全国药品安全宣传周

守好“两品一械”安全关

本报记者　李嘉

今年9月1日至7日是“全国药品安全宣传周”,主题是“药监为民　创新引领”。

药品、化妆品、医疗器械,合称“两品一械”,与群众的日常生活息息相关。从一粒药、一支口红到一台血糖仪,用得对不对、安不安全,直接关系到每个人的身体健康。

本期重点围绕“两品一械”(药品、化妆品、医疗器械)安全知识科普宣传,把专业的监管知识转化为群众听得懂、用得上的生活常识,引导公众科学用药、理性用妆、规范用械,进一步增强公众的获得感、幸福感、安全感,为夯实药品安全社会共治的群众基础凝聚更广泛的力量。



科学用药,把好健康“入口关”

“我一直觉得血压正常了就可以停药,要不是这次头晕去测,还不知道有多危险。”社区居民张大爷说起自己的经历仍心有余悸。原来,他患高血压多年,一度自行停药几天,结果血压飙升、头晕不适,好在及时就医。

专家提醒,降压药不能凭感觉随意停用、增减剂量,应在医生指导下规律服药。

李女士感冒后同时服用两种含有对乙酰氨基酚成分的感冒药,结果出现明显不适。

专家表示,用药要遵医嘱、细看说明书和成分表,不自行增减剂量、不随意叠加;分清处方药与非处方药,看清“OTC”标识;抗生素不能随便吃,滥用易产生耐药性;过期变质药品及时清理、定点回收。

针对网络购药、家庭药箱管理等热点,专家支招:网售处方药要认准合法合规的互联网平台,先方后药、审慎下单;家庭药箱要分门别类、定期整理,注意药品储存的温度和湿度要求。

专家还提醒,送服药物最好用温白开水;老年人、儿童、孕妇等特殊人群用药更应谨慎,最好在医生、药师指导下进行;保健品不是药品、不能替代治疗,合理用药才是守护健康的“良方”。

理性用妆,守住美丽“安全线”

“新买的面膜没用过就直接敷,没想到第二天脸又红又痒。”在商场咨询服务台前,年轻消费者小陈向工作人员说起自己的遭遇,经医生诊断是接触性皮炎。

专家提醒,使用新的化妆品前,应先取少量在耳后、手腕内侧做皮肤测试,确认无不适再使用。使用要遵循说明,不随意“厚涂”、不叠加多种功效产品。

儿童应使用儿童专用化妆品,认准“小金盾”标志。染发、烫发、祛斑美白、防晒等特殊化妆品需经注册管理,普通化妆品实行备案管理。

使用后若出现皮肤红肿、瘙痒等不良反应,应立即停用并就医,同时可向监管部门反映。此外,还要掌握正确的保存方法,避免化妆品在高温、潮湿环境下变质。

需要提醒的是,市场上所谓的“药妆”“医学护肤品”并非法定概念,宣称具有治疗作用的化妆品均涉嫌违规宣传。理性消费、科学护肤,才能让美丽更有保障。

规范用械,用出健康“放心感”

“我明明按说明测的,数值怎么忽高忽低?”社区居民王阿姨拿着血糖仪向专业人员求助。经检查,问题出在“试纸受潮过期、测量前未清洁双手”上。

专家表示,血糖试纸要密封避光保存、注意有效期,测量前洗净并擦干双手。

此外,测量血压前要静坐休息,袖带位置要正确,血压计要定期校准。

隐形眼镜要规范佩戴、定期更换,不可戴着睡觉;家用医疗器械要在正规渠道购买,认准医疗器械注册证号,分清一类、二类、三类器械的管理要求,不轻信上门推销和夸大宣传。

同时,专家提醒,家用器械只是辅助健康监测的工具,测量数据明显异常时应及时就医,不能替代专业诊断。

规范操作、科学管理,才能让家用器械真正成为健康管理的“好帮手”,让自我健康管理更精准、更安心。

“两品一械”安全,需要全社会共同守护。让我们多学一份安全知识,多增一份健康保障,从自身做起、从身边小事做起,共同筑牢药品安全社会共治的坚固防线,共建共享健康美好生活。

卫生健康 weishengjiankang
咸宁市卫生健康委员会协办

省消毒技能竞赛在汉举办

咸宁代表队团体个人双获奖

本报讯　记者**李嘉**报道:8月19日至20日,2026年湖北省消毒技能竞赛在武汉举办。本次赛事汇聚全省17支代表队、68名专业选手同台比拼消毒感控专业技能。市第一人民医院院感办王灿表现突出,斩获个人全省第一名,助力咸宁代表队荣获团体二等奖,实现赛事团体、个人奖项双丰收。

