

【褒奖“好人”】

今年6月,阜宁县委县政府联合下发《阜宁县褒奖“好人”实施办法》红头文件。该《办法》通过政治礼遇、经济奖励、政策扶持、帮困济贫等46条举措,对拥有好人证的居民进行褒奖。凭着这个红色小本,江苏省阜宁县的256名“好人”就能够享受到免费乘坐县城公交车、免费游玩县内景区、免费用电15度等多项优惠待遇。

【“刷屏营销”】

近来,随着越来越多的企业加入新媒体营销,一种可以被称为“刷屏营销”的乱象不断骚扰朋友圈。例如一些商家借势“优衣库不雅视频”引爆移动社交圈,进行“搭车营销”,且不乏一些淫秽色情的图片和表述。此外,新媒体上还充斥着吸引眼球、传播谣言的虚假营销,对网络环境造成二次污染。

【闯红灯戴绿帽】

自8月深圳交警祭重招整治违法通行以来,行人闯红灯的违法成本显然不再是以前教育几句那么简单。8月4日上午,闯红灯的行人被要求戴绿帽子、穿绿马甲在路口劝导其他路人。此举迅速引发热议。对于戴绿帽子一事,市民有赞有弹。不过,交警解释称,帽子仅仅是与马甲的同色搭配,并无他意。

【“电视剧中插广告”】

早在2011年,国家新闻出版广电总局(以下简称广电总局)就下发规定,要求每集电视剧中间不得再以任何形式插播广告。近日,公共号“影视毒舌”爆料称,日前中国电视剧制作产业协会(简称电视协会)上书广电总局,明确提出“拒绝收视对赌”“要求恢复电视剧中插播广告”等,引发业内广泛关注。据悉,广电总局已召集部分电视剧播出机构和制片机构开会,研究解决相关问题。

【组团“睡”宜家】

近日,在杭州宜家三楼沙发区、床铺区,几乎每张沙发上都是人,有的戴着耳机听音乐看电影、有的三五成群聊着聊天,有的拖家带口睡起了午觉;床铺区几乎每张床上都有一位“床模”,有的睡姿憨美,有的动感十足……有评论指出,宜家毕竟不是自己家,纳凉大军是睡舒服了,可曾考虑过其他人的感受呢?

**现代优秀驾驶员的摇篮
驾校 省交通行业十佳示范驾校**

一、培训 C1、C2 驾驶员,可选择白天班、夜班二种时段学车。

二、从业资格证培训(旅客运输、货物运输、危货运输、押运员、出租车运输)

电话:8255491、8271050

地址:咸宁市温泉交通路9号

中纪委:今年巡视央企时间短发现问题多

中纪委官网8月10日刊文表示,将深化对国有企业的巡视,今年中央巡视组将完成对中管国有重要骨干企业和金融企业巡视全覆盖。中纪委同时表示,今年中央巡视组采用“一托二”的方式巡视央企,时间很短,但发现的问题很多。

文章称,今年中央巡视组将完成对中管国有重要骨干企业和金融企业巡视全覆盖,不少省区市也正在开展对国有企业的巡视。文章表示,巡视要落实全面从严治党要求,把纪律和

规矩挺在前面。把纪律挺在前面不是狭义的,不只是简单找几个违纪问题、发现几个有问题的人,而是要用纪律的尺子去衡量被巡视企业党组织、党员干部的行为,紧扣党的政治纪律、组织纪律、廉洁纪律、群众纪律、工作纪律和生活纪律开展监督。“现在,有的企业知道巡视组要来了,就开始紧张起来,有的人就感到害怕,这就是强化‘不敢’,说明巡视起到了震慑作用。巡视发现问题本身就是唤醒、教育、震动、震慑,对大多数同志是震动,对极

少数问题严重的人是震慑。”

文章称,全面从严治党,首先从落实中央八项规定精神破题,巡视中要紧盯“四风”不放,发现了问题就要及时反馈给纪委、组织部和企业党组织,提醒约谈、写出说明,该处分的就要处分,并且越往后执纪越严、处分越重,凸显中央改进作风的坚强决心。文章指出,巡视组反馈的整改意见要一针见血、明确具体,企业主要负责人要签字接收、限期整改。

(据《北京晨报》)

研究机构统计2015低就业率专业

在去年破了700万大关后,高校毕业生人数在今年一跃达到749万,增长势头不减。在严峻的就业形势下,教育部门及各相关研究机构对部分专业亮起“红牌”,频发预警。

2014年10月,教育部通过其官方微博“微言教育”,公布了2012年和2013年低就业率本科专业的“黑名单”,食品卫生与营养学、生物科学、旅游管理、市场营销、动画、表演等榜上有名。该名单还根据地域性差异,细致罗列了分省就业市场情况,综合上榜数频率最高的专业与全国榜单重合度较高。

