



孩子发生意外受伤时,家长该如何做应急处理?急诊医生提醒,家长应该及时做好应急处理,判断孩子受伤情况,严重时应及时正确送医,以免延误病情。

让孩子远离意外伤害

掌握“生命三角”,第一时间判断孩子安危

意外发生后,家长首先要判断伤害的程度,建议掌握“生命三角”,即通过观察孩子的外形、呼吸和循环来初步判断。如果孩子精神不佳,不清醒、嗜睡或烦躁,脸色发白、发青,呼吸不

顺畅、喘粗气或无呼吸,手脚发冷,则提示可能处于呼吸衰竭、休克早期,也有可能发生心肺骤停和气管异物窒息。前两种情况需要尽快送医,而后两者则应立即进行现场施救,不要把

时间浪费在去医院的路上。

现场急救首要原则是维持生命;其次是降低伤害程度,避免二次伤害,如脱离伤害物、固定受伤部位、止血等;第三是减少痛苦;第四是及时正确地转送医院。

常见意外伤害该如何应急处理

1、烧烫伤

如果是小面积轻度烫伤,皮肤仅是红肿,没有起泡、破皮,应立即用凉水冲洗局部10-20分钟,可以降低温度和止痛;如果皮肤表面起泡或皮肤已破,则不能用水冲,有衣物粘连住皮肤的不能硬扯,应该剪去衣物没有粘连皮肤的部分,及时用湿凉毛巾或冰袋降温,小心不要把水泡弄破。如果是化学物如强酸引起,切忌用水冲洗,而要用干布拭净。烧烫伤切记不要涂牙膏或油性软膏,注意保暖。紧急处理后,视伤势送孩子到医院救治。

2、骨折

如果孩子跌倒后如果疼痛难忍,跌伤部位动不了,或有明显肿胀、畸形,通常是出现了骨折。如果骨折处皮肤未出现破损,属于闭合性骨折;如果能从皮肤破裂处见到被折断的骨头则为开放性骨折。孩子骨折后,如果有出血状况则首先要止血,可先用指压止血法,压住伤口血管上端,用干净的纱布、绷带等包扎伤口,不便包扎的伤口可扎止血带止血;其次是要做好骨折部位固定,可以用木板(纸)板等坚硬物固定骨折肢体,以减少骨折周围组织进一步损伤。

3、溺水

如果孩子发生溺水,一定要及时进行急救处理。当孩子离开水面后,要立即清除其口、鼻腔内的水、泥沙和污物;接着应解开孩子的衣扣、领口,以保持呼吸道通畅;然后检查孩子的反应和呼吸状况,如果孩子无反应但有呼吸,则将其头偏向一侧,就地平躺,如果呼吸微弱,马上进行人工呼吸,如孩子呼吸、反应皆无,立即进行心肺复苏。

4、动物咬伤

孩子被猫、狗等动物抓伤或咬伤

后,应该马上就地彻底清洗伤口。一般动物咬的伤口是外口小里面深,因此冲洗是应尽可能把伤口扩大,并用力挤压周围组织,设法把粘在伤口上的动物唾液和伤口上的血液冲洗干净。如果伤口出血过多,应设法立即止血,再送医急救,并且一定要在24小时内接种狂犬疫苗。动物咬伤切忌不对伤口做任何处理就直接涂红药水包纱布。

5、跌、撞伤

对于轻微的跌、撞伤,如果有表皮擦伤,应先清洗伤口,然后用酒精或碘伏进行消毒;如果局部肿胀青紫,则应先冷敷,24小时后可使用活血化瘀药物或者热敷,切忌伤后立即擦红花油;如果是被锐器所伤,应及时就医,以免感染破伤风。

如果是头部外伤,首先要判断大脑有无受损,出现下列症状必须立即送医院——意识不清、躁动不安,面色苍白、出冷汗,双眼上吊或口角歪斜或肢体单或双侧瘫痪,抽搐,呕吐频繁,耳鼻内流血或流水。

