市中医医院内科团队接力施救

# 暖心救治危重慢病患者

**本报讯**　记者**李嘉**、通讯员**程雨娟**报道：近日，市中医医院内科团队成功救治一名危重慢病患者。去年3月至今年6月，该患者短短一年多时间内两度遭遇致命病情危机，命悬一线。面对复杂难治的重症病情，该院内科团队跨越时间接力守护，两次将患者从生死边缘挽回。

50岁的金女士常年饱受顽疾困扰，27年前就患有系统性红斑狼疮，叠加重度肺动脉高压等多年基础疾病，身体状态本就孱弱。

去年3月，金女士病情突发急剧恶化，相继诱发心力衰竭、感染性休克等危重并发症，生命岌岌可危。家人紧急带她辗转武汉多家医院求医，均因病情复杂、救治难度极高，被告知治疗效果有限，只能保守休养。屡屡碰壁的一家人陷入绝境，最终抱着最后希望，慕名前往咸宁市中医医院内科，求助杨振华医生团队。

入院时，金女士呼吸困难、全身重度浮肿，无法自主活动，仅能依靠平车转运，病情凶险且错综复杂。科室即刻启动多学科协作救治机制，结合患者数十年病史与当下危重症状，量身定制中西医结合专属诊疗方案。

救治期间，医护团队24小时值守监护，密切跟踪生命体征，动态优化诊疗方案，精细落实每一项治疗与护理操作。在团队全力救治下，金女士的危重症状逐步缓解，各项身体指标稳步恢复，最终顺利康复出院。

时隔一年多，险情再度突发。今年6月5日深夜，金女士在外院治疗期间病情骤然加重、持续恶化。危急时刻，家属第一时间联系杨振华。接到求助后，杨振华当即开通急诊绿色通道，火速赶赴医院筹备救治。

患者转入病房后，杨振华全程坐镇指挥，延续特色中西医结合诊疗思路，快速落实各项急救举措。护士长刘芬带领护理团队紧密配合，全程严密监测病情、动态调整氧疗方案，细致做好各项护理工作，彻夜坚守、有条不紊开展救治。经过连夜全力施救，金女士的危急病情得到有效控制，生命体征逐步平稳。

目前，金女士身体状况大幅好转，精神、饮食均恢复正常。家属坦言，两次生死关头都坚定选择该院团队，是发自内心的信任。科室医护人员表示，将继续坚守“以患者为中心”的服务理念，深耕中西医结合特色诊疗，精进医术、坚守初心，全力守护群众生命健康。

市妇幼保健院精准破解备孕难题

# 助力患者实现孕育心愿

**本报讯**　记者**李嘉**、通讯员**阚星**报道：近日，市妇幼保健院妇科用精准、安全的诊疗技术切实解决了患者久备不孕的难题，成功帮助一名受多囊卵巢综合征困扰的备孕女性顺利受孕，帮助其实现孕育心愿。

据了解，多囊卵巢综合征是育龄女性高发的内分泌代谢疾病，也是导致排卵障碍、久备不孕的主要原因之一。该病症会造成人体内分泌、激素水平紊乱，直接引发卵泡发育迟缓、排卵不规律甚至不排卵等问题，让众多女性的自然备孕之路屡屡受阻。长期的备孕失败，不仅影响女性生殖健康，也容易造成心理焦虑、情绪压力等问题，给个人生活和家庭带来多重困扰。

本次接诊的患者长期受多囊病症影响，尝试自然备孕许久，始终未能成功受孕，身心均承受了较大压力。入院后，该院妇科诊疗团队对患者进行了全面、细致的专项检查，结合患者年龄、个人体质、激素指标及卵巢功能等各项检查结果，精准锁定其卵泡发育不良、排卵障碍的核心病因。

为保障诊疗安全与效果，团队摒弃传统通用式诊疗模式，为患者制定了专属、温和、规范化的调理促排方案。诊疗期间，医护人员全程采用B超动态卵泡监测技术，实时追踪卵泡生长、发育、成熟的完整过程，精准研判卵泡发育状态，精准捕捉最佳受孕窗口期，彻底规避盲目备孕的弊端。同时，结合患者体质开展针对性促排治疗，有效调节紊乱的内分泌系统，平衡体内激素水平，从根源上改善卵巢功能，优化宫腔孕育环境，为顺利受孕筑牢生理基础。

