



市第一人民医院多学科 获评省级临床重点专科

本报讯 记者李嘉报道:近期,湖北省卫生健康委员会正式公布了《2025年度湖北省省级临床重点(建设)专科名单》,市第一人民医院感染管理科、泌尿外科、超声科成功获评“湖北省二级医院省级临床重点专科”,骨科获评“湖北省省级临床重点建设专科”。

根据2025年度湖北省省级临床重点专科评审工作安排,省卫生健康委组织开展了感染管理科等4个专业的二级医院和骨科等8个专业的二级医院省级临床重点专科评审工作。评审结果经公示、省临床重点专科评审委员会审议、省卫生健康委主任办公会审定,确定2025年度湖北省二级医院省级临床重点专科109个,省级临床重点建设专科20个;湖北省二级医院省级临床重点专科77个,省级临床重点建设专科16个。

该院四大专科联袂上榜,是综合服务能力提升的生动缩影,也是对该院学科建设水平的高度肯定,是高质量发展征程中的一座重要里程碑。下一步,该院将以此为契机,充分发挥重点专科的示范引领和辐射带动作用,持续深化内涵建设,全面提升医疗服务质量。

市中心医院 为高龄患者实施取石术

本报讯 记者李嘉报道:“我们原本都做好了最坏的打算,没想到医生用微创技术把胆管结石都取干净了,给了老人第二次生命!”近日,88岁患者王奶奶的家属紧握医护人员的手激动地说。

王奶奶因反复上腹痛、黄疸持续加重紧急入院,完善MRCP检查后,结果令人揪心:患者胆总管内密密麻麻布满数十枚大小不一的结石,呈典型“铺路石”样充填,胆道系统明显扩张,正常胆汁引流通道近乎完全堵塞,随时可能诱发急性梗阻性化脓性胆管炎、感染性休克等致命并发症,病情极为凶险。

消化内科立即启动多学科会诊,精准评估手术风险,制定个体化微创治疗方案。专家组一致决定采用ERCP内镜下逆行胆管造影取石术。

手术当天,在介入团队全程精准护航下,医生凭借娴熟的内镜技术,将十二指肠镜平稳送达十二指肠乳头,一次性插管成功。

造影显示,患者胆道内结石数量远超术前预估,部分结石直径超1.2厘米,紧密嵌顿、难以松动。手术团队沉着应对,依次精准实施乳头括约肌切开、球囊扩张、取石网篮反复套取等系列操作,历经近1小时奋战,将胆管内结石一次性全部取尽。

术后,患者复查造影显示,胆总管通畅无残留,造影剂顺畅流入十二指肠,手术圆满成功。

赤壁人民医院 让患者就医更有温度

本报讯 记者刘子川、通讯员刘倩报道:“看病就医,最怕身体不便排队难,医院导诊工作人员全程搀扶,太贴心了!”日前,患者杨女士说起她在赤壁市人民医院·湖北科技学院附属赤壁医院就医的经历感慨不已。

杨女士左腓骨骨折,一直卧床休养,常年吃高血压药,血脂偏高,腿脚不利索。近日,她来到该院就诊,导诊工作人员见状,立刻上前搀扶,贴心安抚。

随后,工作人员陪她来到内科诊室,让她优先就诊。医生开好检查单,工作人员全程搀扶她前往检验科,协调开通优先窗口,帮她快速完成抽血。

从导诊台到诊室,再到检验科,工作人员全程贴心陪伴、全程暖心帮扶,没有让杨女士多走一步路、多等一分钟。这份细致、周到的服务,让杨女士感动不已,连连道谢。

近年来,该院始终把患者的需求放在心上,用实实在在的帮扶,解决大家就医的急难愁盼,用点滴温情,守护每一位就医群众的就诊路,让就医更有温度。

科学护“花” 防患未然

——守护女性生殖健康

本报记者 李嘉



超或经腹部彩超)能进一步探查是否存在子宫肿瘤、子宫内膜异位、卵巢囊肿、盆腔内炎性肿块或脓肿等情况。

宫颈筛查。近年备受重视的两种检测:液基薄层细胞检测(TCT)和人乳头瘤病毒检测(HPV),通过二者的联合检测,极大地提高宫颈癌的检出率。这是目前预防和发现早期宫颈病变的有效手段。有些人误以为,只要感染HPV就会得宫颈癌。其实,HPV的类型非常多,根

