

身边人讲身边事 好榜样传好声音

全市“好人宣讲”——大思政课宣讲开讲

本报讯 记者王禹宇报道:5月20日,2026年全市“好人宣讲”——大思政课宣讲活动正式拉开帷幕。首场“好人高校行·青春励志专场”走进咸宁职业技术学院,为广大师生带去一堂有温度、有深度、有情怀的大思政课。

本次活动以“奋进‘十五五’支点建新功”为主题。自5月20日起,将组织近年来获评全国及全省道德模范、“中国好人”“湖北好人”等的

先进典型,分赴机关、高校、企业、乡村、社区等基层一线,开展9场示范宣讲,带动各地各部门广泛开展先进典型宣讲活动,让可亲可感可学的榜样走到群众中间。

首场宣讲以“法治护航·青春奋斗·强国有我”为主题,“咸宁好人”殷桂芳、胡双九分别围绕法治护航、初心育人、励志成长等内容,讲述平凡中的坚守与担当,传递崇德向善的青春正能量。

活动现场还进行了青年学子助人故事以及教师公益献血事迹分享,以榜样引领青年见贤思齐,营造崇德向善的浓厚氛围。同时,组织学校教职工开展公益献血,以实际行动弘扬好人精神。

在大思政课宣讲环节,市委党校学员组织处主任、四级调研员朱芳芳为师生带来《熔铸精神丰碑 激励时代力量——弘扬三大精神》宣讲。此外,现场还举行了2026年新发团员入团仪式,为这场大

思政课注入了薪火相传的青春力量。

据悉,系列宣讲后续还将走进咸宁高新技术产业开发区,讲述创新奉献、岗位建功的工匠故事;走进崇阳、通城、通山、嘉鱼、赤壁等地的村镇社区,带去乡村振兴、平安共建、文化传承、红色故事等主题的特色活动;9月总结专场更将以直播形式联动“开学第一课”,打造全民共上的大思政课,为咸宁高质量发展注入强劲的精神动力。

全国优秀教师开讲 1.5万人线上观看

我市举办国际家庭日主场活动

本报记者 周萱 通讯员 吴文芳

“陪伴是最好的家庭教育,家风是最好的熏陶……”5月15日晚,咸宁市温泉中学报告厅内座无虚席,“厚植家国情 奋进‘十五五’国际家庭日主场活动”在这里举行。近300名家家长齐聚一堂,共同聆听一堂关于家风和成长的分享课。

此次活动由咸宁市妇联、咸宁市教育局联合主办,咸宁市家庭教育研究会、温泉中学承办。

活动现场,全国优秀教师、全国优秀班主任、荆楚好老师饶红云以《好家风·好学风·好未来》为题作专题讲座。不久前,她刚作为咸宁唯一代表,在教育部主办的2026年“讲述我的育人故事”活动

中讲述了自己的家风传承与从教故事。此次分享中,饶红云将讲台变成“家风课堂”,结合自身数十年的教坛耕耘,以及自身家庭家风家教传承的真实成长故事,深入浅出地阐释了家风建设与学业成长的密切关系。从如何营造家庭阅读氛围,到父母引导孩子,一个个接地气的“干货”引发了在场家长的强烈共鸣,现场掌声不断,不少家长频频点头、认真记录。

市教育局党组书记熊武华和市妇联党组书记、主席刘珈共同为“饶红云家庭教育工作室”揭牌。该工作室将致力于推广科学家教理念,为广大家庭提供可复制、可落地的阅读指导服务。同时,饶

红云总结出的“红云阅读法”也正式对外发布。

在家庭教育论坛环节,咸宁市家庭教育研究会会长潘蕾、家长代表李标、“书香咸宁·巾帼悦读会”负责人卢艳芬、饶红云老师及温泉中学副校长苏志波围绕家风建设、亲子共育等话题展开深入交流。五位嘉宾从家庭、学校、社会不同视角分享经验、碰撞观点,为现场家长带来启发。潘蕾分享了“育儿先育己,家风润童心”的核心理念;李标讲述了自己放弃高管工作、举家从深圳迁至咸宁陪伴孩子成长的故事;卢艳芬介绍了“父母先读书、先成长”的读书会宗旨;饶红云送出“不焦虑、多陪伴、善发现”的九字建