在诊疗全过程中，医护人员实行一对一专属跟进服务，细致把控每一项诊疗细节，严守医疗安全底线，同时为患者科普备孕期间的饮食、作息、日常养护等专业知识，耐心解答患者疑问，引导患者科学备孕、舒缓心理压力。经过系统性、科学化的个性化调理与促排治疗，该患者各项身体指标恢复良好，排卵功能得到有效改善，最终成功受孕。

市妇幼保健院妇科表示，多囊、排卵异常引发的久备不孕可通过科学诊疗有效改善。未来，科室将持续秉持精准诊疗、以人为本的服务理念，坚持“一人一方”个性化诊疗模式，深耕生殖健康诊疗领域，以专业的医疗技术、暖心的诊疗服务，帮助更多备孕家庭攻克孕育难题，守护母婴健康与新生希望。

# 优生优育　科学备孕

## ——男性生殖健康攻略

本报记者　**李嘉**

不少育龄夫妻存在认知误区，将备孕、久备不孕问题归为女方身体因素。生殖医学专家提醒，受孕成功率、胎儿健康与男性精子质量、生殖机能密切相关，男性生殖健康是优生优育不可或缺的关键一环，准爸爸需主动重视备孕养护，出现生育难题及时规范就医。

**科学备孕有讲究**

很多男性没有备孕规划，认为随时能孕育宝宝。专家介绍，精子从产生到发育成熟完整周期约90天，育龄男性建议提前3个月开展备孕调养，俗称“封山育林”；长期熬夜、酗酒、饮食不规律人群，建议将调理周期延长至半年，充分修复生殖机能。

除戒烟戒酒、早睡早起、荤素搭配、适度运动等基础要求外，还有三个重点注意事项。

首先，远离高温环境。睾丸生精所需温度比人体正常体温低2℃，频繁泡温泉、蒸桑拿、长期久坐、常年穿着紧身不透气内裤，都会升高阴囊温度，大幅提升精子畸形概率。办公久坐人群每1至2小时应起身活动5至10分钟，减少局部闷热压迫。

其次，合理管理体重。肥胖是损害男性生育力的“隐形杀手”。过剩脂肪会扰乱下丘脑—垂体—睾丸生殖调节系统，持续释放炎症因子，损伤睾丸生精功能。

减重不可急于求成，建议用6个月循序渐进调整饮食与运动，极端节食造成营养不良同样会降低生育能力，体重管控困难可前往专业门诊寻求指导。



此外需重视孕前筛查。夫妻保持规律性生活满一年仍未成功受孕，或男性有隐睾、精索静脉曲张、生殖系统感染病史，应第一时间前往正规医院男科、生殖中心做全面生殖评估，切勿自行网购、服用各类壮阳、偏方补精产品，避免掩盖真实病情、耽误正规治疗。

**规避日常隐患**

临床数据显示，久备不孕案例中男性生育功能异常占比不容小觑，诱发不育的诱因主要分为五大类。

一是生殖系统器质性疾病。前列腺炎阻碍精子生成，附睾炎易造成输精管道堵塞，精索静脉曲张破坏睾丸供血，是中青年男性最常见不育病因。

二是内分泌与遗传问题。生殖激素调节轴功能紊乱、克氏综合征等染色体异常，会引发重度少精、无精症。

三是性功能障碍。勃起、射精异常会导致精子无法进入女性体内，直接阻碍自然受孕。

四是不良生活与环境刺激。长期吸烟饮酒、体重超标、长期高温环境作业、频繁接触化工有毒有害物质，都会持续损伤精子活力与完整度。

五是免疫异常。生殖道感染、外伤会促使身体产生抗精子抗体，造成精子凝集，无法完成精卵结合。

专家表示，大部分后天因素导致的生育损伤，通过调整生活习惯就能有效预防，日常远离烟酒、控制体重、坚持运动、避开高温与有毒环境，可显著降低不育风险。

**分层对症诊疗**

针对男性不育，临床诊疗坚持找准病因、分层治疗的核心原则，主要包含药物、手术、辅助生殖三种方案。

药物治疗适用于生殖系统炎症、激素水平紊乱人群，使用对症抗生素消除感染，配合药物调节内分泌；同时中医药辨证调理是特色疗法，能够改善生殖内环境，提升精子整体质量。

手术治疗多用于管道堵塞、精索静脉曲张患者，中重度精索静脉曲张可实施静脉结扎手术；显微镜下输精管道复通手术成功率约90%，附睾梗阻复通成功率可达70%至80%，有效疏通精子输送通道。

