编者按：生育健康的孩子，是每个家庭、每对夫妇共同的期盼。近年来，国家卫健委将“生”和“育”有机衔接，围绕“怀得上、孕得优、生得安、育得好、长得健”，推动开展全链条优质妇幼健康服务。本期围绕“怀”“孕”“生”三大重点，为大家解答健康孕育相关问题。

关爱生殖健康　守护幸福好“孕”

——女性生殖健康攻略

本报记者　李嘉

肌瘤囊肿不必慌

不少备孕女性体检检出子宫肌瘤、卵巢囊肿，二者大多属于良性病变，多数人可正常备孕，切忌盲目进行手术干预。

约80%的子宫肌瘤不会干扰受孕与孕期进程，贸然手术会损伤子宫肌层，形成瘢痕子宫，孕期子宫扩张有破裂隐患，有生育需求的女性手术需经专业医生审慎判断。

仅黏膜下肌瘤、肌瘤直径超5厘米致使宫腔变形，或是存在孕期肌瘤红色变性、长期经血过多引发贫血等问题，才建议孕前手术治疗，制定方案时需兼顾后续妊娠需求与母婴安全。

卵巢囊肿分为生理性与病理性两类。育龄女性随月经周期产生的卵泡、黄体囊肿多为生理性，可自行缩小消失，无需治疗。

若囊肿长期存在、直径超5厘米，并伴随不适症状或有恶性病变风险，则需手术，术中医生会着重保护卵巢组织，降低对卵巢功能的损伤。

查出相关问题应前往正规医院，结合年龄、病情、生育计划定制个性化方案。

高龄孕妈四要点

近年来，二胎、三胎妈妈越来越多，高龄准妈妈如何科学做好风险预防和健康管理？

预产期满35岁属于高龄孕妇，相比普通孕妈更易出现妊娠期糖尿病、胎儿染色体异常等问题，做好系统化健康管理即可平安孕育，重点关注四个方面。

第一，合理规划生育间隔。顺产女性建议间隔18个月再备孕，剖宫产女性最好间隔2年，充分修复子宫瘢痕，降低孕期破裂风险；未达到间隔时间也无需焦虑，尽早就医评估子宫，孕期严密监测，不要随意终止妊娠。

第二，提前开展科学备孕。高龄女性身体机能有所衰退，需提前3–6个月完成全套孕前检查，排查内分泌、血糖、肝肾功能等指标，管控体重、提前干预基础病，按时补充叶酸与复合维生素，远离辐射、有害化学品，以良好的身心状态备孕。

第三，严格完成全套产检。即便有生育经验也不可省略检查，按需完成产前诊断、遗传咨询、胎儿系统超声，筛查染色体异常；日常监测血压、血糖，出现腹痛、出血、头晕胸闷等异常及时就诊。

第四，重视产后康复调养。高龄产妇修复能力偏弱，易出现子宫复旧慢、盆底肌松弛、产后情绪低落等问题，按时完成产后42天复查，情绪持续不佳及时寻求专业心理干预。

日常自查三维度

现在大家普遍比较关心自己的健康，一些女性会通过一些方式对自己的健康状况进行监测，女性日常应该注意哪些？

女性日常可通过月经、体检报告、生活习惯三个方面监测自身生殖健康，早发现、早干预妇科隐患。



首先，关注月经发出的身体信号。月经周期规律大多代表正常排卵；周期紊乱、停经十余天、痛经持续加重、非经期不规则出血，或是伴随体重骤变、反复痤疮，大概率提示排卵异常、子宫内膜异位症、妇科内分泌疾病，需及时就诊。

其次，读懂体检妇科相关指标。妇科超声可筛查肌瘤、卵巢囊肿；性激素六项、抗缪勒氏管激素能评估卵巢储备功能，其中抗缪勒氏管激素检测不受经期限制，随时可做；白带常规、阴道微生态检查，可排查子宫、输卵管相关炎症。