据致癌潜能,可分为高危型和低危型。大多数HPV感染会被机体清除,只有高危型HPV病毒持续感染,发展为癌前病变后没有得到及时的治疗,最终才会进展为宫颈浸润性癌。

女性生殖系统疾病共同特征

如果有阴道不正常出血、月经周期紊乱、月经过多或过少甚至闭经的情况,都可能是健康出现了问题。正常规律的月

经是女性健康的重要标志,如果绝经后再出血,那就一定要去医院检查。

通常所说的白带是指女性的阴道分泌物,我们需要提高警惕:白带分泌物过多或过少;泡沫状、鱼腥味的分泌物可能是阴道疾病;奶酪状分泌物是念珠菌感染的特征;水样带可能是输卵管出现问题;血性白带尤其应该注意。

当下腹部或盆腔、腰部、肛门会阴等部位出现疼痛感就需要注意:盆腔炎(以下腹痛、腰痛为主);80%的子宫内膜异位症患者有盆腔痛、腰骶部痛,甚至性交痛;生殖道肿瘤可因压迫、破裂而造成疼痛;一些肿瘤恶变都可引起疼痛(任何疼痛都不可小视)。

肿瘤有良性和恶性之分,能够摸到的肿块,通常体积较大。从外阴到腹腔里的子宫、卵巢都可能长出肿瘤,有些炎症也会形成肿块。

女性除了保持良好的生活习惯,还需要定期做妇科检查,建议35岁以上的女性应一年检查1次,以便于及早发现问题。

善待自己,呵护健康,希望每一位女性都能在健康的道路上走得轻松自如,让娇艳的鲜花,永远绽放!

如何预防生殖道感染

链接

1、保持良好的卫生习惯。保持外阴区域的清洁,使用温和的清水清洗即可,避免使用碱性过强的液体破坏菌群环境,保持个人卫生清洁,内裤每天换洗,最好放在阳光下暴晒,性生活前后也要注意清洁卫生。

2、培养良好的卫生防范意识。尽量避免使用公共场所的有可能被污染的物品,常备个人专用卫生用品。

3、避免长期服用药物和抗生素。长期服用药物或抗生素可能会导致菌群被破坏,增加生殖道感染的风险。

4、增强个人免疫力。保持良好的生活习惯,早睡早起,定期锻炼身体,保持身体和心理的健康,增强身体抵抗力。

5、定期进行妇科检查。帮助女性及时了解自己身体状况,及时发现并治疗生殖系统疾病,为生殖健康提供保障。

了解骨密度,守护骨骼健康

本报记者 李嘉 通讯员 苏韩笑

骨密度全称“骨骼矿物质密度”,是指单位体积骨骼内矿物质含量的多少,它是衡量骨骼强度的一个重要指标;测量数值越低,骨骼越脆弱,骨折风险越高。尤其这几类人群,更该提前关注骨密度:

女性:更年期后雌激素骤降,骨量流失速度是男性的2至3倍,是骨质疏松症高发人群;

久坐族:办公室人群每天久坐超8小时,骨骼缺乏刺激,骨量积累远低于运动人群;

青少年:青春期为骨量积累的“黄金期”,若此时有钙缺乏、缺乏运动,会直接影响成

年后的骨密度峰值。

以下三个“坏习惯”需要重视:

过度防晒+缺乏运动:维生素D需要阳光照射合成,长期躲在室内会导致维生素D不足,影响钙吸收;而缺乏负重运动(如快走、慢跑、跳绳),骨骼无法得到“刺激”,就像肌肉不练会萎缩一样,骨量也会逐渐减少。

