部：目无法纪，必受严惩。

党的十八大以来，我们党对腐败现象决不姑息，对腐败分子决不手软，深得党心军心民心。党内决不允许有凌驾于法纪之上的“特殊党员”。不管是谁，不管权力多大、职位多高，只要藐视法纪、践踏法纪，就会受到严惩。对待腐败分子，我们不仅有零容忍的态度，更有重拳出击的决断；不仅有一查到底的决心，更有严惩不贷的意志。

敬畏法纪，严守规矩，是领导干部必须具备的基本素质。只有敬畏法纪，才能慎初、慎微、慎行。反之，如果目无法纪，必然迷心智、乱言行、丢操守。纵观那些被查处的腐败分子，哪一个不是从藐视党纪国法开始，最终走向腐化堕落、违法犯罪深渊的？领导干部要心存敬畏，不要心存侥幸，做到不逾越红线、不触碰底线。

军队是拿枪杆子的。治军之道，得之于严、失之于松。军队不是生活在真空中，不良风气也会锈蚀官兵的思想，一些病菌也会侵蚀部队的肌体。如果不能有效防止和克服，就会自毁长城，就不可能强军兴军。因此，在正风肃纪、反贪惩腐上，军队必须标准更高、要求更严，军中绝不允许有腐败分子藏身之地。

坚决惩治腐败，清除害群之马，这是我们党有力量的表现。领导干部目无法纪的行为，无疑会对军队建设和发展形象造成损害。但要看到，人民群众决不会因为个别人的问题而否定军队的建设成就和良好形象；相反，严厉惩治腐败，更加彰显了党和军队敢于直面问题、纠正错误，善于自我净化、自我革新的坚定决心，有利于增强人民群众对军队的信任。

开弓没有回头箭，党风廉政建设和反腐败斗争是一场输不起的斗争，必须决战决胜。我们坚信，有党心军心民心作力量源泉，反腐败斗争必定胜利。（据中国网军）

## 爱眼护眼小常识（食物篇）

我们日常的饮食中，一些蔬菜对眼睛以及其他生理机能的保养都有很大的益处。

**菠菜** 根据美国一项调查，吃大量菠菜，可减低老年失明的危险。这要归功于类胡萝卜素——绿色多叶蔬菜和黄色蔬菜中的色素。

哈佛大学医学院一个研究小组指出，每天吃大量这些蔬菜的人，患上视网膜黄斑变性的机会可减少百份之四十三。

视网膜黄斑点退化是与老年人有关的眼病，患者视网膜中心退化，中央视力逐渐丧失。

该研究小组由眼科与流行病学系的约翰·塞医生领导，比较了八百七十六名五十五岁到八十岁人士的饮食习惯，其中三百五十六人是黄斑点退化患者，其于五百二十人则否。他们发现，吸收类胡萝卜素越多，患上黄斑点退化的风险越小。效力最大的是绿色蔬菜中的两种类胡萝卜素、黄体素和玉米黄质。

**番茄** 番茄的营养非常丰富，每斤含蛋白质二至八克，脂肪一点四克，碳水化合物九克，钙三百毫克，磷一百七十四毫克，铁二毫克，还有维生素A、B1、B2、C、P、PP等。此外，还含有果酸、柠檬酸、番茄素。维生素PP的含量是蔬果中第一名，维生素A的含量是荀的十五倍，维生素C则相当于两斤半苹果，三斤香蕉、四斤梨子的含量。

一般蔬菜中的维生素C煮上三分钟便损失5%，煮十五分钟损失30%。而蕃茄中

的维生素C，虽经烹调煮熟，比其他蔬菜损失少更多。这是因为蕃茄有酸性，维生素C在酸性环境中受到保护。经计算，每人每天吃两三个蕃茄，便可满足一天对维生素和矿物质的需要。

蕃茄的药用：色、香、味俱佳的蕃茄不但可供食用，亦可供药用。医学界认为，蕃茄味酸甘、性平、无毒、有清热解毒、凉血平肝、解暑止渴的作用，适用于高血压、牙根出血、胃热口苦、发热烦渴、中暑等症。

蕃茄的医疗作用，就在于它所含的成份。例如维生素P，可保护血管，能防治高血压；维生素PP，可保护皮肤健康，治疗癞皮病，维持胃液的正常分泌，促进红血球的形成。由于维生素C的含量高，医生夏天常让牙根炎、牙病、流鼻血和患出血性疾病的病人多吃蕃茄。维生素A可保持皮肤的弹性，促进骨骼钙化，对牙齿组织的形成起重要作用，可用以防止小儿佝偻病、夜盲症、眼干燥症。苹果酸和柠檬酸可帮助胃液对脂肪物质进行消化，吃了油腻食物，吃点蕃茄不但助消化，且可防消化不良。蕃茄亦有利尿作用，吃蕃茄对肾病有益，据说其果汁中还有一种叫氯化铜的物质，对肝病有辅助治疗作用。蕃茄素可以抑制一些细菌，可用于口腔发炎，热天还可以将蕃茄片熬汤当茶喝，有清热防暑作用。

**红萝卜** 红萝卜有两个特点，一是含糖量高于一般蔬菜，有芳香甜味；二是含有丰

富的胡萝卜素，这种胡萝卜素涉入人体可转变成维生素A，维生素A可维护眼睛和皮肤的健康，患皮肤粗陋病、夜盲症、眼干燥症、小儿软骨病的人，就是因为缺乏维生素A，尤其是儿童在发育生长期更加需要。

其实，各种蔬菜中都含有多少不等的胡萝卜素，不过，都没有红萝卜的含量丰富，而且比较容易损失，不容易被人体全部吸收。而红萝卜所含胡萝卜素在高温下也能保持不变，因此易于被人体吸收利用。红萝卜的颜色越浓，所含胡萝卜素越多，远远超过其他蔬菜。

红萝卜还有维生素C、蛋白质、脂肪和若干矿物质。红萝卜所含的糖，为单糖和多糖，其中的淀粉糖和蔗糖，在胃肠道中受许多消化酶的作用，可变成葡萄糖、果糖被人体吸收，成为人体热量来源之一。

红萝卜生吃甜脆爽口，可代水果；单纯炒吃或配肉炖食、做饺子馅亦可；与大米、小米、玉米一起熬粥，也很好吃。

### 市中心医院 同济咸宁医院眼科 咸宁市中小学生近视防控中心

为迎接“全国爱眼日”的到来，咸宁市中心医院同济咸宁医院眼科准分子激光中心特推出以下优惠活动：

1. 免全套术前检查费用和术后复查费用。
2. 最低2560元/双眼，国内著名准分子教授亲自手术。

活动时间：2015.05.06—2015.09.01

联系电话：13042778716(柴医生)

咨询热线：8896357