

集章游园乐趣多 文明实践“粽”有情

“香城雅集”让端午文化“活”起来

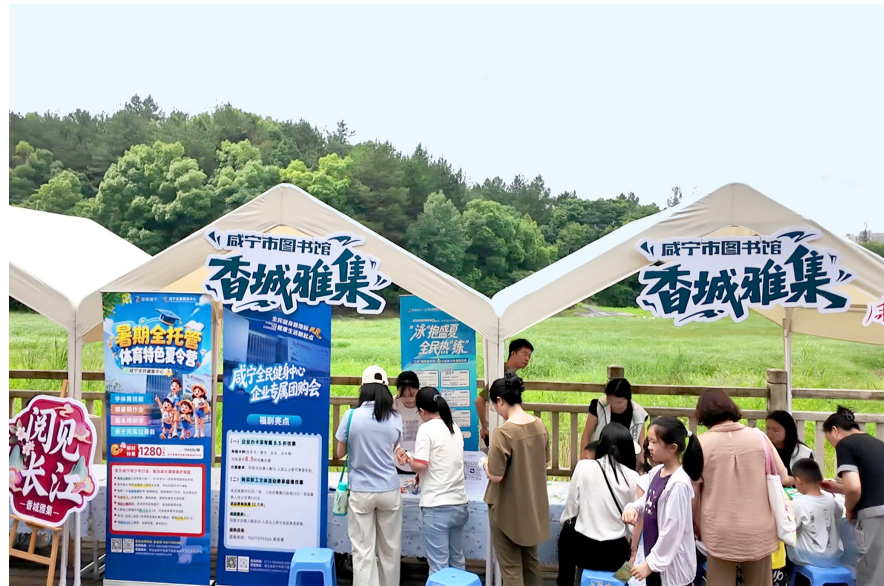
本报讯 记者张克鼎报道:粽香迎端午,雅趣满咸图。6月14日,由市委宣传、市精神文明建设办公室、市文化和旅游局等单位联合主办,市图书馆等单位承办的“2026香城雅集·端午”活动在十六潭公园香城书房圆满落幕。活动吸引了众多市民家庭前来参与,大家在民俗体验与书香雅趣中提前感受即将到来的端午佳节。

活动现场热闹非凡,主办方精心设置了丰富多样的集章打卡项目。市民读者关注“书香咸宁”微信公众号后,现场领取专属游园集章卡,依次挑战端午射五毒、诗词大挑战、长江知识答题、端午寻宝、魔方达人、桂花知识问答、趣味投壶等八大趣味体验项目,每完成一项即可获得一枚印章。手工制作同样人气高涨,桂花发夹、福瑞香囊、草编蚂蚱三项手工活动前围满了兴致勃勃的小读者,孩子们在动手

实践中感受传统工艺的魅力。累计集满6枚印章的参与者,纷纷前往抽奖区参与幸运抽奖,赢取艾草花束、五毒挂饰、彩金扫把、小铃铛挂件等精美文创礼品。

活动现场还设有少儿阅读活动成果展示、团扇拓印体验、三国英雄阅读飞行棋体验、文创产品展示及精品图书专区等丰富内容,不少家长带着孩子各个展区流连忘返。市民们纷纷表示,在游园、答题、手工与抽奖等各具特色的趣味活动中,不仅收获了快乐,更在浓浓的书香里提前感受到了深厚的端午文化氛围。

这场集传统民俗、全民阅读与亲子互动于一体的文明实践活动,不仅让市民在沉浸式体验中重温了端午的文化根脉,也为书香咸宁建设增添了一抹亮丽的节日色彩。主办方表示,未来将继续以传统节日为载体,推出更多群众喜闻乐见的雅集活动,让优秀传统文化在市民心中生根发芽。



富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

社会主义核心价值观

本报讯 记者焦姣、通讯员朱琳琳报道:6月16日,市图书馆五楼报告厅内人头攒动,气氛热烈,2026年咸宁市未成年人心理健康辅导师培训开班仪式正式开课。来自全市各县(市、区)文明办工作人员、12355青少年法治辅导员、基层心理辅导员骨干、中小学心理教师齐聚一堂,沉浸式学习专业知识、交流工作经验,共同为未成年人心理健康保驾护航。

