



## 咸安退休老人陈大银

## 自建书院方便村民阅读

特约记者 胡剑芳

竹叶滴清响,书香伴竹香。闻听星星竹海一私人建成西岭书院,6月12日下午,笔者冒雨前往咸安区汀泗桥镇星星村12组实地探访。

从温泉城区出发,沿319省道驱车约28公里,一路雨打车窗,沿途竹海层叠叠翠、绿波荡漾。同行的几位文友兴致颇高,满怀期待。

约半小时后,车停在青山环抱中的一幢三层楼房前,大门边刻有“西岭书院”四个凹体红字石碑映入眼帘。

“推窗即景,书香伴竹香,好有诗意,是个读书的好去处。”区文联负责人白岚一进书屋,便被满架图书所吸引,感叹不已。

西岭书院坐落于省级风景区星星竹海鸣公路西岭陈路段东侧,建筑面积150平方米,设有图书室2间、书库3间,配备书架13个。

“书院藏书涵盖地方志、组织史、地名文化、统计资料、政治经济、农技文艺、历史名著、课本教材以及咸安和鄂南历史文化等13个类别,共计3万册。”73岁的创办人陈大银介绍时满脸自豪。书屋还收藏有他个人撰写的《咸安红色地名》《咸安红色故事》《写作谈》



《咸宁话》《咸安机智人物》等24部著作,以及发表的新闻、报告文学、论文等各类样报刊11000份,另有历年工作笔记本350本。

“陈大银的书屋藏书丰富。我在家办起山珍土菜馆,炒菜的菜是在西岭书屋免费淘的。”说起书屋,村民刘建华赞不绝口。

西岭书院原名“西岭书屋”,创办于2006年12月,位于西岭陈老屋。闲时,不少村民和孩子前来看书,这里成为充电学习的好去处,口碑甚佳。近年来,我市文旅事业发展迅猛,星星竹海游客增多。因老书屋破旧昏暗,为方便村民及游客阅读,陈大银投资80万元,建起这幢三层的新书屋,更名为西岭书院,并与咸宁子龙文武学校、咸宁市小说协会签订协议,使其成为免费研学及创作基地。

据悉,十几年来,陈大银以西岭书屋名义,累计向鄂湘赣三省25个县区图书馆、档案馆、大专院校图书馆(室)等单位和个人捐赠《咸宁话》等书1万册。还向星星村12、13组36户村民捐赠农业科技类图书750册。西岭书屋被湖北大学授予“爱心书屋”、被咸宁市生态环境局授予“西岭环保书屋”称号。

“每年将在西岭书院举办乡村阅读活动和向村民捐书活动,希望书院能惠及更多人。”说起下一步打算,陈大银笑道,还将完成十几本书的撰写,以丰富书屋内容,托举更多爱书的孩子走出大山。

## 预防网络沉迷 远离网络风险

## 咸安守护少年“云端”成长

通讯员 刘正杰 闵嘉豪

为加强未成年人网络保护,引导青少年文明健康上网、预防网络沉迷、远离网络风险,近日,咸安区委网信办联合区教育局、区公安分局,在马桥中学举办“提升安全意识 预防网络沉迷 防范网络诈骗”主题宣传教育活动,百余名师生及工作人员参与活动。

活动现场秩序井然,氛围浓厚。工作人员首先向师生们发放网络安全宣传周折页,直观地讲解网络安全知识、防沉迷要点与反诈技巧,让大家快速掌握基础防护常识。随后,全体人员集中观看未成年人网络防沉迷普法系列短

视频,短视频结合真实案例,生动剖析网络沉迷对青少年身心健康、学习生活造成的不良影响,揭露各类网络陷阱的惯用手段,引导同学们认清网络风险,树立正确上网观念。

宣讲环节中,咸安区委网信办工作人员围绕网络安全防护、预防网络沉迷展开细致讲解,深入分析网络沉迷产生的原因及危害,分享科学管控上网行为、合理使用网络的实用方法,倡议大家把网络当作学习帮手,养成良好的上网习惯。同时,工作人员带领全体师生集中学习《未成年人网络保护条例》,逐条解读核心条

