燃动永安街巷 乐享健身生活

——2026年湖北省『百街千巷』全民健身系列赛事永安街道站火热启幕



本报记者 王恬 通讯员 刘倚帆

秋意渐浓,咸安永安街巷里的健身热度却一浪高过一浪。10月14日至16日,由湖北省体育局主办,湖北省社会体育管理中心、咸安区文化和旅游局、永安街道承办的2026年湖北省"百街千巷"全民健身系列赛事活动在咸安区永安街道桂花广场、西大街水塔驿站精彩上演。

3天时间里,专业赛事、便民健身服务被"搬"到群众家门口,近千名居民、运动员、志愿者齐聚现场,以"普及全民健身,赋能美好生活"为主题,让这座老城街巷焕发出别样的运动活力。

健身服务进社区 冠军故事进校园

10月14日晚,桂花广场上灯火通明,一场"社区大讲堂"拉开了系列活动的序幕。国家一级裁判员、教练员郭向喆站在人群中央,一边示范动作,一边向围拢过来的居民讲解科学健身的门道。

"大家平时锻炼,热身环节千万别省,哪怕就5分钟,也能让关节少受不少罪。"郭向喆话音未落,前排的几位阿姨已经跟着比划起来。

当晚,300余名群众到场听讲,有人掏出手机录像,有人拉着邻居现学现练,广场上不时传出阵阵笑声。

"以前觉得健身就是随便动动,今天才知道这里面学问大着呢。"社区居民刘桂芳听完讲座,连连感叹。

10月15日下午,太极拳、太极剑世界冠军王诗雨走进咸宁市第二小学、第四小学和咸宁高中,开展"冠军校园行"活动。

在咸宁市第二小学的操场上,王诗雨和学生们围坐在一起,分享自己从普通少年到世界冠军的拼搏历程。"训练最苦的时候,我也想过放弃,但咬咬牙挺过来,回头再看,那些汗水都变成了底气。"她话音刚落,一个名五年级的男孩举手追问:"王姐姐,你比赛前紧张怎么办?"王诗雨笑着回答:"紧张说明你在乎,把紧张变成专注,盯着每一个动作就行。"

现场还进行了体育器材捐赠仪式,孩子们捧着崭新的球拍和跳绳,脸上写满了兴奋。咸宁高中的一位体育老师感慨:"冠军来一趟,比我们上十节课都管用,孩子们眼里的光都不一样了。"

民俗展演添彩 运动健儿齐登场

10月16日上午,桂花广场上人头攒动,本次系列活动的重头戏——永安街道运动会正式拉开帷幕。14个社区组建的15支代表队精神昂扬,列队入场。暖场环节,威风大鼓率先擂响,激昂铿锵的鼓点震得人胸口发烫;紧接着,打花鞭的演员们身着彩衣,鞭梢翻飞,清脆的响声伴着灵动的步伐,瞬间点燃了全场氛围。围观居民里三层、外三层,有举着手机拍照的年轻人,也有抱着孙子踮脚张望的老人,喝彩声此起彼伏。

开幕式后,300余名健步走队员整装待发。随着发令汽笛鸣响,队伍从桂花广场启程,浩浩荡荡地穿行在永安城区的街巷间。

秋日的阳光洒在队伍身上,大家三三两两结伴而行,有人聊着家常、有人哼着小曲,一路感受着市井风貌,随心享受行走乐趣。

"平时出门就坐车,今天跟着大伙儿走一走,才发现咱们永安街边变化不小,走着走着心情都敞亮了。"健步走队员周建国边走边和旁边的邻居搭话。

队伍中还有不少年轻面孔,社区工作人员小李举着队旗走在最前面:"我们社区这次来了20多号人,最小的十几岁,最大的70多岁,就是要走出个精气神!"

竞技趣味齐上阵 居民乐享家门口赛事

运动会赛场之上,处处可见奋勇拼搏的身影。乒乓球赛场内,选手们挥拍腾挪,扣杀、吊球来回交锋,球台边围满了支招的观众,"好球!""稳住!"的喊声一浪高过一浪。

羽毛球比赛中,参赛选手脚步灵活移动,高远球、劈杀轮番上演,一位头发花白的大爷一记劈杀得分,引得旁边年轻人直竖大拇指:"大爷这手活儿,练家子啊!"

