



总编室主办 责任编辑:饶红斌 组稿:皮江星 熊皓
电话:0715-4329281 邮箱:tc2006@126.com

“骑”遇通城 赛道有终点 山水无尽时

通讯员 卢文浩 骆博 徐欣彤

金秋十月,层林渐染。2026 第四届中国·湖北(通城)全国自行车户外公开挑战赛即将在通城县塘湖镇黄袍山拉开帷幕。12.5 公里单圈赛程、277 米海拔落差、弯多坡陡的专业山地赛道,让这场国家级赛事在塘湖镇的山野间扎下根来。

通城不语,只以山水相迎;车轮不息,便与这座城,一路相逢。

450 名参赛选手以车轮为半径,向城而去,与锡山绵延的绿意相交;向夜铺展,触达“两河四岸”升腾的烟火;向山深入,邂逅古瑶秘境千年风情。通城的山、水、人、文,就这样在车轮的流转中,被一一串起。

赛道之上:车轮疾驰,阅尽黄袍四景

车轮疾驰,最先撞见的是黄袍山的红色根脉。赛事起点与终点均设于塘湖镇荻田村元帅广场,这里是黄袍山红色文化的核心地标。荻田村是一座没有围墙的红色博物馆,罗荣桓元帅早期革命活动的足迹遍布于此,黄袍革命烈士纪念碑静穆伫立一旁,镌刻着这片土地的热血过往。

沿旅游公路盘山而上,便抵达黄袍山自然风光的精华处——白水岩。瀑布自数十米高的山崖流直下,砸落谷底溅起漫天水雾,秋日阳光穿雾而过,在山间晕出淡彩虹光。盘山公路如丝带般缠绕山体,沿线层峦叠翠、林壑幽深,让整条路段兼具山野壮阔与灵动秀色。在瀑布旁的观景台居高临下,盘山

公路九曲回环尽收眼底,脚下不停,也可静听瀑布轰鸣与山风林涛交织成的自然咏叹调。

车轮疾驰,转瞬瞥见的是大坳村的黛瓦炊烟。转过山坳,赛道穿村而过,沿线古村落至今保留着原生风貌,白墙黛瓦的明清古民居散落其间。斑驳的马头墙、雕花的窗棂、村口的古樟树,处处透着岁月的质感。晒秋的竹匾、袅袅的炊烟、村口闲谈的老人,藏着最鲜活的山野烟火气。那一刻,竞速的紧张仿佛被时光轻轻按下暂停键,只剩下人与村庄的静静对望。

车轮疾驰,最终望见的是万亩油茶的金色丰年。赛事期间,正值万亩油茶成熟期,油茶果挂满枝头,油茶树顺着山势起伏,阳光洒落叶片泛着温润光泽。骑行其间,仿佛穿行在一幅浓墨重彩的丰收画卷里,连呼吸都染上了山野的醇香。那是大地写给农人的情书,也是当地把“绿水青山”变成“金山银山”的生动见证。届时,通城县将设置农产品展销区,呈现茶油、富硒花生等产品,让山野赛道成为展示通城特色农业与乡村振兴成果的流动窗口。

赛道之外:山水徐行,读懂通城千年

竞速有输赢,而读懂一座城的旅程,没有边界。当车轮从黄袍山的赛道,驶向锡山的绿道、“两河四岸”的夜色、药姑山古瑶村,“骑”遇通城也有了更悠长的读本。赛道有终点,而这座山城的故事,才刚刚翻开扉页。

锡山叠翠,在薄雾里初揽山林秀色。若提前一两天抵达通城,锡山森林公园便是热身骑游的不二之选。这里距县城仅 2.5 公里,森林茂密、绿道蜿蜒,是城区的“天然氧吧”,也是骑行健身、闲时慢游的好去处。沿绿道骑行,山风拂面,林木清气扑面而来,竞速之外的从容便从此刻开始。锡山旧有八景之说,山间留有诗文石刻等遗迹,古树、清泉、山径相映成趣,既宜骑行,也宜慢读。车轮慢下来,通城的第一面便徐徐展开:一半是山水灵秀,一半是人文积淀。山水徐行,初读通城,读到的是生态与人文交织的亲切。

