

# 活力奔涌动能足

## ——从“五一”假期触摸中国经济发展脉动

立夏之际,中国大地生机勃勃,处处跃动着发展的活力。

“五一”前夕,4月28日,习近平总书记主持召开中共中央政治局会议,分析研究当前经济形势和经济工作。会议强调增强信心,以更大力度和更实举措抓好经济工作。

山水城乡人潮如织,涌动着高涨的出行热情;市面红火、供需两旺,折射消费市场的巨大潜力;实干奋进步履不停,绘就节日最美的劳动风景……忙碌火热的“五一”假期,彰显超大规模市场的优势,勾勒出一幅蓬勃向上的中国经济图景。

### 人潮奔涌,流动中国尽显蓬勃活力

五月暖阳,位于新疆昌吉州阜康市境内的天山天池景区草木葳蕤,澄澈湖水倒映着巍峨的博格达峰,宛若一幅旖旎的山水画卷。

“在短视频平台上经常能够刷到天山天池的美景,今天终于身临其境,切身感受到了大自然的鬼斧神工。”来自陕西西安的游客王先生说。

在安徽黄山唐模古村感受灯火璀璨,到河南隋唐洛阳城国家遗址公园“穿梭古今”,在江苏连云港东海青松岭森林公园漫步林间……这个假期,人们走出家门奔赴春光,在一路行进中感受大美中国的精彩。

交通运输部预测数据显示,今年“五一”假期,全社会跨区域人员流动量预计将超过15.2亿人次,日均超3.05亿人次,同比增长4%,有望创历史同期新高。

假日期间,跨境出行热度攀高,横琴口岸迎来繁忙的“五一”客流。

“假期内地居民赴澳出游热情旺盛,港澳居民北上探亲消费需求同步释放。5月2日,横琴口岸出入境客流达14.8万人次,同比增长15.1%,创下单日客流历史新高。”横琴边检站工作人员告诉记者。

以需求为引领,多元化交通供给释放“交融融合”乘数效应。“五一”假期,“大美上饶”主题观光列车、“大河之南号”采茶专列等多趟旅游列车集中开行,

辽宁10条主题旅游公路全线迎客,上海虹桥机场面向入境和中转旅客推出免费豫园半日游等产品。

假日里的中国,人享其行、物畅其流。

5月1日,在中国铁路太原局集团有限公司临汾综合段管辖的瓦日线区段,一列列满载电煤的货运列车驰骋在晋南沃野间。

“聚焦瓦日线电煤保供重点任务,我们加强线路养护与运输组织,保障电煤等重点物资运输高效推进,为民生用能和经济社会发展提供运力支撑。”临汾综合段生产调度指挥中心主任贾新文说。

来自交通运输部的数据显示,4月27日至5月3日,国家铁路运输货物8080.1万吨,环比增长1.63%;监测港口完成货物吞吐量27823.4万吨,环比增长7.64%。

### 市面火热,假日消费折射发展动能

假期首日,位于北京朝阳公园的喜茶泡泡玛特城市乐园店人气火爆,原木材质打造的自然童趣茶饮空间,吸引大批消费者前来打卡。

“今年‘五一’赶上很多地方放春假,不少外地游客带孩子来乐园玩,我们的鲜果茶系列饮品很受欢迎。”喜茶泡泡玛特城市乐园店值班经理赵兵说。

据商务部商务大数据监测,5月1日至4日,商务部重点监测的78个步行街(商圈)客流量、营业额同比分别增长5.0%、5.3%。抖音生活服务数据监测显示,假期国内酒店宾馆抖音团购销售额同比增长86%,康养休闲类销售环比节前增长超五成。

这个假期,一批以“体验”为核心的新业态、新场景在各地蓬勃兴起,不断点亮消费新蓝海。

参加“长安侠客行”互动游戏,感受江湖游侠的快意;与“花神”行“飞花令”,对诗成功即可获得鲜花福利……西安的长安十二时辰主题街区推出互动共创、沉浸式演艺等体验项目,假期日均接待游客8000人次。

飞猪和小红书发布的“五一”出行报告显示,假期主打深度沉浸、情绪价值的体验型消费增长迅猛,溯溪、登山等关键词搜索热度同比增长130%。“体验型消费”通过“吃住行游购娱”全链条联动和“商旅体展”多业态融合,已成为激发内需深层活力的重要力量。