最后，规避损伤生殖健康的不良生活习惯。过度节食、肥胖、长期烟酒、频繁接触有毒有害物质、微塑料长期摄入等，都会损伤卵巢功能，日常需规范作息、均衡饮食，远离各类健康风险。

卫生健康 weishengjiankang 咸宁市卫生健康委员会协办

市中心医院

暖心科普护新生

本报讯　记者**李嘉**报道：近日，市中心医院新生儿科“星耀妈妈育儿课堂”在该科门诊温情开讲，为家长带来实用、贴心的科学育儿科普服务。

课堂上，主管护师郑星聚焦母乳喂养核心要点，详细讲解初乳价值、规范哺乳姿势、有效吸吮、防呛拍嗝等实操技能。同时共情新手妈妈产后身心压力，一对一解答喂养疑问、纠正不规范操作，帮助家长树立科学喂养理念与信心。

针对家长高度关注的新生儿黄疸问题，主治医师刘轩细致区分生理性、母乳性、溶血性黄疸的鉴别要点与居家护理重点，重点科普病理性黄疸的预警信号与规范治疗方式，帮助家长科学辨别、有效应对，规避新生儿健康风险，缓解育儿焦虑。

针对新手爸妈经验不足、高龄家属理解较慢等差异，医护人员提供分层暖心服务，通过细化知识点、手把手实操教学、一对一答疑疏导等方式，精准回应家属诉求。

本次课堂内容贴合实际、服务暖心细致。家长纷纷表示，课程有效解决了育儿难题、缓解了心理焦虑，切实感受到该院优质的护理服务与医者温度。

湖科附二医院

青少年心理健康宣讲进校园

本报讯　记者**李嘉**报道：近日，湖北科技学院附属第二医院心理健康第二党支部联合咸安区红十字会，先后走进咸安区实验学校、市第四初级中学，开展青少年心理健康科普及防溺水安全知识进校园公益宣讲活动，守护青少年健康成长。

本次宣讲活动由支部党员潘婉婷主讲，围绕科学应对压力这一主题，面向在校学生开展心理健康科普。讲座结合青少年年龄特点与校园真实场景，系统讲解了中学生常见的压力来源及其带来的身心变化，引导学生正确认识压力、合理接纳压力。

针对学生日常遇到的心理困扰，主讲人现场介绍简便易行的减压方法、情绪调节技巧和自我放松方式，帮助学生科学疏导负面情绪、缓解心理压力。

下一步，该院心理健康第二党支部将持续立足专业特色、践行公益初心，常态化开展心理健康科普、心理帮扶、公益宣讲等志愿服务活动，持续深化医校联动、党建共建模式，全方位守护辖区青少年心理健康。

市第一人民医院

成功实施一例卵巢肿瘤保育手术

本报讯　记者**李嘉**、通讯员**徐力**报道：“我以为只是长胖了，没想到肚子里竟藏着巨大的肿瘤……”6月22日，市第一人民医院妇产科团队成功为一名未婚未孕的年轻女性实施了巨大卵巢肿瘤切除术。

据悉，手术累计抽吸囊液约8000毫升，完整剥离肿瘤组织，同时最大限度保留了患者的正常卵巢组织与生育功能。术后病理确诊为良性黏液性囊腺瘤，成功排除恶性风险。

这例高难度手术标志着该院妇产科微创诊疗技术再攀新高，让咸宁及周边地区女性在“家门口”就能享受到省级优质妇科微创医疗服务。

起初，患者小吴发现自己腹部持续隆起，因为无腹痛、腹胀等不适症状，以为只是“长胖了”，并没有在意，也没有做相关检查。

端午节期间，母亲察觉小吴腹部膨隆明显、质地偏硬，和普通发胖完全不同，当即督促她到该院就诊。

检查结果显示，患者腹部彩超提示盆腹腔巨大占位性包块。通过进一步MRI显示，腹盆腔巨大囊性病灶，高度怀疑囊腺瘤，随即被收治入院。

考虑到患者年纪轻、未婚未孕，需尽最大可能保护卵巢功能与生育能力，该院妇产科团队第一时间组织病例讨论，全面评估肿瘤大小、位置、性质及身体状况后，制定了个体化微创诊疗方案。

