让童年“野蛮”生长

——咸宁市实验小学体育育人实践剖析

本报记者　周荣华　陈希子



10月10日，咸宁市实验小学传来喜讯：在湖北省第十七届运动会青少年体育类（社会俱乐部组）“云梦县润泽农旅投杯”体育舞蹈比赛中，咸宁市实验小学钱好、王文熙等一大批运动员获得冠亚军及团体比赛荣誉。我市省运会筹备工作专班办公室特意给学校发去贺电。

近年来，咸宁市实验小学始终秉持“交给学生一把金钥匙”的办学理念，以特色强校为发展路径，在六十余年的办学实践中，形成了独具魅力的教育品牌。学校凭借体育特色课程与校本资源的深度融合，走出了一条高质量、特色化的体育教学发展道路。

辛勤耕耘结硕果

体育是素质教育的重要基石，咸宁市实验小学将体育教育作为特色强校的重要抓手。该校体卫艺主任陈艳介绍，学校严格执行国家课程计划，一、二年级每周安排4节体育课，三到六年级每周3节，并确保每班每周至少1节足球课，从课程层面保障学生的体育锻炼时间。

而在课外体育活动方面，学校精心制定大课间活动实施方案，每天保证30分钟的大课间体育活动，确保学生每天体育锻炼时间不少于1小时。

“在学校里，没有主课副科之分，体育是非常重要的‘术’课，我们一大批体育老师都很有归属感和成就感。”该校体卫艺副主任王皓介绍，为提升体育教学质量，学校重视师资队伍建设，鼓励教师外出学习、参与教育科研活动，推动课堂教学模式创新，以学生兴趣为出发点，培养其终身锻炼的习惯。

值得一提的是，学校积极组建足球、篮球、乒乓球等校队，开展丰富多样的社团活动，激发学生的运动热情。学校每年还举办田径运动会、广播操比赛、校园足球赛等校内竞赛活动，让更多学生参与其中，普及健身观念，培养终身体育意识。在足球特色发展上，学校不仅将足球课程融入日常教学，还成立不同年龄层次的训练队，为队员建立个人档案，系统化推进足球训练。

充足的经费投入保障了场地器材的更新与维护，以及体育教师的培训，使得学校在各级体育赛事中屡获佳绩，学生体质健康测试合格率达92%以上。学校继此前获全市最美大课间一等奖之后，再获咸安区最美大课间一等奖。

“特色强校的关键，在于找到属于自己的教育基因。”学校党总支书记黄建军表示，实小的体育教学实践证明，当教育扎根本土文化、聚焦学生成长，通过特色培养、课程创新等激发学生潜能，让每个生命找到成长坐标，就能构建起高质量的教育生态。

营造体育赋能环境

“只要我们把肥施足了，校园里一定会绽放出最美的花儿。”黄建军说，地肥、水足，种什么庄稼都好；作为学校的领路人，关键是要营造一个良好的教育生态，让孩子们健康成长。

在实验小学，德智体美劳“五育”并举，不是一句空话。特别在体育方面，学校里的每一个孩子都能感受到运动的氛围和美好。

该校田径场一侧，有一面硕大的“冠军墙”。一座座奖杯，一串串荣誉，一个个活力四射的镜头，这面墙生动纪录了该校体育健儿的风采，无时无刻不在感染着校园里的每一个孩子。

“瞧，这是我创造的纪录。”“瞧，这是我们班的同学！”“哇，她好厉害啊，什么时候我也能像她一样上榜？”“哼，下次我一定超过他。”……每当课间或上学、放学时分，学生们总喜欢驻足观看，眼中闪烁着或敬佩或不服输的光芒。

“校园利用了一切空间，让孩子们有充足的运动场所。”陈艳说，学校足球场、篮球场、网球场、田径运动场一应俱全；空间不够，甚至楼顶都利用起来了。

各种和体育有关的社团活动丰富多彩。据统计，该校有200多个社团，参加社团的学生达5200多人，超过全校学生的90%。学校每个月都有体育赛事，天天有体育课，每周有体育比赛，每学期有运动会。如今，学校跻身全国校园篮球特色学校、全国校园足球特色学校、湖北省传统体育特色学校。