清华大学中国发展规划研究院常务副院长董悦说,假日期间,以旧换新热度不减,“焕新”需求与产业升级良性互动,推动消费市场提质扩容。

5月2日,上海五角场苏宁易购Max店,不少年轻人正在店内体验AI眼镜。通过叠加虚拟画面,骑行或步行时只要发出导航指令,路线就能实时呈现在眼前。

“当前AI眼镜普遍支持指令行程规划等功能,重量也只有40到50克,已经从最初的尝鲜玩具逐渐变成实用的随身助手,假期来下单的年轻人特别多。”上海五角场苏宁易购Max店3C品类销售负责人说。

由商务部等主办的2026“购在中国”国际消费季,计划在“五一”、端午假期等节点举办超百场重点活动;银联云闪付联动江苏各地推出“苏超”赛事专属促消费活动……一系列政策举措接续推出,促进国内大市场潜力释放。

商务部部长助理张力表示,将持续抓好消费新业态新模式新场景试点建设,加快培育首发平台、服务消费集聚区等载体,打造一批商旅文体健融合的消费新场景,进一步激发消费动能。

### 只争朝夕,拼搏实干跃动奋进之姿

奋进五月,劳动筑梦。“五一”假期,很多领域的劳动者依旧在岗位上默默耕耘,以实干劲头为“十五五”开局之年高质量发展注入动力。

广西北部湾畔,平陆运河青年枢纽下游2号围堰正式破除,江水缓缓注入青年枢纽船闸,运河枢纽工程进入有水调试阶段。

“向着今年9月如期建成通航的目

标,项目全线1万多名建设者在假期持续奋战,高标准推进枢纽工程调试工作。”平陆运河工程建设指挥部指挥程耀飞说。

5月3日清晨,吉林长春66千伏双花乙线T接四家变电站的工程建设现场,数十名作业人员利落登上铁塔,地面人员手持对讲机紧盯滑车,配合调整放线速度。

“现在正是建设施工黄金期,作为长春冬奥会的重要配套项目,变电站建成后将承担起当地滑雪场的高可靠性供电保障。”国网长春市双阳区供电公司经理李晨光说。

走进园区和企业,很多假期坚守岗位的人们,正在为新订单、新任务而忙碌。

假期第4天,在广东汕头市积木制造商高德斯精密科技有限公司,模具工程师们正将客户提供的产品草图转化为规范的工程作业图。

“今年以来,国内外市场需求旺盛,公司通过优化排产流程、强化质量管控,假期期间日均生产积木颗粒超4000万颗,为二季度产能释放与全年目标达成奠定基础。”公司党支部书记陈芝生说。

假期里,神州大地处处跃动着奔忙的景象——

在黑龙江,大马力机车在一望无际的黑土地上来回穿梭,摄像头远程监控春苗生长,科技护航春耕春管;

在浙江,人工智能产业生态加速构建,大模型训练与行业应用齐头并进,为数字经济高质量发展注入新动能;

在天津港,各大作业区巨轮频靠,新能源汽车、高端装备、精细化工品等货物通过航线发往全球……

开拓在开局之年,奋斗在奋进之路。人流物流交织奔涌,市场热度持续攀升,拼搏实干脚步不停……透过“五一”假期这扇窗口,一个活力十足、砥砺奋进的中国,正在加速释放发展新动能、展现治理新气象。

(新华社北京5月5日电)

# 提高居住品质 促进行业转型升级

## ——各地推进“好房子”建设观察

“层高更高了,阳台更多了,隔音降噪更好了。”这个“五一”假期,上海市民任凯忙着选房看房,实地对比多个楼盘后,一处按照新规范建设的新楼盘让他心动了,“这就是我心目中的好房子!”

去年5月1日实施的《住宅项目规范》,明确了“好房子”建设标准。各地加快标准落地,因地制宜出台配套政策,高品质住宅项目持续涌现。

“五一”假期期间,记者走访多地房地产市场发现,新标准引领下的“好房子”,更加契合群众住有优居的需求,有效激发改善型住房消费活力。

在宁夏银川一处以“好房子”标准建设的楼盘,前来看房选房的市民络绎不绝。项目负责人关玮熙介绍,项目层高最低3米,洋房产品可达3.15米,得房率接近100%,空间布局也更合理,受到很多改善型置业群体青睐。

“十五五”规划纲要明确提出,建设安全舒适绿色智慧的“好房子”。今年政府工作报告提出,有序推动安全舒适绿色智慧的“好房子”建设。安全、舒适、绿色、智慧,正具象为百姓可感可及的居住体验。

居住安全是“好房子”的首要标准。记者走访了解到,各地新建“好房子”项目重点提升建筑抗震、防火等安全性能,燃气报警及自动切断装置、智能门锁等已成为越来越多楼盘的“标配”。