款,进一步夯实未成年人网络保护法治基础;区公安分局民警结合辖区真实警情案例,开展防范电信网络诈骗专题宣讲。民警梳理了青少年群体易遭遇的诈骗类型,拆解诈骗分子作案手法,详细讲解识骗、防骗、应急止损的实用技巧,反复提醒同学们严守个人信息,遇到可疑情况第一时间向老师和家长以及派出所民警求助。

宣讲过程中,两位授课老师现场组织互动问答,围绕“全社会如何共筑网络安全防线”“电信网络诈骗防范要点”等内容进行提问。同学们踊跃举手、积极作答,结合所学知识与生活经历分享

看法,互动氛围十分活跃。

近年来,咸安区委网信办融普法宣传、案例警示、互动交流于一体,以丰富的形式和务实的内容,积极开展未成年人网络安全和网络文明宣传,既深化了师生群体对网络沉迷、网络诈骗危害的认知,又进一步提升了未成年人的网络安全素养与法治意识。下一步,咸安区各级网信部门将持续联合教育、公安等部门,常态化开展未成年人网络保护系列宣传活动,不断健全家校社协同防护体系,织密织牢未成年人网络安全“防护网”,为全区未成年人健康成长保驾护航。

## 咸安区双溪中学八(2)班

## 用积分记录成长 让成长都被“看见”

通讯员 王媛媛 曾伟 陈毅 朱辉 蔡妍

6月5日,笔者走进咸安区双溪中学八(2)班,教室里热闹非凡,一场特别的“积分兑换日”活动正在进行。同学们根据5月表现,排队兑换自己心仪的奖品,脸上写满了期待与自豪。今年起,这个班级实行了一套以“积分制”为核心的班级管理新模式,每月一次兑换,让学生们的点滴成长都被“看见”。

教室的墙壁上,一张张积分表格格外醒目。上面密密麻麻记录着每一位学生每月的表现分值,从课堂发言到作业完成,从小组贡献到日常行为,每一分都有迹可循。表格上的数字在变化,学生们的进步也在悄然发生。

## 用积分记录成长

“我换到了奶茶!”“我换了一次免作业日!”兑换现场,欢呼声此起彼伏。“免作业日”、英语本、小零食……奖品虽不贵重,却贴近学生的心。有

的同学想吃汉堡,有的想喝奶茶,班主任陈雨薇都一一记在心里。为了满足孩子们的愿望,她甚至专程去到咸安城区,买回了双溪桥镇没有的奶茶。

“积分制今年才开始实行,目前来看,效果很明显。”陈雨薇告诉笔者。每月兑换一次,这不仅为奖品的发放,更是对学生一个月以来学习态度、行

为习惯的综合肯定。班级整体的精神面貌和积极性明显提升,“每一分都代表他们的努力,被看见的努力,才更有动力。”

## 用合作点亮课堂

与积分制同步推进的,是“把课堂交给学生”的教学探索。八(2)班实行了学习小组模式,学生被分成若干小组,课堂上不再是老师的“一言堂”。如今,讲台上

经常能看到学生的身影——他们大胆上台讲课,分享自己的解题思路和学习心得;小组内部,同学们结成“一对一”帮扶对子,优生带后进生,互帮互助,共同进步。

“整个团队的积分都希望提高,每个人都不想拖后腿。”陈雨薇说,小组制让学生的团队意识、责任感和表达欲望都得到了激发,课堂气氛更加活

跃,学习效率也随之提升。双溪中学校长陈佩邦对此深有感触:“最大的感触是,老师们真正去了解学生、理解了学生。有好的关系,才有好的教育。”