议;苏志波则从学校角度阐述了家校社协同育人的实践路径。

当天的活动还同步开通了网络直播,吸引了近1.5万名家长在线观看。

此次活动的举办,拉开了家家教宣传月的帷幕。除主场活动外,全市各地还开展了专题讲座、亲子互动、读书会、青年联谊、艺术展演等形式多样的活动30余场次,让优良家风浸润千家万户。

家是最小国,国是千万家。家庭是人生的第一所学校,家风是社会风气的重要底色。本次系列活动旨在推动家校社协同育人,以家庭文明建设助力基层治理、培育时代新人,为“十五五”良好开局凝聚家庭力量。

移风易俗共树新风

5月15日上午,一场由市文明办、咸安区官埠桥镇雨坛塆村新时代文明实践站举办的道德评议会在此举行。活动以“评议树标杆,新风润民心”为主题,村干部、道德评议会成员、志愿者及村民共30余人围坐在一起,评先进、议陋习、树标杆,用身边事教育身边人。

“以前村里红白喜事大操大办、互相攀比,不仅花钱费力,还加重大家的生活负担。好风气要靠大家一起守、一起传。”活动现场,雨坛塆村党总支书记陈艳艳一番朴实话语,道出了开展道德评议活动的初衷,也引得在场村民纷纷点头赞同。

随后,移风易俗先进典型依次登台开展宣讲。“文明家庭”周学荣现场分享自家家风故事:一家三代同堂,晚辈每周至少陪老人吃三顿饭,逢年过节不攀比礼金,女儿结婚时主动不收彩礼,婚事简办,省下的钱支持小两口创业……最美庭院代表陈驰、邻里榜样陈运林、人居环境整治先锋陈劲柏等先进典型,依次讲述自己践行文明新风、助力乡村治理的亲身经历,为全村村民树立了鲜活

的文明标杆。

典型宣讲之后,道德评议会成员代表对前期走访了解到的情况进行集中评议,并为推选出的移风易俗先进典型颁发荣誉证书。

“请说出至少两种婚事新办的具体做法。”工作人员围绕婚事新办、抵制高价彩礼、人居环境整治等内容设置的趣味问答将活动推向高潮,村民积极抢答、踊跃发言。

活动最后,陈艳艳表示,将持续依托道德评议会、积分制管理,常态化开展移风易俗宣传评议活动,破除陈规陋习、涵养文明乡风,为乡村振兴注入源源不断的文明力量。

科普托育知识 倡导婚育新风

通讯员 阙锦悦

为弘扬文明婚育新风,普及科学托育知识,5月15日上午,咸安区温泉街道银桂社区新时代文明实践站在福星城小区开展“倡导积极婚育观 普及科学托育观”主题宣传活动。

活动现场,社区工作人员围绕“平等、责任、文明”的积极婚育观,向居民讲解适龄婚育、优生优育知识,引导大家摒弃高额彩礼、攀比炫富等陋习,树立简约适度、夫妻共担育儿责任的新风尚。

在科学托育科普环节,志愿者针对3岁以下婴幼儿照护难点,用通俗易懂的语言讲解科学喂养、生长发育监测、应急护理等实用知识,帮助家长快速掌握科学育儿技巧,详细解读普惠托育相关政策,切实破解辖区家庭带娃难的后顾之忧。

此外,社区还联动辖区派出所,结合夏季溺水事故高发的特点,开展防溺水安全宣传,工作人员向家长和幼儿发放宣传手册,讲解防溺水“六不准”和家庭监护“四知道”,提醒家长时刻看管好孩子,远离水塘、河流等危险区域。

此次活动贴合居民生活实际,内容丰富、形式多样,既传递了积极婚育与科学托育理念,又筑牢了幼儿安全防线。

保护母亲河 青年在行动

通讯员 钟军 李莹

为深入推进新时代文明实践建设,弘扬志愿精神,强化青少年生态环保意识与社会责任,引导预备团员在劳动实践中淬炼初心、增长本领,近日,咸安西大街社区新时代文明实践站联合咸宁高中,组织学校预备团员开展主题劳动实践志愿服务活动。