如果孩子伤后立即大哭,并能正确述说事情经过,一般无大碍,应让孩子仰卧休息,要注意垫高头部,但孩子睡觉时家长要注意隔一段时间叫醒孩子,观察孩子的反应,特别需要留意48小时内的变化;如果孩子滑到或从高处跌落,颈部可能会受到强烈撞击,此时应首先固定颈部,让孩子平躺,并伸直背部,不要移动头部和颈部,可将毛巾或衣物等卷成圆筒状放在颈部周围;如果头部出现外出血,出血较多时,应用干净毛巾或纱布进行压迫止血,如果面部淤血或头皮血肿一般不需特殊处理,可进行冷敷但不可揉搓。

6、误服药物、毒物或异物

异物吸入:容易被孩子误吸的有

花生、瓜子等,小宝宝则有可能在呕吐时呛入奶液、胃液。误吸异物可致命,一旦发生大的气管误吸,家长要第一时间进行急救,不要浪费时间送医,对于暂时不危及生命的疑似误吸,则应尽快送医。如果孩子脸色青紫、喘不过气来,则可能是大气管阻塞,此时应马上进行异物排出。

对2岁以下的小宝宝,家长可以坐在有靠背的椅子上,将宝宝放在腿上,背部紧靠着家长的胸部。家长用手使劲向后向上挤压宝宝的上腹部(脐上区域),压后随即放松。反复数次。如果宝宝已能独立站稳,可以采取站姿,上身略向前倾。家长用双臂从身后将宝宝拦腰抱住,同时右手握拳,顶住其上腹部,左手则按压在右拳上,然后用力向上、向后,猛烈而迅速地挤压其上腹部,压后随即放松。

误服药物、毒物:对于误服药物,家长首先要根据药物的种类判断应该怎样做应急处理。某些药品的不良反应或毒性小,吃错了或多吃了一两片,问题不大。但有的药物如安眠药及某些解痉药、退热药等,幼儿多吃会出现昏迷、心跳加快甚至休克,一些外用药品大多具有毒性及腐蚀性,必须及时处理。

医生不建议家长为3岁以下的孩子催吐,尤其对已经昏迷的患儿和误服汽油、煤油等石油产品的幼儿,以防发生窒息。如果误服腐蚀性液体,应立即喝牛奶、豆浆;误服强碱药物,应立即服用食醋、柠檬汁、橘汁等;误服强酸,应服用肥皂水、生蛋清,以保护胃黏膜。如果误喝了碘酒赶紧喝米汤、面糊等淀粉类流质,以阻止人体对碘的吸收;错喝了癣药水、止痒药水、驱蚊药水,应立即多喝浓茶,处理后及时送医院就诊,最好带上装药品或毒物的瓶子及呕吐物。

创可贴别随便用

创可贴,是人们生活中最常用的一种外科用药,具有止血、护创作用。它是由一条长形的胶布,中间附以一小块浸过药物的纱条构成。由于它结构的限制,创可贴只能用于小块的创伤应急治疗,从而起到暂时止血,保护创面的作用。创可贴虽然有爱,但要正确使用!

首先,伤口先要经过消毒处理。使用创可贴前,应先仔细检查伤口内是否留有污物。最好用生理盐水将伤口清洗、擦干,涂上碘酒等,然后再贴上创可贴。

其次,注意伤口保护。伤口贴上创可贴后,患者要注意保护伤口,避免活动性出血,即创伤局部少活动,不沾水,避免污染。不要经常用手捏压伤口,严防挤撞伤口,避免伤口裂开。

最后,注意观察伤口变化。使用创可贴后,还要注意观察伤口变化情况,定期更换,防止伤口感染化脓。

如贴上后伤口疼痛加重,或有分泌物渗出,应及时打开检查。若发现伤口有红肿、渗液等感染现象,应停止使用创可贴,并及时去医院诊治。(本刊综合)

