市第一人民医院

精准救治复杂急性心梗患者

本报讯　记者**李嘉**报道：近日，武汉大学中南医院咸宁医院·市第一人民医院依托紧密型医共体协同救治体系和胸痛中心绿色通道，成功为一名63岁高危复杂急性心肌梗死患者完成高难度介入手术，两小时内挽回患者生命。

8月24日清晨，患者王先生突发持续性胸闷、胸痛，症状持续两小时未缓解，前往永安社区卫生服务中心就诊。

作为市第一人民医院医共体成员单位，该中心接诊医生快速完成心电图检查，初步判定为疑似急性心梗，并开展基础药物干预。

因患者病情持续危急，基层站点立即启动医共体紧急转运机制，同步将患者病情、检查资料上传至胸痛中心专项微信群。

医院心血管内科专家远程研判病情，提前完成术前评估与救治准备，免去患者重复检查，打通急救绿色通道。

患者转入院后，被确诊为急性ST段抬高型心肌梗死，该病症病情凶险，易引发心脏骤停等致命风险。

心血管内科副主任医师徐翔带领团队快速开展会诊，敲定救治方案，实现全流程无缝衔接。

介入治疗中，造影检查发现患者心脏多支血管存在闭塞、重度狭窄问题，属于高危复杂病变，手术难度和风险极高。

手术中，患者突发凶险的血管无复流并发症，救治团队快速对症处置，成功化解危机。

最终，医护团队为患者精准植入两枚药物洗脱支架，疏通闭塞血管，使其心脏血流恢复正常，手术圆满成功。

术后，科室开启24小时重症监护，针对患者心功能不全、电解质紊乱及多项基础疾病，联动多学科制定个体化康复方案，落实精细化诊疗护理措施，动态调整治疗方案，有效规避术后并发症。经过悉心治疗，患者各项指标恢复正常，顺利康复出院。

该院自今年6月深化医共体下沉帮扶以来，已向13家成员单位派驻骨干医师常态化驻点帮扶，提升基层急症救治能力。下一步，医院将持续优化胸痛中心建设，完善区域急危重症协同救治网络，补齐急救短板，筑牢群众健康防线。

通山县人民医院

成功治愈两例“蜱虫病”患者

本报讯　记者**李嘉**、通讯员**王琼燕**报道：近日，通山县人民医院感染科传来喜讯：在医院感染科牵头下，联合呼吸与危重症医学科、心血管内科、神经内科、肿瘤血液科等多学科（MDT）团队，成功治愈2例发热伴血小板减少综合征（新型布尼亚病毒感染）重症患者。

目前，两名患者各项生命体征及化验指标恢复正常，均已康复出院。这标志着该院感染科在重症传染病救治领域取得了新的突破。

83岁患者程某某，既往有高血压病史，入院检查提示，其白细胞及血小板计数严重减少，新型布尼亚病毒核酸检测呈阳性，同时伴有肝功能损害、肺部感染及心肌酶谱异常。

医院感染科迅速启动MDT多学科会诊机制，为患者制定个体化综合治疗方案。

在MDT团队的紧密协作下，感染科为患者实施了抗病毒、抗感染、护肝护胃、营养支持及维持内环境稳定等一系列精准治疗措施，同时严密防范致命性出血风险。

发热伴血小板减少综合征可通过蜱虫叮咬传播，也存在通过接触患者血液、体液发生人际传播的风险。面对这一潜在风险，感染科医护团队高度重视院感防控，第一时间为患者严格落实了严密的接触隔离措施。

针对高龄患者血管脆性大、长期卧床易发生并发症等特点，实施精细化护理。护理人员24小时密切监测生命体征，定时翻身拍背，严防压力性损伤及坠积性肺炎。

经过医护团队的日夜坚守，患者的体温终于降至正常，血小板计数稳步回升，未出现严重消化道出血或意识障碍加重等重症表现，精神状态逐渐好转，一步步走向康复，最终顺利出院。

感染科专家提醒，户外劳作或踏青时，应穿浅色长袖衣裤，扎紧袖口和裤脚，避免在草丛灌木中长时间坐卧。

早发现、早诊断、早治疗是降低蜱虫病重症率和死亡率的关键。一旦出现发热、乏力、恶心、腹泻等症状，且伴有血小板减少，并有野外活动史或蜱虫叮咬史，应尽早到正规医院就诊，主动告知医生暴露史。