赛前举办的市卫生健康系统消毒技能竞赛中,王灿凭借理论85.5分、操作技能91分的优异成绩位居全市榜首。晋级省级大赛后,她稳定发挥,以86分的总成绩登顶全省个人榜单,层层进阶、再创佳绩。

从市级选拔到省级角逐,从理论笔试到实操演练,王灿凭借扎实的专业功底、娴熟的操作技能和沉稳的赛场心态,充分展现了该院院感防控工作人员过硬的专业素养和良好的职业风采。

此次王灿斩获省级赛事桂冠,既是个人深耕专业、勤学苦练的成果,更是市第一人民医院院感防控规范化、精细化建设成效的生动缩影。下一步,该院将持续深化“以赛促学、以赛促练、以赛促提升”的岗位练兵机制,常态化开展院感技能培训与实操演练,持续夯实院感防控基础,为群众提供更加安全、优质的医疗服务。

市中心医院

开展安宁疗护科普活动

本报讯　记者**李嘉**报道:8月24日,市中心医院老年/全科医学科联合市心理咨询师协会、湖北科技学院青年志愿者团队,开展生命健康教育暨安宁疗护主题科普公益活动,守护老年患者身心安康。

本次活动整合临床护理、心理疗愈、高校志愿三方资源,融合健康科普、生命教育、心理疏导、中医药手工疗愈于一体,聚焦老年人身心双重需求,打造专业、温暖、治愈的人文康养服务。

活动现场围绕科学养老、膳食养护、康复锻炼、安宁疗护常识进行普及,聚焦老年人心理痛点,讲解情绪调适、压力疏导方法,解答焦虑、消极养病心态等常见问题,破除大众对安宁疗护的刻板印象,引导患者及其家属树立积极平和的生命观与康养心态。

活动设置了中医药艾灸颈枕制作、草帽彩绘手工疗愈体验环节。在医护人员及志愿者的指导陪伴下,患者及家属动手制作养生艾草颈枕、创意彩绘草帽,在轻松的创作氛围中舒缓身心、释放压力,沉浸式感受中医药康养魅力,实现身心双向疗愈。

市心理咨询师协会相关负责人结合老年心理特点,剖析养病期间常见情绪问题,强调身心同治在老年康养、安宁疗护中的重要意义,充分肯定医、心、校联动模式的价值。此次活动有效地帮助了患者调适心态、滋养心灵,对提升晚年生命质量具有积极作用。

市中心医院联合省人民医院专家

为高龄患者消除胸主动脉病变

本报讯　记者**李嘉**报道:近日,市中心医院血管外科联合省人民医院派驻专家,成功为一名75岁高龄危重患者实施Castor分支支架腔内修复术,精准拆除致命胸主动脉病变,为患者后续肝胆胰疾病的系统治疗创造了安全稳定的身体条件。

8月16日上午,75岁患者聂爷爷因剧烈腹痛前往市中心医院肝胆胰外科就诊,计划接受肝胆胰相关手术。

然而,术前常规检查中,医护团队发现患者存在极其凶险的胸主动脉病变,伴有多发壁间血肿、穿透性溃疡及局限性夹层,病变范围累及左锁骨下动脉。

该类血管病变犹如体内随时会引爆的“炸弹”,血管一旦破裂,将直接危及患者生命,病情危急刻不容缓。

针对患者复杂危重的病情,肝胆胰外科副主任王伟迅速研判,明确优先处置致命血管病变的救治思路,当即启动紧急会诊机制,联系医院血管外科开展多科会诊,并第一时间将患者转入血管外科进行专项救治。

入院后,得知自身病情危重的聂爷爷情绪极度紧张,导致血压急剧飙升,进一步加剧了血管破裂的风险。

血管外科医护团队立即开展对症处置,精准实施降压、止痛、卧床制动等专业治疗,同时耐心安抚患者情绪、做好人文关怀,有效稳定患者生命体征与心理状态,为后续手术治疗争取了宝贵时间。

考虑到患者年事已高、病情复杂危重,手术风险极大,为最大限度保障患者生命安全,医院血管外科团队经综合研判,紧急联系省人民医院外派常驻专家支援。

接到求助后,省人民医院血管外科主任邓宏平教授连夜从武汉赶赴市中心医院,为患者紧急制定个性化微创手术方案,并亲自主刀开展手术。

手术采用先进的Castor分支支架腔内修复微创技术,全程耗时不足1小时。术中,专家团队精准操作,顺利封闭患者主动脉夹层及溃疡破口,同步重建分支血管血运,全程创伤小、效率高,患者术中生命体征始终保持平稳,手术取得圆满成功。