携手送教共提升

9月开学季，在咸宁市教育局的统筹安排下，咸宁市实验小学送教团队一行人前往咸安区马桥镇马桥小学，开展体育学科送教交流活动。活动聚焦课堂示范、评课研讨等环节进行。

雨声在外，热忱在内。杨亮老师执教排球示范课《排球正面双手垫球》。从原地徒手模仿建立动作表象，到固定球练习体会击球部位，再到抛垫对练强化动作定型，练习拾级而上、由易到难，辅以体能循环训练，运动负荷科学饱满。他将垫球要领凝练为“伸直、夹紧、提肩、蹬腿”八字口诀，朗朗上口、一学就会；课堂上推行“优带差”互助小组，杨亮老师还特意带上了几名训练有素的“小老师”随队担任助教，巡回示范、帮扶纠错，技能在互教互学中拔节生长。

窗外秋雨微凉，孩子们的额头沁出细汗，垫球声、口令声、喝彩声在活动场上空交织成曲——技能化、体能化、情境化、结构化的“四化”课堂要求，就这样落在了每一个真实的练习环节里；顽强拼搏、永不言弃的体育品格，也随这场秋雨一同，渗进了孩子们的心田。

送教虽短，意蕴悠长；携手同行，共研致远。此次送教交流活动在两校之间架起了一座互通互学的连心桥，不仅为城乡体育教师搭建了交流互鉴的平台，更为乡村体育课堂注入了新的活力与动能。

深耕教坛绽芬芳

——记赤壁市第二实验小学教师李雪芬

本报记者　陈希子

在赤壁市第二实验小学，李雪芬的名字常和“扎实”“耐心”连在一起。33年前，她走上三尺讲台；33年后，她仍站在语文课堂。没有轰轰烈烈的壮举，只有日复一日的备课、上课、批改、谈心。她用一支粉笔，写下一名基层教师对教育的理解：把书教好，把人育好。

深耕课堂：把每一节课都上到学生心里

记者见到李雪芬时，正值课间。她坐在办公室一角，面前摊着一摞作文本，每一本都有密密麻麻的批注。这样的场景，在她33年的教学生涯中再平常不过。在她看来，课堂是育人主阵地，语文课不能只教字词句篇，更要让学生感受到文字的温度。

李雪芬始终紧扣新课标，立足学生学情，不断优化教学方法。她不喜欢“满堂灌”，更愿意把时间还给学生。针对不同层次学生，她坚持因材施教、分层施教，注重激发学习兴趣、培养思维能力和自主学习习惯。课堂上，她耐心引导、细致讲解；课后，她深耕教研，参与校内外教研活动、课题研究和公开课打磨。她创设“情境诵读”“跟着课本学写作”等特色课堂，秉承“以文化人，以德育心”理念，让语文课既有书声，也有思考。

“李老师上课从不急，她总能把一个难点拆成几个小问题，一步步引着我们想。”一名学生这样描述。在她的课堂上，常能看到这样的画面：一个学生读完课文，她不急着评价，而是请其他同学补充；遇到争议，她放慢节奏，让学生充分表达。她认为，语文教学不只是教知识，更是教学生感受生活、表达情感。

多年积累，她所带班级学科成绩稳居年级前列。2020年至2024年，她连续五年获校级“教学模范”“最美教师”等荣誉。她主持教育部“十四五”规划重点课题《小学语文中年段文本解读策略研究》，2024年结题并获教育科研成果一等奖；撰写的论文《以教育家精神为帆，引领基础教育创新发展之航》获省一等奖，教学案例《匆匆》获全国一等奖。2021年，她获评全国优秀教师；2024年，获评市教研教改先进个人；2025年，获评市级优秀班主任。其教学成果得到校内外一致认可。

“李老师对课堂有一种敬畏感，每一节课都反复打磨。她常说自己上的每一节课，都要对得起学生的时间。”分管教学的校长徐雪莲说。

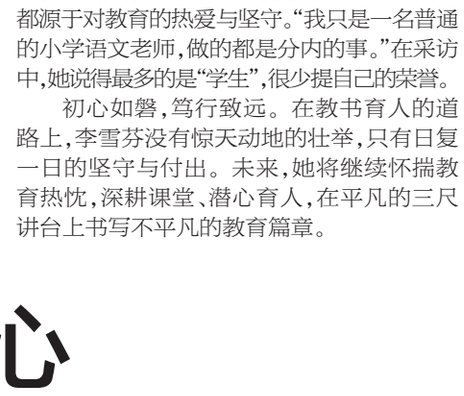
以爱育人：严慈相济，做学生成长的引路人

在李雪芬的办公桌抽屉里，珍藏着一叠学生写给她的信。其中一封写道：“李老师，是您让我知道，我也能学好语文。”这样的信，她收到过很多。教育是温暖的守望，更是温柔的陪伴。在班级管理和学生教育中，李雪芬坚持以德为先、育人为本，注重培养学生良好品德习惯、心理素质和综合素质。