活动伊始,全体师生与社区工作人员整齐集结。大家共同高举“保护母亲河 我们在行动”主题横幅,许下守护绿水青山、共建美丽家园的青春承诺,拉开本次志愿行动的序幕。

劳动实践过程中,志愿者们分工明确、干劲十足。大家手持扫帚、簸箕、垃圾袋等清洁工具,认真对辖区周边街巷、河道沿岸开展全方位环境卫生清理。大家不怕脏、不怕累,弯腰俯身细致清扫路面尘土、捡拾散落垃圾、清理卫生死角,将各类杂物、废弃垃圾逐一收纳分类,让周边环境面貌焕然一新。

此次实践活动,既美化了辖区人居环境,擦亮了河道沿岸生态底色,也有效引导青少年践行绿色环保理念,厚植爱护自然、守护家园的责任担当。同时让学生在亲身劳动中体会奉献的意义,收获成长的力量,进一步拉近了校社联动距离,推动形成“校社携手、全民参与、共治共享”的良好文明氛围,以青春力量擦亮社区文明底色。

节水护家园 科普零距离

通讯员 闵宏颜 刘文波

5月14日,正值“全国城市节水宣传周”期间,咸安区科协联合双龙社区新时代文明实践站、永安社区卫生服务中心,在丝织厂小区共同举办“节约用水 你我同行”主题科普行动。

活动现场,“桂乡管家”首先讲解了垃圾分类与水资源保护之间的紧密联系——垃圾如果混丢混放,会直接污染河流与地下水,增加水处理难度,变相加剧水资源短缺。工作人员同步向居民发放了《咸宁市生活垃圾分类宣传手册》《公民节约用水行为规范》等宣传资料,引导大家从垃圾减量、分类投放做起,共同守护每一滴清水。

在科普宣讲环节,志愿者围绕水资源现状与家庭节水实用技巧进行讲解,重点剖析了日常生活中“隐形”的浪费现象——滴漏的水龙头、长流不断的冲洗方式等,并现场教授了淘米水浇花、洗菜水冲厕等一水多用的实用妙招。

活动设置了有奖问答环节,居民们踊跃抢答,现场气氛热烈。答对者获得了垃圾袋、垃圾桶、绿植盆栽等小礼品。

随后的互动体验环节,居民们纷纷晒出自己的小妙招。不少家庭表示,结合所学内容制定家庭节水与垃圾分类计划,让节水减量从“口号”真正变为日常习惯。

此外,永安社区卫生服务中心的医护人员也在现场设立了义诊点,为居民免费提供血压、血糖测量服务,倡导科学、健康的饮水方式,受到老年居民的热烈欢迎。

本次主题科普行动是推动绿色低碳生活方式落地的一次生动实践。

生命科普思政课 点亮童心

5月19日下午,咸宁市科协、湖北科技学院生命科学标本陈列馆联合举办“身体里的生命奥秘——致敬无私奉献的人”活动。60名咸安区实验小学师生走进科普教育基地,通过“思政小课堂+沉浸式参观+VR体验”,探索人体奥秘,在科普实践中完成了一堂生动的生命教育课。

记者 陈红菊
通讯员 金星 摄



根扎得深,情也扎得深

“湖北好人”侯艳艳:福利院里有个好“闺女”

本报记者 朱亚平 特约记者 金珂如 方盈颖 通讯员 成柏睿

“阿婆,起身喽!”5月8日清晨六点,通山县城市福利院养老中心的走廊里,响起一阵轻快的脚步声。

侯艳艳扎着马尾,一身黑色运动装,挨个推开老人的房门。她用通山方言打招呼,孙婆婆睁开眼,脸上的褶子笑成了一朵花——这声“阿婆”,让她觉得自家孙女就站在床头。

这位用通山方言叫着“阿婆”的姑娘,其实是河南兰考人。2014年,25岁的侯艳艳放弃广东省驻京办接待员的工作,随丈夫回到通山,入职通山县城市福利院(医养中心),成为一名养老护理员。从那以后,为方便照顾老人,高跟鞋被锁进柜子,马尾辫成了标配。