两河流光,在滨水畔遇见烟火氤氲。每当夜幕降临,通城的活力便顺着隼水河、秀水河铺展开来。“两河四岸”正是选手们赛后放松的好去处。结束了一天的赛程或游玩,约上三五骑友,沿着河畔步道慢慢溜达。河畔的灯光次第亮起,夜市的摊位一个接一个,烧烤的焦香、小炒的锅气、冰镇啤酒的气泡声,混着人声鼎沸,满是生活的气息。点一桌本地特色,聊一聊当天的赛道、沿途的风景,晚风拂过河面,带着湿润的凉意,一天的疲惫都在烟火气里慢慢消解。山水徐行,夜读通城,品到的是最动人的人间烟火。

瑶寨徐行,在云歌中倾听古瑶新韵。正赛结束,冲线的激情褪去,不妨多留一日,驱车奔赴药姑山古瑶村,赴一场千年古瑶之约。这里被誉为“中华古瑶第一村”,是鄂南古瑶文化的核心

承载地,瑶寨旧址、金石梯田,一步一景都是岁月的痕迹。脱下专业的骑行服,换上瑶族传统服饰,走在古瑶村的青石板路上,看瑶望千年演出,听瑶乡山歌婉转悠扬,在山间住一晚,赛场的疲惫便在山水间消散殆尽。山水徐行,深读通城,悟到的是千年古瑶的文化根脉。这场赛事的意义,早已不止于赛道上的名次,更是一场深入灵魂的文化邂逅。

尾声:车轮不息,通城有约

12.5 公里的赛道不长,却足以让车轮阅尽黄袍四景;一天的赛期不久,却足以让人徐行通城千年。赛道有终点,而通城的故事,仍在继续。

在通城,这份诚意藏在黄袍山赛道的每一处风景里,藏在沿途村民自发的加油声里,藏在赛后全域景区的暖心福利里。

“骑”遇通城,到底该怎么骑?就像赛场上有人追求速度、有人厚积薄发、有人重在均衡。“骑”遇通城,可以是赛道上疾驰的竞速身影,是山野间慢行的休闲骑游,也可以是河畔夜市里的欢声笑语,是瑶寨里探寻的脚步,它让无数车轮在此相遇,也让更多人看见通城、读懂通城、爱上通城。

赛事终会落幕,但山水永无尽时。重要的从来不是抵达的时间与地点,而是车轮行驶的那一刻——与这座城,真正相遇。通城的山水与故事,在等一场如约的“骑遇”,也在等许多场“不期而遇”。

药姑山古瑶村景区文旅热度持续攀升

通讯员 刘祥宇



刚刚过去的国庆假期,通城药姑山古瑶村景区文旅热度持续高涨,各地游客纷纷慕名前来,沉浸式探访古韵瑶寨、邂逅秋日山水、体验特色民俗,景区人气火热。

假期里,景区日间活动精彩纷呈。秋日山林层林如画,瑶族长鼓舞、竹竿舞、民俗对唱轮番上演,古街巡游、绣球招亲互动不断,游客近距离感受古瑶民俗魅力。丰富的游乐项目,适配亲子出游、休闲观光等多元需求,全方位提升游客游玩体验。

“这里的山水景色和瑶族人文氛围很独特,景色很原生态,路线也好走,游玩体验感很高,很值得过来打卡。”游客杜桑说。

“这边自然风光特别好,古村落很有特色,空气清新、环境舒适,整体游玩体验很轻松惬意,很适合一家人短途出游。”游客方先生说。

夜幕降临,景区夜间文旅亮点璀璨出圈。常态化上演的大型沉浸式民族史诗《瑶望千年·云歌》以山水为幕、光影为韵,依托 5D 声场、水幕投影、火环实景特效,立体再现瑶族迁徙拓荒、世代繁衍的壮阔历史图景。演出打破传统观演壁垒,融合演艺叙事与实景互动,实现景、情、文深度融合,为游客带来沉浸式、立体化、高质感的视听盛宴,持续点亮古瑶村夜间文旅经济。

“这里的风景非常的美丽,云歌表演让我眼前一亮。每一个场景、每一个演员都非常的生动,我特别喜欢,通城药姑山这里山好水好人也好,欢迎大家来药姑山玩。”游客李凯旋说。

为保障假期游玩安全有序,景区抓实服务保障,提前开展设施检修、安全排查与环境整治,优化游览路线,做好客流引导、应急值守和便民服务,全力为游客营造安全、舒适、有序的游玩环境。