若药物、手术干预后生育功能依旧无法恢复，夫妻可在医生指导下采用辅助生殖技术，实现生育愿望。

生殖专家呼吁，孕育生命是夫妻双方共同的责任，广大男性要摒弃“备孕只是女性事”的陈旧观念，主动做好孕前养护；遭遇不孕难题不要焦虑，夫妻一同前往正规医疗机构检查，遵循医嘱规范治疗，以科学方式守护生殖健康，迎接健康新生儿。

卫生健康 weishengjiankang
咸宁市卫生健康委员会协办

湖科附二医院

## 晋级省规范化诊疗案例总决赛

**本报讯**　记者**李嘉**报道：日前，省青年医师精神分裂症规范化诊疗案例比赛鄂东南赛区复赛在湖北科技学院附属第二医院学术报告厅举行。来自黄冈、黄石、鄂州及我市的14名初赛晋级青年精神科医师同台竞技。

本次复赛赛程紧凑、流程规范，全天分上下午开展14组临床案例汇报、专家即时点评与现场答辩。大赛特邀武汉大学人民医院、武汉市精神卫生中心、武汉市武东医院、武汉市荣军优抚医院、孝感市康复医院、市中心医院等省、市级医院资深专家组成评审团，严格按照统一评分标准现场打分。

经过紧张角逐，赛事组委会按照评分标准，结合案例汇报质量与现场答辩表现综合评审、公正统分。该院熊婕医师作品《以针为媒，以规范为纲——特殊人群首发精神分裂症个体化诊疗案例》、吴晶医师作品《一例精神分裂症共病溃疡性直肠炎的脑肠轴思辨》成功晋级，两名选手共同代表鄂东南赛区出征全省总决赛。

市中医医院

## 三伏贴义诊明日开诊

**本报讯**　记者**叶子**、通讯员**兰洁**、**李嬛**报道：为传承中医药“治未病”理念，给市民提供普惠中医养生服务，市中医医院2026年度“冬病夏治”三伏贴、三伏灸大型义诊活动将于7月11日上午在滨河院区正式启动。

据介绍，此次义诊启动仪式主会场设在滨河院区门诊一楼大厅，医院专家将开展专题宣讲，普及冬病夏治专业知识；院内博士专家团坐诊，为市民一对一免费辨证，量身定制个性化三伏调理方案，专业医护现场精准取穴，同步开展三伏贴、三伏灸实操施治。

活动当天到场参与三伏贴、三伏灸项目的市民可享受免专家挂号费、免费体验一次中医适宜技术双重福利。目前两大院区预约通道已全面开放，市民可电话预约登记。

该院相关负责人表示，本次三伏义诊旨在把优质中医药养生服务送到群众身边，借助三伏天时驱散体内寒湿，帮助广大市民减少秋冬病痛，以传统中医护佑群众四季安康。

按照2026年节气施治规划，今年完整贴敷周期分为四段：伏前开穴7月5日至14日，初伏7月15日至24日，中伏7月25日至8月13日（为期20天，增设加强伏），末伏8月14日至23日。医护人员提醒，成人单次贴敷4至6小时，儿童仅需1至2小时，坚持连续三年贴敷，体质改善效果将更为稳定。

通城卫健局

## 组织开展环境整治行动

**本报讯**　记者**李嘉**、通讯员**卢曦**、**李卫东**报道：6月26日，通城县卫生健康局牵头，组织县疾病预防控制中心消毒与病媒生物控制专业队伍，带着专业设备与消杀药剂深入东港村，拉开了全域环境卫生整治暨专项灭蚊消杀行动的序幕。

本次行动提前部署了全覆盖的宣传动员网络，让健康理念走进家家户户。整治现场，工作人员聚焦村内重点公共区域精准发力，以村委会、村卫生室、村民安置点等人员密集、卫生防控关键场所为核心，全方位开展环境卫生清扫保洁、卫生死角清理、积水隐患整治及专业蚊虫消杀工作。

大家分工协作、逐项落实，有的拿着铁锹清理沟渠里的淤积杂物，有的扛着扫帚扫走路边的落叶垃圾，有的蹲在墙角仔细排查藏在绿植背后的闲置瓶罐、废旧轮胎，彻底清除各类积存垃圾、杂物杂草，从源头清除蚊虫孳生的“温床”。

