

## 我市开展2026年文化和自然遗产日主题宣传展示活动

## 非遗,让生活更美好

本报记者 王恬

6月13日,初夏的咸宁,微风不燥,阳光正好。这一天是“文化和自然遗产日”,主题为“非遗,让生活更美好”的咸宁市2026年文化和自然遗产日系列宣传展示活动,在太乙天沐温泉度假区主会场拉开帷幕。与此同时,各县(市、区)分会场也同步开展活动,城乡联动,精彩纷呈。

这场由市文旅局主办、市群众艺术馆(市非物质文化遗产保护中心)承办的文化盛宴,以“展演+展示+体验+消费”的多元形式,把非遗从“博物馆里的老物件”变成了“生活里的新风景”。市民不仅能看、能听、能尝,还能亲手做,亲身体会,真正实现了“非遗,让生活更美好”的主题承诺。

## 匠心汇聚,非遗技艺“活”起来

下午3点,太乙天沐温泉度假区的主会场已经热闹非凡。走进传统技艺特色展销区,仿佛穿越进了一座“流动的民俗博物馆”。

咸安竹雕的展位前,一位技艺人正俯身雕刻,刀尖在竹面上轻走慢转,不一会儿,一幅“渔舟唱晚”便跃然竹上。围观的市民屏息凝神,生怕打扰了这份静谧的匠心。展台上,铜雕、蛋雕、核雕、木雕一字排开,件件精巧,引得不少人掏出手机拍照留念。

“这个蛋壳上的花纹是怎么刻出来的?太细了吧!”一位小朋友拉着妈妈的手,凑在蛋雕展品前看了又看。展位负责人笑着递过一枚未完成的蛋壳,让孩子在指导下轻轻试了一刀,“哎呀,裂了!”引得周围一阵善意的笑声。

不远处,嘉鱼制箫的手艺人正在调试一支新制的竹箫,低沉的箫声在人群中穿行,像是从古代走来的使使。羊楼洞油纸花伞的展位更是成了“打卡”热点,几位身着汉服的女孩撑着伞,在阳光下拍照,伞面上的花鸟虫鱼栩栩如生。

“这不是普通的伞,这是我们咸宁的‘非遗伞’,撑出去就是一张文化名片。”制伞师傅一边调伞骨,一边对围观的市民说。

特别引人注目的还有一组古船模,严格按照古法复刻,船身线条流畅,桅杆、船舵、船帆一应俱全。制作者是一位老船匠,他告诉记者:“这是我们咸宁水乡的记忆,现在年轻人没见过木船,我就把它们做出来,让大家别忘了。”



## 沉浸互动,非遗体验“火”起来

“妈妈,我也要做一个艾草门挂!”在端午限定手作区,一位小女孩踮起脚尖,指着桌上那一束束扎好的艾草和竹编材料。这是今年活动特别设置的互动环节之一——竹编艾草门挂制作。

“平时我们买艾草都是随便一挂,今天自己动手编,才觉得这东西有温度。”市民刘女士一边手忙脚乱地编竹条,一边笑着说。旁边的志愿者耐心地教她如何起头、收尾,“不急,非遗就是慢慢来,慢工出细活。”

手工香包缝制区同样人头攒动。市民任女士一针一线地缝着香包,嘴里念叨:“小时候我奶奶也做这个,里面装的是艾草、薄荷,驱蚊又安神。”

桂花主题手工艺术品体验区则成了“网红打卡地”。作为“桂花之乡”,咸宁人把对桂花的感情融入手作中。市民胡阿姨带着孙女一起做桂花香囊,她一边教孙女塞棉花、撒干桂花,一边说:“我们咸宁的桂花,香得远,情更长。”

现场还有趣味知识问答环节,主持人抛出一个个关于非遗保护的问题,台下观众踊跃抢答,答对者还能拿到文创小礼品。笑声、掌声、欢呼声此起彼伏,气氛热烈得像过节。

“以前觉得非遗离我们很远,今天才发现,它就在我们身边。”市民李小龙在回答完问题后,开心地说。

## 医药义诊,非遗温度“暖”起来

如果说技艺展示是视觉的盛宴,那么非遗医药义诊则是健康的守护。

“镇氏风湿病马钱子疗法”传承人正在为一位老人把脉,耐心询问病史后,开出调理方子。老人连连点头:“我这个老寒腿好几年了,今天听说这里有义诊,专门赶过来。”

“汤泼雪古法针灸”传承人手持银针,手法轻柔,几位市民坐在凳子上闭眼放松。一位刚做完针灸的中年男子感叹:“扎下去不疼,反而酥酥麻麻的,做完浑身轻松。”