管住体重，为血压“减负”

本报记者　**李嘉**　通讯员　**乐晗**



今年的10月8日是第29个全国高血压日，今年宣传主题为“健康体重，理想血压”。专家提醒，体重管理是高血压防控的重要抓手，控制好体重，就是给心血管减负，守护理想血压，要从读懂指标、纠正误区、践行健康生活方式做起。

高血压被称作“无声杀手”，早期大多没有明显不适，却持续损害血管、心脏、大脑与肾脏，心脑血管疾病已是我国居民首位死亡原因，占全部死因近50%。

不少人不知道，体重秤与血压计上的数字紧密关联。判断健康体重不能只看体重数字，要同时参考体重指数（BMI）和腰围两个核心指标。

BMI计算方式为体重（公斤）除以身高（米）的平方，我国成人标准为：18.5—23.9属于正常，24—27.9为超重，大于等于28即为肥胖。

而腰围反映“隐形肥胖”，中心型肥胖对血压影响更为突出，成年男性腰围应小于90厘米，女性腰围小于85厘米，即便体重达标，腰围超标同样会抬高高血压发病风险。

控制体重不等于节食和挨饿，科学做好饮食、运动、睡眠、限酒四件事，就能助力血压平稳。

膳食上坚持少盐少油，每日食盐摄入不超过5克，多吃新鲜果蔬、全谷物、优质蛋白，远离加工肉制品、油炸食品与含糖饮料。运动方面，每周累计完成150分钟中等强度运动，快走、慢跑、骑行、游泳均可。坚持长期规律，成年人保证每日7—8小时睡眠，重视严重打鼾等睡眠呼吸暂停问题。酒精会催化血压升高，倡导尽量不饮酒，确需饮酒严格控制摄入量。

常见高血压误区亟待破除。没有头晕头痛不等于血压正常，多数高血压隐匿发病，建议成年人每年至少测量一次血压；血压轻度升高不可放任不管，是否服药必须遵从医生诊断，高血压擅自停药减药极易诱发心梗、脑卒中、肾功能衰竭等严重后果；降压药不存在药物成瘾，高血压属于慢性疾病，需要长期规范管理；年轻人同样会患上高血压，切莫抱有侥幸心理。

“健康体重，理想血压”不仅面向已经确诊的高血压人群，更是面向全体大众的健康提示。血压升高非一日形成，心血管健康也无法一蹴而就。少一点盐、多一点运动、早一点入睡、稳住体重数值，就是对血管最好的保护。日常主动监测血压，科学管理体重，才能远离高血压带来的健康威胁。

市中心医院专家团队

赴温泉县开展技术帮扶

本报讯　记者**李嘉**报道：日前，市中心医院心血管内科主任李宾带领援疆专家团队，奔赴新疆温泉县人民医院开展了为期4天的驻点技术帮扶、手术带教与学术交流。

此次帮扶累计完成各类心血管介入手术8台，涵盖冠脉造影检查、冠脉支架植入、房速射频消融术，成功开展急性心肌梗死急诊PCI抢救。

专家团队投身临床一线，直面当地急危重症、复杂心血管病患，开展介入手术实操带教。在救治一名急性前壁心肌梗死患者时，冠脉造影显示其前降支近中段完全闭塞，病情极其凶险。李宾团队与温泉县人民医院医护人员紧密配合，迅速启动急诊PCI手术流程，成功为患者开通了闭塞血管。

此外，专家团队顺利完成了复杂冠脉病变的支架植入及心律失常射频消融治疗，让当地百姓在家门口就享受到了市级三甲医院专家的同质化医疗服务。

专家团队还深入病房开展教学查房，结合真实临床病例，手把手带教病史梳理、体格检查、诊疗方案研判，针对疑难心血管疾病的鉴别诊断倾囊分享实战经验，帮助当地医务人员拓宽诊疗思路。

在专题学术交流现场，专家们围绕心血管常见疾病规范化诊疗、介入技术前沿开展专题授课。两地医务人员针对临床遇到的难点困惑进行充分研讨，碰撞学术思路，在交流互鉴中补齐基层技术短板，推动当地心内科诊疗理念更新迭代。