方案确定后，医护团队向小吴和家属详细讲解了手术流程、微创优势、潜在风险及术后预后情况，彻底打消了她们的顾虑。

手术在全麻下顺利进行。面对肿瘤体积极大、腹腔压力高的难点，团队严格遵循无瘤操作原则，采用精细化分次穿刺抽吸，缓慢释放囊内液体，有效避免了腹压骤降引发的各类并发症。

待肿块体积大幅缩小后，医生通过肚脐单一微创切口，完整剥离并取出肿瘤组织，顺利完成病灶切除。术中快速病理提示黏液性肿瘤，倾向良性黏液性囊腺瘤。

得益于单孔腹腔镜的微创优势，患者术后疼痛轻微，恢复很快，术后第一天就能自主下床活动。术后常规病理最终确诊为黏液性囊腺瘤，局灶上皮轻度增生，彻底排除恶性。目前，患者已顺利康复出院。

市妇幼保健院

助力不孕患者成功圆梦

本报讯　记者**李嘉**报道：近日，市妇幼保健院中西医结合生殖团队凭借精湛的诊疗技术、科学的个性化诊疗方案以及暖心细致的全程陪护，成功帮助一名有胎停病史、长期备孕未果的患者顺利实现自然受孕，圆了夫妻二人的求子心愿。

据悉，该患者曾在2024年1月不幸经历胎停，突如其来的孕史遗憾让她身心备受打击，心理压力剧增，后续备孕之路坎坷不断，多次尝试均以失败告终，长期的落空让她深陷焦虑。当年10月，患者慕名来到市妇幼保健院生殖中心求助。医护团队详细梳理患者病史、全面评估身体机能，确认其无基础性疾病，具备良好的自然备孕潜质。结合科室中西医结合的专科特色，团队为她量身定制了卵泡动态监测、个体化体质调理一体化的专属备孕诊疗方案。

10月至12月，医护人员全程跟进诊疗全过程，实时动态监测卵泡发育、排卵状态，根据患者体质变化精准调整调理方案。经过3个月系统化、精细化的科学调理，患者卵巢功能和排卵状态稳步恢复正常，但好孕消息并未如期而至。

漫长的备孕空窗期让患者心态逐渐崩塌，去年上半年，她辗转武汉、咸宁多家三甲医院问诊检查，多数医师结合其情况，建议她接受手术治疗或选择辅助生殖技术助孕。

一次次的期盼落空，让患者身心俱疲、几近崩溃，一度萌生放弃自然备孕的想法，打算尝试试管婴儿技术。

医护人员凭借多年临床诊疗经验，精准判断其身体条件完全具备自然受孕的可能，始终耐心安抚、真诚鼓励，持续优化诊疗方案，全程不离不弃陪伴患者熬过最难的备孕瓶颈期，用专业医术和暖心服务为她保驾护航。

2025年11月，患者向医护人员发来照片——一根清晰显色的验孕棒显示两道红杠，是期盼已久的惊喜。次日的血HCG检查结果，明确确诊临床妊娠，患者和家属悬了许久的一颗心，终于稳稳落地。

