



咸宁市中医医院

小儿能不能用膏方调理？

——咸宁市中医医院治未病科 王先锋

何谓稚阴稚阳？

一般人认为，小儿属纯阳之体，生机蓬勃，毋须进补；又因膏方滋腻，不宜小儿服用。但我们可以根据中医对儿童生理特点和体质状况进行膏方调理。

小儿的生理病理特点：小儿脏腑娇嫩、形气未充、发病容易、传变迅速、生机蓬勃、发育迅速、脏气清灵、易趋康复。

小儿体质学说：小儿属“纯阳之体”、“稚阴稚阳”、“少阳之体”之说、“五脏有余和不足”。

何谓稚阴稚阳？“稚”指幼小、

幼稚而未成熟；“阴”指机体的精血、津液及脏腑、筋骨、脑髓、血脉、肌肤等有形之质；“阳”指体内脏腑的各种生理功能。“稚阴稚阳”是从阴阳学说的角度，高度概括了小儿时期脏腑器官及体格发育未成熟，功能不完善，与成人相比，是处于脏腑未壮，精气未充，经脉未盛，气血不足，神气怯弱的状态。同时，“稚阴稚阳”又揭示了小儿的病理反应性与成人不同，即生命力脆弱，容易受到伤残；阴阳稚弱，容易出现阴阳不足、阴竭阳脱。

小儿为纯阳之体，生机旺盛。“阳”指小儿的生命活力。“纯阳”学说，概括了小儿在生长发育、阳充阴长过程中，表现为生机旺盛、发育迅速的特点，并不是指有阳无阴或阴亏阳亢。“纯阳”学说也提示了小儿对致病因子的反应性，具有潜在的反应强烈、泛化以及小儿患病易趋康复的特点。

由于小儿生机旺盛，活力充沛，“脏气清灵”，患病之后对于各种治疗措施的反应灵敏，“随拨随应”，因而易趋康复。

小儿膏方运用原则

中医防病治病离不开辨证论治，因此要适时、适当、适方，治疗好原发病，在病情缓解期适时使用，同时调理好脾胃，用好开路方。因此要去正规医疗机构找有膏方资质的医生开方。

小儿哮喘应用冬令膏方的治疗原则：

- 1、宜细辨，忌滥用；
- 2、虚则补之，实则泻之；
- 3、补肺健脾益肾，扶正祛邪，增强免疫功能，达到治疗哮喘长期缓解的目的。

小儿哮喘膏方的组方，当辨清寒热虚实，根据患儿的体质强弱、病情轻重、病程长短等情况综合而定，在辨证的基础上，以平为期，标本兼顾，补攻兼施，随证变化，既抓住重点又适当照顾全面。如哮喘患儿，以虚为本，但常兼外邪、痰、食、瘀等标证，而见虚中夹实之证，膏方组方要掌握补虚与泻实的比例，体现寓攻于补，在补益的基础上，兼予祛邪、消食、化痰、行气、化瘀。否则可能适得其反，致外邪、痰、食等留滞不去。因此对于小儿，在调配膏方时更须谨慎，切忌舍实就虚，应补中带消，补泻得宜。

膏方主要药物

膏方主要药物有党参、白术、茯苓、陈皮、制半夏、生黄芪、防风、山萸肉、淮山药、山茱萸、核桃肉、仙茅、仙灵脾、菟丝子、灵芝、枸杞、麦冬、五味子、麻黄根、佛手、木香、丹皮、生山楂、炒谷芽、鸡内金、生甘草等。

一般在冬至前2周开出膏方，冬至后开始服用，每次1包，每天2次，用温开水调服。1-2个月为一个疗程（期间如遇感冒、食滞、腹泻等需暂停）。

家长要掌握的中医治疗调护原则

中医治疗讲究三分治疗七分护理，膏方防治疾病只能属于三分中的一分。

自身的锻炼、饮食习惯、生活习惯在疾病的防治中占有极其重要的作用。

同时，根据一年四季的气候变化即春温、夏热、秋凉、冬寒，谨慎地起居饮食、衣着行走是十分重要的。

总之，医生和家要注意小儿的护理，时时关注小儿的吃、喝、拉、撒、睡、汗，处处顾护脾胃，常常补足肺气，时时固护肾气，时常疏通肝气，清清心火，滋阴潜阳，如有不适，及时停止。



小儿“三有余，四不足”之说

小儿有“三有余，四不足”之说：

- (一)脾常不足；
- (二)肝常有余；
- (三)肾常虚；
- (四)心常有余；
- (五)肺常不足；

(六)阳常有余，阴常不足。

同时，小儿体质具有易感性、易变性、可塑性。

综上所述，“三有余、四不足”是小儿生理特点在脏腑中的表现，是生长发育需要与营养物质供给之间的差异引起的生理现象。

小儿脏腑娇嫩，形气未充。娇嫩、稚弱虽然是小儿脏腑的共同特点，但小儿脏腑的形态结构和生理功能的发育又是不平衡的，相对的强弱不均是其另一特点。因此可以针对小儿脏腑强弱不均进行膏方调理。

哪些孩子适合膏方治疗？

哪些孩子适合膏方治疗？

- 1、反复呼吸道感染的孩子，每年入秋后常感冒咳嗽或多次患支气管炎、肺炎等；
- 2、有慢性胃炎或者慢性支气管炎等慢性疾病的孩子；
- 3、生长发育明显迟缓的孩子，瘦弱、食欲不振、自汗盗汗、遗尿等；
- 4、有支气管哮喘的儿童，平

时老打喷嚏、流鼻涕、患湿疹或伴有其他过敏症状。

值得注意的是，胃肠功能弱的儿童使用膏方进补更要格外慎重，以避免影响正常饮食的吸收，因此要先服“开路方”。

膏方，并非适合每个孩子

小朋友正处在生长发育的旺盛时期，一般情况下不需要服用膏方。即使选择了儿童膏方，也要配

合合理膳食，并在家长指导下适当锻炼，才能达到强身健体的效果。

吃膏方既不是上课外补习班，更不是赶时髦——如果孩子很健康，身体各方面没有中医理论所指的“虚”或“缺”，就完全没必要进补。古语说“无病不乱补”，这是有一定道理的。

另外，代谢紊乱、肥胖儿、性早熟等患儿一般也不使用膏方治疗。