



邬号平:一叶小舟载医心

特约记者 付婧烨 通讯员 刘建平 万宇



初心如磐

赤诚从医,甘做库区健康守门人

1958年,邬号平出生于通城县四庄乡纸棚村。这里地处大溪库区,是返迁移民聚居地,山高水远、交通闭塞,曾是名副其实的“医疗孤岛”。上世纪七十年代末,库区返迁移民普遍经济困难,交通闭塞,看病极其不便,遇上急病更是威胁着村民健康。邬号平暗下决心,要以医者之力守护乡亲。

1977年,高中毕业的邬号平担任村团支部书记,是村里公认的年轻骨干。当时卫生部门号召各村配备“赤脚医生”,他毅然决定:“村里不缺村干部,但没村医。我去学医,守住乡亲们的健康!”

怀着这份初心,邬号平拜乡里老中医为师,从零开始钻研医术。煤油灯下,他逐字啃完厚厚医书;天刚亮,他摇船随师父出诊,走遍库区每个角落。

历经数年勤学苦练,又通过专业卫校系统学习,邬号平学有所成,正式背起药箱,成为大溪库区首位也是唯一一位“赤脚医生”,扛起守护百姓健康的重任。

从医之初,他坚持“预防为主”方针,深知儿童疫苗接种是阻断传染病的关键环节。1979年夏天,他摇着小船,身背冷链包,专程前往黄家屋为适龄儿童接种疫苗,却遭到一村民强烈反对,恶语辱骂。邬号平虽感委屈,但决心未动摇。他压下心酸,耐心解释,还请来这位妇女的亲友帮忙劝说,用真诚化解误解。他心中只有一个念头:务求疫苗接种率和有效率均达百分百。正是这份坚守,库区常见传染病被消灭,儿童健康防线得以筑牢。

从医以来,他把患者生命放在首位,多次从死神手中夺回生命。1987年秋季,高滩村年近六旬的邬风国在玉米地看护庄稼时遭野猪袭击,右侧手臂、大腿被咬伤,血流如注,生命垂危。村民们用门板将老人抬到村卫生室,邬号平立即开展紧急救治,清创、包扎、护理,不眠不休守护,最终将老人从死亡线上拉回。一周后老人康复。

大溪库区水域宽广,上游为崇阳县盘山、河坪、山背村,下游为通城县纸棚、高滩等村,地理位置特殊。邬号平行医不仅覆盖本村,还惠及邻县3个



村。1999年3月雨夜,崇阳县盘山村一名危重病人被送来,患者面色苍白,呼吸困难,处于半昏迷状态。邬号平立即急救,尽管患者家贫,孤身一人,身无分文。邬号平没有丝毫犹豫,彻夜守在病床前,寸步不离全力救治,终于让患者病情趋于稳定。接下来的14天里,患者的饮食起居全由邬号平的妻子悉心照料,全程产生的178元医药费,邬号平只是记在账上,从未向患者讨要过分文。

2000年,因工作出色,乡里推荐邬号平任村支书。他婉言谢绝:“村里不缺村支书,却只有我一个专职医生。我不干了,库区220多名留守老人、慢性病患者谁来照顾?”48年来,他先后自费购置小木船、机械船、摩托车、二手车……交通工具虽不断更新,但扎根库区、为民行医的初心未改。

风雨无阻

生命方舟,驰骋生死时速不言退

大溪库区山路崎岖,水路复杂,岛屿分散,交通不便。尤其夜间出诊,水面无航标,四周漆黑,行船风险极高。但只要村民需要,邬号平随时叫到。他的小船被村民称为永不抛锚的“救命方舟”。

2010年5月一雨夜,76岁村民沈玉清慢性前列腺增生急性发作,小便不通,疼痛难忍。接到求助电话后,邬号平背起药箱出发。沈家距离卫生室近10公里,中途需要换船。风雨中,他摇船艰难前行,浑身湿透,抵达时满身雨汗。见老