## 用真心守护成长

一个班级的改变,源于一份朴素的教育初心——让每一个孩子都被看见,让每一份努力都有回响。从积分制激发学习热情,到小组合作唤醒成长自觉;从学生站上讲台自信表达,到同伴之间携手前行——双溪中

学八(2)班的探索,正是咸安区教育局用心用情关爱每一名学生的生动缩影。

近年来,针对部分孩子学习吃力、跟不上进度的实际困难,咸安区教育局扎实开展提升基础教育质量三年行

动,开展班级自主管理和激情教育,制定低分学生专项提升计划,全力补齐学业短板。一桩桩实事、一件件暖心之举,把关爱送到孩子身边,把温暖送到家长心坎上。

教育不在远方,就在一间间教室

里,在一双双期待的眼睛里,也在那面记录成长的墙壁上。如今的双溪中学,学风更浓、校风更正、师生关系更融洽。这股温暖的力量,正从八(2)班向外生长,点亮更多孩子前行的路。

## 咸安总工会

## 关注职工心理健康

本报讯 通讯员周婷、郑韵、周哲报道:近日,咸安区总工会走进消防救援大队,开展“沉浸式”心灵SPA健康讲座,为长期坚守应急救援一线的消防指战员送上专业心理疏导与温情关怀,帮助大家舒缓身心压力、积蓄奋进力量。

本次活动以沉浸式互动体验为主,环节新颖,在趣味“抱团”破冰游戏中开启。轻松的互动迅速活跃了现场气氛,让常年处于紧绷状态的消防指战员放松身心、展露笑颜。随后,专业心理咨询师现场授课,围绕压力识别、情绪调节、积极应对等核心内容,讲解深呼吸调节、认知重构等实用减压技巧。在“幸福门”互动、静心冥想、曼陀罗转念等特色环节中,指战员们通过仪式感满满的体验释放内心积压的疲惫与压力,以绘画抒怀、撕碎烦恼的方式告别负面情绪,重塑积极心态。

活动尾声的“暖心鼓励圈”环节温情满满,指战员们围坐成圈,互赠寄语卡片。“兄弟,你扛的每一场火,都有人在背后撑你。”“累了就歇会儿,我们都在……”质朴真挚的文字传递着战友间的支持与温暖,凝聚起并肩前行的强大力量。

区总工会相关负责人表示,消防指战员是城市安全的守护者,长期承担急难险重任务,心理压力巨大。下一步,工会将持续关注职工心理健康,推出更精准的“订单式”服务,把关怀真正送到职工心坎上。

## 咸安交警大队

## 开展交通安全宣讲

本报讯 通讯员郭诗琪、章敬报道:暑期临近,为切实提升未成年人交通安全意识,近日,一场别开生面的交通安全大宣讲走进市第五初级中学。咸安交警大队以“摒弃交通陋习,安全文明出行”为主题,为数百名学生送上一堂生动的交通安全课,重点聚焦未成年人骑乘电动车、摩托车的违法危害与防范要点进行深度宣讲,结合案例敲响警钟,为孩子们送上暑期安全“必修课”。

课堂上,咸安交警大队以近年来辖区发生的涉未成年人交通事故为切入点,通过事故现场照片、监控视频等直观素材,细致剖析违法根源。

“未满16周岁驾驶电动车、摩托车属违法行为,而多人共乘更是将风险成倍放大。”民警介绍,超员导致车辆操控性骤降,极易引发侧翻、追尾事故,此类案例在近期涉未成年人事故中占比显著上升。

