

【“三证合一”】

每个人只有一张身份证,但企业却一直有三张“身份证”:营业执照、组织机构代码证、税务登记证。申请繁琐、多项收费,而有的证难得一用。

2015年5月举行的国务院常务会议确定,实施“三证合一”登记制度改革,将工商、质检、税务分别核发证照,改为由工商部门一次性核发营业执照。在本轮简政放权中,“三证合一”被评价为力度空前、改革彻底,其成功破冰对于加速其他领域改革具有重要启示。

【“限高令”】

向信托公司借贷2亿元,但到还款日期后拒不履行被公证的债权文书,信托公司向法院申请执行。近日,记者从北京市三中院获悉,该院执行局集中向涉案的7名被执行人送达了“限制高消费令”。据了解,这是最高法出台限高新规后,北京法院系统首次发出的“限高令”。根据“限高令”的相关规定,被执行人及被执行单位的法定代表人、主要负责人、影响债务履行的直接责任人员、实际控制人均不得有以下高消费行为:乘坐交通工具时,选择飞机、列车软卧、轮船二等以上舱位;在星级以上宾馆、酒店、夜总会、高尔夫球场等场所进行高消费;购买不动产或者新建、扩建、高档装修房屋;租赁高档写字楼、宾馆、公寓等场所办公;购买非经营必需车辆;旅游、度假;子女就读高收费私立学校;支付高额保费购买保险理财产品;乘坐G字头动车组列车全部座位、其他动车组列车一等以上座位等行为。

【妈妈丐帮】

近日,两名儿童一边唱歌一边下跪在南京地铁里乞讨引起广大网友的关注。地铁警方很快查明:这两个来自甘肃岷县的孩子,是被妈妈带出来乞讨的,其中一个还带着手机和母亲保持联系。记者调查了解到,目前南京地铁里的职业乞丐,绝大部分来自甘肃岷县,而且是妈妈带着孩子“组团”行乞。根据地铁警方公布的数据,这些职业乞丐人均月收入有四五百元,月收入轻松过万。地铁执法人员和地铁警方希望市民不要浪费爱心,发现乞讨人员立即举报。

**现代优秀驾驶员的摇篮
驾校 省交通行业十佳示范驾校**

一、培训 C1、C2 驾驶员,可选择白天班、夜班二种时段学车。

二、从业资格证培训(旅客运输、货物运输、危货运输、押运员、出租车运输)

电话:8255491、8271050

地址:咸宁市温泉交通路9号

上半年地方GDP增速排名:重庆第一 辽宁垫底

上半年经济增速前十名,东部、西部各占三席,中部占据四席,其中重庆、贵州、西藏3个西部省份占据今年上半年经济增速的第一、第二和第四名。而东北三省则全部落入倒数区间。

21世纪宏观研究院从地方统计部门获悉,今年上半年各地经济增速整体相比一季度加快。31个省、区、市有28个地区增速快于一季度,而在去年同期,放慢是普遍态势。

今年上半年,全国仅有内蒙古、西藏增速比一季度稍微放慢。最抢眼的仍是重庆,经济增速为11%,比今年一季度和去年同期都有所加快。增速最慢的是辽宁,今年上半年经济增速为2.6%,表现好于今年一季度,但比去年同期收窄了4.6个百分点。

地方经济增速稳中有升大部分加快的秘诀是,服务业成为增长新动力,京沪两地上半年的规模以上工业

增加值增速分别为2.6%、1.1%,但是因为服务业占经济总量比重达到6-7成以上,京沪今年上半年经济增速仍达到7%,还比一季度加快。

整体看,今年上半年与去年最大的不同是,约有一半左右的省、区、市将完成年度经济目标。重庆、贵州今年预期的经济目标都是10%,但是其上半年增速都已超过年度目标。(据《21世纪经济报道》)

高管给领导装修房被判单位行贿罪

北京朝林建设集团有限公司第四分公司(以下简称朝林四公司)在为各单位建实验楼期间,因超标建设被勒令停工。为使工程能顺利进行,朝林四公司两名高管田某、马某向建设单位的上级领导兰某(另案)请托,为兰某装修房子、购买电器支付106余万元。记者近日获悉,因犯单位行贿罪,该单位被罚50万元,两名高管均获缓刑。

据海淀区检察院指控,2007年,

朝林四公司承揽一单位的实验楼,因工程超标建设被勒令停工。为使该工程恢复施工,田某向建设单位的上级领导兰某(另案)请托。在兰某出面协调下,北京市规划委员会重新为朝林四公司出具了增加建筑面积的建设工程规划许可证,该工程得以顺利竣工。2008年12月至2009年10月,田某为感谢兰某在该工程施工中的帮助,并为谋求今后承揽工程等方面的便利,指