对待学生，她耐心包容、真诚温暖，尊重每一位学生的个性差异。面对内向自卑、学习困难的学生，她主动谈心沟通、单独辅导、耐心鼓励，帮助学生建立自信、突破自我。曾经有一名学生因家庭变故变得沉默寡言，成绩下滑明显。李雪芬没有急于批评，而是每天课后留出十分钟，和他聊课文、聊生活。从最初的低头不语，到后来主动举手发言，这名学生用了大半个学期。毕业时，他在作文里写道：“李老师让我觉得，我不是一个人在学习。”

面对活泼好动、调皮叛逆的学生，她严慈相济、正向引导，用真诚的关爱化解隔阂，用榜样的力量引领成长。她有一个习惯，每次接手新班，先记住每个孩子的名字和特点，再一点点走进他们的内心。在日常校园生活中，她时刻关注学生身心健康，主动倾听学生心声，及时疏导心理压力，用细致入微的陪伴为学生成长保驾护航。很多学生说，李老师既是严厉的师长，更是温暖的引路人。

家长们说，把孩子交给她，放心。她指导学生获“新时代好少年”征文省指导一等奖、“童心有书”读书视频省一等奖、“笔墨中国”书写咸宁市一等奖。



坚守初心：默默奉献，在平凡讲台书写不平凡

师者匠心，止于至善。从教多年来，李雪芬怀揣对教育事业的赤诚热爱，恪尽职守、默默奉献，从不计较个人得失，把全部时间和精力投入教育教学工作。33年，她从青涩教师成长为全国优秀教师，但她依然保持着最初的作息：每天早上7点到校，晚上6点后离校。学校安排临时任务，她从不推辞；年轻教师请教，她倾囊相授。

在工作中，她乐于奉献、勇于担当，主动承担学校各项教学任务、班级管理工作以及教研任务，始终以高标准严格要求自己，为人师表，用高尚的师德风范感染学生、影响学生。一位年轻教师回忆，自己第一次上公开课前紧张得睡不着，李雪芬陪她磨课到晚上九点，逐字逐句修改教案。

一路走来，李雪芬先后荣获全国优秀教师、市级优秀班主任、市级教学先进个人等多项荣誉。面对成绩，她始终谦逊淡然，表示所有成长都源于对教育的热爱与坚守。“我只是一名普通的小学语文老师，做的都是分内的事。”在采访中，她说得最多的是“学生”，很少提自己的荣誉。

初心如磐，笃行致远。在教书育人的道路上，李雪芬没有惊天动地的壮举，只有日复一日的坚守与付出。未来，她将继续怀揣教育热忱，深耕课堂、潜心育人，在平凡的三尺讲台上书写不平凡的教育篇章。

潜心育人守初心

——记咸宁职业教育（集团）学校教师马树明

本报记者　陈希子

三尺讲台育桃李，二十春秋守初心。在咸宁职业教育（集团）学校的校园里，生物教师马树明已扎根教育一线二十载。自踏上三尺讲台以来，她始终以热忱之心深耕教学、以仁爱之心呵护学生、以求索之心钻研教学，身兼学科教师与班主任双重职责，用坚守诠释人民教师的使命与担当。

笃学精进磨匠心

学高为师，身正为范。马树明始终坚信，唯有持续精进自我，才能给学生更好的教育。从教二十年来，她从未停下专业成长的脚步，始终保持谦逊好学的态度，常态化观摩优秀教师课堂、记录教学心得、撰写教学反思，在借鉴沉淀中补齐短板、精进技艺，日复一日夯实自身教学功底。

2016年，尚在哺乳期的马树明坚持复习，成功考取华中师范大学研究生，克服孩子年幼、学业繁重、通勤奔波的多重压力，如同海绵吸水般汲取专业知识，全力突破自我。

立足咸宁“桂花之乡”本土特色，她将毕业论文聚焦桂花文化与生物教学融合，深耕乡土育人课题，通过实地调研、专家求教、实践打磨，研究成果脱颖而出，获评优秀毕业论文，为后续校本课程研发筑牢基础。