人大汗淋漓、近乎昏迷,他顾不上休息,立即利尿、用药、观察病情。一个多小时后,老人脱离痛苦。痊愈后,沈玉清拎着一包干鱼登门致谢。邬号平婉拒:“这是我该治的,鱼您留着待客,治好病比什么都强。”

2012年11月深夜,70岁的村民曾梅香突发心脏病,情况危急。邬号平连夜驾船前往。库区深夜漆黑,水面无任何标识。行至转弯处,小船被对面船只撞翻,他落入冰冷湖水中。“当时第一反应就是药箱不能进水,里面是救命的药!”他爬上岸,顾不上擦干身体、换衣,检查药箱完好后,顶着寒风、浑身发抖继续赶往患者家中。及时救治使曾梅香病情稳定。老人得知他落水遇险,握着他的手泣不成声:“邬医生,你这是拿自己的命换我们的命啊!”

类似经历,邬号平行医路上还有很多。库区六组八旬留守老人邬三才患严重心脏病,2024年在县城住院,因身体条件无法植入支架,返回岛上接受保守治疗,常心口剧痛,夜不能寐。老伴常半夜来电,他每次都第一时间赶去。

如今,定期巡诊岛上200余名留守老人、慢病患者,是他每日的必修课,风雨无阻。

四十八年来,他不收出诊费、手续费,只收基本药费。对特困户、孤寡老人,主动减免药费、免费送药。他用一艘小船、一只药箱,跨越山水,化解村民病痛。库区百姓口口相传:“邬医生是我们的救命恩人。”

与时俱进

古稀勤学,传承医术守初心

随着时代的发展,医疗服务模式也在不断更新。虽年近古稀,邬号平坚持“活到老、学到老”,紧跟医疗政策,提升服务能力,用新知识、新技能服务村民。

2007年,国家新型农村合作医疗政策实施,许多医疗业务需网络办理。当时年近半百的邬号平,拼音生疏,不懂电脑。他咬牙买来电脑,从零开始学打字、学系统。无数个夜晚,他坐在电脑前反复练习,遇不懂问题,主动向村里年轻人请教,一点点摸索,最终掌握电脑操作,为全村建立电子健康档案、儿童疫苗接种档案,推动库区医疗服务规范化、信息化。

2022年底旅游公路通车前,库区对外仅靠一条破旧山路,学习交流不便,但邬号平从未停止学习。为普及健康知识,年近七旬的他主动学习抖音、美篇等平台,组建村民健康宣教群,定期推送养生常识、慢病护理、常见病防治等内容,让库区百姓足不出户学到健康知识。针对库区潮湿、村民易患湿性相关疾病的特点,他上网学习祛湿保健疗法,优化诊疗方案,用医术守护村民健康。

从2024年起,邬号平主动担任邻村新入职大学生村医的技术指导,将48年积累的行医经验、诊疗技巧倾囊相授。“我年纪大了,总得把这份治病的手艺,把守护库区百姓健康的担子传下去,让乡亲们永远有靠谱的医生照看。”

如今,邬号平儿女在县城安家,多次劝他放下行医担子,去城里养老,他始终不肯。“这里还有200多位老人离不开我,我走了,他们生病怎么办?只要我还能走,还能看病,就会一直守在这里,守着这片山水,守着这些乡亲。”

48载风雨兼程,一叶小舟济乡邻,一肩药箱守安康。邬号平先后获“优秀乡村医生”“优秀共产党员”“荆楚楷模”等称号。但他心中,乡亲们的平安健康、一句真诚感谢,就是最高荣誉。

晨光东起,薄雾渐散,邬号平又驾着那艘熟悉的小船,驶向炊烟袅袅的村落,水面波光粼粼,映照着他坚毅的背影。这叶小小的扁舟,承载着医者仁心与浓浓乡情,在库区碧波上托起百姓充满生机的健康希望,更用一生的执着坚守,完美诠释了“中国好人”的责任与担当。

半生育“花” 桃李芬芳

——记通城县第一小学教师章丽

通讯员 卢文浩



有所欠缺的孩子,我越要多关爱。”她不允许班上学生欺负任何一个“慢一点”的孩子,还常常自己掏钱给孩子买本子、送衣服。在她看来,每一棵苗都值得被守护,每一朵花都值得被看见。