程氏推拿、尹氏揉性正脊整骨疗法、徐氏结石病祖传疗法……一个个祖传秘方、一部门独特技法,在义诊区被传承人毫无保留地展示和分享。排队等候的市民络绎不绝,现场秩序井然,温情满满。

“这些老中医是我们咸宁的‘活化石’,他们的手艺不能断。”市非物质文化遗产保护中心一位工作人员感慨地说。

傍晚时分,舞台区的非遗文艺展演将活动推向高潮。高桥锣鼓一响,整个广场都震了起来;通山岳家拳刚劲有力,拳风呼啸;崇阳提琴戏曲调婉转,唱腔悠扬;通城拍打舞轻盈灵动,舞姿翩跹;咸宁打花鞭色彩斑斓,鞭声清脆;咸安山歌对唱,男女声交织,乡土气息扑面而来。

“我好久没听到这么地道的山歌了。”一位老奶奶坐在观众席前排,边听边跟着哼唱。



## 通山

《桂花树下》等地方特色文艺节目也赢得了阵阵掌声。服饰秀环节,模特身着融合传统工艺与现代设计的服装,走上舞台,台下闪光灯不停。一位年轻设计师告诉记者:“我们就是想用现代审美重新表达非遗,让它更年轻、更时尚。”

夜幕降临,活动接近尾声,但非遗惠民市集依然热闹。赤壁砖茶、生牲川青砖茶、瑶山红茶香气四溢;嘉鱼莲藕制品、凤尾鱼干、麦市干子、崇阳小麻花、大麻花饼等美食摊位前,排起了长队。

“这个砖茶好喝,醇厚回甘,我买了两盒。”市民陈先生拎着购物袋,笑着说,“今天不光看了、玩了、吃了,还买了不少,值了!”

据统计,当晚线上线下同步展销的非遗产品销售额突破预期。多位传承人表示,这样的活动不仅让他们有了展示的平台,更让手艺有了变现的可能。

今年我市“文化和自然遗产日”活动,不是一场简单的“文化展示”,而是一次“非遗走进生活”的生动实践。从匠心技艺到沉浸体验,从传统医药到文艺展演,再到美食消费,非遗不再是博物馆里的“老古董”,而是融入日常的“新生活”。

“非遗,让生活更美好”。这一天,咸宁人用脚步、用双手、用味蕾,真切地感受到了这句话的分量。而这份美好,也将未来,继续在鄂南大地上生根、开花、结果。

## 赤壁车埠镇“村BA”揭幕战打响

## 村民当球星 乡村燃激情

本报记者 王恬 通讯员 雷群书

位抱着孙子的老大爷笑着打着。

晚上7点整,随着裁判一声哨响,揭幕战在村联合队与社区队之间展开。村联合队的球员是车埠镇返乡青年和镇干部居多,皮肤晒得黝黑,但跑起来虎虎生风。社区队则由车埠镇镇干部和派出所工作人员组成,配合更为老练。

比赛一开始就进入了白热化。村联合队率先发难,1号球员一个快攻上篮先拿两分,场边顿时爆发出震天的叫好声。社区队也不甘示弱,很快用一记中投还以颜色。双方你来我往,比分交替上升。第一节过半,村联合队逐渐显现出体能优势,依靠多次抢断反击拉开分差。

“防守!防守!”场边的呐喊声此起彼伏。

伏。一位卖冰棍的大婶推着车在人群里穿梭,生意好得不得了。几个七八岁的男孩爬上球场的健身器材,骑在横杆上看球,小脸涨得通红。

上半场结束,村联合队以大比分领先。一位满头大汗的球员是附近村民,平时在镇上开货车。“白天刚跑完一趟货,衣服一换就赶过来了。”他喘着气说,“我们村好多人也都来了,不为别的,就是喜欢打篮球,也喜欢乡亲们来看我们打球。”

下半场易边再战,社区队调整战术,加强了对内线的防守。关键时刻,村联合队的核心后卫球员挺身而出,连续两记三分球浇灭了对手的反扑势头。

“农村打球的小伙子多,但缺少正规比赛

的机会。”后卫球员说,“这次‘村BA’让大家有了展示自己的舞台,你看现场这氛围,一点都不比职业比赛差。”

终场哨响,比分定格在83比59,村联合队大胜社区队,拿下“开门红”。球员们汗流浹背地拥抱着,围观的村民纷纷涌进场内,有人递上矿泉水,有人拍着球员的肩膀说着鼓励的话。

“虽然输了,但大家打出了精气神!”社区队队长说,“后天还有比赛,到时候再看我们的!”