上海越秀招商·和樾长宁项目采用智能安防系统,发生盗窃入侵时可自动报警;电梯配备五方通话系统,遇故障可快速联络救援;雨水回用系统可加快雨水下渗,减少雨水径流,有效缓解强降雨天气小区“内涝”等问题。

针对住宅渗漏、隔音差、厨卫串味异味等民生痛点,各地“好房子”项目提出针对性解决方案,推动住宅舒适度全面升级。

北京中建宸园项目在多个关键环节优化居住细节。通过楼板浮筑工艺、加厚分户墙、隔音门窗等,增强隔音效果,阻隔邻里与外界噪音;运用高品质烟道、防回阀、同层排水、地漏自补水、静音管材等技术措施,系统解决串味、返味、排水噪音等问题。

中建置地副总经理王璟告诉记者,“好房子”建设不再是居住痛点的事后修补,而是围绕居民的居住体验,对可能影响生活品质的因素进行前置处理,把问题解决在设计和施工阶段,实现从设计、选材、工艺、实测到交付反馈的系统治理。

新技术、新材料的应用,也让住宅变得更绿色、更智慧。多地示范项目运用智慧社区系统,在儿童活动区、公共花园等场所设置紧急呼叫按钮与智能监控设备,实现高空抛物全天候监测;全面使用绿色低碳建材,配套全屋智能家居,通过触屏、语音交互、移动App等多种方式,实现户内灯光、窗帘、空调、地暖、新风等设备功能智能控制。

《住宅项目规范》实施一年来,全国层面的政策推进和市场反应均呈现出积极态势。据机构统计,各地共发布“好房子”相关政策近50条,涉及技术规范和支持政策两类,政策覆盖面更加完整,从土地供应、规划设计、施工建造延伸到金融支持和后期运维等多个环节。

“好房子”建设成效持续显现,不仅提升了住房品质,更促进房地产行业转型升级。易居房地产研究院副院长严跃进认为,新规之下新建楼盘在层高净高、隔音降噪、电梯配置、架空层设置、绿色建材使用、智慧小区建设等方面均有变化,购房者对空间感、得房率、居住体验等提出更高要求,这正在加速住宅产品更新迭代。

新房子要建成“好房子”,老房子也要改造成“好房子”。“好房子”不仅是居住空间的改善,更代表生活方式的改变。各地正在因地制宜探索既有住房多样化的更新改造路径。北京、上海、广州等城市试点“原拆原建”模式,武汉试点“住宅合作社”自主更新机制,全国范围内老旧小区改造中加装电梯、节能改造、智慧化提升等措施,正共同推动存量住房逐步向“好房子”迈进。

“好房子”建设还带动绿色建材、智能装备、装配式建筑等上下游产业协同升级。湖北省住建厅数据显示,当地已建成“2+4+N”智能建造供应链平台,整合企业超千家,上链房源12.7万套,60余家骨干企业组建智能建造产业协作联盟,以新供给培育房地产行业新质生产力。

严跃进认为,“好房子”建设是当前着力稳定房地产市场、优化供给结构的重要举措,通过扎实落地《住宅项目规范》,引导市场从“有房住”向“住好房”转变,房企发展模式和行业竞争逻辑有望迎来重塑,并将持续释放住房消费潜力。