在学校师资紧缺之际，她主动请缨担任班主任，逐步成长为学校学科骨干、教学中坚。

深耕本土做教研

作为一名生物教师，马树明从小热爱桂花，来咸工作后深耕桂花文化研究多年，并主动加入咸宁桂花协会王振启教授科研团队，长期投身咸宁桂花文化调研与研究。

深挖本土桂花资源，涵养学子家国情怀，马树明将桂花文化与校本课程有机融合。她打破传统课堂壁垒，带领学生走出教室，走进桂花种植基地实地考察调研，直观学习生物知识、了解本土特色产业。

同时，她组织学生集体栽种桂花树，在潜移默化中提升学科素养，感悟家乡文化魅力，让爱乡、兴乡的种子扎根心底。

融情于教润心灵

立德树人，润物无声。马树明立足生物学科独特的育人优势，深挖教材中的生命教育元素，将生命教育贯穿课堂全过程。

她善于将抽象知识具象化、生活化。讲解胚胎发育知识时，她细致解读生命孕育的艰辛，引导学生感恩父母、珍惜生命；讲授细胞生长规律时，她以生命诞生的自然历程，告诉学生每一个生命都是独一无二的强者，帮助学生消除自卑、树立自信。

针对学生盲目节食减肥、忽视身心健康的误区，她结合性激素、体液调节等专业知识，通俗科普不当减肥的危害，用科学知识纠正学生错误认知，引导学生树立健康正向的生命观、价值观。

马树明所带学生多为留守寄宿少年，远离父母、缺少陪伴，她始终化身暖心“大家长”，用细心与温情守护每一位学生成长。



她以集体活动凝聚班风，带领学生斩获校级红歌比赛年级、团体双第一，极大增强了班级凝聚力。

日常教学中，她坚持“不落下一名学生”的育人理念，建立日评、周评、月评的学情跟踪机制，对基础薄弱学生一对一谈心辅导。在持续帮扶下，班级合格考通过率稳居全年级首位。

针对寄宿学生思乡孤独、部分学生沉迷手机等问题，她暖心陪伴、正向激励，每月举办集体生日会温暖学生心灵，耐心引导问题学生改正陋习、自律成长，用包容与关爱助力每一名学生向阳而行。

教育 名师在线

嘉鱼农村商业银行逾期销户公告

根据《人民币银行结算账户管理办法》（中国人民银行令【2003】第5号）第五十六条之规定，我行拟对超过一年未发生收付活动的单位银行结算账户进行清理，请以下单位自本公告发布之日起30日内及时与开户营业网点联系办理销户手续，逾期将视同自愿销户，同时其开户许可证声明作废，特此公告。

