

如果赢得了独立的人格和充实的内心,任凭男人或者岁月都夺不去你自信自然的美。

# 相信青春

美容专家提醒说:“25岁,人的眼角会长出第一道皱纹。”

于是我现在每天都仔细地照镜子,对于害怕的事反而有了某种期盼,是等待轻轻的一声叹息,还是等待自信地告诉自己:“还没有!”连我也说不清。突然想起那句老话:青春只有一次。有一种想逃的感觉,然而,时间是一张不漏的网。

过去从不留心杂志中的美容版面,现在也故作不经意地翻翻。有一天看到某杂志上赫然印有一著名美容师的半身肖像,旁边标明她有长大成人的女儿,然后便请读者猜她的年龄。柔光镜拍出的皮肤似乎很细腻,脸上绝少皱纹,却也看不出它的弹性;眼、眉、唇均被重重地描过,化妆无可挑剔,完全盖住了原来的模样,脸上的笑容和眼中的神情明显在模仿蒙娜丽莎,却又少了那么一点醉人的味道——看不出她有多少岁,说30、40、50岁都有人信,她仿佛永远

就会是这个模样了。

但我突然害怕起来。这样一张面具式的脸让我总在猜测那后面到底是什么。当一个人可以把岁月的痕迹都掩盖起来的时候,大概没有什么东西是不可以伪装的了。与这样的人生活在一起……反正我无法想象。她倒让我更喜欢另外一个女人:她白发苍苍,脸上堆起了皱纹,一望便知已经步入老年。她是布什的夫人芭芭拉。没有肯尼迪夫人的惊世艳丽,她的笑容却有说不出的灿烂、温暖、爽朗和慈祥,因为她不矫饰。“一位没有皱纹的祖母是让孩子害怕的。”我相信此话不假。当我们想着用一切方法掩饰年龄的时候,却忘了有一样东西同样被掩埋了,那就是——自然。

1993年12月,我主持了国际体育舞蹈大赛。望着七八十岁的老人在舞池中翩翩起舞,略显迟缓的舞步挡不住目光中的浪漫柔情,我突然想起了

那句话:有人很年轻却很老了,有人很老了却很年轻。

当我们不惜重金购买种种护肤霜的时候,会常常忘记:心,才是最娇嫩的地方。我是那种可以坚强到面对一切的人,所以必须小心看护我的心。

常常让它放假。

假期里我选择去旅行。

古寺的陈碑,名楼故亭,对我的吸引都不大,我偏爱纯自然的景致。如果是山,便希望在不太危险的情况下,手脚并用地攀援。我拼命汲取这湿漉漉的绿色,积攒着,好留给某个干燥枯败的日子。

如果每人一年中都能拥有这样的一天,我们的心都会湿润些,而体会到这种湿润的人当时一定很年轻,不管他有没有皱纹。如果赢得了独立的人格和充实的内心,任凭男人或者岁月都夺不去你自信自然的美。

我相信青春。

但是,明天我肯定还会照镜子。

## 生活微博录

学会放下,懂得从容。人生本来就是一次时光的旅程,只有月白风清的淡定,才有了人生如水的从容。在人生路上,无论是遭遇阻碍,还是伤痛来袭,别紧张难过,要知道心的方向,由你掌控;欲望也好,名利也罢。

爱情里,我们都是没有安全感的人,因为太在意,我们都害怕失去。人生的每一笔经历,都在书写自己的简历。别人拥有的,你不必羡慕,忙碌是一种幸福,让我们没时间体会痛苦;奔波是一种快乐,让我们真实的感受生活;疲惫是一种享受,让我们无暇空虚。

所谓的成功并不需要你比所有的人都强,不一定要穿超人装才是超人。幸福就是在太多和太少之间的一站。你的真情温暖我今生所有记忆,你的眷恋是我一生的守候。

到了一定的年龄,开始学会谁都不想取悦了,没必要去迎合什么,觉得跟谁在一起感觉舒服就在一起,包括朋友,累了就躲远,你喜欢我,我喜欢你,我们就在一起玩耍,我们都不喜欢,千万不要在一起,生活已经如此的艰难,为何不让自己过顺畅些呢。

不要把幸福的标准定得太高,生命中的任何一件小事都是只要你细心品味过,可以说都与幸福有关。有些失望那是不可避免的,但是大部分的失望,那都因为你高估了自己。

年少无知的时候,是勇气泛滥的年代,因为我们无知,所以我们无谓。先让步的,往往不是示弱,而是明智;先道歉的,往往不是有错,而是宽容;先示爱的,往往不是掉价,而是情到真处。之所以能够先做,是因为敢于面对、敢于挑战、敢于失去,最重要的是敢于生活。

在这个光怪陆离的人间,没有谁可以将日子过得行云流水。但我始终相信,走过平湖烟雨,岁月山河,那些历尽劫数、尝遍百味的人,会更加生动而干净。时间永远是旁观者,所有的过程和结果,都需要我们自己承担。

我们欣赏敢于抬头的人,赞之富有自信与底气。其实更应叹服甘于低头的人,彰显的是胸襟与勇气。人生如爬坡,时有荆棘沟壑,当在挣扎中挪步,在咬牙中坚持。隐忍是种内在品质,不弃更为难能可贵。没谁顺一辈子,常逢逆一阵子,不管怎样,都要扼住颓势,把握趋势,静默中等待险峰之光的到来。



友人工作不愉快,掀翻桌子不干。领导这样说:“有我在的一天,你都不用指望回来!”

