



总编室主办 责任编辑:饶红斌 组稿:张育明 熊熙
电话:0715-6355987 邮箱:hbjy6355987@163.com

嘉鱼“周末伴餐”暖心服务队

一餐热饭暖暮年 凡人善举汇微光

通讯员 邓丹



在嘉鱼县的街巷与村居间,有一支默默耕耘的周末伴餐暖心服务队,常年陪伴在高龄、独居、失独、残疾等困境老人身边,下厨做饭、清扫照料、谈心陪伴、应急解难,用最朴素的行动、最绵长的坚守,把温暖融进老人的三餐四季,用凡人善举点亮孤寂暮年。几位受助老人的真情诉说,道出了这支志愿队伍藏在烟火里的大爱。



“是这群志愿者把我从黑暗里拉了出来,现在我也要跟着她们,去温暖别的老人。”今年59岁的胡加红,是嘉鱼暖心服务队里特殊的一员。谁能想到,这位如今忙前忙后、笑容开朗的志愿者,曾经也是一位受助者。

几年前,胡加红因家庭变故陷入悲痛,日子过得毫无生机。暖心服务队得知情况后,把她纳入重点帮扶对象,每个周末准时上门,志愿者们从不刻意触

“每周就盼着她们来,有她们在,我的晚年生活才有了盼头,家里才有了烟火气。”说起暖心服务队的志愿者,90岁的雷干英满含热泪,满是感激。雷干英是服务队帮扶的第一位老人。岁月带走了她的老伴和子女,老人独自住在江堤边的老旧房屋里,无依无靠、无人照料,平日里吃饭凑合、起居孤单,家里常年冷清,连个说话的人都没有。

自志愿者第一次走进这个家以来,雷干英老人的生活彻底变了样。寒来

“她们是我晚年最坚实的靠山。”提起暖心服务队的及时救助,90岁的郭明坤话语里满是感激。

郭明坤患有高血压,身体状况不佳,志愿者们每次上门伴餐时,都会第一时间帮老人测量血压,细心记录血压数值,时刻关注老人的身体变化。一次常规的血压测量中,志愿者发现老人的血压数值远超正常范围,头晕症状明显,存在极大的健康安全隐患,情况十分危急。志愿者们没有丝毫慌乱,一边耐心安抚老人情绪,一边立刻联系专业

“不管大事小事,第一个想到的就是她们。我早就离不开这群孩子了,她们就是我最踏实的依赖。”谈及暖心服务队,南街社区辖区内一对年迈夫妻满是感动,多年的陪伴与帮扶,志愿者早已融入他们的日常生活,成为不可或缺的依靠。

两位老人均年事已高,腿脚不便,平日里出门难、购物难,遇上刮风下雨、严寒酷暑,更是连家门都不敢出,买菜、买生活用品成了最大的难题。自

一餐热饭,暖的是老人的肠胃,更是孤寂的内心;一份坚守,付出的是满腔热忱,更是无言的担当。嘉鱼暖心服务队从最初的零星几人,发展到如今爱心汇聚,在李红霞、张营娥、沈红等人的带领下,退休老人、在职工工、返乡大学生、爱心家庭等纷纷加入。大家不计报酬、不辞辛劳,始终坚守“不拿老人一针一线、不收老人一饭一羹”的原则,扎根

蜕变:从受助者到助人者的温暖接力

碰她的伤心事,只是默默挽起袖子洗菜做饭,把热乎可口的饭菜端上桌,耐心陪着她拉家常,帮着收拾凌乱的屋子,添置生活必需品。

一开始,胡加红始终紧闭心门,对志愿者的关心十分抵触。可志愿者们从未放弃,不管刮风下雨,每周的陪伴

从不缺席,天冷了送来厚衣物,过节了备好节礼,生病时贴心照料,用日复一日的陪伴慢慢融化她心里的坚冰。慢慢地,胡加红愿意开口说话了,脸上渐渐有了笑容,看着志愿者们不求回报地付出,她心里满是感动,也萌生了加入队伍的想法。