通城县人民医院

助特殊患者重获清晰听力

本报讯　记者**李嘉**报道：近日，通城县人民医院耳鼻咽喉科病房暖意融融，一名特殊患者的家属专程送来锦旗，向医护人员表达由衷谢意。

该患者来自外省，自幼深受中耳疾病困扰。因患有唐氏综合征，患者就医配合度极低，病情反复发作，多年保守治疗仍无法阻止听力持续受损，严重影响日常生活质量。

家属慕名来到该院寻求救治。接诊后，科室团队开展多维度术前评估、多学科联合会诊，结合患者特殊身体情况定制周密个体化手术方案，力争一次手术根除病灶、保全患者听力。

手术当天，科室主任刘奇精准清除病灶，保护患者面神经，完成听力重建，顺利完成手术。术后，主管医生每日跟进患者恢复情况，护理团队精准完成各项护理工作，有效规避术后并发症风险。目前，患者听力已明显改善，顺利康复出院。

咸宁市咸土网挂G〔2026〕13.15.16.17号国有建设用地使用权出让结果公示

按照《中华人民共和国土地管理法》《中华人民共和国城市房地产管理法》《招标拍卖挂牌国有土地使用权规定》和《招标拍卖挂牌国有土地使用权规范》等有关法律法规，遵循公开、公正、公平的原则。我局于2026年6月2日至2026年7月1日挂牌出让了四宗国有建设用地使用权，现将有关情况公示如下：

一、地块的基本情况

地块编号		咸土网挂G〔2026〕13号	咸土网挂G〔2026〕15号	咸土网挂G〔2026〕16号	咸土网挂G〔2026〕17号
宗地位置		梓山湖新城碧桂园观澜小区南侧	梓山湖新城玫瑰园西侧（地块二）	梓山湖新城松鼠部落北侧	梓山湖新城国家区域医疗中心北侧
土地面积（㎡）		47008.66㎡（约70.51亩）	72647.45㎡（约108.97亩）	111302.59㎡（约166.95亩）	45509.44㎡（约68.26亩）
主要规划指标	容积率	≤1.5	≤1.5	≤1.5	≤1.8
	建筑密度	≤35%	≤30%	≤40%	≤40%
	建筑限高	24米	54米	24米	40米
	绿地率	≥35%	≥35%	≥30%	≥20%
规划用途		住宅用地（兼容商业比例不超过30%）	住宅用地（兼容商业比例不超过30%）	商业用地	商业用地
出让年限		商业40年 住宅70年	商业40年 住宅70年	商业40年	商业40年
履约保证金		1411万元	2180万元	2505万元	1093万元
挂牌起始价		7051万元	10897万元	12522万元	5461万元
成交时间		2026年7月1日	2026年7月1日	2026年7月1日	2026年7月1日
竞得人		湖北省梓山湖生态新城投资有限公司	湖北省梓山湖生态新城投资有限公司	湖北省梓山湖生态新城投资有限公司	湖北省颐康建设开发有限公司

二、公示期：2026年7月3日至2026年7月12日。

三、宗地双方已签订成交确认书，竞得人需自成交之日起一个月内与咸宁市自然资源和城乡建设局签订《国有建设用地使用权出让合同》。相关事宜在合同中约定。

四、联系方式：

联系单位：咸宁市自然资源和城乡建设局

单位地址：咸宁大道23号

邮政编码：437100

联系人：陈先生、张先生

联系电话：0715–8126510

咸宁市自然资源和城乡建设局

2026年7月3日

关于月亮湾路配水管线改造工程施工的公示

因月亮湾路管线老化破损严重，为提高城区用户用水质量，咸宁联合水务有限公司拟对月亮湾路（温泉谷至一号桥段）进行全封闭施工。根据《中华人民共和国道路交通安全法》相关规定，现将有关事项公告如下：

一、施工时间

2026年7月5日至2026年7月25日（如遇恶劣天气顺延）

二、封闭范围及方式：

1.主线全封闭：月亮湾路（温泉谷至一号桥段）道路全封闭施工，封闭长度658米，宽度6米

三、交通组织措施

主线施工期间，月亮湾路（温泉谷至一号桥段）机动车道禁止通行，麦笠山路车辆禁止直行向一号桥方向驶入月亮湾，温泉路车辆禁止在一号桥右转进入月亮湾路，建议市民从温泉路或月亮湾路往潜山路到淦河大道绕行通过

