

在北京养孩子至少要276万元？没有1000万元别想过体面的退休生活？月薪万元在一线城市过不下去？这些流传甚广的说法，让很多人压力陡增又疑惑重重。实际情况究竟如何？让我们一起算算账。

大城市生活成本到底有多高

A. 在北京生养孩子的成本276万元？

生育和养育成本的下限容易算出来，上限则无止境，难做科学的比较

“原来生孩子才是最昂贵的奢侈品！”近日，一则名为“中国十大城市生育成本排行榜”的消息引起关注。此排行榜显示，北京市的生育成本是276万元，全国排名第一。按家庭年收入12万元计算，需要夫妻二人不吃不喝工作20年以上。不只是北京，上海、深圳、广州三大城市的生育成本也均在200万元以上。

高达276万元的生育成本是怎么计算出来的呢？榜单上详细列出了每个城市生育成本具体的计算方法，包含怀孕时的营养成本、产前产后及月子费用、学前日常用品成本、学前教育成本、学前其他成本、教育费用、其他教育经费、补习家教费用及特长爱好花费、人

情送礼花费及生活费9项内容。

乍看起来这一生育成本计算得相当精准，实际生活中，养个孩子真要如此花钱吗？在北京一家广告公司工作的裴女士，孩子月底就满两周岁了。她觉得养孩子的成本确实不小，但也还没到近300万元的程度。她细算了生孩子以来的账单。把怀孕开始到现在孩子近两周岁账单相加，孩子这两年里共花费9.6万元。对孩子今后上学的费用，裴女士也有预算：她打听了一下，附近公立幼儿园每个月需2000元左右。除去寒暑假，幼儿园4年里教育成本共需花费8万元。孩子上学的花费也不会太多，一年吃住学基本花销2万元足矣。考虑到可能给孩子报兴趣班，每年外出旅游1—

2次，估计每年再加1万元也差不多了。等孩子上了大学，费用可能高一些，按现在的水平算，一年3万左右应该够了。

“就算加上孩子的吃穿用度，把孩子从小养到大的成本肯定能控制在80万元以内。”裴女士认为，自己这样带孩子算不上“抠门”。

中央财经大学经济学院副院长张苏是一个5岁孩子的爸爸。在他看来，孩子的生育成本高低完全是个人选择的问题。“生育成本的下限是比较容易算出来的，就是考虑一些基本的需要，而生育成本的上限是无止境的，不宜做此类比较。”张苏认为，较之我国其他地区，北京生育成本确实偏高，但即使这样，276万元的成本仍有些夸张。

B. 一线城市1000万元养老未必够？

养老金和个人储蓄是养老的两大来源，单靠个人存钱不是发展方向

多少钱够养老？北京一位知名经济学家曾撰文称，如果经济增长、居民货币收入增长以及官方发行货币的节奏没有根本改变，一名将在2027年退休的职工，将需要300万—500万元才能保持退休后生活水准没有明显下降。京沪广深这样的一线城市，预备1000万元养老也未必够。这一说法尽管在2010年就提出来，但直到今天仍被广为引用。一线城市养老真要那么多钱吗？

北京红庙路口邮局员工张女士听到1000万元这个数字着实吓了一跳。“我今年30岁，20年后退休，目前的年生活费用为5万元，按照2%的费用增长率进行测算，2033年退休第一年的生活费用需求为74297元；存至70岁，那么退休后生活20年的总费用折

合到退休时点的现值为1214862元，即大约需要121万元。”

许多人提出，养老很重要的一个经济来源是养老金，而不是纯粹靠自己储蓄。孙大爷从某中央出版机构退休已有8年，他说：“我和老伴儿的退休金，每月加起来8000多元，在北京算中等水平吧，每个月靠养老金足够了。只要不得大病，不需要用存款。我现在的生活很知足。”

数据显示，我国城镇职工养老保险已覆盖3亿多人，目前企业月平均养老金水平为2000元左右。孙大爷说他没算过养老到底要花多少钱、要攒多少钱。“家庭条件比较好的，可能会在养老金上多花一些。工作时有经济实力的，也可以多给未来攒点钱。但1000万元的

说法，听听就行了，不能真当回事。”

山东济南的中学教师刘女士今年49岁，有车有房，她盘算养老账：“不算孩子读大学的费用，我们夫妻俩现在每月开销4000多元。退休后，人情往来的花销会减少，但医疗费用可能增加，估计每月还得花这么多钱。”不过，刘女士并不觉得压力有多大，她预计退休后两个人的养老金能有5000多元，保持日常生活水准不降低不是难事。

张苏认为，“一线城市养老要预备1000万元”的论断显然不合理。张苏注意到，1000万元的说法是把通货膨胀考虑其中。“算养老成本，用这一代人的物价水平来衡量才是可比价值。二三十年后的物价水平，即使设定诸多假设条件，对普通人也没什么意义。”

C. 大城市月薪不过万元没法活？

一线城市生活成本高是事实，但提升幸福感更重要的在于生活方式和生活态度

还有一种流传甚广的说法是：“大城市月薪不过万没法活。”