使马某使用公司资金,为兰某的房子支付了装修、家电等费用,共106万余元。田某和马某被控犯单位行贿罪。

海淀法院审理后认为,朝林四公司及其直接负责的主管人员田某、马某向国家工作人员行贿,已构成单位行贿罪。最终,海淀法院以单位行贿罪判令朝林四公司罚金50万元,判处田某、马某有期徒刑1年半,并缓刑2年。(据《京华时报》)

女子取走别人卡里1.5万 次日退还辩称拾金不昧

面对从天而降的大“馅饼”,家中本不缺钱的胡涂(化名)没能经受住诱惑,取走了楚昕(化名)遗忘在ATM取款机中的银行卡内的1.5万元。一夜忐忑之后,胡涂第二天一早便拿着银行卡和1.5万元现金去银行退还。让人惊诧的是,当着民警和楚昕的面,胡涂竟辩称自己是“拾金不昧”。近日,记者从夹江警方获悉,已按照涉嫌信用卡诈骗进行立案调查,但鉴于胡涂主动退赃,暂对其作出取

保候审决定。

在夹江县焉城镇城区经营美容店的楚昕介绍,7月15日晚,她在一处ATM机上转账时,突然接到电话,她随后边接电话边往店里赶,将银行卡忘在了ATM里,不一会儿便收到3条短信,显示她的银行卡被取走了1.5万元现金。她随即报警。民警调取监控发现,楚昕离开后,其身后一名女子发现ATM机里的银行卡,短暂犹豫后便分三次取出了卡里的1.5万元,随后拿着

现金离去。民警连夜开始调查嫌疑女子身份,第二天上午9点,当民警再次来到银行调查时,大堂经理却意外接待了一名前来退赃的女子,立即通报民警。民警发现这名女子正是从ATM机取走楚昕1.5万元的嫌疑人胡涂。据30岁的胡涂交代,取走1.5万现金后,她有些心慌地把事情告诉了老公,老公立即叫她把钱退回去。次日一早,她便来到银行主动退赃。

(据四川新闻网)

四季养生要诀

四季养生就是和天时气候同步,按照春、夏、秋、冬四季,寒、热、温、凉的变化来养生。

夏季养生

夏季养生重在精神调摄,保持愉快而稳定的情绪,切忌大悲大喜,以免以热助热,火上加油。心静人自凉,可达到养生的目的。

16、夏季食姜 吃对健康

夏天炎热,姜味辛辣,按说不应“火上浇油”。但中医认为,夏季阳气蒸蒸,向上向外散发,故天气表现得十分炎热。与此同时,在里的阳热反而虚少,因而容易生冷生寒,故地下表现得相当阴冷。相应于人就是“阳气在表,胃中虚冷”,心烦口渴,容易腹泻。也就是说,夏季阳气在表,胃中虚冷,这时吃生姜可以温胃健脾。

(1)“夏吃姜”选对人

>体质偏寒者:不少人平常就怕冷、手足发凉,吃冷食后易腹泻,

即便是夏天也不敢开空调。这些人夏天适合吃姜,因为姜性温,可以用来温中驱寒。

2>胃寒患者:平时如有喜食热饮、干呕清水等症状的人食用生姜比较合适。

3>风寒感冒患者:夏天如果在外面淋了雨,或者受了风寒,回到家马上喝一碗热乎乎姜汤,身体就会有所改善。

4>“空调病”患者:服生姜是最简便有效的疗法。可用生姜丝泡水喝,也可在家里烧制红糖姜汤,一天喝一碗就可以了。

5>室外作业者:饮用常温的生姜凉茶温胃护阳,则阳气内守,暑热就不会浮盛于外,人体自然就会感到神清气爽,通体舒泰。但已发生中暑者则不能服食生姜。

(2)“夏吃姜”不是人人都能吃

1>阴虚体质的人:绝对不能吃

姜,因为阴虚就是燥热体质。

2>内热较重的人:不宜服食生姜。如果必须食用,一定要配伍寒凉食物以中和生姜的热性。

3>肝炎病人:一般情况下,肝炎病人要忌吃姜。

4>脱发患者:脱发属热性疾病,用热性药治热性病,和中医讲究的“热病用凉药”原则是相冲突的,所以尽量少用。

(3)“夏吃姜”三注意

1>并非多多益善:生姜属热性食物,过食生姜则容易上火。

2>腐烂的生姜不能吃:它能使肝细胞变性,并会诱发癌症。

3>尽量早上吃姜:白天或早上吃姜有益,晚上则不宜吃姜。



长期准备 重点建设 平战结合——市人防办宣