本次培训由市委文明办、市教育局、团市委、市未成年人心理健康成长中心联合举办。近年来,我市创新打造“三全三心”工作模式,搭建起“1+6+N”校外心理辅导站网络,组建专业心理专家库,持续开展心理健康宣传月活动,多项工作经验获主流平台推介,未成年人心理服务工作取得一定成效。

随着社会的发展,青少年心理健康服务需求日趋多元化、精细化。本次培训聚焦基层心理疏导工作的痛点、难点和堵点,精准对标一线工作刚需,旨在整合市级优质专业资源,补齐基层从业人员业务能力短板,推动全市未成年人心理疏导工作朝着规范化、专业化、精细化方向高质量发展。

本次培训课程内容充实、干货满满。在专题授课环节,业内专家大咖精准赋能、干货频出。华中师范大学刘勤学教授围绕青少年身心发展规律与心理特征,深入浅出地拆解校园及日常心理疏导中的实用技巧、专业方法和工作要点。武汉12355专家雷霞云则聚焦亲子沟通障碍、家校协同育人等基层高频工作难题,结合真实鲜活的案例深度剖析、答疑解惑,精准直击实际工作痛点,引发全体参训学员的强烈共鸣与深度思考。

培训尾声设置专项交流研讨环节,各县(市、区)参训代表结合自身岗位实际,踊跃分享心理健康辅导工作经验,现场学习研讨氛围浓厚热烈。

参训学员纷纷表示,本次培训针对性、实用性强,将把本次培训所学的专业知识、工作方法和实操技巧转化为履职尽责的实际成效,持续织密织牢全市未成年人心理健康守护网络,全方位、多角度护航广大青少年向阳成长、逐光前行。

咸宁市未成年人心理健康辅导师培训精彩开班

我市举办未成年人心理健康与北斗科普融合主题活动

“星与心的导航仪”为成长引路

本报讯 记者黄兰芬报道:6月13日下午,一场别开生面的“星与心的导航仪”主题活动在咸宁市青少年宫举行。

本次活动由市委精神文明建设办公室、共青团咸宁市委主办,市未成年人心理健康成长辅导中心、市心理学会承办,旨在落实《儿童青少年“五健”促进行动计划(2026—2030年)》相关要求,以创新形式护航青少年健康成长。

活动以“导航”为核心创意,巧妙融合了心理学赋能技巧与北斗卫星硬核科普。特邀主讲专家为湖北省科学家精神宣讲团成员、刘经南院士信息通信科普

工作室专家黄斌。来自“咸宁职业技术学院北斗+智能装备开发教师教学创新团队”的老师和志愿者们全程参与,为活动提供了专业支撑。

活动伊始,一场名为“心罗盘”的心理游戏迅速点燃了孩子们的参与热情。每组小组成员领取一张A3空白纸,在13分钟内合作完成一个巨大的圆形情绪罗盘。孩子们在不同扇形区域涂上代表愤怒、开心、沮丧等心情的颜色,并认真讨论,写下“遇到什么事情时会触发这种情绪”。这一环节引导孩子们从被动感受情绪,转向主动觉察情绪背后的原因,学会合理表达,

完成了心理层面的初次“导航”。

心理游戏铺垫之后,专家黄斌带来了一场主题为“北斗启迪梦想”的精彩讲座。他以深入浅出的方式,讲述了北斗卫星导航系统的来源、发展及其背后的科学家精神,将北斗的“物理”导航功能,升华为启迪人生梦想的精神“导航”,在孩子们心中播下了科技报国的种子。

讲座结束后,在专业团队的指导下,孩子们分组领取北斗卫星搜索设备,来到青少年宫外的广场空地,亲身体验搜索天上北斗卫星信号的过程。他们小心翼翼地操作仪器,凝神搜寻,并将成功搜