夜色渐浓,球场的灯光把每个人的影子拉得很长。车埠镇的“村BA”才刚刚开始,属于这些普通村民的篮球故事,也才刚刚写下第一个篇章。

## 咸安老年大学同心路社区教学点开展教学成果展演

## 展银龄风采 扬文明新风

本报记者 王恬 通讯员 刘倚帆

6月16日下午,咸安区永安街道办事处7楼多功能厅内鼓声铿锵、乐声悠扬。150余名老年学员陆续抵达,身着各色演出的他们互相整理着发饰与衣角。72岁的腰鼓队长张敬道手执鼓槌,最后一次核对队形走位:“大家注意第三拍转身要齐,咱们开场就得把精气神打出来!”

随着同心路社区党委书记余霞走上讲台,这场以“我在新时代文明实践站过端午”为主题的教學成果展演正式拉开帷幕。

“老年大学是老年人精神文化生活的‘加油站’,今天既是教学成果的集中检阅,更是新时代银龄风采的生动展示。”余霞简短的致辞,让台下不少学员激动不已——为了今天的登台,许多人已默默准备了整整一个学期。

率先登场的腰鼓表演《母亲是中华》瞬

间点燃全场。12位平均年龄65岁的学员腰系红绸,鼓点时而密集如骤雨,时而舒展如行云,开场造型中鼓槌齐举的瞬间,台下爆发出一阵阵喝彩。紧随其后的杨式85式太极拳《我爱你中国》则展现了动静相宜之美,16位表演者白衫飘飘,一招“白鹤亮翅”引得前排观众纷纷举起手机录像。学员王晓华笑着说:“练习太极拳三年了,今天在台上感觉每个动作都带着感情。”

节目间隙穿插的互动环节同样引人注目。湖北银行咸安支行工作人员带来的反诈宣传情景剧,用本地话演绎的“冒充孙子要钱”桥段让观众们会心一笑之余连连点头;咸安区移动公司准备的老年健康知识问答则掀起了小高潮,抢答成功的李阿姨接过香囊奖品时得意地说:“这些智能手机用法,都是上学期刚学的!”禁毒社区工作

者借助仿真模型进行的禁毒宣讲,也让不少学员驻足细看。

当非洲鼓《我在你怀里醉倒》的旋律响起,16位学员拍击鼓面的动作整齐划一,鼓声与掌声在会场里形成奇妙的和鸣。萨克斯演奏《江南桂花香》的四位乐手虽已鬓发斑白,指法却依旧流畅,悠扬的旋律让观众们沉醉。最特别的当属书法班学员作品展示环节,六幅装裱好的条幅被缓缓展开,“文明实践”“端午安康”等墨迹或苍劲或清秀。

压轴的水兵舞《手心有你》将气氛推向最高潮。16对舞伴踏着恰恰节拍旋转、换位,裙摆飞扬间,65岁的领舞杨红珍被同伴们簇拥在中央,脸上洋溢着年轻的光彩。当主持人宣布全体演职人员合影时,舞台瞬间变成了欢乐的海洋,有人高举演

出道具,有人比出胜利手势,快门声里定格的笑容。

“没想到退休后还能登上舞台,比上班时还忙还充实!”学员丁庭握紧着刚领到的优秀学员证书,语气里满是自豪。

筹备组组长曾丽介绍,本次展演的12个节目从全教学点20余个班级中遴选产生,覆盖了舞蹈、器乐、书法、体育健身等多个门类。“学员们的热情超乎预期,有些班级提前两个月就开始加练,排练室经常晚上九点还亮着灯。”曾丽说。

永安街道办事处相关负责人表示,未来将持续深化“文明实践+老年教育”融合模式,让老年大学成为社区凝聚正能量的重要阵地,让更多老年人在学习中收获快乐,在舞台上绽放光彩。

## 通山

## 心理辅导进校园

本报讯 通讯员唐成、高凯利报道:为推进第四届咸宁市未成年人心理健康教育宣传月活动走深走实,落实“百场辅导进百校(站)”心理健康教育部署,6月11日,一场精彩的健康心理专题辅导讲座走进通山校园,由国家二级心理咨询师熊雅芳主讲,为在场师生送上实用的心灵成长指南。

讲座上,熊雅芳首先讲解了心理健康的评判标准,引导大家对照审视自身心理状态。她结合日常场景,分享了情绪调节小技巧,倡导大家践行“遇事多反问、生气慢半拍、烦恼自说好”三种处事方式。

围绕青少年成长需求,讲师着重讲解多项能力培养要点:引导大家学会倾听与表达,构建良好人际关系;正确识别情绪,掌握缓解压力的方法;规范言行举止,提升自律能力。同时,她从身心状态、人格品性、人际交往、情绪心态、理想追求五个方面,分享了保持乐观心态的有效方法。