术后,经过市中心医院血管外科医护团队的精细化护理与康复指导,患者恢复状况良好,已顺利康复出院,休养一周后即可入院接受肝胆胰疾病专项手术治疗。

市第一人民医院急诊团队40分钟接力

“抢”回心跳骤停患者生命

本报讯　记者**李嘉**报道:近日,市第一人民医院急诊医学科医护团队紧急施救,成功挽回一名74岁心跳骤停患者的生命。

据悉,患者当时突发意识丧失倒地,被家属紧急送往该院救治,入院时病情极其危重,出现呼吸、心跳骤停,双侧瞳孔散大、无对光反射,大动脉搏动消失、血压无法测出,心电图提示室性逸搏心律,随时有生命危险。

危急时刻,急诊医学科立即启动紧急抢救流程,医护人员分工协作、默契配合,快速将患者转移至抢救室,连接心电监护、建立静脉通路,即刻开展规范心肺复苏。

医护团队迅速完成气管插管、呼吸机辅助通气,持续推注急救药物。抢救过程一波三折,患者多次突发室颤、室速等恶性心律失常,医护人员精准判断病情,反复实施电除颤,动态调整救治方案,全力与死神竞速。

经过40余分钟的不间断抢救,患者一度恢复自主心律和大动脉搏动。就在转运重症医学科途中,患者再次突发心跳骤停。急救团队果断开展边转运、边复苏的接力抢救,同步联动重症医学科做好接收准备,最终成功帮助患者恢复窦性心律,将患者平稳转入重症科室接受后续治疗。

此次惊心动魄的生命营救,得益于急诊医学科高效的急救体系,也是科室党支部深耕“五好党支部”建设、坚守医者初心的生动体现。该科室将持续精进急救技术、锤炼应急能力,为辖区群众生命健康保驾护航。

武汉大学中南医院嘉鱼医院呼吸内科

成功救治危重脓毒血症患者

本报讯　记者**李嘉**报道:“没有你们,就没有我们家的今天!”近日,武汉大学中南医院嘉鱼医院呼吸内科成功救治一名危重脓毒血症患者,患者家属专程赠送锦旗感谢医护人员的救命之恩。

患者因肛周脓肿引发上行感染,病情迅速恶化,进展为凶险的脓毒血症,被紧急送往武汉某医院救治。当时家属被告知,患者病情十分危急,随时都有生命危险。

面对突如其来的沉重打击和高昂的治疗压力,家属决定将患者转回嘉鱼当地医院。入院时,患者感染严重、全身状况极差,生命体征极不稳定。

呼吸内科主任杜聃高度重视患者病情,带领团队迅速全面评估病情,制定了周密的抗感染及综合救治方案。

经过呼吸内科医护团队的全力救治和精心照护,患者的感染得到有效控制,各项指标逐步好转,生命体征趋于平稳,成功脱离生命危险。

救治过程中,在护士长的带领下,护理团队为患者提供精细化的重症监护,从管道护理到皮肤管理,从用药观察到心理疏导,每一个细节都体现着护理团队的专业与温度。

病情稳定后,杜聃本着对患者长远健康高度负责的态度,反复与家属沟通,耐心分析病情,详细说明手术的必要性和可行性,打消了家属的顾虑。

家属听从建议,将患者转往武汉上级医院接受手术治疗。术后,患者恢复良好,顺利出院。

咸安区妇幼保健院

全力救护保母婴平安

本报讯　记者**李嘉**报道:近日,咸安区妇幼保健院产科团队成功为一名有多次手术史的极高危瘢痕子宫孕妇实施剖宫产手术,助力母婴平安康复。

患者35岁,有4次剖宫产史及宫外孕手术史,属于临床极高危瘢痕子宫再孕。此次怀孕35+5周时,患者因下腹阵发性胀痛入院,经检查确认已临产。

产妇存在高龄、高血压等高危情况,且子宫瘢痕处肌层极薄,随时可能发生子宫破裂、大出血等致命风险,需紧急终止妊娠。

为保障产妇与新生儿安全,医院产科团队立即启动多学科会诊机制,联合新生儿科、麻醉科、内科专家开展综合评估。

团队完善各项术前检查,针对术中盆腔严重粘连、脏器损伤、新生儿窒息等突发风险,精准制定手术方案及应急处置预案,提前备好新生儿抢救物资,筑牢母婴安全防线。

手术中,患者腹腔粘连严重,医护团队精准分离粘连组织,规避膀胱、肠管等周围脏器,顺利娩出一名健康男婴。新生儿科医师全程监护,及时开展新生儿护理,手术流程规范、处置精准,产妇生命体征平稳。

术后,医院为产妇提供抗感染、降压、促子宫复旧、预防血栓等系统化治疗及专科护理,同步开展母乳喂养指导。母子恢复良好,顺利出院,患者及其家属对医院多学科团队的专业救治与贴心服务连连致谢。

工伤预防之以案说法(二十三)



【案例详情】休假期间因抢险救灾受伤能视同为工伤吗?