索到的卫星信息一一填写记录。从“心罗盘”的内向探索,到“搜天星”的外向求知,孩子们完成了一次完整的“导航”闭环体验。

本次活动系第四届咸宁市未成年人心理健康教育宣传月系列活动之一,也是咸宁市未成年人心理健康成长辅导中心探秘主题活动的成功实践。活动以纯公益形式面向全市中小学生家庭免费开放,通过家校社协同育人,将心理健康教育与前沿科技普及有机结合,以星导心、以心筑梦,为守护未成年人身心健康提供了生动样本。

小手捏心情 泥塑暖童心

一场“捏”出来的儿童心灵疗愈课

本报讯 记者周萱、实习生刘旨奕、刘拥科报道:一团彩泥,在孩子们的手下变成情绪的小玩偶……6月15日,咸宁市未成年人心理健康成长辅导中心内,一场以“小手捏心情——把情绪捏出来”为主题的儿童专属心理主题活动正在举行。活动以泥塑艺术为载体,为孩子们打造沉浸式心灵疗愈课堂。

活动现场,在老师的专业引导下,孩子们卸下拘谨,全身心投入泥塑创作。大家自由配色、揉搓捏压、随心塑形,没有固定模板与评判标准,每一件作品都是孩子们内心世界的真实写照。一片正在下雨的心情云朵、一个蓝色蹙眉的小怪兽、一颗鲜红的爱心……大家在指尖创作中专注自我,梳理心绪,沉浸于创作带来的治愈与放松。

据介绍,相较于传统言语疏导,此次活动采用表达性艺术治疗方式,以超轻粘土为创作媒介,创新心理健康教育形式,搭建起情绪外化的“第三空间”,能够帮助儿童突破言语表达的局限与心理防御。孩子们将内心抽象的焦虑、思念、烦闷、喜悦等情绪,转化为具体可视、可触的泥塑造型,让隐秘的情绪有处安放,在安全的氛围中完成自我疏

与压力释放。

创作结束,诉说感受。师生倾听接纳,让情绪被理解看见,在共情陪伴中收获温暖,缓解负面情绪。

此次活动旨在切实关爱儿童心理健康,以艺润心、以行育人,帮助学生疏导负面情绪,释放心理压力,提升情绪表达与自我调节能力。

“香城骑士”消防志愿服务队启动

本报记者 刘震 通讯员 朱燕林 李静书

6月16日,咸宁市2026年“安全宣传咨询日”主场活动举行。活动现场正式启动“香城骑士”消防志愿服务队,助力基层消防治理提质增效。

“香城骑士”消防志愿服务队是通过整合外卖骑手、快递配送员等新业态就业群体力量所组建的城市流动消防巡查宣传队伍,让穿梭街巷的配送从业者化身城市安全“流动哨兵”。

启动仪式后,市消防救援局业务骨干为志愿者开展专项实操培训。培训现场演示“九小场所”简易喷淋设备实操效果,围绕消防安全基础知识、隐患排查辨识、消防器材操作、初期火灾扑救等重点内容开展沉浸式教学,重点普及密闭式防火门管控、楼道杂物清理、禁止电动车入户停放充电等关键安全常识,全面提升志愿者巡查劝导、应急处置的实战能力。

“能够成为一名消防志愿者,我倍感光荣与责任。今后我们将在配送途中主动普及消防知识、排查上报安全隐患,当好消防安全宣传员、巡查员、劝导员,用脚步守护万家平安,为平安咸宁建设贡献新业态力量。”“香城骑士”消防志愿服务队队员代表陈可说。

咸宁市消防救援局政委肖志成表示,组建“香城骑士”消防志愿服务队,是咸宁创新基层消防社会化治理的重要实践,也是引导新业态群体主动融入城市治理、践行社会责任的有效载体。

移风易俗共树新风

粽叶飘香邻里亲

本报记者 张欢 通讯员 陈敏

6月16日,咸安区桂花镇刘家桥村新时代文明实践站内欢声笑语、粽叶飘香。一场以“我们的节日·端午”为主题的包粽子邻里联谊活动,让平日里各忙各的亲人们重新围坐在一起。卷叶、填米、压实、捆扎——一双巧手上上下下翻飞,包出的是传统味道,拉近的却是邻里距离。