篮球赛场对抗激烈,队员们传球、突围、起跳投篮,默契配合,场边啦啦队敲着矿泉水瓶加油助威。趣味项目区域更是欢声笑语不断,托球跑、跳绳接力、拔河等轮番开赛,不同项目的呐喊助威声交织在一起,成为全场的人气聚集地。

"以前大多是在电视上看比赛,这次在家门口就能参与运动会,和邻里街坊一起比拼,既锻炼了身体,又特别开心。"来自社区的参赛居民金奕晨擦着汗,笑得合不拢嘴。

不少参赛居民也表示,街道搭建这样接地气的运动平台,不用远赴专业场馆,就能实实在在感受到全民健身带来的幸福感。

参赛选手李莹刚打完一场羽毛球,又赶着去给拔河队当啦啦队队员,她说:"通过这次运动会认识了不少热爱运动的邻居,我们约好了以后每周一起打球,把健身变成日常习惯。"

赛场一旁,"体测惠万家"活动同步开展。工作人员为辖区居民免费进行体质监测,现场出具体质评估报告,一对一给出科学运动建议。"您这握力不错,但柔韧性稍弱,平时可以多做做拉伸。"工作人员一边递上报告,一边耐心叮嘱。"测完心里有数了,以后锻炼更有方向。"刚拿到报告的居民陈师傅说。

此次"百街千巷"全民健身系列赛事落地永安街道,坚持面向群众、服务群众,不设过高参赛门槛,让普通社区居民站上运动主场。

3天时间,从"社区大讲堂"到"冠军校园行",从健步走到竞技场,从体质监测到趣味比拼,种类丰富的赛事活动充分点燃了辖区居民参与体育锻炼的积极性,"人人爱健身、处处可运动"的浓厚氛围正在永安街巷间悄然成形。

据介绍,永安街道将持续深耕群众体育工作,搭建全民健身活动平台,引导更多居民走出家门、动起来,把运动健身融入日常生活,以强健体魄拥抱美好生活。

普法入企强防线 源头管控保安全

嘉鱼交通运输综合执法大队开展交通安全宣讲

本报讯 通讯员**陈甸甸**报道:10月15日下午,葛洲坝嘉鱼水泥有限公司会议室里,红色LED横幅上"嘉鱼公司2026年交通安全会议"几个字格外醒目。当天,嘉鱼县交通运输综合执法大队受邀来到这里,参加企业交通安全专题工作会议,并现场开展交通安全法律法规宣讲培训。企业负责人、安全管理人员及货运驾驶员参会。

主席台上,嘉鱼县交通运输综合执法大队副大队长周德斌结合辖区道路交通安全监管工作实际和企业运输作业特点,开展专项普法培训。他聚焦货运车辆超限超载、疲劳驾驶、违规装载、抛洒遗漏、厂区违规通行等重点安全风险,深入浅出地解读道路交通安全相关法律法规,并通过真实事故案例以案释法,直观展示交通违法行为带来的安全危害和法律后果。

针对葛洲坝嘉鱼水泥有限公司运输频率高、重型车辆多、厂区车流密的特点,周德斌现场指导企业完善交通安全管理体系,细化车辆日常检修、驾驶员安全教育、进出厂登记、厂区道路巡查等全流程管控措施,督促企业切实把交通安全管理工作抓细抓实、落到实处。

会上,葛洲坝嘉鱼水泥有限公司负责人详细汇报了企业日常交通安全管理制度落实、厂区运输车辆管控、驾驶员日常管理、安全隐患自查整改等工作情况,深入剖析货运行业普遍存在的超载运输、车辆带病行驶、驾驶员安全意识薄弱、厂区道路通行不规范等突出风险问题,并明确下一步交通安全整改及常态化管理工作计划。参会人员凝神听讲,会场秩序井然。

据了解,这场政企联动会议暨普法宣传培训活动,没有停留在"念文件"上,而是把法律法规、事故教训和企业运输实际摆在一起讲,把厂区行车、车辆检修、进出厂登记等具体环节逐项说清。企业负责人、安全管理人员及货运驾驶员的法律意识、安全意识和责任意识得到进一步提升。

下一步,嘉鱼县交通运输综合执法大队将持续深化交通安全宣传"进企业"工作,常态化深入辖区运输企业开展普法宣讲、隐患督导、上门服务,持续强化道路运输源头监管,督促企业全面落实安全生产主体责任,全力筑牢辖区道路交通安全稳定防线。







万亩香柚铺就"致富路"

10月16日,嘉鱼县高铁岭镇香柚基地,技术人员正在查看香柚长势。今年基地正式进入挂果期,一树树香柚挂满枝头,呈现出丰收在望的喜人景象,预计明年部分果园将进入丰产期。

据了解,高铁岭镇自2022年引种香柚以来,依托当地独特的土地资源和丘陵地形优势,大力发展香柚特色产业,目前全镇种植面积已近1万亩。按照香柚"三年挂果、五年丰产"的生长规律,丰产期预计亩产值可达1.5万元左右,经济效益十分可观。

记者 **夏正锋** 通讯员 **黄鹂 马心如** 摄

问民生

揭穿骗局护平安

本报记者 **陈希子** 通讯员 **邓自为**

"如果再晚一步,这5万元就跟着滴滴去武汉了!"