四、注意事项：

1.温馨提醒施工期间车辆禁止停在管制路段，避免不必要的麻烦；

2.全天建议绕行；

3.听从现场交警及现场交通员指挥，确保车辆安全顺利折返。

本公示自发布之日起施行，施工给您带来不便敬请谅解。

建设单位咨询电话：0715–8182111、96510

交警监督电话：0715–8131000

咸宁联合水务有限公司

咸宁市咸安区公安局交通管理大队

2026年6月26日

崇阳县局烟草专卖局

入户开展夏季卷烟防潮指导

本报讯　通讯员**陈颖**报道：当前正值梅雨季节，崇阳县烟草专卖局努力为零售客户提供“三心”服务，解决库存卷烟“霉”烦恼。

结合卷烟“怕湿、怕热、怕串味”的存储特性，崇阳县烟草专卖局组织全体客户经理入户走访服务。在经营规划上，工作人员暖心引导零售客户结合日常销售节奏，科学制定购销存计划，合理管控库存总量，避免卷烟积压过期；同时普及“先进先出”销售原则，指导客户区分卷烟品类、香型分类陈列存放，及时更新柜台在售卷烟，有效杜绝卷烟串味、变色等问题，保障卷烟销售品质。

在存储管护方面，工作人员细致开展实操指导，明确卷烟存储“三不”原则，即不靠墙、不靠地、不靠水源。叮嘱客户避免将卷烟放置在密闭柜体中，优先选择通风干燥区域存放，保持经营场所空气流通；规范卷烟摆放方式，采用“井”字形堆叠摆放，预留充足通风空隙；非在售卷烟尽量保留完整封膜，减少受潮风险。同时，指导客户借助风扇、空调等设备调节店内温湿度，营造适宜的卷烟存储环境。

针对梅雨季节多变的天气情况，该局工作人员耐心做好科普提醒，督促零售客户实时关注气象预警信息，提前做好卷烟防潮防控准备。针对轻微受潮卷烟，详细传授科学补救方法，告知客户切勿暴晒，可置于阴凉通风处，通过风扇、空调、冷风吹风机等设备缓慢吹干，最大限度减少经营损失。同时，引导客户坚守诚信经营底线，坚决不售卖霉变、变质卷烟，维护自身经营信誉。

下一步，崇阳烟草将持续以“心”守护卷烟安全，完善“预防—发现—诊断—应急”防霉度夏闭环，让客户更满意。

金叶风　咸宁市烟草专卖局主办

遗失声明

赤壁市农产流通协会遗失由赤壁市民政局核发的社会团体法人登记证书副本，统一社会信用代码：51421281MJJ039734E，发证日期：2020年8月31日，特声明作废。

赤壁惠民医院遗失财务专用章一枚，统一社会信用代码：52421281MJJ04287XP，特声明作废。

拍卖公告

受委托，我公司对以下标的进行公开拍卖，现将有关事项公告如下：

一、标的基本情况：标的一：嘉鱼县鱼岳镇沙阳大道97号房屋(1楼仓库，现为一起来看球吧)三年租赁权，出租面积：500m²，起拍价：100800元/3年，竞买保证金：10000元。标的二：嘉鱼县鱼岳镇沙阳大道107号房屋(原内衣世家店)三年租赁权，出租面积：36.3m²，起拍价：60000元/3年，竞买保证金：6000元。标的三：嘉鱼县鱼岳镇沙阳大道117号房屋(现为民生食堂店)三年租赁权，出租面积：43.7m²，起拍价：90000元/3年，竞买保证金：9000元。

二、竞买人资格：1、中华人民共和国境内外的法人、具有完全民事行为能力的自然人和其他组织均可申请竞买，不接受联合体竞买。2、参加竞买须提出竞买申请，并提供竞买须知中要求提供的相应文件资料。