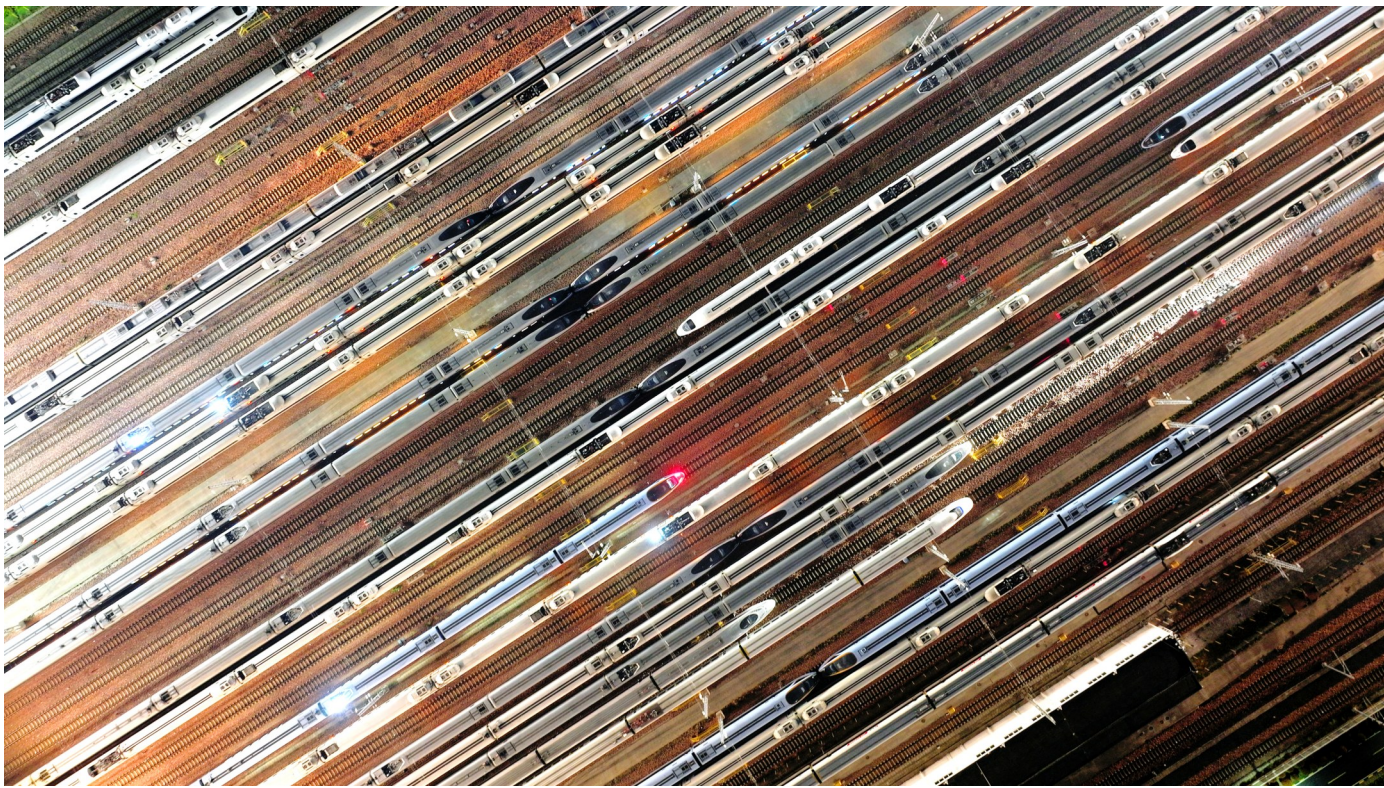
(新华社北京5月5日电)

## “五一”假期交通出行人数达15.17亿人次

5月1日凌晨,动车组列车在郑州动车段存车场整装待发(无人机照片)。

来自交通运输部的数据显示,2026年“五一”假期(5月1日至5日),全社会跨区域人员流动总量为151712.8万人次,日均为30342.56万人次,同比增长3.49%。

据新华社



## 赛事火 健身热 活力足

### ——“五一”假期体育盘点

天朗气清,万物勃发。“五一”假期,当闲暇时光与明媚阳光相逢,华夏大地国际国内体育赛事精彩纷呈,“苏超”“楚超”“赣超”等业余赛事人气高涨,全民健身热潮持续升温,尽显蓬勃生机。

放眼全国,竞技体育的激励带动作用持续显现,草根赛事的民间活力竞相涌流,全民健身的深厚根基不断夯实,不仅为假日经济注入了强劲动能,更激活了体育事业高质量发展的“一池春水”。

### 赛场捷报频传

多项国际赛事在这个假期密集开赛,中国健儿在跳水、羽毛球、斯诺克等多个赛场奋勇争先,捷报频传。他们在比赛中展示的竞技水准与拼搏风貌为社会注入强大信心。

在国家游泳中心“水立方”,世界泳联跳水世界杯总决赛连续第二年在此举行。中国队除了王宗源、陈芋汐、陈艺文、练俊杰四位奥运冠军,其余几乎都是新人,更有多名“10后”选手。15岁小将蒋林静首次参赛便斩获女单10米台金牌,19岁的白钰鸣也在男单10米台登顶。这支以老带新的队伍延续“梦之队”的荣耀,包揽全部项目的9枚金牌。

在西安举行的世界泳联花样游泳世界杯比赛中,中国花游队在11个项目中摘得5金3银1铜,高居金牌榜首位。

激动人心的消息不只来自传统优势项目。“00后”中国选手吴宜泽在斯诺克世锦赛决赛中“绝杀”对手夺冠,成为赛事史上第二年轻的冠军得主;在U17女足亚洲杯赛场,中国队斩获两连胜,提前一轮锁定八强席位;攀岩世界杯柯桥站,两名中国选手首次携手跻身男子攀岩项目决赛,实现该项目历史新突破。