10月15日,咸宁市公安局咸安区分局反诈专班接到市局反诈中心推送的精准线索:辖区居民宋女士疑似遭遇电信网络诈骗,拟交付现金5万元。

接到线索后,反诈专班迅速联系宋女士,确认其正在某小区家中,并立即联动辖区温泉派出所民警赶赴现场进行核查。

"这是典型的兼职返利诈骗,钱一旦线下交付,就很难追回!"民警现场宣讲反诈知识、以案释法,逐层拆穿"兼职返利""线下交付"等套路。经过耐心劝阻,宋某终于醒悟,表示不会交付现金。为稳妥起见,民警带其到银行,将5万元现金存入账户,并交代家人做好防范工作。至此,该起涉诈交易被成功拦截。

公益课堂树新风

本报记者 **陈希子** 通讯员 **戴晶晶**

10月17日,咸宁市启善社会工作服务中心、咸宁义工协会、咸安浮山街道金桂社区携手湖北科技学院志愿者走进壹基金金桂社区儿童服务站,为17名小朋友开展"重阳敬老"主题活动。

科普课堂上,老师借助PPT,用生动通俗的语言讲解重阳节的由来。同时,结合数字小游戏,为孩子们介绍"九九重阳"的含义,讲述重阳节两千多年的悠久历史,带领大家认识登高、赏菊、插茱萸三大传统习俗,解读习俗背后祈福平安、健康长寿的美好寓意。在一问一答的互动中,古老的传统节日知识变得浅显易懂,孩子们听得津津有味,积极举手分享自己的见闻,感受传统节日独有的魅力。

在情感教育环节,老师向孩子们讲述长辈辛苦操劳、抚育晚辈的故事,引导大家体会爷爷奶奶、外公外婆的付出与不易,唤起感恩之心。小朋友们踊跃分享自己和长辈之间的温暖小故事,在情感浸润中理解"尊敬老人、孝敬长辈"是中华民族代代相传的美德,在心底种下敬老爱老的种子。

活动最后,专职教师带领大家回顾重阳知识点,分享本次收获。小朋友们手持亲手制作的贺卡合影留念。活动布置课后小任务,鼓励孩子们回家后为长辈做一件小事,用实际行动传递孝心。

敬老活动传温暖

本报记者 **陈希子** 通讯员 **刘辉高**

近日,由咸宁义工协会、咸宁百年大口腔医院联合主办的"重阳敬老,以孝为先;致敬义工,传递温暖"主题茶话会,在咸安温泉街道岔路口百年大口腔医院温情开展。

活动伊始,咸宁义工协会领队队长陈凤清介绍到场嘉宾,阐述本次敬老公益活动的意义,倡导传承孝老爱老的传统美德。随后,她带领全员开展简易养生手操和肢体保健运动。拍手、拍腿、舒展身体,动作简单易学、居家实用。大家积极参与、认真练习,纷纷表示将把养生方法带回家,指导长辈日常锻炼,以实际行动践行孝道。

现场设置趣味口腔健康有奖问答互动环节。工作人员围绕日常口腔护理、中老年护牙常识展开提问,大家踊跃举手、积极抢答,在轻松欢乐的氛围中普及口腔健康知识,现场气氛热烈。

活动尾声,现场播放咸宁义工协会宣传片,全面展示协会发展历程与志愿服务成果,让大家深刻感受到公益力量与志愿担当。此次重阳茶话会,既弘扬了敬老孝亲美德,又普及了口腔健康知识。

文艺汇演暖民心

通讯员 **梁宁**

10月18日,由嘉鱼县新街镇文化服务中心主办、镇新时代文明实践所协办的"九九重阳节·浓浓敬老情"文艺活动在该镇农村福利院举行,为老人们和社区居民送上一场热闹暖心的文化盛宴。

欢快激昂的大鼓表演率先登场,热闹的鼓点瞬间点燃现场气氛,台下老人看得喜笑颜开,不时鼓掌喝彩。正当演出火热进行时,突降大雨,工作人员和志愿者迅速行动,有序搀扶老人、搬运设备,将演出场地转移至福利院室内大厅。场地虽变,但大家热情丝毫未减,温暖的氛围持续升温。

室内演出继续精彩上演,歌舞、小品等节目轮番登台。动听的旋律、优美的舞姿,引得现场掌声不断。现场气氛热烈,连福利院食堂工作人员也被欢乐氛围感染,主动登台,和演员们一同起舞,台上台下其乐融融。老人们脸上洋溢着幸福的笑容,不时跟着节奏拍手,感受节日的喜悦。

"文艺汇演不仅为老人送上了节日的祝福,也丰富了院内老人的精神文化生活。"该镇文化中心负责人表示。

下一步,新街镇将继续聚焦"一老一小"群体需求,常态化开展敬老爱老和未成年人关心关爱实践活动,用心用情做好基层服务,把文化惠民和暖心关爱送到群众身边,厚植文明乡风,持续营造尊老爱幼的良好社会风尚。