赤壁市人民医院

化解九旬老人就医难题

本报讯　记者**李嘉**、通讯员**刘倩**报道：近日，赤壁市人民医院·湖北科技学院附属赤壁医院行政楼内，一名患者家属情绪激动，急切寻求院方帮助。

94岁的卢奶奶在家属陪同下前来就诊，老人年事已高、体弱多病，反复头晕，日常出行完全依靠轮椅，急需完成CT平扫检查。

由于家属不熟悉院内就医流程，没有主动向接诊医生说明老人特殊身体状况，接诊医生按照常规门诊流程开具了检查单，未予以优先安排。

家属内心焦急，到行政科室反映诉求，医院立即启动“1110工作法”快速响应处置机制，客服部负责人第一时间到场，做好情绪安抚，耐心向家属解释门诊检查相关流程，同步协调门诊部、放射科等部门对接。

该院今年元月正式推行“1110工作法”，即：10分钟初步处置，属地责任部门快速到场，开展安抚沟通、现场管控，做到急事急办、特事特办；1小时研判化解，分管领导下沉一线研判问题根源，制定处置方案，推动处置取得实质性进展；1天内闭环办结，做到事事有回音、件件有着落。

结合卢奶奶高龄体弱、行动不便的实际情况，该院坚持敬老便民、特事特办，为老人开通便捷就医通道，优先安排CT检查，最大程度减少老人排队等候与来回折腾，工作人员全程贴心引导陪护，保障老人顺利完成检查。

通城县国有建设用地使用权网上挂牌出让公告

根据《中华人民共和国土地管理法》《招标拍卖挂牌出让国有建设用地使用权规定》和《咸宁市国有建设用地使用权网上挂牌出让规则》等有关规定，经通城县人民政府批准，通城县自然资源和规划局定于2026年10月14日至2026年11月16日，在湖北省咸宁市自然资源和城乡建设网上交易系统（http://219.139.108.3/trade-engine/trade/index，以下简称网上交易系统）公开挂牌出让通城县G〔2026〕074号地块国有建设用地使用权，现将有关事项公告如下：

一、地块简介（宗地的四至见挂牌宗地图）

地块编号	宗地位置	土地面积（㎡）	规划用途	出让年限	规划指标要求					挂牌起始价（万元）	保证金（万元）（或提交相应银行保函）	增价幅度（万元）
					容积率	建筑密度	绿地率	建筑控制高度	兼容商业占比			
G【2026】074	通城县隽水镇白沙社区	4985.11㎡（约7.48亩）	城镇住宅用地	住宅用地70年、商业用地40年	1<容积率≤1.8	≤30%	≥30%	≤36m	≤10%	675	135	1

项目建设开工时间为交地之日起一年内，竣工时间为交地之日起三年内。该宗地出让价格不含相关部门税费。

二、竞买人资格及其他要求

1、中华人民共和国境内外的法人和其他组织除法律、法规另有规定外，均可通过网上注册申请参加，申请人可以单独申请，也可以联合申请（联合申请应明确联合竞投所涉及到的企业出资比例、签订《国有建设用地使用权出让合同》的受让人）。参加竞买须提出竞买申请，并按竞买须知中要求提供的相应文件资料。

2、被纳入联合惩戒黑名单或因存在土地违法违规行为被通城县自然资源和规划局纳入禁止参加土地竞买名单的法人和其他组织，不得参加竞买活动。

3、设施配套要求：严格按照G【2026】074号地块建设用地规划设计条件的要求，结合城市设计管控内容及规划管控重点内容，进行相应的设施配套建设。

三、本次国有建设用地使用权网上挂牌不设底价，按价高者得的原则确定竞得人。

四、本次国有建设用地使用权挂牌出让活动在互联网上通过网上交易系统进行，详细资料和具体要求详见挂牌出让相关附件。申请人可自2026年10月14日至2026年11月13日在网上交易系统下载挂牌出让相关附件，办理CA数字证书（办理流程请登录网上交易系统，详见《数字证书申购指南》）、按要求足额交纳竞买保证金（或提交《银行保函信息确认函》）（保证金账号详见“湖北省咸宁市自然资源和城乡建设网上交易系统”生成的申购回执单），并按挂牌出让须知规定的操作参加竞买。本次挂牌活动不接受通过网上交易系统提出竞买申请以外其他形式（如电话、邮寄、书面、口头等）的申请。