一个个触目惊心的场景、一组组清晰的数据,让学生们直观感受到“图方便、讲排场”背后的致命隐患。

民警特别叮嘱,暑期出行频次增加,未成年人要坚决杜绝无证驾驶、超员等行为,过马路遵守信号灯,时刻把安全放在首位。

对回答问题正确的学生,当场发放交警小熊、交警小挂件等精美礼品。这些小物件既是对学生们积极参与的鼓励,更像是“安全使者”,时刻提醒学生们把交通安全记在心里。

## 咸安幼儿走出校园

## 开展户外实践活动

本报讯 通讯员钱静、郭珊、蔡妍报道:近日,咸安区实验幼儿园、咸安区第八幼儿园组织全体师生走进大洲湖生态农场,开展蓝莓采摘户外实践活动,让孩子们走出校园、亲近自然,体验劳动的乐趣。

活动当天,师生们抵达采摘园后,老师们结合实景开展现场教学,细致讲解蓝莓的生长特性,教孩子们辨别成熟与未成熟的果实,示范规范的采摘技巧,并着重强调采摘安全、文明采摘的相关要求。

随后,孩子们分班进入采摘区域,沉浸式体验采摘乐趣。大家穿梭在蓝莓果树间,小心翼翼地摘取果实,认真投入劳动,同伴间互帮互助、欢乐互动,果园里处处洋溢着欢声笑语。老师们全程陪护引导,用相机记录下孩子们亲近自然、快乐劳作的精彩瞬间。

采摘结束后,现场开展了趣味分享与问答互动环节。孩子们踊跃分享采摘收获与新奇发现,积极交流蓝莓的食用方法与营养价值,氛围十分热烈。同时,孩子们主动向农场工作人员致谢,真切体会劳动背后的付出,树立感恩之心。活动尾声,全体师生自觉清理现场垃圾,践行文明环保理念,随后集体合影留念、有序返程。回到幼儿园后,孩子们共同品尝新鲜蓝莓,分享活动心得。

此次户外实践活动,以采摘体验为载体,将自然与劳动教育融为一体。让孩子们走出校园、亲近自然,在动手实践中积累知识、锻炼能力,同时培养了爱护绿植、保护环境、感恩奉献的良好品质,让孩子们在沉浸式体验中收获成长与美好回忆。

## 咸安双溪桥镇

## 千亩苎麻迎来首轮采收

本报讯 通讯员张子璇、李德伟报道:近日,咸安区双溪桥镇千亩标准化苎麻种植基地迎来首轮采收。田间地头农户劳作、农机作业协同推进,掀起头茬苎麻收割热潮。特色苎麻产业持续带动当地群众就近务工、稳定增收,为乡村振兴注入产业动能。

在双溪桥镇李沛村苎麻种植基地里,成片苎麻长势挺拔,纤维品相优良。田间随处可见忙碌身影,农户手持工具收割麻秆,机械化剥麻设备同步运转,大幅提升了苎麻采收效率。

据了解,双溪桥镇依托全域国土综合整治工作,盘活辖区零散丘陵闲置土地,规模化推广高产优质苎麻品种。同时,农技人员常态化下沉田间开展技术指导,落实绿色防控举措,科学防治病虫害,为苎麻优质高产筑牢基础。红源苎麻种植专业合作社负责人介绍,受良好的土壤肥力与气候条件加持,今年头茬苎麻长势远超预期,原本计划不采收的头茬顺利迎来收割。本次首轮采收产量约30吨,后续二茬、三茬总产量预计可达300吨。

针对农户售麻难题,双溪桥镇打造“合作社+农户+龙头企业”订单收购模式,由精华纺织集团保底收购原麻,稳定收购价格,打通产销衔接堵点。农户既能享受土地流转租金,还能就近参与采收、田间管护赚取务工费用,实现“家门口就业”。

近年来,双溪桥镇深度挖掘本地苎麻特色资源,补齐苎麻种植、初加工等配套短板,推动传统苎麻产业转型升级、提质增效。目前,全镇苎麻产业已带动百余户农户稳定增收。下一步,双溪桥镇将持续扩大标准化种植面积,延伸苎麻初加工链条,让苎麻产业焕发新生机,成为乡村振兴的富民支柱产业。