“女生都爱漂亮,我也爱穿裙子。”她笑着说,“可在这儿,老人开心,我心里就美了。”

老人走了,她是陪到最后的“亲人”

2017年,90多岁的张婆婆从医院转进福利院时,身上还插满管子,脑出血、偏瘫。三个子女,一个在德国,一个在美国,一个在上海——都回不来。

侯艳艳接管了这位老人。她把张婆婆手机里的老照片一张张翻出来:年轻时梳辫子的模样,带孩子去公园的笑脸,全家福……全部打印,装订成册。

起初,张婆婆还能说话,翻着相册给她讲年轻时的故事。后来卧床不起,嘴巴动不了,侯艳艳就每天翻给她看,一页一页讲。“您看,这是您在上海外滩拍的呢。”老人的眼睛会亮起来。

2020年7月的一天,侯艳艳休班在家,同事打来电话:“张婆婆闹了一晚上,不盖被子,怎么哄都不行。”她二话不说,从家赶到福利院。推开门,张婆婆正烦躁地折腾。侯艳艳走过去,握住老人的手。那只手,一下子攥紧了——不松开了。

侯艳艳搬来行军床,守在旁边。给老人看相册,和儿女视频,一遍遍轻声说话。一个多小时后,老人平静下来。可那只手,还是不肯松开。

那一夜,侯艳艳没合眼。第二天上午九点,张婆婆去世,她的子女还在路上。侯艳艳含着泪为老人擦身,换上干净衣服,送她最后一程。

“婆婆走的时候,就像我的亲人离开了。”9年前的历历在目,侯艳艳仍泣不成声。事后家属送来锦旗,直到今天,张婆婆的女儿还时常给她发信息问候。

这样的告别,侯艳艳经历了20多次。每次,她都以老人子女的身份,为老人送终。

“我从小没有爷爷奶奶。”她眼眶微红,“来到这里,每一位老人都是我的亲人。”

没有高跟鞋,也有绽放自我的舞台

福利院的走廊里,每天下午都会响起音乐。

侯艳艳腰上系着红绸缎,踩着鼓点,拉起四位老人跳龙狮舞。抬脚、伸胳膊,老人们笨拙却认真地跟着。

“老大,往前!”“老三,抬手!”她提醒老人们。十位老人组成的“舞蹈队”,如今只剩下四位还能动。但只要还能动

的,她都拉着一起跳。

“老人和孩子一样,需要哄,需要陪着玩。”她张罗着各种活动:唱歌、做操、扭秧歌。动作不标准?没关系,开心就行。

有人问她:“你一个年轻姑娘,天天和老人泡在一起,不闷吗?”侯艳艳笑了。她爱美,喜欢高跟鞋,喜欢漂亮裙子。可这些年,她没时间打扮自己。

“没有高跟鞋,我也有舞台。”她的舞台,就是这条走廊。观众,就是这些老人。

为了让老人们过得充实,她还推行“三个一”:每月一场电影,每季度一次文艺演出,半年一次家属联谊。看电影那天,老人们早早搬好凳子。银幕亮起来,整个院子安静了。侯艳艳站在后面,看着老人们的背影,比自己看电影还高兴。“他们笑了,我就值了。”

初心不改,把奉献写在养老一线

刚来通山时,侯艳艳连方言都听不懂。老人们说“恰饭”,她愣了半天。一个乡镇一个口音,她一个一个地学。为了沟通顺畅,她干脆搬进福利院住,一住就是五年。

光会说方言还不够。面对失能、失智老人,护理才是硬功夫。她自掏腰包,买了200多本专业书:心理学、医疗保健、康复治疗,一本本啃。还参加省市技能大赛,拿了名次回来。

“护理员不能只会端水喂饭。”她说,“老人需要专业的照护。”有一年,一位家属找到她:“我父亲长了褥疮,医院说很难治。”侯艳艳接手后,每天定时为老人翻身、叩背、换药。两周后,疮口愈合