土地竞买操作具体流程详见：湖北省咸宁市自然资源和城乡建设网上交易系统（http://219.139.108.3/trade-engine/trade/index）——服务中心——操作指南——网上挂牌交易操作流程。

五、本次网上挂牌缴纳保证金（或提交《银行保函信息确认函》）截止时间为2026年11月13日下午16时，网上报价时间（挂牌时间）为2026年11月3日上午8时到2026年11月16日上午12时00分止，挂牌报价时间截止时，经系统询问，有竞买人表示愿意继续加价的，系统将自动转入网上限时竞价程序，通过竞价确定竞得人。

六、本次公开挂牌出让公告如有变更或补充，以通城县自然资源和规划局网上发布的补充公告为准。可查询中国土地市场网（网址：https://www.landchina.com/）、咸宁市公共资源电子交易平台（网址http://xnztb.xianning.gov.cn:81/）

七、通城县自然资源和规划局对本次网上挂牌出让活动不另行组织现场踏勘和地块情况介绍，竞买人可在公告期间自行踏勘现场。

八、如果在使用湖北省咸宁市自然资源和城乡建设网上交易系统过程中遇到问题或困难，请在分清问题类型的同时，与下列有关工作人员联系：

1. 地信息咨询电话：李 晴：15997971010
2. 土地交易业务操作咨询电话：杜玉：0715-4818356
3. 数字证书办理及咨询电话：李先生：18672953616

地址：咸宁市体育路希望巷175号

通城县自然资源和规划局
通城县公共资源交易中心
2026年10月13日

变更公告

2026年10月14日在《咸宁日报》第5版发布的《咸安P〔2026〕18号地块国有建设用地使用权拍卖出让公告》，现变更内容如下：

原定于2026年11月3日上午10:00时在湖北省咸宁市高新区旗鼓大道101号（咸宁市民之家）四楼B428会议室举行现变更为于2026年11月4日上午10:00时在湖北省咸宁市高新区旗鼓大道101号（咸宁市民之家）四楼B428会议室进行。

其他公告事项不变，特此变更！

咸宁市咸安区自然资源和规划局
咸宁市自然资源出让服务中心
湖北昊天拍卖有限公司
2026年10月16日

遗失声明

上海舒佑商贸有限公司遗失公章、财务专用章、发票专用章以及法人章（王红印）各一枚，统一社会信用代码：91310116087806292X，**特声明作废。**

通城县利华幼儿园有限公司遗失公章一枚，统一社会信用代码：91421222MA491YRX2Y，**特声明作废。**

卫生健康 weishengjiankang 咸宁市卫生健康委员会协办

省医师协会内分泌代谢专家团队

走进通山县人民医院

本报讯　记者**李嘉**、通讯员**陈颖**报道：10月8日，省医师协会内分泌代谢巡回医疗队专家到通山县人民医院，开展“党建联建·助力优质医疗服务基层行”主题活动。

活动涵盖学术专题讲座、教学查房与疑难病例讨论、护理教学、专家义诊咨询以及红色教育基地参观等多个环节，将省级优质医疗资源切实下沉至县域基层。

学术专题讲座环节，专家们围绕内分泌代谢领域热点与基层临床需求展开授课，分别以《甲状腺结节的热消融治疗》《低钾血症诊治与管理专家共识》《原发性骨质疏松症的规范化诊治》《糖尿病患者体重管理专家共识解读》为题进行精彩讲解，内容紧贴基层实际，为该院医务人员带来了前沿的诊治理念与规范化的操作路径。

教学查房与疑难病例讨论中，专家团队走进内分泌科病区，针对“初发糖尿病、LADA、糖尿病酮症酸中毒、糖尿病周围神经病变、糖尿病肾病、1型糖尿病”等典型及疑难病例进行现场分析与指导。

专家们从诊断思路、用药方案到并发症管理逐一剖析，并与该院医师展开深入讨论，切实提升了临床处置能力。

义诊咨询活动中，专家们耐心询问来诊群众病史、细致查阅检查报告，为患者制定个性化诊疗方案，并围绕科学控糖、合理用药、饮食运动管理等给出专业建议。现场共服务群众150余人次，发放健康宣教资料，受到就诊群众的一致好评。