“她们帮我走出了痛苦,让我觉得生活还有盼头,我也想做些力所能及的事,去帮助和我一样的老人。”如今,胡加红正式成为暖心服务队的一员,每次活动都主动参与,学着志愿者的样子,为其他困境老人洗菜做饭、送餐陪伴,把曾经收获的温暖,毫无保留地传递下去,完成了从受助者到助人者的蜕变,让爱心在坚守中接力传承。

品,把老人的衣食住行、生活琐事全都放在心上。

“以前我一个人,吃饭随便煮点粥、啃点馒头就对付过去了,家里冷冷清清的。现在她们每周来给我做饭,帮我买菜收拾,陪我说话,我再也不觉得孤单了,每天都盼着周末,日子过得有滋有味。”在老人心里,这群志愿者早已是亲人,家里的大小事、心里的烦心事,第一时间想到的就是她们。正是这份细水长流的陪伴,让老人的晚年有了依靠,对生活充满了盼头。

志愿者们来不及多想,立马上前扶起老人,找来厚被子给老人保暖,细心擦拭老人身上的污渍,第一时间拨打急救电话,联系医护人员送医救治。老人康复后,志愿者们又多方奔走,主动对接社区、民政等相关部门,反复沟通协调,帮老人顺利入住福利院,得到专业的照料。“多亏了你们每周准时来,要是晚来一步,我这身子骨恐怕就撑不住了,你们比亲人还要亲啊!”老人拉着志愿者的手,反复诉说着心中的感激。

只要老人有需求,志愿者们都会尽心尽力办好。她们没有轰轰烈烈的举动,全是柴米油盐的琐碎帮扶,却实实在在解决了老人的生活难题,让他们不用再为日常起居奔波发愁。“年纪大了,走不动路,一下雨就更不敢出门,多亏了这群志愿者,随叫随到,比自己孩子还贴心,日子全靠她们帮衬,早就离不开她们了。”朴实的话语,道出了老人心底最深的依赖,这份跨越血缘的亲情,在一次次贴心帮扶中愈发深厚。

没有惊天动地的壮举,没有豪言壮语的承诺,志愿者们用脚步丈量街巷,用真心守护暮年,把点滴爱心汇聚成暖流,用凡人微光点亮困境老人的晚年生活。她们用坚守诠释志愿服务精神,用行动践行敬老爱老初心,让孝老爱亲的文明之花绽满嘉鱼大地,为城市文明注入了最温暖、最动人的力量。

陪伴:九旬孤寡老人的“周末盼头”

暑往,每个周末,志愿者们都会如约而至,从不间断。考虑到老人年事已高、行动不便,出门买菜十分困难,志愿者们每次上门,都会提前帮老人买好新鲜的蔬菜、肉类和生活用品,详细记录着老人的饮食喜好和身体状况,买的都是适合老年人吃的食材。

到了老人家里,志愿者们分工明确,有人下厨做饭,有人帮老人测量血

压、监测健康,有人打扫房间、整理衣物,忙前忙后把屋子收拾得干干净净。热腾腾的饭菜端上桌,陪着老人一起吃饭、聊天,听老人讲过去的故事,帮老人排解心中的孤寂。除了固定的周末伴餐外,平日里志愿者们也时刻牵挂着老人,家里线路坏了,灯泡不亮了,只要老人说一声,立马上门检修更换;天冷了及时送来棉衣棉被,天热了备好防暑物

守护:两次与死神赛跑的紧急救助

医护人员,及时将其送去医院。

从那以后,志愿者们对老人的身体照料更加细致,专门为老人调整饮食结构,每餐都做低盐、低脂、清淡的软烂饭菜;每次上门都为老人反复测量血压,叮嘱老人注意休息,用贴心的守护帮老人一次次规避健康风险。