与往年不同,这次活动不止于粽香,更在于处处流动的“文明暖意”。活动前,“桂乡管家”提前备料、布置场地;活动中,村民们一边包粽子一边拉家常,从家风教育到邻里互助,从移风易俗到村庄建设,话题在家长里短中自然展开,文明理念在互动交流中悄然传递。小小一方桌面,成了邻里互通有无、增进理解的“文明会客厅”。

志愿者们也趁热打铁,向村民讲述端午节的由来与屈原的爱国精神,介绍传统习俗中的家国情怀,并结合当前移风易俗工作,倡导婚事新办、丧事简办、孝老爱亲、邻里和睦等文明新风。通过身边人讲身边事,引导大家破除陈规陋习,争当文明新风的传播者和践行者。

“平时各忙各的,难得有机会坐在一起。今天大家一起包粽子,唠家常,感觉更亲近了。”村民李大姐笑着说。粽子包的是文化,聚的是人心,更是一份文明乡风的传承。今年以来,刘家桥村坚持以新时代文明实践站为载体,以群众需求为导向,围绕传统节日、移风易俗、志愿服务等主题,开展形式多样的群众性文化、志愿服务活动,让群众在参与中感受到文化滋养,在互动中增进邻里感情,不断厚植文明乡风、良好家风、淳朴民风,为建设和美丽乡村凝聚更多精神力量。

一花引来百花香

七旬夫妇“最美庭院”带火乡村文明新风尚

本报讯 记者杜培清、通讯员吴君怡、汪旭东报道:在咸安区高桥镇黄铁村十八组的一隅,有一方被岁月温柔以待的庭院。73岁的刘昌喜与宋许枝夫妇用一双巧手,将农家小院打造成了“最美庭院”,带火乡村文明新风尚。

走进小院,清清爽爽的香气便扑面而来。庭院亮堂,青石板路纤尘不染,白百合与美人蕉在墙角悄然绽放。尽管庭院不大,却被打理得井井有条:墙根扫帚摆

整整齐齐排列,墙根的竹竿枯枝被巧手捆扎,竹篱笆上的农具也绑得整整齐齐。东边种蒜苗,西边栽青葱,连石板缝隙里都透着生机。“这些花草都是我们自己种的,看着心里舒坦。”宋许枝一边拔草一边笑道,“邻居送的百合,开得好真好。”

这对膝下无子的老人,生活虽不富裕,却从未降低对美好的追求。石桌上的热茶,墙根的农具、晾晒衣物散发的淡淡皂香,都是他们用双手编织的平凡幸福。

随着季节流转,小院春季桃花盛放,夏季瓜果挂满枝头,秋季桂香弥漫,冬天,庭院的色彩虽淡了下来,但那些常青的栀子、冬青依然绿着。

“日子就像这院里的花,有开有谢,只要根还在,明年又开了。”“庭院干净了,日子也跟着亮堂。”刘昌喜、宋许枝夫妇说,每一次擦拭与整理,不仅是对生活的尊重,更是老两口相互照应、彼此陪伴的温暖见证。

“湖北好人”刘炳生

半生守林海 初心护青山

本报记者 朱亚平 特约记者 金珂如 方盈颖

在咸宁九宫山国家级自然保护区,连绵林海云雾缭绕,万顷原始森林郁郁葱葱,生机盎然。绿水青山的生态画卷背后,总有平凡守护者默默奉献。58岁的护林员刘炳生,子承父业扎根深山近四十载,以双脚丈量万亩林海,悉心呵护草木生灵,抵御山林险情,深耕生态保护一线。他以赤诚与热爱相守青山,用半生坚守诠释敬业与担当,用平凡微光守护自然秘境,生动诠释了新时代生态守护者的最美模样。

一句“我守护大山,大山也守护我”,质朴赤诚,道尽了“湖北好人”刘炳生与深山相守半生的不变情怀。

以真心,护古树重生

“老伙计,我来看看你了。”6月2日,九宫山西隅口管理站垃圾槽湾子,苍翠密林间,一株胸径80厘米的红豆杉静静伫立。刘炳生如往常一般,缓步走到树前,轻声问候。这株珍稀古树,是他多年来最牵挂的“老友”。