一成都网友发帖称：“月薪2万只能过60分生活，月薪1万没法活。”其清单具体包括房租(2000元)、用车成本(2000元)、社交成本(1500元)、电话费和一日三餐(1000元)、探亲费(500元)、烟钱(800元)、书报费(100元)、电影及购置服装费(500元)、休假成本(500元)、保险费(1000元)、咖啡和茶的费用(300元)、手机和电脑的折旧(800元)。除去个税，2万元月薪所剩无几。

清单上的每一个数字似乎都合情合理，所以这个60分的生活好像的确有点不尽如人意。倘若只有1万元，似乎真是很困难了。

“北京这些大城市花销多是肯定的，但也不是夸张到不过万不能活的地

步吧。”在北京做销售的梁耀州这样认为。小梁的妻子怀孕4个月了，家庭正进入花销大的时期。他算了一笔账：每个月3000元钱的房贷，吃饭和水电费2000元，买衣服一个月至少1000元，妻子例行产检每次近1000元，交通费每月六七百元。再加上平常的交际应酬和一些额外开销，他现在一个月总要花1万元以上。“但这是我们两个人，而且是在老婆怀孕期间。”小梁在北京打拼已有十多年，在他看来，一线城市的生存压力和竞争压力的确比较大，但机会也比较多。

在北京启德教育工作的张静表示很享受现在的生活，她说：“我是一个天生的乐天派，一个月6000元钱，除去每个月吃饭1500元，日常水电2000元，再交房租，虽然剩不下什么，但每个月都会用一部分钱去周边简单旅游一次。”

“钱是没个够的，我的一个朋友月薪3万多，但是她住月供1万元的房子，买3万元的名牌包，最后还是‘月光族’。重要的是自己的心态。”张静觉得单纯进行这类比较没什么意思。

在低收入群体以及中西部地区的人看来，“大城市月薪不过万没法活”太矫情。“烟、咖啡和茶每月花1100元，比好多地方的最低工资标准都高了，还哭穷？”“地区差距还真是大，你每月2000元的车钱差不多是我一个月的工资了，看来我该撞墙了。”有网友称。

对于这类说法，武汉大学社会学系教授周长城认为，考虑到地价房价等因素，一线城市的生活成本的确比较高，而且从长远看还会提升。成本高于中小城市是事实，但个人生活方式和生活态度是有弹性、能更新的。（据新华网）

“吓人”的数字传递生活焦虑

在北京养孩子至少要276万元；没有1000万元别想过体面的退休生活；月收入1万元在一线城市过不下去……这些说法很多人觉得“吓人”，但为什么总能迅速流传、引发热议甚至引起共鸣？

周长城认为，这类说法的热度高，一定程度上反映城市生活压力大，很多人感同身受。“中国正经历急速的转型，经济社会结构大幅度、全方位调整，人的流动性增加，相应的社会建设未能跟上，增加了社会成员对生活的不确定性，特别是导致许多年轻人对未来缺少信心，产生焦虑。”同时，这些说法反映出人们对更好生活的向往和追求。

数字“吓人”，也折射出当前社会保障不足。人们存在后顾之忧，因此要拼命存钱应对。

张苏认为，“1000万元难养老”的说法虽不准确，却反映了我国的养老保障体系不健全等问题。随着中国乃至世界人口老龄化加速，养老问题应该受到更多的关注。“国家必须提前采取政策措施，进一步健全我国养老体系，推进问题的解决，要让老百姓对制度有信心、对老年生活有信心。”存钱养老，对很多人来说实际上是存钱防大病。我国医保已覆盖13亿人，但还存在着待遇水平偏低、大病保障不足等问题。很多老人的养老金足以支付日常开销，但一旦患大病，往往成了无底洞。

存钱养孩子，则体现出对教育成本偏高的不满。“不仅是大城市，如今教育成本高昂是所有城乡家庭共同面临的问题。这提醒有关部门，如何在公平分配优质教育资源的同时有效降低教育成本，是一个亟待解决的问题。”张苏说。

夸张说法流传，会有什么样的影响？周长城认为，这类有些“吓人”、“极端”的说法流传，容易放大民众对一些社会问题的不满情绪、引发越轨行为，增加社会不和谐因素。“互联网时代给社会不同群体提供了更加丰富多元的表达渠道，也在一定程度上造成这类有点‘耸动’的说法更容易传播。社会心态多元化是一种趋势，但应注意引导更为健康的生活方式和生活态度，特别是不要在青年群体中形成‘成功就是白富美、高富帅’等价值观。”

张苏表示，放大在大城市生活的高成本固然不好，但也有其积极意义。一方面，将城市生活成本换算成货币价格，会起到适当的调节作用：价格高了才能让更多的需求转移到外地，避免优质资源的长时间过度集中。另一方面，这些“吓人”数字提醒各级政府包括社会管理部门，要重视百姓的焦虑，提高收入水平，缩小贫富差距，增强公众对未来生活的信心。（据新华网）