站出来说这蠢话的人,一定不会是最大的老板,因为老板永远在,无须多言。自我膨胀的,通常是以为掌

立功,大玩办公室政治的小领导。

我跟吾友开玩笑,中间有否牵涉性骚扰?若有,不如牺牲一下,直接向老板下手,然后当上他的老板娘,回头把他处理掉。

什么才叫“有我在的一天”?没有人可以长踞一张椅子,大家都是打工的。

电视台因演员迁就不到档期,台庆剧易角,多位高层公开批评,扬言索偿及“永不录用”,云云。

阅之失笑。如果演员够红,你们需要他,还不是忘掉前尘?这是一个耐

## 话不可说尽

力的比赛,看谁经得起时间的考验,也许过不了多久,他仍在,你已不在了。

代主子封杀并不保险。世事多变。他们在位,言辞有力;一旦引退,已无代表性。

政坛犹然,聪明的政客从来不会把话说得太尽,更是这道理。

男女分手,也别“永不低头”或“永不回头”。

情字横画多,总生枝节。留三分,不是为人,而是为己。

(据《文萃》)

## 成全自己,不恶心别人

她是一位虔诚的女居士。也就是皈依佛门,但还未曾彻底出家的人士。

从第一天吃饭开始,入座点菜,她就声明自己吃素,聊起吃素的话题,引经据典,滔滔不绝。在一起围着桌子吃饭,大家有意无意避开她的话题,点了鱼肉之类的荤菜。不过呢,大家还是好心提醒服务员,有两道菜要素的,我们这有修行的。我看得出来,那位女居士非常认真地在做她自己。她在修行,她贯彻着她的信念。

可惜在座的人大半都热爱荤食的美味,更愿意满足自己的口腹之欲。她用悲悯的眼神看了下大家,叹气,吃着自己面前的素菜。中间,她去洗手间。当她一离座,我就听见其他人抱怨:“我就是爱吃大鱼大肉,一直念叨,搞得都没什么胃口了。”有人接话说:“算啦,给点面子嘛!多少年才修得一起出去玩。”

后来,我请教友人。友人讲了一个类似的故事。那也是一位女居士,

找到了她心目中认可的师父,皈依后开始持戒茹素。一群人AA制去餐厅饭馆打牙祭,她也趁机劝告同事,不要杀生,会堕入六道轮回,不如吃素。

结果,大大激发了同事们的逆反之心。同事们纷纷嚷嚷:“算了,算了,她要吃素,我们就别叫她了。”

久而久之,她发现自己在公司里非常孤单,常常一个人吃着自己带的素菜盒饭。她很生气,但又觉得发脾气不对,这更加让她郁闷,情绪低落,觉得苦恼,明明自己是一片好心啊。她就去问自己的师父,“我这样错了吗?”她的师父是位修行圆融备受尊敬的大和尚。大和尚听了她的诉苦,先是笑,然后反问她:“为什么不跟同事一起吃晚饭呢?”

“我跟他们吃不到一块啊!杀生造业啊!”

“你可以这样想,你如果和他们一起去吃饭,至少你点的是素菜,不就相当于让他们少点了荤菜吗?这不就是

间接地少杀生造业了吗?”那位女居士愣住了。

“我们不用勉强改变别人,可以慢慢影响别人嘛。”她的师父补充说道。她有点醒悟过来了,试着主动邀请同事们聚餐,不再刻意要求同事们陪她全吃素,只给自己点了素菜。慢慢地,同事关系恢复到以前和睦的状态,做事顺利多了。

她自己坚持清淡饮食,皮肤气色变好,人也瘦了一些。于是女同事惊呆了,女人爱美,被带动了,跟着她多点蔬菜。男同事虽然照旧,但不知不觉,饭桌上的荤素比例发生了变化。有素菜,多少也会吃。看起来简单的吃素问题,反映出的其实是自己的心,是否走向偏执。

修行并不能成为把自己的意志凌驾他人之上的理由。真的懂得修行之道,反而会意识到,成全自己,对自己有要求无可厚非,但对别人,应当是顺其自然。(据新浪博客)