某管理公司职工小刘在休假期间驾车外出,在道路行驶途中发现一辆公交车燃烧起火,小刘拿起车中的灭火器急忙赶去救火,但因火势过大,在救火过程中被大火烧伤,随后小刘被送往医院就诊,经诊断,小刘全身为轻度烧伤。

之后小刘向当地人社局申请了工伤认定,人社局出具的《工伤认定决定书》认定小刘受到的事故伤害,属于工伤认定范围,予以视同工伤,但其公司主管认为小刘当时正处于休假期间,出事时既不是工作时间,又不在工作地点,对工伤认定存在疑问。那么该情况是否能够视同为工伤呢?

【法律解读】

可以视同为工伤。

社会保险行政部门认为,根据《工伤保险条例》第十五条第一款第(二)项规定:在抢险救灾等维护国家利益、公共利益活动中受到伤害的,视同工伤。本案中,小刘虽然是在休假期间受伤的,但其帮助扑救公交车起火,属于维护社会公共利益的行为。职工在抢险救灾等维护国家利益、公共利益活动中受到伤害的,其工伤认定不受工作时间、工作场所等条件的限制,因此小刘应该被认定为视同工伤。

止伤于初　护咸安宁
咸宁市人力资源和社会保障局　主办

咸安区烟草专卖局

以学促干提效能

本报讯　通讯员**李娟**报道:近日,咸安区烟草专卖局召开党组理论学习中心组2026年三季度第二次学习(扩大)会议。

会议专题学习《习近平党建文选》,邀请区委党校教授系统阐释习近平党建思想的重大意义、科学内涵、理论品格及实践基础。党组成员及中层干部紧扣主题,结合工作实际开展交流研讨。

会议强调,一是强化政治引领,将学习贯彻习近平党建思想作为重要政治任务,与树立和践行正确政绩观学习教育相结合,确保全面学习、全面落实到位。二是聚焦主责主业,以“两服务、两提振”活动为抓手,落地“自选+平衡”供应机制,优化数据平台运维及终端建设;紧盯运输流通环节深挖线索,加大打假打私力度,持续提升市场净化率。三是坚持实干导向,以过硬作风保障全年目标落地,切实将学习成效转化为推动咸安烟草高质量发展的实际行动,以实绩检验学习成果。

赤壁市、通山县烟草专卖局

联合开展假冒伪劣烟草专卖品集中销毁活动

本报讯　通讯员**吴琳**报道:8月27日,赤壁市烟草专卖局联合通山县烟草专卖局开展假冒伪劣烟草专卖品集中销毁活动。

本次活动严格遵循“绿色、环保、规范”的处置原则,按照罚没烟草物品规范处置要求,在赤壁市公安局、赤壁市公证处的现场监督下,由赤壁市融媒体中心记录监督装车、运输及销毁全过程,采用绿色无害化处理方式集中销毁各类违法卷烟22.49万支、烟丝48842.98公斤、空管烟19.98万支,案(标)值414.1万元。

下一步,赤壁市烟草专卖局将持续保持打假打私高压态势,深化跨部门跨区域协作机制,切实维护健康有序的烟草市场环境。

通城县烟草专卖局

剖析短板找差距　靶向整改促提升

本报讯　通讯员**王寒冰**报道:近日,通城县烟草专卖局召开营销工作座谈会暨工作短板分析与整改部署会。

会议逐项剖析二季度客户满意度测评结果、客户“自选+平衡”卷烟撮合覆盖率、国测点建设进展、现代终端及知音通客户数量等关键指标完成情况,深挖问题症结,并就上述重点工作作出系统部署。与会人员逐一发言,既检视工作短板,又提出改进举措。同时,聚焦工作推进中的难点堵点,广开言路、汇聚众智,形成协同攻坚合力。

下一步,通城县局将突出重点、靶向施策,聚焦客户满意度提升、“自选+平衡”撮合率等核心任务,协同联动、凝聚合力,全力推动通城烟草营销工作高质量发展。

金叶风
咸宁市烟草专卖局主办