“五一”期间,湖北省体育局洪山体育中心少儿体校的跳水运动员李天成在训练之余,一直关注着“水立方”里的比赛。9岁的他练习跳水已两年,不久前在湖北省青少年儿童跳水冠军赛中夺得混双五米台冠军。“希望我能更加努力,有一天也能和前辈们一样成为世界冠军。”

### 各地“城超”火爆

从赣江之滨到塞上江南,从荆楚大地到江南水乡,“五一”期间,多地“城超”轮番鸣哨,草根足球赛事全面开花,火爆出圈。

1日晚,2026年“赣超”在南昌国际体育中心6万余名观众的欢呼声中揭幕;与此同时,“宁超”在宁夏银川市览山公园足球场激情开踢。“苏超”“楚超”“闽超”也进行得如火如荼。

群众身边的赛事,将足球踢进更多人的心里。4日,武汉队迎来“楚超”首个主场比赛,对阵第二轮战罢后领跑积分榜的咸宁队。看台上,23000余名观众

的击鼓声与助威声久久不息。

咸宁球迷协会包下30余辆大巴送2000多名球迷到武汉为家乡球队助威。咸宁夫妇陈小军和漆苗放弃了“五一”外出旅游的计划,专门和朋友们练了三天的助威动作与口号。“现场看球和在电视上看,真的完全是两回事。”漆苗说,受到现场氛围的感染,她也加入球迷协会,希望能和大家一起“痛快看球”。

“跳出体育看体育,‘城超’可以成为促进经济社会发展的重要动力。”江西省体育局局长李小平说,“城超”不仅是一项赛事,更是一条纽带,把足球的激情、城市的活力紧紧连在一起。

### “约流汗”成热潮

这个假期,全国各地的多个公共体

育场馆像往年一样向广大群众实行免费或低收费开放。选择用运动健身方式过节的人不在少数。

1日至3日,宁波市体育发展中心接待市民近2.7万人次,较今年清明假期增长33%。重庆市一处匹克球场的负责人表示,球场在“五一”假期的预约量较平日增长近1倍,其中八成以上是20岁到35岁的年轻上班族。

但“约流汗”并非只能去体育馆或健身房。在“十五五”开局之年,全民健身正从“广覆盖”向“优供给”加快转变,很多赛事活动搬进景区或网红地标,为人们跟着赛事去旅行提供便利。

在内蒙古自治区鄂尔多斯市准格尔旗的美蒙·长河里夜未央文化街区,广播体操比赛和青少年拔河比赛让普通人成为舞台上的主角。

在北京首钢园,2026年全国全民健身大赛北京站、北京极限运动汇、北京市健身瑜伽公开赛等赛事活动轮番上演。

北京市体育局二级巡视员张华表示,体育是提高人民群众健康水平的重要途径,也是城市活力的“金名片”,高水平赛事和各级各类全民健身活动,让大众观赛、参赛的选择更加丰富,加快推进“体育+消费”“体育+文旅”等产业高质量融合发展。(新华社北京5月5日电)

## 三部门

### 部署开展第六个“民法典宣传月”活动

新华社北京5月6日电 今年5月是第六个“民法典宣传月”。记者5月6日从司法部获悉,为推动民法典宣传活动深入开展,中央宣传部、司法部、全国普法办联合印发《2026年“民法典宣传月”工作方案》,部署开展相关工作。

方案要求,深入学习宣传贯彻习近平法治思想,贯彻实施法治宣传教育法,围绕落实党中央关于推动高质量发展的决策部署,广泛开展民法典宣传活动,为实现“十五五”时期经济社会发展目标营造良好法治环境。

方案明确,今年的宣传重点是习近平法治思想及其丰富发展的最新成果;“十五五”规划纲要关于推进全面依法治国的部署要求;民法典、生态环境法典;优化营商环境、促进民营经济发展、服务建设全国统一大市场、推动科技创新、发展新质生产力、推进乡村全面振兴、防范化解金融领域风险以及对外贸易投资等相关的法律法规。

方案提出,活动期间将重点开展系列工作,包括司法部、全国普法办在江西省举办全国文化科技卫生“三下乡”集中示范暨“民法典宣传月”推进活动,指导出版生态环境法典普法读物;最高人民法院、最高人民检察院发布民法典相关典型案例;生态环境部牵头组织开展“美丽中国‘有典’护航”生态环境法治征文活动等。