嘉鱼农村商业银行
2026年10月16日

嘉鱼农村商业银行逾期销户清单

序号	开户行	账户名称	开户许可证核准号	账号
1	陆溪支行	嘉鱼县泽鑫生物科技有限公司	J53630****2201	820100000****1492
2	陆溪支行	嘉鱼县新联种植专业合作社	J53630****8101	820100000****1494
3	高铁支行	嘉鱼县八斗桃李种植专业合作社	J53630****4902	820100000****3880
4	高铁支行	嘉鱼县玉林家庭农场	J53630****0701	820100000****9951
5	高铁支行	嘉鱼县张回意家庭农场	J53630****4901	820100000****4493
6	高铁支行	嘉鱼县南陆养殖专业合作社	J53630****1201	820100000****3474
7	高铁支行	嘉鱼县瑞平养鸡场	J53630****1301	820100000****9470
8	高铁支行	湖北增贤材料有限公司	J53630****1903	820100000****9793
9	高铁支行	嘉鱼县顺通装备维修经营部	J53630****6701	820100000****9715
10	高铁支行	嘉鱼县阮家山养殖场	J53630****6301	820100000****3612
11	高铁支行	咸宁市善安乐新材料中心（个人独资）	J90330****6201	820100000****6110
12	高铁支行	嘉鱼柒壹柒艺术培训有限公司	J53630****7901	820100000****0031
13	官桥支行	嘉鱼县亚红养殖专业合作社		820100000****7567
14	官桥支行	嘉鱼县张姐小吃服务店	J53630****7501	820100000****4063
15	茶庵支行	嘉鱼县红谷皮具店	J53630****9601	820100000****5565
16	茶庵支行	嘉鱼县密泉生态养猪专业合作社	J53630****6102	820100000****7518
17	茶庵支行	嘉鱼县道酬信贸易有限公司	J53630****9801	820100000****3470
18	茶庵支行	武汉金磊现代农业发展有限公司	J53630****5001	820100000****9324
19	茶庵支行	嘉鱼地势坤贸易有限公司	J53630****2501	820100000****8806
20	茶庵支行	嘉鱼县舒桥首义红豆杉专业合作社	J53630****8701	820100000****6809
21	茶庵支行	嘉鱼县花仙子花店	J53630****6901	820100000****5966
22	茶庵支行	湖北康净环保设备有限公司	J53630****3701	820100000****4009
23	茶庵支行	湖北春暖新能源有限公司	J53630****8801	820100000****5401
24	茶庵支行	嘉鱼县德欣盛通讯器材经营部	J53630****2701	820100000****0398
25	茶庵支行	嘉鱼县晋新废品回收场	J53630****6001	820100000****9298
26	茶庵支行	星际共创（嘉鱼）科技有限公司	J53630****9401	820100000****5685
27	茶庵支行	嘉鱼黄冈实验学校	J53630****6801	820100000****7455
28	茶庵支行	嘉鱼县左撇子小吃服务店（个体工商户）	J53630****1201	820100000****1655
29	茶庵支行	嘉鱼县佰之尚商贸有限公司	J53630****1901	820100000****5452
30	茶庵支行	嘉鱼县阿飞信息咨询中心（个体工商户）	J53630****7401	820100000****8410
31	茶庵支行	嘉鱼县威威信息咨询中心（个体工商户）	J53630****8101	820100000****0676
32	茶庵支行	嘉鱼县好灶头餐饮店（个体工商户）	J53630****1401	820100000****8199
33	茶庵支行	湖北华明橡胶制品有限公司	J53630****7802	820100000****2309
34	茶庵支行	湖北中能锂电科技有限公司		820100000****3367
35	茶庵支行	嘉鱼黄冈实验学校食堂资金专户		820100000****8811
36	茶庵支行	赤壁市裕祥建设工程有限公司		820100000****3851
37	鱼岳支行	湖北东岗纺织科技股份有限公司		820100000****8089
38	方家庄支行	嘉鱼县游咖渔具店	J53630****7702	820100000****7513
39	方家庄支行	嘉鱼爱家装饰有限公司	J53630****5002	820100000****5070
40	方家庄支行	嘉鱼县龟山蔬果种植专业合作社	J53630****5702	820100000****6365
41	方家庄支行	嘉鱼县洋洋副食经销店	J53630****8901	820100000****9194
42	方家庄支行	湖北金手迎电子商务服务有限公司	J53630****1201	820100000****5468
43	方家庄支行	湖北省汉奥建筑工程有限公司	J53630****5201	820100000****0806
44	方家庄支行	嘉鱼荣祥工程机械租赁部	J53630****9401	820100000****4330
45	方家庄支行	嘉鱼县美家乐家具厂	J53630****9901	820100000****5118
46	方家庄支行	嘉鱼县有嘉粮油配送中心	J53630****2101	820100000****6748
47	方家庄支行	嘉鱼县志泰货运部	J53630****3201	820100000****7653
48	方家庄支行	湖北争鹏建筑劳务有限公司	J53630****4701	820100000****2033
49	方家庄支行	菲雅网络文化传播湖北省咸宁市嘉鱼县有限公司	J53630****9701	820100000****7537