赤壁市人民医院

举办建院80周年书画展

本报讯　通讯员**陈雅鑫、郭心雨**报道：国庆节期间，赤壁市人民医院开展了建院80周年书画展，作品饱含职工对医院的真挚情感与美好祝愿，为忙碌的诊疗工作增添温润的人文色彩。

本次展演将书画艺术与医院发展史深度融合，展区陈列主题鲜明、意蕴悠长的书画佳作，同时展出老照片与院史资料，完整再现医院从建院初期艰难求索，历经搬迁扩建、迭代升级，到如今守护一方百姓健康的八十年砥砺奋进历程。

活动现场氛围浓厚，吸引了医院干部职工、前来就诊的患者及家属纷纷驻足观赏和品读。不少市民感慨医院数十年来的发展蜕变，为医院的进步点赞，并祝愿医院持续精进医术、优化服务，守护群众健康。

此次书画展演不仅是医院80年发展成果的生动展示，更是一场文化盛宴与生动的院史教育课，践行了人文医疗的发展理念。大家在品鉴笔墨丹青的同时重温院史，真切感悟一代代医务工作者坚守初心、护佑健康的责任担当，进一步增强了全体职工的归属感、荣誉感与向心力。

医院将继续以医术守护健康、以文化温润人心，把从院庆活动中汲取的精神力量转化为干事履职的强大动力，传承医者初心，勇担健康使命，在传承中创新，在深耕中奋进，立足岗位笃行实干，以更优质的医疗服务守护赤壁百姓安康，奋力书写医院高质量发展新篇章。

通山县人民医院

举行急救技能培训

本报讯　记者**李嘉**、通讯员**李莎**报道：日前，通山县人民医院护理部自编自导的情景剧拉开了急救技能培训序幕，为全院护理姐妹带来了一堂“有故事、有温度、有实效”的实战课。

剧情中，一位58岁急性胸痛患者在家人搀扶下步入急诊科，分诊护士敏锐识别、快速响应，三位护士立即形成“金三角”站位，与心内科轮转医生无缝衔接，一场生死时速的抢救就此展开。

从快速评估、完善检查、紧急处置到病情趋稳，SBAR标准化交班模式贯穿全程，医护团队以“快、准、稳”的专业素养，完成了从急诊到转运的全流程闭环。

抢救之余，护士始终紧握家属的手，耐心安抚、细致沟通，直至患者平稳转至心内科病房。

这场别开生面的培训，不仅检验了医护团队应对急性心肌梗死的实战能力，更让人文关怀与专业素养同频共振。该院将继续以学促行、以行践学，让每一位护理人员在面对急危重症时，都能从容应对、精准施护，用专业与温度守护患者生命安全。

崇阳肖岭卫生院

筑牢群众免疫屏障

本报讯　通讯员**王凡**报道：10月14日，崇阳县肖岭乡卫生院在泉陂村卫生室设立流感疫苗临时接种点，有序推进三价流感裂解疫苗免费接种服务。

本次免费接种对象明确为两类人群：一是辖区农村地区65周岁及以上老年居民（含农村养老机构内老人，以接种当日年满65周岁为准）；二是农村地区义务教育阶段在校中小学生（小学、初中，不含当年已毕业九年级学生）。为符合条件群众免费提供1剂次三价流感病毒裂解疫苗，全程遵循知情、同意、自愿、免费原则，不收取任何接种相关费用。

为保障临时接种点安全高效运转，卫生院统筹调配医务人员，规范设置登记区、候诊区、接种区、留观区，严格落实预检分诊、信息登记、疫苗核验、接种操作、30分钟留观全流程规范。

接种现场，医护人员仔细核对受种者身份信息，详细询问既往病史、过敏史，讲解疫苗接种注意事项，消除群众顾虑，引导群众有序完成接种。

针对农村老年群体，卫生院加大政策宣传力度，通过村医通知、村组广播、微信群转发等方式，把免费接种政策传递到家家户户；对于在校中小学生，做好家校协同宣传，让家长充分知晓免费接种政策，引导符合条件学生积极参与接种。

肖岭乡卫生院将持续做好临时接种点保障工作，优化接种流程，加大宣传引导，扎实完成本次免费流感疫苗接种任务，为辖区群众身体健康保驾护航。