

据在周恩来身边多年的老厨师王诗书、桂焕云回忆，“文革”爆发前，每逢过年，周恩来和邓颖超必要请工作人员一道吃顿“团圆饭”。这时，周恩来和邓颖超都要亲自下厨，做几样拿手菜。而总理最拿手的一道菜，就是红烧狮子头。

周总理的三顿“年夜饭”

“大跃进”之后的三年自然灾害期间，总理坚持不吃肉、蛋、鱼类食品，狮子头便再也上不了他的餐桌。直到1965年国民经济完全好转了，他才又允许厨师为他做红烧狮子头。

1958年朝鲜凭吊毛岸英

1958年2月14日，周恩来总理第一次正式率团访问朝鲜。周恩来此行肩负着重大的使命，他要会见朝鲜的最高领导人金日成，商谈中国人民志愿军撤出朝鲜的问题。

那一年的2月17日是大年三十，周总理一行前去凭吊桧仓陵园，桧仓陵园在朝鲜平壤以东100公里外，是一座中国人民志愿军烈士的陵园。包括毛泽东的长子毛岸英在内的134名志愿军烈士长眠于此。那天天降大雪，同行的有陈毅元帅与粟裕大将。周恩来走到毛岸英烈士墓前时，静默良久，右臂有伤的他用左手抚摸着毛岸英的墓碑，哽咽无语。

2月18日正值春节大年初一，周总理与金日成叫上了随行的陈毅等相聚，在融洽的气氛中一起过了春节，席间还喝了不少中国的茅台酒，吃了朝鲜过节的打糕、八宝饭和珍贵的“野鸡年糕汤”。就是在那次春节酒宴上，双方达成一致，中国人民志愿军全部撤出朝鲜。2月19日上午，周总理和金日成分别代表本国政府签署了联合声明，正式宣布中国人民志愿军10月全部撤出朝鲜。

1960年春节与演员联欢唱歌扭秧歌

1960年的春节，周总理和邓颖

超、李先念、陈毅、王震等一起来到首都剧场的三楼宴会厅和北京人民艺术剧院的演员们一起过年。

那天，剧院做了最大的努力，也准备了一些茶水、糖果和职工自己蘸的冰糖葫芦。陈毅副总理吃了一口便问：“你们是从哪里搞到这样好吃的东西啊？”剧院的演员解释说，这是有关部门为剧场特批的白糖和红果，做好以后在演出休息时卖给观众吃，每一张戏票只能够买两串冰糖葫芦。陈毅听了哈哈大笑：“我晓得了，观众是为了吃到冰糖葫芦才来看戏的！”大家都跟着笑了起来。然而，周总理却没有笑，他看了看大家轻声说：“这说明粮食不够吃，肚子里空，群众饿啊！”一句话说得大家都停止了笑。

那时正处在三年经济困难时期，所以总理从家里带来了一些酒和花生米分别摆在休息室的各个桌子上，面对这些当时很珍贵的食品，大家连动也没有动。周总理发现后，一再说：“来，来，大家都吃一点儿嘛。”可是，仍然没有人肯吃。后来，一个青年女演员鼓足勇气伸手抓了一小把花生米，坐在旁边的一位老演员赶快用胳膊碰碰年轻人，青年演员顿时涨红了脸，觉得窘迫得很，急忙把花生米又送回盘子里。女演员的手被周总理的手一下子给挡住了。周总理说：“年轻人正是长身体的时候，要多吃一些嘛，花生米就是留下来让大家吃的。”

晚会开始后，周总理和邓颖超跳起了第一个“慢三步”舞。跳了一轮舞以后，周总理挥起手说：“你们请小超大姐来一个节目嘛！”有人问：“有吗？”周总理答：“她有！她有！”在人们连续的掌声中，邓