50	方家庄支行	嘉鱼县艾路电子商务有限公司	J53630****8901	820100000****4391
51	方家庄支行	湖北鑫明利商贸有限公司	J53630****2901	820100000****8246
52	方家庄支行	嘉鱼县柴火灶农家菜馆	J53630****4701	820100000****8743
53	方家庄支行	湖北省绿禄源家庭农场有限公司	J53630****4201	820100000****2969
54	方家庄支行	嘉鱼迅驰汽车服务有限公司		820100000****7250
55	方家庄支行	湖北博钧建材有限公司		820100000****4554
56	方家庄支行	嘉鱼县启哲慧建筑工程有限公司	J53630****8401	820100000****8024
57	方家庄支行	嘉鱼县轮滑协会	J53630****5101	820100000****1416
58	方家庄支行	湖北新格建筑配套工程有限公司	J53630****8601	820100000****2972
59	方家庄支行	嘉鱼县伟昌铝材门窗经营部	J53630****0101	820100000****3959
60	东门支行	嘉鱼县凯佳服装有限公司		820100000****6648
61	文庙山支行	湖北诺壹包装有限公司	J53630****7001	820100000****9934
62	新街支行	嘉鱼县慧祥蔬菜配送店	J53630****1601	820100000****8358
63	新街支行	湖北益鸿科技信息有限公司	J53630****4401	820100000****1190
64	新街支行	嘉鱼县宥吉建筑劳务服务部	J53630****7101	820100000****0624
65	新街支行	湖北鑫桥数字科技有限公司		820100000****0129
66	渡普支行	嘉鱼华川渣土运输有限公司	J53630****0902	820100000****8429
67	渡普支行	湖北亿梵建筑有限公司嘉鱼分公司	J53630****2501	820100000****1794
68	渡普支行	嘉鱼县农青谷水产养殖场	J53630****0501	820100000****7122
69	渡普支行	湖北嘉普惠农业发展有限公司	J53630****5301	820100000****2544
70	渡普支行	嘉鱼联手洗涤有限公司	J53630****7602	820100000****4482
71	渡普支行	湖北鑫宏电源有限公司	J53630****2402	200155019****0017
72	渡普支行	湖北临港建筑工程有限公司	J53630****5702	820100000****3279
73	渡普支行	嘉鱼嘉全建设项目咨询有限公司	J53630****7701	820100000****5700
74	渡普支行	嘉鱼嘉潜智慧农业发展有限公司	J53630****3701	820100000****5136
75	渡普支行	嘉鱼县朱强家庭农场	J53630****2401	820100000****2416
76	渡普支行	嘉鱼县绿源湖水产养殖专业合作社	J53630****2402	820100000****3457
77	潘湾支行	嘉鱼县晋恒商贸有限公司		820100000****8546
78	潘湾支行	湖北恒扬包装有限公司	J53630****6401	820100000****9551
79	潘湾支行	湖北辉烨门窗幕墙有限公司	J53630****6501	820100000****0077
80	潘湾支行	嘉鱼县优通水泥制品厂	J53630****7201	820100000****2833
81	潘湾支行	嘉鱼县肖家洲村蔬菜种植专业合作社	J53630****2701	820100000****7127
82	潘湾支行	嘉鱼县官垱建筑劳务服务有限公司	J53630****2302	820100000****6249
83	老官支行	嘉鱼县张华电子商务服务部	J53630****9801	820100000****8140
84	老官支行	湖北星驰科技股份有限公司工会委员会	J53630****2801	820100000****3273
85	老官支行	湖北省三兰装饰建材有限公司	J53630****5702	820100000****8908
86	老官支行	湖北牛二装饰有限公司	J53630****0001	820100000****6115
87	老官支行	湖北惠贵商贸有限公司	J53630****1101	820100000****5817
88	牌洲湾支行	嘉鱼县精诚建材店	J53630****5901	820100000****6193
89	牌洲湾支行	嘉鱼县聚盈建筑材料服务部（个体工商户）	J53630****5801	820100000****6330
90	牌洲湾支行	湖北助民食品股份有限公司		820100000****9350
91	向阳路支行	嘉鱼县广福庵村灌溉服务专业合作社	J53630****1001	820100000****1586
92	向阳路支行	武汉车驰久安汽车服务店	J53630****3501	820100000****5180
93	向阳路支行	嘉鱼县宇华劳务有限公司	J53630****4101	820100000****3259
94	向阳路支行	嘉鱼县辉嘉宁农产品有限公司	J53630****0201	820100000****8120
95	营业部	湖北省佰仕通物业管理有限公司	J53630****6701	820100000****7017
96	营业部	嘉鱼县康悦生活用品经营部	J53630****0201	820100000****3140
97	二乔支行	嘉鱼县鱼岳镇飞鸿超市	J53630****6002	820100000****5211
98	二乔支行	嘉鱼县嘉鑫副食经营部	J53630****6202	820100000****9694
99	二乔支行	嘉鱼县凯凯劳务服务部（个体工商户）	J53630****8901	820100000****9775
100	二乔支行	嘉鱼县皓晨建材经营店	J53630****4301	820100000****3953