2019年夏季,当地遭遇持续性强降雨,山洪引发山体塌方,这株百年红豆杉被大水冲倒,岌岌可危。险情发生后,刘炳生第一时间带领工作人员赶赴现场,小

心翼翼扶正树干、梳理根系,合力将古树移栽至地势平缓、安全的区域。众人刚完成移栽作业,原址后方发生二次塌方,惊险瞬间让刘炳生至今心有余悸。

自此以后,巡山之之余绕道探望这株红豆杉,成了刘炳生的固定习惯。崎岖山路布满荆棘,常年跋山涉水、处置山林险情、移栽受损苗木,让他掌心结满厚茧,身上磕碰划伤更是常态。但每当他驻足古树旁,抚摸粗糙的枝干,见证新芽抽生、枝叶舒展,所有的疲惫都会悄然消散。

于刘炳生而言,这株红豆杉早已不只是一株珍稀树木,更是相伴朝夕、倾诉心声的挚友,承载着他对山林最纯粹的热爱。

以善意,救生灵归山

穿行于九宫山深处,清风裹挟着草木清香,耳畔鸟鸣清脆,万物共生的美好景象,是刘炳生倾尽心血守护的成果。

在他的巡护背包里,除了简易的午餐,一只妻子亲手缝制的红底十字医药包常年相伴,小小的布包,数十年来救下无数受伤的野生动物。

2020年寒冬,暴雪封山,山林气温骤降。刘炳生在雪地巡护时,发现一只腿脚

骨折、冻得奄奄一息的白鹇。他当即脱下身上的棉衣包裹住鸟儿,蹲在冰天雪地中,借助医药包内的药品与绷带,细致处理伤口。两个多小时的露天坚守,寒风冻僵了他的手脚,却成功挽救了一条鲜活生命。

深山巡护,常年与世隔绝,孤寂是护林员的日常常态。但刘炳生早已习惯与山林为伴,在他眼中,风声、鸟鸣、叶落皆是最美的乐章。

这些年来,他累计救助73只珍稀野生动物,白颈长尾雉、灰脸鹰雕等珍稀生灵,经他悉心照料后,皆顺利回归自然,繁衍生息。

以坚守,守林海平安

西隅口管理站办公点,一张泛黄老旧的手绘巡护地图上密密麻麻的标注,清晰记录着林间沟壑、隐患点位,镌刻着刘炳生数十年的巡护足迹,也是两代护林人初心传承的最好见证。

1986年,18岁的刘炳生子承父业,接过父辈的巡护工作,正式成为一名护林员。初入深山中,父亲担忧他难以适应险峻山路与深山孤寂,全程陪同巡山,手把手传授地形辨识、火险排查、动植物保护等专业技能。近四十年间,他驻守鄂西南

最高峰老鸦尖旁的金家田管理站;2017年,他主动请缨,奔赴条件更为艰苦、位置更为偏远的西隅口管理站,接续守护一方林海。

“父亲常说,要保护好这片绿色海洋。”刘炳生是这样想的,也是这样做的。随着时代发展,护林模式迭代升级,传统纸笔记录、徒步巡山的模式,逐步结合无人机航拍、红外相机监测等现代化技术。年近花甲的刘炳生不甘落伍,主动钻研智能巡林设备,熟练操作“两步路”APP,完成红外相机定位、监测数据整理等工作。同时,他毫无保留地向年轻队员分享巡护经验,解读山林地貌,将手绘地图中的资深经验与现代化护林技术相结合,为林业保护事业培育新生力量。

四十载风雨兼程,四十载步履不停。据统计,刘炳生累计徒步巡护里程超30万公里,相当于绕地球赤道7圈半,先后磨破46双胶鞋,排查数百处火险隐患,筑牢九宫山林区生态安全防线。

青丝染霜,初心未改;山海无言,坚守有声。如今的刘炳生,依旧往返于熟悉的山林之间,以平凡岗位承载不凡坚守,用热爱与责任守望万顷青绿,做暮阜山岭深处最坚定的生态守护者。