颖超有些不好意思地站了起来，说：“好吧，我会唱京剧《武家坡》。可谁和我配唱呢？”演员狄辛马上走到前面说：“我可以配唱。”紧接着，在演员朱旭的胡琴伴奏下，邓颖超唱老生薛平贵，狄辛唱青衣王宝钏，戏便“开锣”了。京戏唱完以后，邓颖超没有坐下，紧跟着说：“我来告诉你们一个秘密——我的老伴儿周恩来会唱《洪湖水浪打浪》。大家欢迎不欢迎啊？”人们异口同声地喊：“欢迎！”周总理摇了摇头说：“看来不唱是不行了嘛。”于是，总理走到话筒前边，抱着双臂，左手还在轻轻地打着节拍，非常认真地唱了起来，他一边唱着，一边又把演员朱琳、王志鸿、李曼宜拉到前边去一起唱。唱完以后，周总理的兴致不减，向着王震大喊着：“王胡子，快过来嘛！”同时，又招手把曹禺和欧阳山尊都叫了过去，并且宣布：“现在我们再唱一支歌《南泥湾》！”

歌声停止以后，陈毅抢先一步走下舞池，用四川话高喊着：“下一个节目是扭秧歌！”接着，锣鼓响起，周总理和陈毅各带领一队人马扭起东北大秧歌来，而且，还扭出了“二龙戏珠”、“盘八字”、“龙摆尾”等等花样。

1961年年夜饭是小米稀饭和包子

周恩来身边的工作人员最盼过春节，一临近春节，暗暗喜悦，因为辛苦一年的总理，只有春节能充分睡两觉。

然而，建国后总理能和家人一起过年的机会不多。周恩来的侄子周保章1961年曾在西花厅和总理过过一次除夕，真实记录了总理吃年夜饭的情况。

那天，总理把在京的亲属、工作人员

及其家属都请到了西花厅，连大人带孩子，熙熙攘攘地把西花厅挤得满满的，足足摆了三大桌。人都坐好了，只见工作人员端上了热气腾腾的大包子和黄澄澄的小米稀饭。除夕宴就这样开始了。一阵掌声过后，总理笑容满面地向大家问好，感谢大家一年的辛勤劳动。宴会主持人邓颖超意味深长地说：“为什么今天请大家吃小米稀饭和包子呢？是因为中国革命是小米加步枪打出来的；为什么吃包子呢？是因为中国共产党和毛主席领导我们推翻了三座大山，建立了新中国，人民生活有了改善，所以今天能够吃到肉包子，我们不能忘记中国共产党和毛主席的恩情。”大厅里立即响起了掌声。

按淮安老家习俗，正月初一晚辈是要给长辈拜年的，可是周恩来和邓颖超在除夕之夜也在忙碌，特别是周恩来，每天忙到天快亮才上床休息，过午时才起床。邓颖超告诉周保章，这是他们长期地下斗争和多年革命历程中养成的习惯，现在已经没法改了。这样，周保章也就没法给总理拜年了。

大年初一中午吃饭时，工作人员端上桌的是一碟窝窝头，做法和普通老百姓家一样，只是个头要小一点。周保章没有多想，伸手就去拿窝窝头。邓颖超却用筷子将他的手拨开，说：“慢，这是我和你伯伯吃的，你是客人，请吃客饭。”她随即用手一指，“去盛大米饭吃吧。”周保章还想说，自己是晚辈，该吃粗粮，总理好像早就看透了他的心思，向他投来慈爱的目光。周保章只好照他们的意思办了，可是那顿饭，每一口米饭都难以下咽。（据《国家人文历史》）

1962年，毛泽东宴请末代皇帝溥仪

1962年新春佳节，毛泽东私人宴请末代皇帝溥仪，特请章士钊、程潜、仇鳌和王孝范四位名流乡友作陪。

上午8时许，毛泽东待章士钊等人入席后，一本正经地说：“今天请你们来，要陪一位客人。”章士钊环顾四座，急切地问道：“主席，客人是谁呢？”