如果说高血压的及时干预是防患于未然,那对南街社区独居老人雷运珍

的救助,更是与死神赛跑。2025年腊八节当天,志愿者们带着熬好的腊八粥和食材,像往常一样前往老人家中开展伴餐服务。可推开家门的一幕,让所有志愿者心头一紧——老人因突发轻微中风,夜里不慎摔倒在地,身边没有手机,无法向外求助,竟在冰冷的地面上躺了整整一夜,身上只盖着一层单薄的被褥,冻得浑身冰凉,意识也有些模糊。

依赖:随叫随到的“编外女儿”

从暖心服务队与老人结对帮扶后,这道难题彻底得到解决,志愿者们主动留下联系方式,反复叮嘱老人:“有任何需要,随时给我们发消息、打电话,千万别客气。”

久而久之,两位老人早已把志愿者当成家人,但凡生活有需求,第一时间就会联系志愿者。遇上阴雨天,老人不

方便出门,提前半天给志愿者发一条信息,告知想要买的青菜、肉类、粮油、药品等物品,志愿者们总会一一记在心上,仔细挑选新鲜食材和刚需用品,准时送到老人家中;有时候老人临时需要买药、更换生活用品,哪怕不是固定帮扶日,志愿者看到消息后也会第一时间响应,抽空帮忙代购,从不推脱、从不延误。

初心:烟火日常里的志愿坚守

助老志愿服务一线。

队伍建立了完善的帮扶台账,精准记录每一位老人的身体状况、饮食禁忌、生活需求,有针对性地开展伴餐、保洁、理发、健康监测、心理疏导、应急救援等全方位服务,用细节彰显关爱,用

嘉鱼一企一产品获评“湖北精品”

本报讯 通讯员郭辉、徐敏报道:5月12日,第三届“湖北精品”认定名单正式发布,嘉鱼县企业咸宁嘉竹新材料科技有限公司的嘉竹活性炭(O/XNJZ001-2004 饮用水净化用植物活性炭)成功入选,成为该县质量品牌建设的又一标志性成果。

“湖北精品”是湖北省质量卓越品牌的最高代表,是省委、省政府推动高质量发展的重要抓手,入选产品均需达到质量水平领先、市场竞争力突出、彰显地域特色的标准,获评企业可在产品宣传、市场推广中使用官方“湖北精品”标识。

此次嘉鱼企业上榜,既是对该县企业产品创新能力、质量管理水平的充分肯定,也是该县持续实施质量强县战略、推动产业转型升级的集中体现。近年来,嘉鱼县市场监管局聚焦本地优势产业,建立质量品牌培育库,邀请专家开展一对一指导,组织企业对标行业标杆学习,多措并举引导企业树牢质量意识、提升品牌价值。

下一步,嘉鱼县市场监管局将持续加大“湖北精品”培育扶持力度,助力更多本土优质产品跻身省级品牌行列,让“嘉鱼制造”的名片更亮、竞争力更强,为县域经济高质量发展注入源源不断的质量动能。

嘉鱼未来渔业养殖示范区项目

打造现代农业新样板

本报讯 通讯员邓伟强报道:5月15日,在嘉鱼县未来渔业养殖示范区项目的建设现场,挖掘机正在进行土地平整作业,运输车辆来回穿梭,一片热火朝天的繁忙景象。工人们正抢抓施工黄金期,加紧工期赶进度,全力以赴推动这一重点设施农业项目早日建成投产。

当前,项目建设已全面进入主体结构冲刺阶段。“目前,土建工程大部分已经完成,钢结构正在施工中,预计到6月底,主体工程将基本完工。”现场施工负责人介绍,作为项目核心的养殖生产区,其中,2号和7号厂房进展较快,将于本月底率先交付给运营方,3号至6号厂房计划于6月底交付,为后续设备安装和试运行留出宝贵时间。与此同时,管网工程也在同步推进,为项目整体按时投产奠定了坚实基础。