偏爱高盐、碳酸饮料:高盐饮食会让体内钙随尿液流失,而碳酸饮料中的磷酸会干扰钙的吸收,长期饮用相当于“一边补钙,一边丢钙”。

盲目补钙,不补维生素K2:很多人只知道补钙,却忽略了维生素K2——它就像“钙的搬运工”,能把血液里的钙精准“运”到骨骼中,否则补再多钙,也可能沉积在血管里,反而增加负担。

从这四件事开始守护骨密度:

吃对“护骨餐”:每天保证摄入300ml牛奶或等量奶制品(如酸奶、奶酪),多吃深绿色蔬菜(如菠菜、西兰花,富含钙和维生素K),每周吃2至3次深海鱼(补充维生素D)。

选对“护骨运动”:每周3至5次,每次

30分钟,优先选择负重运动——年轻人可以选择跑步、跳绳,中老年人适合快走、太极拳,青少年可多打篮球、跳绳。

定期检测骨密度:40岁以上女性、50岁以上男性,每年做一次骨密度检测;有骨质疏松家族史、长期服用激素类药物的人群,建议提前到35岁开始检测。

避免“伤骨误区”:少喝浓茶、咖啡,每天不超过3杯;戒烟限酒,烟酒会抑制骨形成;避免跌倒,中老年人跌倒后骨折风险极高,家里可安装扶手、防滑垫等防撞。

市中医医院肿瘤科

成功开展首例骨髓穿刺术

本报讯 记者李嘉、通讯员黄维报道:5月22日,市中医医院肿瘤科在武汉大学中南医院杨立靖教授的专业指导下,科室医护团队紧密协作,顺利完成该院肿瘤科首例骨髓穿刺术。这标志着该院在血液系统疾病、肿瘤骨髓转移筛查诊断领域实现关键突破,为群众带来更精准、更微创的诊疗新选择。

此次接受骨髓穿刺的是一位73岁老年患者,因反复贫血、全身骨关节疼痛、乏力

头晕长期受病痛困扰。入院后,虽经血常规、肿瘤标志物、CT、MRI等多项检查,发现患者骨质异常、血细胞指标紊乱,高度怀疑血液系统疾病或肿瘤骨髓转移,但常规检查始终无法明确病因、精准分型。

患者合并高血压、房颤、陈旧性脑梗死、慢性心肺疾病、肾功能不全等多种基础病,身体耐受度低,诊疗风险高。为精准锁定病因,该院肿瘤科团队经病例讨论、全面风险评估后,决定实施骨髓穿刺术。

在专家指导与医护全程监护下,手术定位精准、操作轻柔、全程微创,顺利完成骨髓液采集与标本送检。术后,患者生命体征平稳,恢复情况理想。

此次骨髓穿刺术的成功开展,补齐了该院血液病基础诊断的关键短板,大幅提升了肿瘤科对疑难病例的诊断能力。同时,医院依托与武汉大学中南医院的常态化专家协作,搭建起上下联动、精准诊疗的技术平台。

以水传情

咸宁联合水务为高考学子保驾护航

本报讯 通讯员章梅玲报道:为全力保障高考期间供水安全稳定,为广大考生营造安全、安心的应考环境,咸宁联合水务有限公司提前谋划、周密部署,自5月起全面启动高考专项供水保障工作,全力护航广大考生平安顺利应考。

公司成立高考保供水工作专班,由客服部牵头,联合管网部、机电设备部、二次供水运营部等多部门协同作战。6月3日前,工作人员对辖区各考点及周边区域的供水管网、阀门、二次供水设施等进行全面摸排,系统评估用水需求和潜在风险点,确保水量足、水压稳、水质优。