自2010年始,致力于大学生就业数据挖掘的麦可思研究院根据前3年综合考量的数据,每年发布一个本科和高职的代表性专业预警榜。该榜单中“红牌”专业为失业量较大,就业率、月收入 and 就业满意度综合较低的专业,属于高失业风险型专业,“黄牌”仅次于红牌,“绿牌”则与红牌相反,为需求增长型专业。

在过去6年的预警榜上,法学和生物工程年年都属于“红牌”专业,动画、生物技术、生物科学与工程、数学与应用数学及体育教育次之,上榜5次;英语专业4次上榜;计算机科学

与技术、国际经济与贸易、美术学3次上榜。值得注意的是,在15个历年上榜的“红牌”专业中,5个是理科相关专业,4个与艺术相关。

2011年的预警榜与前一年相比,“红牌”专业从类目到排序均一模一样;2015年的榜单则较上一年度的榜单变动最大,生物技术、动画两个专业退出“红牌”序列,应用物理学、应用心理学及音乐表演首度上榜。记者分析麦可思研究院发布的数据发现,“绿牌”专业每年均有较大变化,但基本均为工科专业,而“红牌”专业较为“稳定”,变化不大。

(据《中国青年报》)

少女长途跋涉见网友 对方看一眼后将其抛弃

日前,福建省18岁少女小灵(化名),来到安徽省定远县见网友,不料遭遇对方无情抛弃。幸运的是,她很快遇到好心的公安民警,受到热情接待和帮助。

当天凌晨2时许,福建省晋江市女孩小灵,长途跋涉赶到定远县,与一名网友相约见面。然而不知何故,

这名网友看到小灵之后,网络上热情似火的态度,陡然变得冷若冰霜。接着,该网友以“买东西”为借口,将小灵丢在当地绿园小区门口。

苦苦等待4个多小时,身无分文的小灵等不来网友,只好掏出手机拨打110求助。6时许,辖区东城派出所副所长黄益民很快赶到,了解情况

后,将小灵带回派出所安顿。黄益民忙前忙后,为小灵买来早饭,又安排一间房间让她休息,同时与其家人取得联系。

次日,小灵的家人赶到东城派出所。看到女儿安然无恙,他们饱含泪水,向民警连声道谢。

(据中安在线)

四季养生要诀

四季养生就是和天气候同步,按照春、夏、秋、冬四季,寒、热、温、凉的变化来养生。

夏季养生

夏季养生重在精神调摄,保持愉快而稳定的情绪,切忌大悲大喜,以免以热助热,火上加油。心静人自凉,可达到养生的目的。

18、慢性病患者夏季锻炼注意事项

(1)糖尿病患者 许多糖尿病患者喜欢出门活动筋骨,如郊游、游泳等。这样不仅可以增强体质、降低体重、增添生活乐趣,还可以增强身体对胰岛素的敏感性,使血糖下降。但是,锻炼的方式及运动量要因人而异,量力而行,并持之以恒。可每天锻炼1~3次,每次15~30分钟,不要过分劳累,锻炼方式以广播操、打球、散步、跑步等为宜。并要求膳食、

运动与药物之间协调,三者均做到定时定量,以避免在旅游或锻炼时出现低血糖症状。糖尿病患者外出时应随身携带一些水果糖、饼干、馒头、面包等,以便及时改善可能发生的低血糖症状。

(2)慢性肾病患者 肾病患者在夏季运动时,切记防暑降温,不能让自己出太多的汗。因为大量出汗会造成体内过多的水、钠和其他电解质流失,而通常平衡身体电解质水平的工作是由肾脏来完成的,所以大量出汗会增加本已衰弱的肾脏的负担。另外,在体育锻炼中大量出汗,也会使口渴的患者大量喝水,势必会增加肾脏的负担。慢性肾病患者由于肾功能不全,如果大量出汗可能导致水、电解质、酸、碱平衡紊乱。当肾患者的肾小球过滤功能下降到一定程度时,对水的摄入和丢失的

适应能力很差,可能引起水在体内滞留,也易引起失水状态。

(3)冠心病患者 冠心病患者夏季锻炼宜在清晨较凉爽时进行,切忌在烈日下锻炼。在雷雨到来之前的湿热天气里,应注意适当休息或保持安静状态。在室外活动或劳动时应戴遮阳帽并备足饮用水,防止因血管扩张、血容量不足而造成冠状动脉供血减少、心肌缺血而诱发心绞痛。有心绞痛发作史的患者可预防性用药,如服心得安、消心痛、丹参片等。外出时应随身携带硝酸甘油或亚硝酸异戊酯等抗心绞痛药物。



长期准备 重点建设 平战结合——市人防办宣