严修枝 伴花开

章丽的语文课,总是充满趣味。她坚信在小学阶段,“兴趣是最好的肥料”。她把每节课都当成公开课来准备,书上写满了导入语和提问设计。课堂上,学生吵闹,她就静静等待大家安静下来,不讲完

一个知识点绝不下课。“我严格,是因为好花也要修枝。”她笑着说。

严要有度,更要有温。在另一所乡镇小学,章丽接手了一个年级倒数第一的班级,全班有十几个学生从不写作业,任课老师说起这些孩子,直摇头叹气。

章丽没有着急,她像对待自己院子里那几株迟迟不开的花一样,用了最“笨”的办法——陪伴。每次下课,她把这几个孩子留在教室,自己也不休息,陪着他们一点一点地写作业。“别人在外面玩,老师在这里陪你。”一开始,孩子们无动于

衷,一天、两天、一个月……慢慢地,有七八个孩子开始主动写作业了。一年后,这个班的语文成绩从倒数第一跃升到年级第二。

“教育没有捷径,就是用心。就像养花,你得天天看着它,该浇水浇水,该施肥施肥。”她说这话时,眼里闪着光。

花香处 是吾乡

37年的教学生涯,章丽获得过不少荣誉:通城县师德标兵、县级优课一等奖……她还多次指导学生在全国作文大赛中拿下一等奖,优秀指导老师证书摞了厚厚一沓。

但比起这些,章丽更珍惜那些“花香”般的瞬间——毕业多年的学生回校看她,一见面就喊“章老师”;在麦市镇中心小学交流时,她有事上午没来,下午孩子们就围着她问“章老师你今天上午怎么没来?”调侃前,年轻教师拉着她的手说“您再待一年吧!”她院子里的花开了又谢,而讲台下的“花朵”一簇接一簇地长大、盛开。

“我这个人,工作认真,生活也认真。种花让我心情好,看到学生进步,我心情更好。”章丽说,她最喜欢每天清晨走进校园的感觉——阳光洒在花坛上,孩子们的笑脸迎面而来。

三十七年,青丝成雪,初心不改。章丽把自己也种成了一株常青的花——根在讲台,心向学生,年年岁岁,芬芳如初。

世界无烟日

通城科普宣讲进校园

本报讯 通讯员刘瑾怡报道:5月28日,在第39个“世界无烟日”来临之际,通城县疾控中心在大坪双龙中学开展以“青春无烟 未来无限”为主题的世界无烟日进校园健康宣讲及签名活动。

县疾控中心工作人员为全体师生带来了一场生动深刻的控烟知识科普讲座,系统拆解烟草中七千余种有害化学物质,细致分析吸烟及吸食电子烟带来的健康隐患,并现场发放控烟宣传手册,帮助师生深入了解烟草危害。其间穿插趣味有奖问答环节,学生们踊跃参与、积极互动,气氛热烈。

现场还设置了控烟宣传展区,图文并茂的展板吸引不少学生驻足学习。师生们依次走到“拒吸第一支烟,做不吸烟新一代”主题横幅前,郑重签下姓名。一个个工整的签名,化作一份份沉甸甸的承诺。

本次活动通过科普教育、互动体验与承诺仪式等形式,引导青少年主动学习并掌握控烟知识,自觉远离烟草危害,让“不吸第一支烟”成为自觉行动,助力无烟学校建设。

通城五里镇

开展防汛抗洪综合演练

本报讯 通讯员刘祥宇报道:近日,通城县五里镇在尖山村尖山水库举行综合演练,实战模拟水库漫坝抢险、群众转移及山体滑坡处置等重点场景,全面检验全镇应急联动处置实战能力。

本次演练模拟五里镇遭遇特大暴雨,24小时降雨量达200毫米情形。尖山水库水位超警戒线,大量水体漫过坝顶。与此同时,后山边坡出现多条裂缝,土体松动,有滑坡迹象。镇防汛指挥部启动应急响应,统筹调度全镇机关干部、村(社区)工作人员、民兵及镇卫生院、供电所等单位力量,迅速集结,整装待命。