据了解,该项目总规划用地面积94.95亩,总建筑面积约3.9万平方米。项目采取“养殖+光伏”的绿色融合模式,屋顶将安装5.93MW光伏发电系统,实现清洁能源自给与余电上网,大幅降低运营成本。此外,项目还将配套完成室外硬化、强弱电、给排水、消防、安防、绿化及养殖水污染环保处理等工程,确保实现绿色、循环、可持续发展的现代化养殖目标。

作为该县推进农业现代化和绿色发展的示范工程,嘉鱼县未来渔业养殖示范区项目正从蓝图加速走向现实。项目建成后,将引领嘉鱼渔业迈向绿色、智能、高效的现代化之路,为乡村振兴和农业“接二连三”融合提供生动实践。

官桥镇“稻虾共作”

小龙虾“游”出富民大产业

本报讯 通讯员夏洋报道:正值小龙虾销售旺季,近日,笔者在嘉鱼县官桥镇西凉湖外洲生态农业专业合作社稻虾养殖基地看到,一望无际的稻田与养殖水域相互交织,虾农们正忙着拉网、起虾,一筐筐色泽鲜亮、活力十足的小龙虾接连出水,现场一派繁忙景象。

作为官桥镇特色农业产业之一,当地大力推广“稻虾共作”生态养殖模式,通过“水稻+小龙虾”循环种养,实现“一田双收”。稻田为小龙虾提供天然栖息环境和丰富饵料,小龙虾则通过自然活动改善土壤环境、增加肥力,形成绿色生态循环,不仅提高了小龙虾品质,也有效提升了土地综合效益。

“我们每天都要巡塘、监测水质、投喂饲料,保证小龙虾生长环境稳定安全。”养殖户李长生介绍,基地坚持生态养殖,不使用违禁药物,从源头保障品质。小龙虾生长周期约1个月,凭借良好的生态环境,这里产出的小龙虾肉质紧实、口感鲜嫩,深受市场欢迎。

为了让消费者吃到最新鲜的小龙虾,合作社在运输、保鲜等环节下了功夫。每天清晨,小龙虾从虾塘捕捞后,便立即装入专用保鲜筐,通过低温运输车辆运往固定分拣中心,整个过程控制在半小时以内,最大限度保持鲜活度。在分拣中心,工人们分工明确、动作娴熟,分拣、称重、装箱、加冰等流程紧密衔接。现场堆放着大量泡沫箱和冰块,一箱箱打包完成的小龙虾即将发往全国各地。

“我们采用泡沫箱加冰块的方式保鲜,再通过专车当天发货,很多地方第二天就能收到。”合作社经纪人李华说,从养殖、起虾到分拣、运输,每一个环节都严格把控,确保消费者收到的小龙虾依然鲜活。目前,合作社小龙虾日产量稳定在10000公斤左右,销售范围覆盖全国多个城市。

随着养殖规模不断扩大,小龙虾产业也成为当地带动群众增收的重要渠道。在分拣车间内,附近村民正忙着打包作业,不少人已经在这里务工多年。

“在家门口一天能挣200元左右,还能照顾老人和孩子,挺方便。”正在分拣小龙虾的村民说,每到小龙虾上市季节,她都会来这里务工,收入稳定,生活也更有保障。

据了解,小龙虾销售旺季期间,合作社每天可带动80余名群众就业,涵盖养殖、分拣、运输等多个岗位。每年小龙虾销售结束后,基地随即进入水稻种植阶段,通过“稻虾轮作”持续提升土地利用效率。

“6月底小龙虾销售结束后,我们就开始插秧种稻,既不让土地闲置,也能继续带动村民务工。”合作社负责人程超平介绍,合作社不仅发展自身养殖,还积极帮助周边农户代销小龙虾,带动更多群众共享产业发展红利。目前,合作社每年还能村集体增加约150万元收益,为乡村振兴持续注入产业活力。

从生态养殖到冷链运输,从带动就业到助农增收,官桥镇正依托小龙虾特色产业,不断延伸产业链条,让一只只“红火”小龙虾游向全国市场,也“游”出了乡村振兴的新路径。