毛泽东吸了一口香烟，环顾大家一眼，故意神秘地说：“这个客人嘛，非同一般，你们都认识他，来了就知道了。不过也可以事先透一点风，他是你们的顶头上司呢！”正在大家猜想之时，一位高个儿、50多岁的清瘦男人在工作人员的引导下，面带微笑步入客厅。毛泽东迎上去握手，并拉他在身边坐下，同时向章士钊等人打招呼，用他那浓重的韶山口音微笑着说：“你们不认识吧，他就是宣统皇帝嘛！我们都曾经是他的臣民，难道不是顶头上司？”章士钊等人这才恍然大悟。

毛泽东指着在座的几位老者向溥仪作了介绍，溥仪态度极为谦虚，每

介绍一位，他都站起来鞠躬致意。毛泽东对他说：“你不必客气，他们都是我的老朋友，常来常往的，不算客人，只有你才是真正的客人嘛。”

当时国家正值困难时期，一切从简。虽说是家宴，桌面上只有几碟湘味儿的辣椒、苦瓜、豆豉等小菜和大米饭加馒头，喝的是葡萄酒。

毛泽东边吃边对溥仪说：“我们湖南人最喜欢吃辣椒，叫做‘没有辣椒不吃饭’，所以每个湖南人身上都有辣椒味哩。”说着，他夹起一筷子青辣椒炒苦瓜，置于溥仪位前的小碟内，见他吃进嘴里，笑着问他：“味道怎么样啊？还不错吧！”溥仪早已辣出一脸热汗，忙不迭地说：“不错，不错。”

毛泽东打趣说：“看来你这北方人，身上也有辣味哩！”他指了指仇鳌和程潜，继续对溥仪说道：“他们的辣味最重，不安分守己地当你的良民，起来造你的反，辛亥革命一闹，就把你这个皇帝老子撵下来了是不是？”

毛泽东妙语连珠，在座诸位无不捧腹。毛泽东听说溥仪在抚顺时已离婚，于是关切地问：“你还没有结婚吧？”

“还没有呢。”毛泽东马上接话：“可以再结婚嘛！不过，你的婚姻问题要慎重考虑。”说到这里，他深切地望了溥仪一眼，说：“要找一个合适的，因为这是后半生的事，要成立一个家。”溥仪点点头：“主席言之有理。”

饭后，毛泽东要与溥仪等客人合影留念。毛主席见溥仪站在左边，就说：“客人应该站在右边嘛。”因照常理右为上。毛泽东特意拉过溥仪，让他站在自己右侧，附着他的耳朵说：“我们两人可得照一张像哟！”于是，又重新让摄影师拍了一张。章士钊笑道：“这叫开国元首与末代皇帝。”一句话说得大家都笑了。两年后的2月13日，农历正月初一下午3时。毛泽东主持春节座谈会，党中央有关领导及党外人士章士钊等人在场。会上，毛泽东对与会者说：“对宣统，你们要好好团结他。他和光

绪皇帝都是我们的顶头上司，我们做过他们的老百姓。”说到这里，他加重了语气：“听说溥仪生活不太好，每月只有180多元薪水，怕是太少了？”毛泽东扭头对章士钊说：“我想拿点稿费通过你送给他，改善改善生活，不要使他‘长铗归来兮，食无鱼’，人家是皇帝嘛！”章士钊说：“宣统的叔叔载涛的生活也有困难。”毛泽东接话说：“我知道他去德国留过学，当过清末的陆军大臣和军机大臣，现在是军委马政局的顾问，他的生活不好也不行。”

春节座谈会刚刚结束，毛泽东立即从个人稿费中拨出两笔款项，请章士钊分别送到溥仪家和载涛家。溥仪感动至极，表示盛情可领，钱不能收，因为《我的前半生》刚刚出版，也将有一笔稿酬收入。经章士钊一再劝收，只好留下。溥仪激动万分，当即口占一诗曰：“欣逢春雨获新生，倾海难尽党重恩。”载涛接到修房款后，激动得泣不成声，提笔疾书，给毛泽东写下谢函。（据人民网）