景区昼夜联动的多元文旅业态,有效延长了游客停留时长,充分激发了景区消费活力,有力带动了周边民宿、餐饮、特产等乡村配套产业增收。

一站式服务守护银发幸福

通城医养融合暖夕阳

通讯员 刘瑾怡 郑田敏

文娱等功能融为一体,老人在这里既能安心养老,又能便捷就医,不再为看病的事来回折腾。

“我们在规划设计时,就充分调研了老年人的实际需求,从居住环境到功能布局,都以适老、便民为核心。而在照护服务上,我们深度聚焦许多老人‘回家没人护、生病没人管’的现实困境,配备健康管理,依托院内医务室,提供全方位诊疗服务。”湖北康年医养服务有限公司总经理戴胜潮介绍道。

2022 年,通城县被确定为全省医养结合试点。2023 年,县人民医院等 5 个医养结合中心相继建成投用。2024 年,隼水镇卫生院医养结合中心(卓雅医院)投入运营,获评全省 7 个医养结

合示范基地之一。2025 年,通城县综合养老服务中心正式运营,全县有“医办养”机构 12 家,全力构建以县综合养老服务中心为示范引领、医疗卫生机构扩容提质、专业人才队伍为支撑的普惠型医养结合服务体系。

“近年来,我们大力推进医养结合工作,先后建成了县人民医院医养结合中心、隼水镇卫生院医养结合中心等‘医办养’项目,有效解决了老年人患病后在养老院没法治病、在家护理难度大、医疗救治不及时等一系列难题,真正让老年人‘医中有养,养中有医’。”通城县卫健局医养结合工作分管负责人李柳平说,“我们将持续深化医养结合服务,加大‘医办养’机构建设力度,推动服务提质扩面,让更多老年人享受到

优质、便捷、有温度的养老服务。”

不止在城区,服务同步向乡镇下沉。石南镇卫生院、马港镇卫生院康养中心等一批乡镇“医办养”项目已建成运营,全县 11 个乡镇正分批推进医养结合服务布局。

五年来,全县医养结合服务机构从无到有、从试点到全覆盖。“城区核心+乡镇节点”的 15 分钟养老服务圈基本形成。随着综合养老服务中心等项目的启用,通城医养结合的服务能力不仅覆盖本地,还逐步辐射到湘赣毗邻地区。

从单一养老到医养康养深度融合,从夯实基础到提质扩容,通城县用五年时间,让老年人在家门口享受到有质量、有温度、有保障的晚年生活。

黄洛平拦水闸

除险加固全速推进

本报讯 通讯员李素报道:国庆假期,通城县重点民生水利项目建设热潮不断,进度不停。在关刀镇新建村黄洛平拦水闸除险加固工程现场,广大建设者坚守岗位,全力抢工期,以实干奋斗姿态加快推进项目建设。

国庆期间,黄洛平拦水闸除险加固工程施工现场一派繁忙,施工人员全员在岗,抢抓晴好天气,有序推进各作业面施工。

“国庆期间,我们施工人员坚守一线、加班加点,紧扣施工节点倒排工期、挂图作战。”黄洛平拦水闸除险加固工程技术负责人黄皇说,“同时严格落实标准化施工要求,严把工程质量、安全、进度三道关口。”

黄洛平拦水闸始建于 1973 年,五十多年来一直承担着片区灌溉、防洪、发电、生态补水等重要功能。因长期运行老化,水闸出现渗水、过流能力不足、消能设施缺失等隐患,被认定为三类病险水闸,急需除险加固、提质改造。

2024 年,项目获省水利厅批复实施原址拆除重建,2025 年底正式开工建设,总投资 5280 万元,工期 12 个月。新建水闸总长 62.4 米,共设 8 孔闸体,将全面提升水闸安全运行和智慧管护能力。

“目前项目整体施工已完成 87%,配套重建交通桥,增设监控、观测及中控设施。我们将持续加压奋进、精细施工,力争工程在今年 12 月份如期完工、顺利投用。”黄洛平拦水闸除险加固工程项目经理杨俊涛说。

项目建成后,将彻底消除老旧水闸安全隐患,有效提升区域防洪灌溉、水资源调度和生态管护能力,补齐县城水利短板,为农业发展和民生保障提供有力支撑。

鄂湘赣商贸物流中心

假期奋战加快建设

本报讯 通讯员刘祥宇报道:国庆假期,通城县重点项目建设不停工。鄂湘赣商贸物流中心抢抓秋季施工黄金期,建设、招商双线同步推进,全体建设者坚守岗位、全力冲刺年度节点任务,加速打造辐射鄂湘赣三省的区域性商贸物流枢纽。