三、有意竞买者请于2026年7月16日17时前到我公司索取竞买资料和缴纳竞买保证金并办理竞买报名手续。

四、拍卖会于2026年7月17日10时在嘉鱼县公共资源交易中心办公大楼605室举行。

五、本标的自公告之日起在其所在地公开展示。

六、联系方式和银行账户

(一)湖北泉盛拍卖有限公司

联系人：朱先生

电话：18871500917

(二)银行账户

户名：湖北泉盛拍卖有限公司

账号：18180005092000092 11

开户银行：咸宁市工行泉塘支行

湖北泉盛拍卖有限公司

2026年7月3日

拍卖公告

受委托，兹定于2026年7月17日(星期五)上午10:30时在崇阳县发展大厦4楼崇阳县公共资源交易中心交易大厅公开拍卖下列标的，现将有关事项公告如下：

一、拍卖标的：崇阳交通旅游车出租有限公司持有的10台出租车，参考价合计40.1122万元，竞买保证金3万元，详见《资产明细表》。

上述标的已经评估机构评估，经批准，采取现场拍卖形式公开拍卖，整体拍卖优先。

二、拍卖标的展示时间、地点：

自公告之日起至2026年7月16日下午17:00时(上班时间)，标的物在其存放地公开展示，有意竞买者可自行查看标的物现状，本公司不另行组织统一看样。

三、竞买报名条件及报名时间：

注册在崇阳县的依法设立、合法存续的企业法人或崇阳籍自然人均可参加竞买，有意竞买者请于2026年7月16日下午17:00时前向指定账户交纳竞买保证金(以到账为准)，并按《竞买须知》要求办理竞买报名手续。

竞买保证金银行账户：账户名称：崇阳县公共资源交易中心保证金专户；账号：94212201300403374；开户行：中国邮政储蓄银行股份有限公司崇阳县四季花城支行。

四、注意事项：

1、买受人在运营期间应服从崇阳交通旅游车出租有限公司的统一管理。

2、买受人应在成交之日起3个工作日内与崇阳交通旅游车出租有限公司签订《出租车经营合同书》，双方的权利义务以《出租车经营合同书》为准。

3、其他事项详见《拍卖文件》。

五、联系方式：

公司地址：咸宁市温泉路7号2幢201室　电话：15272706660(陈女士)

湖北泰诚拍卖有限公司

2026年7月3日

咸宁大富园30万蛋鸡养殖基地建设项目环境影响评价第一次公示

根据《建设项目环境保护管理条例》(国务院令第682号)、《中华人民共和国环境影响评价法》及《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部第4号令)的有关规定，对咸宁大富园30万蛋鸡养殖基地建设项目有关信息公开如下：

一、项目概要

项目名称：咸宁大富园30万蛋鸡养殖基地建设项目

建设单位：咸安区大富园养殖专业合作社

建设性质：新建

建设地点：咸宁市咸安区双溪桥镇孙鉴村十五组

联系人：刘俊财

邮箱：19888420902@qq.com

建设内容及规模：规划19.5亩建设蛋鸡舍3栋，单栋5列8层，建筑面积预计36000m2，建设鸡粪存储间、蓄水池、维修备件及发电机房，建设1000m2蛋库，建设三级防疫、净道、污道分离设施，采用中央蛋线，装蛋平台外置装卸平台，安装配套变压器，建设办公生活区。年存栏量30万只蛋鸡。

二、环评单位情况

环评单位：湖北南桂环境科技有限公司

联系人：石武

邮箱：1072786552@qq.com

三、公众意见表的网络链接

公众意见表链接方式，直接通过生态环境部《关于发布<环境影响评价公众参与办法>配套文件的公告》(生态环境部公告2018年第48号)获得，具体网址：http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html。

四、提交公众意见表的方式和途径

可通过电子邮件发送调查表至建设单位联系人邮箱，也可将公众意见调查表邮寄至建设单位联系人。