水质安全是供水保障的重中之重。高考前夕,公司加密水质检测频次,扩大抽检范围,完成各考点及周边区域的水质采样与分析。同时,针对二次供水关键环节,专项小组完成了双峰新城、水榭花都、航天花园等23个小区的供水水箱清洗消毒,并委托第三方权威机构检测水质,确保从源头到龙头全程达标。

此外,我市已进入汛期,供水保障迎来关键考验,为应对汛期可能出现的水质波动,

公司制水部于高考前夕开展汛期水质突发事件应急演练,提升岗位协同与快速响应能力。同时,机电设备部更换了王英水厂二期滤前浊度仪,新设备运行更稳定、数据更精准,为工艺调度提供了可靠支撑。

管网部加大巡检力度,截至月底,累计完成巡检1851.7公里,巡查阀门165处,维修管道阀门3处,对发现的漏点及时维修。通过实时监测区域流量与压力变化,实现管网漏损靶向治理。高考期间,公司实行24小时值班值守和应急抢修机制,配足物资力量与应急力量,确保快速处置各类突发供水问题。

公司建立高考保供绿色通道,各考点相关工作人员均纳入其中,如有用水问题可在群内及时反馈,公司第一时间响应,安排专人受理用水咨询与报修,对涉及考点和考生食宿点的用水诉求提级响应、优先解决,做到“第一时间受理、第一时间处置、第一时间反馈”,让考生和家属用水无忧。

高考承载希望,供水守护未来。咸宁联合水务将以最严标准、最实举措、最优服务,筑牢高考供水安全防线,用责任与担当为莘莘学子逐梦之路保驾护航。

嘉鱼县渡普镇卫生院 开展消防安全培训

本报讯 通讯员杨超、龙从智报道:6月4日,嘉鱼县渡普镇卫生院联合镇消防救援所组织开展消防安全培训,旨在强化镇卫生院全体职工的消防安全意识,提升应急处置能力,切实保障医院、患者及职工的生命财产安全。

培训现场,消防讲解员结合医疗行业特性,精准剖析火灾隐患,从门诊楼用电安全、病房易燃物品管理,到医疗设备电路维护等环节,搭配医疗领域的火灾典型案例,直观展现疏忽大意的安全后果。

针对医疗场所人员密集、病患行动不便的特点,消防讲解员重点讲解了差异化疏散方案及重症患者转移技巧,特别是火灾初期的处置方式和灭火器“提、拔、握、压”四步法的操作要领,帮助职工快速掌握核心技能。

此次培训有效地增强了全院职工的安全意识,提升了应急能力。下一步,渡普镇卫生院将持续完善消防演练培训机制,升级消防设施,把消防安全工作融入日常诊疗、运营管理全流程,以更扎实的安全举措、更专业的应急能力,为医疗服务安全保驾护航。

咸安区烟草专卖局 开展驻村人员专题纪律学习

本报讯 通讯员刘瑞洋报道:近日,咸安区烟草专卖局组织全体驻村工作人员开展专题纪律学习。

会议组织学习驻村工作队纪律建设相关工作通知,通报相关典型案例警示教育案例,明确驻村工作纪律要求、履职规范和廉洁底线,通过以案释纪、以案明规为

全体驻村人员敲响廉洁守纪警钟。

下一步,咸安区烟草专卖局将常态化开展驻村人员纪律教育、警示教育,紧盯驻村履职关键环节,督促驻村人员严守纪律规矩、务实履职尽责,以过硬作风扎实推进乡村振兴各项工作落地落实。

赤壁市烟草专卖局 开展物流职业技能鉴定考前培训

本报讯 通讯员梅馨月报道:近日,赤壁市烟草专卖局组织开展物流职业技能鉴定考前培训。

此次培训紧密围绕考试大纲,以“补齐理论短板,精进专业技能,熟悉考试流程”为目标,注重精讲与精练相结合,并组织模拟测试,帮助学员理解考试重点,适应考场节奏。

参训人员表示,下一步将认真学习所学内容,针对薄弱知识点加强复习,做到学练结合、固强补弱,全力以赴备考。