接到险情报告,抢险救灾组迅速出动,携带铁锹、编织袋等赶赴水库坝顶。队员就地取土,装填沙袋,封口后搬运至漫坝地段,逐层堆砌、压实加固。地质灾害技术组携带监测设备到达后山,对裂缝宽度和位移速率进行检查,现场确定危险区域,指导抢险人员铺设彩条布防止雨水渗入,同时在坡脚堆砌沙袋形成临时支护。

群众转移工作同步展开。转移疏散组通过广播循环播报紧急转移信息,并挨家挨户劝导,及时将下游群众全部安全转移至安置点。

安置点内,后勤保障组全面排查安置保障情况,发放饮用水、面包等应急生活物资。医疗救援组快速响应指令,携带急救设备赶赴预设险情点位,开展伤员救助处置。整场演练环节清晰、分工明确、衔接顺畅、处置高效。

反诈护成长 平安不“缺位”

警校家携手筑防线

本报讯 通讯员郑田敏、吴超金报道:5月27日,通城县公安局以期中家长会为契机,组织民警走进县实验学校开展专题反诈宣传活动,将精准、接地气的反诈课堂送到家校共育一线,为全体师生及家长送上了一份暖心实用的“反诈安全礼包”。

活动中,授课民警立足辖区涉诈诈骗实际,结合未成年人受骗典型案例,用通俗易懂的语言,细致拆解当前针对青少年群体的各类新型诈骗套路。针对未成年人心智尚未成熟、网络防范经验不足、容易被恐吓诱导的特点,民警重点讲解了冒充公职人员虚假恐吓、免费领取游戏皮肤、低价售卖游戏装备等校园高发诈骗手法,深入剖析诈骗分子作案逻辑和诱骗套路,纠正部分家长存在的“诈骗与学生无关”麻痹思想。同时,引导家长高度重视未成年人网络安全教育,常态化规范孩子上网行为、树立理性消费观念,杜绝因好奇盲从、轻信陌生网友引发财产损失问题,全面提升家庭整体反诈防骗免疫力。

宣讲现场,民警围绕家庭日常反诈防范重点开展细致科普指导,面对面解答家长疑问、普及防护常识,针对性讲解家庭反诈实操要点。民警提醒,广大家长要切实履行监护责任,严格管控孩子手机使用行为,妥善保管支付密码,及时关闭各类平台免密支付功能。同时,现场普及反诈应急处置方法,告知家长如遇可疑诈骗或不慎被骗,要第一时间挂断陌生来电、拨打96110反诈专线报警,妥善留存转账、聊天记录,快速开展止损挽损工作,牢牢守住家庭财产安全底线。

塘湖镇望湖村

富硒蓝莓果飘香

本报讯 通讯员卢文浩报道:近日,通城县塘湖镇望湖村200亩富硒蓝莓基地喜获丰收,吸引了众多游客前来采摘。一颗颗富硒蓝莓,已然成为当地乡村振兴的“致富果”。

初夏时节,蒙蒙雨雾如轻纱般笼罩着整个基地。蓝莓树上硕果累累,蓝紫色的果实在露珠的点缀下,愈发鲜亮诱人。游客们手提果篮,穿梭林间自助采摘。

“这个蓝莓的口感非常好,我今天是特意过来采摘的,口感酸酸甜甜的,还带有一股花香。”游客方女士说。基地所在区域平均海拔约600米,气温较低,土壤细腻肥沃且天然含硒,为优质蓝莓的生长提供了得天独厚的自然条件。种植全程秉持绿色生态理念,采用滴灌精准供水、全网覆盖防鸟、地膜抑草,不施用化肥农药,既保障果品优良品质,又守护生态环境。

“这里的蓝莓绿色生态,全部使用农家肥。”湖北鑫尔绿色食品股份有限公司董事长刘勇介绍道。

优异的品质赢得了市场认可。今年,基地预计产果量达5万斤,销售额可达200万元。有机蓝莓不仅在本埠市场备受青睐,还通过便捷的物流网络外销。