此次活动将专业心理知识送到师生身边,帮助大家掌握情绪管理与心理调适技巧,凝聚家校社合力,用心守护未成年人阳光成长。

## 崇阳港口乡

## 持续整治人居环境

本报讯 通讯员汪金艺报道:6月5日,崇阳县港口乡常态化开展“清洁家园”环境卫生集中整治行动,持续巩固提升农村人居环境整治成果,全力打造整洁有序、生态宜居的乡村风貌。

“清洁家园”活动开展以来,港口乡建立健全每周常态化清洁整治工作机制,将“清洁家园”行动融入日常,常态化推进全域环境卫生综合治理,持续夯实乡村振兴宜居基础。本次行动聚焦乡村主干道、村组公共区域、田间地头、河道沟渠、房前屋后等重点区域,薄弱环节,精准发力、全面整治。

整治过程中,工作人员细致清理路面散落垃圾、路边枯枝杂草、沟渠淤积杂物,彻底整治乱堆乱放、卫生死角等突出问题,对各类生活垃圾、杂物进行集中清理、规范处置,全方位、无死角净化乡村环境卫生,有效改善了辖区整体村容村貌。

此次常态化清洁行动,不仅有效消除了各类环境卫生隐患,让乡村环境焕然一新,也进一步营造了人人爱护环境、共建美丽家园的良好氛围。下一步,崇阳县港口乡将不断完善长效管护机制,补齐乡村环境短板,积极引导群众主动参与“清洁家园”环境整治、自觉维护家园卫生,推动全乡人居环境持续提升,不断提升群众的获得感、幸福感和满意度。

## 通城石南镇

## 353国道集镇路段焕新颜

本报讯 通讯员方斯可报道:街道敞亮干净了,车辆摆放整齐了、路边小摊有序规范了,6月9日,通城县石南镇综合执法中心聚焦集镇重点路段,扎实开展环境专项整治行动。

353国道石南集镇路段是全镇的商贸要道,平日里车来人往、流动小摊贩密集,十分热闹。但村民在路边随意摆摊、车辆乱停乱放等问题突出,不仅挤占了道路通行空间,影响集镇整体颜值,还存在不小的安全隐患。

为切实解决群众急难愁盼,石南镇综合执法中心靶向发力、集中攻坚,坚持文明整治、柔性管理。针对车辆乱停乱放问题,工作人员沿路逐街巡查,对违规停放的车辆进行劝导和提醒,引导大家按照标线有序停放车辆。面对沿街流动摊贩,工作人员一改强硬整治方式,耐心细致做好政策讲解和思想疏导,积极引导摊贩规范经营、定点摆摊,杜绝占道经营现象。同时,上门督促沿街商户清理门前堆放杂物、规整店外经营物品,严格落实“门前三包”责任制,自觉管好自家门前环境卫生和经营秩序。

经过集中整治,街道干净清爽、道路通行顺畅、摊位摆放规范、车辆停放整齐,集镇整体面貌焕然一新,群众出行更安全、居住更舒心。

下一步,石南镇将持续抓实集镇常态化管理,加大日常巡查管控力度,定期开展集镇整治“回头看”,坚决杜绝各类问题反弹回潮。

## 嘉鱼西街社区

## 粽香迎端午 文明我践行

本报讯 通讯员陈泽春报道:6月14日清晨,嘉鱼县二乔公园文化广场上欢声笑语,粽叶飘香,鱼岳镇西街社区新时代文明实践站组织辖区居民在这里开展“我在新时代文明实践站过端午”移风易俗主题活动。

“赛龙舟、喝雄黄酒、吃粽子、结彩绳、挂艾草……”志愿者组织党员代表、居民群众代表欢聚一堂,畅谈端午习俗与端午有关的好家风、好家训以及人文趣事,共同感受中华民族传统节日中蕴含的浓厚文化气息。

在包粽子环节,志愿者摆放好提前准备的糯米、粽叶、蜜枣等材料,讲解包粽子的小技巧,为居民们普及文明餐桌礼仪知识,科普“珍惜粮食”生活小妙招,宣传“反对浪费、崇尚节约”的重要意义,引导居民外出就餐时按需点餐,杜绝“舌尖上的浪费”,积极践行“光盘行动”。居民们围坐在一起认真听讲,纷纷表示将会争做文明市民。随后大家开始巧手翻飞,经过一个多小时的辛勤劳作,一盆盆精美的粽子闪亮登场。大家边欣赏着自己的作品,边闲话家常,活动现场洋溢着浓浓的节日气氛。

此次庆端午主题活动,让群众了解端午、品味端午,切身感受传统节日的独特魅力及其文化内涵,使传统文化得以更好地传承发扬,既丰富了居民的精神文化生活,增进了邻里情,更使文明餐桌理念深入人心,共同营造了文明、健康、温馨的节日氛围。