节日期间,鄂湘赣商贸物流中心施工现场持续火热,各施工班组坚守一线、压茬推进施工。目前,项目一期 2 号地块商贸物流区主体结构已全部完工,重点开展室内装修、室外幕墙施工,其余各地块均按既定计划有序推进,项目整体建设进度平稳可控。

依托完善的产业业态、齐全的配套设施及差异化惠企政策,节日期间园区客商咨询、实地洽谈热度不减,市场主体集聚效应持续释放。目前,园区已签约主力企业 56 家,储备意向商家 360 余家,覆盖商贸、物流、电商、冷链等重点领域。

“国庆期间,我们全员在岗、轮班施工。目前 2 号地块装修、幕墙工程全速冲刺,全力保障 10 月底顺利交付。”鄂湘赣商贸物流中心项目运营负责人凡俊说。“节日期间,我们建设、招商、服务三不误,工地施工和客商接待同步推进。依托暖心扶持政策,园区商户咨询、入驻洽谈热度持续高涨。我们将持续以优质服务集聚市场主体,助力园区早日全域运营。”

鄂湘赣商贸物流中心是湖北省“十四五”重点交通项目,规划用地 1140 亩,分三期建设。项目依托鄂湘赣交界区位优势,布局商贸、云仓、冷链保税、跨境电商等业态,建成后 will 整合区域物流资源,降低流通成本,助力本地产业拓展市场。

下一步,项目专班将紧盯建设与招商目标,持续攻坚,加快工程收尾和商户引进,培育商贸物流产业集群,打造辐射三省的综合商贸物流枢纽,推动区域现代商贸物流高质量发展。

从焕新到长久宜居

通城答好城市更新“后半篇文章”

通讯员 皮江星 刘康 刘瑾怡

城市更新,三分建、七分管。老旧小区改造后,“新颜”如何长久保持?通城县给出的答案是——以党建引领凝聚自治合力,让居民成为家园的“主人翁”。

日前,在通城县隼水镇湘汉社区水塔花苑小区,更新改造后,小区道路平整通畅,环境干净整洁,休闲广场设施齐全。

“静中有闹,闹中有静,前后都改造了,全部铺了沥青,住得也舒服。”通城县隼水镇水塔花苑小区居民李廷会说。

该小区共有居民 700 多人,以退休老人居多。改造面貌一新后,如何实现可持续管护?小区曾尝试引入市场化物业公司,但因收费高,运营难以为继。物业退场,治理不能缺位。热心公益的老党员张安军被推了出来。依托党建引领,开展场场恳谈会,小区探索出自治模式。实行轮流值日清扫,不愿值日的则每年缴纳 400 元,委托他人清扫,所有经费全部用于小区日常维护。

“自家门前‘三包’,值日的只搞公共地域,地没扫我们就通过小区微信群曝光。人都要讲面子,没扫干净马上就又来扫一遍,拍了几次就没有这些现象了。”通城县隼水镇水塔花苑小区党支部书记张安军说。

小区收支明细、运维台账全程线上公开,居民全程监督。从“被动管理”变为“主动自治”,党建引领的基层微治理,让小区真正实现了改得好、管得稳、长久美。“房前屋后清洁卫生方面都很好了,在我们小区里面,家家户户轮流打扫卫生都很自觉,邻里之间关系都非常好。”通城县隼水镇水塔花苑小区居民吴文胜说。

“基层党建为引领,党员带头,我们排班值日,花很小的成本实现小区治理的可持续性。”咸宁通城县隼水镇湘汉社区党支部书记洪明芳说。

在秀水社区,老博物馆升级改造为全新邻里服务中心,让城市更新成果持续转化为便民惠民服务动能。这栋 480 平方米的五层公共空间内,幸福食堂、文体活动区域等一应俱全,全方位补齐社区养老和便民服务短板。

“我一个人住在通城,可以自由选择自己所吃的菜品,就像回到了家里。”通城县秀水社区居民王大爷说。

幸福食堂供应中餐、晚餐,采用称重自选模式,坚持平价普惠、市场化运营,保障食堂长效可持续运营。食堂面向低保对象、留守儿童提供就餐减免优惠;外卖骑手、环卫工人等新就业群体,可享受错峰低价就餐服务。

“60 岁以上一顿饭优惠 3 块钱,菜品有辣的、不辣的,还有汤,每餐有三十几个菜可供选择。”通城县秀水社区党总支副书记黎燕辉说。

五年来,通城县累计改造老旧小区超 110 个,惠及超万户居民,群众满意度 98%。