针对部分难以清理的隐蔽积水点，专业人员同步采用高效氯氰菊酯对墙面、绿化带等重点区域开展滞留喷洒消杀，不放过任何一个防控盲区，全面筑牢村居卫生健康防线。

此次专项整治行动累计清理各类垃圾2吨，整治卫生死角11处，清理整治闲置积水容器17个，完成药物消杀喷洒面积3400平方米。全村人居环境焕然一新，实打实地提升了村民的幸福感。

咸安区烟草专卖局

## 开展12313热线工作专题培训

**本报讯**　通讯员**万泉**报道：近日，咸安区烟草专卖局组织全体专卖管理人员开展《12313热线工作指南（征求意见稿）》专题学习培训。

培训围绕行业新印发的12313热线工作指南全文开展系统解读，结合各管理所辖区日常工单处置实际，采取条文领学、案例剖析、交流研讨相结合的方式，对热线受理、工单转派、限时承办、回访归档、工单填报、保密管理、考核监督等全流程规范进行细致讲解。重点针对许可咨询、市场举报、营销物流投诉、工作人员违规投诉等各类常见诉求处置标准、规范应答口径、工单办理情况填写模板开展实操学习，清晰梳理工单签收、核查处置、结果反馈、材料归档各环节工作要求，让全体专卖人员全面掌握各类涉烟诉求，为标准化、规范化处置12313热线工单夯实业务基础。

下一步，区烟草局将持续深化学习成效，把指南各项规定落地到工单全流程管理中，严格落实工单限时办理、信息保密、规范反馈等工作要求，常态化开展工单自查评查，不断提升群众诉求处置质效，切实畅通民意沟通渠道，全面提升专卖政务服务水平。

咸安区烟草专卖局

## 开展八小时之外作风监督检查

**本报讯**　通讯员**刘瑞洋**报道：近日，咸安区烟草专卖局精准发力、靠前监督，扎实开展干部职工八小时之外作风专项监督检查，全力营造风清气正的干事氛围。

本次监督检查以视频抽查为主要手段，推行分层分类、全覆盖监督模式。由纪检组组长对同级领导班子成员开展全面抽查，纪检监察办公室抽查各部门负责人，各部门负责人排查部门职工，层层压实监督责任、传导监督压力。聚焦日常社交、休闲生活等高频廉政风险点，重点排查违规吃喝、违规社交、家风不正等作风问题。经全面自查抽查，全体干部职工八小时之外日常行为规范、生活作风端正，严格遵守各项纪律规定，无违规违纪、不良嗜好及违反作风建设要求的问题。

下一步，区烟草局将持续紧盯重要事件、重大活动等关键节点，常态化开展八小时之外监督检查，不断织密作风监督网络，涵养清正廉洁的优良作风。

金叶风
咸宁市烟草专卖局主办

## 寻找弃婴(儿童)生父母公告



2020年4月17日，在湖北省嘉鱼县簰洲湾镇建设街三组128号捡拾女弃婴(儿童)壹名，取名刘安娜，出生日期(或者估计年龄)约1周，身高55cm，身体状况健康，主要特征：上身粉色棉衣包裹，着黑色保暖裤。请弃婴(儿童)的生父母或其他监护人持有效证件与咸安区民政局联系，联系电话：0715-8341002 ，联系地址：湖北省咸宁市咸安区长安大道108号。即日起60日内无人认领，该弃婴(儿童)将依法安置。

咸安区民政局
2026年7月10日

## 车辆拍卖公告

受委托，我公司定于2026年7月17日上午9:30-10:00时（延时除外），在创拍平台（网址：www.16cia.com）上依现状对通山县12台旧机动车以网络竞价方式进行公开拍卖。标的具体信息详见：www.16cia.com。联系人：蒋女士 18071260842

湖北华星拍卖有限公司
2026年7月10日

## 遗失声明

夏文安遗失咸运集团有限公司收款收据一份（LT0183安全保证金），收据号码：0001621，金额10000元，**特声明作废。**

咸宁市旺业农产品有限公司遗失财务专用章以及私章（熊素珍印）各一枚，统一社会信用代码：91421223667668754L，**特声明作废。**

咸宁恒耀园林绿化有限公司遗失财务专用章以及法人私章（陆承耀印）各一枚，统一社会信用代码：91421202MA492TPU7W，**特声明作废。**

## 公　示

根据国家新闻出版广电总局相关文件要求，我单位已对申领记者证人员的资格进行严格审核，现将我单位拟领取新闻记者证人员名单进行公示，举报电话：027-68892419；0715—8128722。

拟领取新闻记者证人员名单

陈鑫　程翩若　王麒　赵娴　汪思敏

咸宁日报社
2026年7月10日