

九年,从一个人到一群人

——六旬快递站长陈胜祖的志愿服务之路

文/图 本报记者 黄柱 通讯员 李攀龙

清晨六点,中通赤壁分公司分拣车间里,62岁的陈胜祖站在一旁,目光扫过每一个即将发往各乡镇的包裹。作为公司负责人,这样的清晨他已度过无数。但与普通快递员不同的是,他的另一重身份——赤壁市志愿者协会红心志愿服务队长,让人生轨迹延伸出更广阔的维度。

2017年,53岁的陈胜祖加入赤壁义工联盟。九年过去,他参与大大小小400余次爱心活动,从一名普通志愿者成长为带领340余人团队的“领头雁”。在他的带领下,红心志愿服务队累计帮扶困难群众350余人,“城市志愿乡村行”项目获评“赤壁市最佳志愿服务项目”。



陈胜祖与公益的结缘,源于快递行业天然的“触角”属性。

2018年,他发动中通员工组建“赤壁中通志愿服务队”。快递网点遍布城乡,车辆穿梭街巷,这份职业赋予他独特的公益视角——他比常人更了解偏远村落,更清楚哪些角落需要帮助却鲜有人问津。

“扶贫事业,中通免费!”这是陈胜祖说得最多的一句话。2023年9月,赤壁市中伙铺镇南山村一位村民种植的300亩八月瓜即将成熟,却因果商认可度不高面临滞销。陈胜祖获悉后,立即发动志愿服务队成员并调动个人资源,借助中通在乡镇网点的覆盖率,帮助村民打开销路。

这样的故事,九年间反复上演。2019年底,他与队友义购困难农户邓小

星家的全部橘子;2020年,他不仅帮邓小星家销售完橘子,还自掏腰包为其寻医问药、购置冬衣;2022年,赤壁市融媒体中心发起产业帮扶直播,陈胜祖凭借行业优势,一马当先负责水果采摘、采购及运输。

“一个人的力量是有限的,我们的目的是让大家携手助力。”陈胜祖说,加入志愿服务队以来,他个人花费已达10余万元。

凝聚力的核心。2022年初,红心志愿服务队前往官塘驿镇十八里畈村慰问患有软骨症的李家姐妹。姐妹俩从六七岁开始患病,长期卧床或坐轮椅,靠八十多岁的母亲照顾。得知老人为节省开支反复清洗一次性护垫,陈胜祖赶紧让志愿者将纸尿裤送到姐妹家中,并宽慰老人:“为姐妹着想,该用纸尿裤的,还是得用。以后关心姐妹的人会越来越多的。”

该项目组每年多次组织志愿者前去看望李家姐妹,送去米、油、纸尿裤等生活物资,还资助了轮椅、护理床等必需品。

初心:一个快递人的“第二份事业”

探索:从“单点帮扶”到“系统服务”

2019年,赤壁市志愿者协会红心志愿服务队正式成立,陈胜祖担任队长。队伍成立之初仅200余人,如今已发展到340多人,其中党员48名、入党积极分子3名。

团队壮大的背后,是陈胜祖对志愿服务模式的持续探索。

他带领团队创立“城市志愿乡村行”项目,以失独家庭、空巢老人、抗战老兵和留守儿童为主要服务对象,将分散的爱心活动整合为系统化服务项目。

每次活动前,陈胜祖都会带领几名队友先行走访,摸清实际情况后再组织

集体前往。帮扶物资费用均由队员自发捐助,少则一千元,多则数千元。

2021年1月,队员王某凤确诊乳腺癌,治疗费用高昂。因自身是队员,她不好意思向团队求助。陈胜祖得知后,立即发动队友为其捐助6万余元,助她渡过难关。“如果不是陈哥和队友们伸出援手,在物质上援助我,在精神上鼓励我,也许我已放弃治疗。”王某凤说。

“我们活动的目的就是帮助有困难的人,自己队员有困难都不帮助,会让人寒心。”陈胜祖这样说道。

这种“互帮互助”的理念,成为团队

辐射:从“一支队伍”到“一种生态”

人说。

这种“以购代捐”的模式,既解决了农户的燃眉之急,又让爱心物资流转至更需要的人手中,形成可持续的公益闭环。

陈胜祖的影响力还体现在对团队精神的塑造上。新队员孙四刚经朋友推荐加入队伍后,不论是事前走访还是集体活动都积极参加,还主动向党组织靠拢,被吸纳为入党积极分子。他说:“我也是受朋友影响才注意到这群有干劲的好人,希望今后有更多人加入我们,让这团火焰越烧越旺。”

2024年6月,红心志愿服务队“城市志愿乡村行”项目组走进神山镇青云村一组,为留守老人送上食用油、大米和

社会 广角

惠民活动促和谐

本报讯 记者陈希子报道:5月3日,咸安区望月街生活文化广场热闹非凡,“邻里文化节”文艺汇演在这里精彩上演,辖区居民齐聚一堂,用歌声与舞蹈共叙邻里情谊。

演出在舞蹈队带来的《幸福中国一起走》中拉开帷幕。随后,戏曲演唱、少儿朗诵、广场舞表演等12个节目轮番登场,赢得现场阵阵掌声,生动展现了邻里互助的温馨画面,将现场气氛推向高潮。

“这些节目都是居民自己排练的,没有请外面的专业团队。”广场舞领队徐阿姨介绍,“我们提前半个月就开始筹备,居民报名特别踊跃。”

72岁的社区居民王秀兰是舞蹈队的领舞,演出结束后她激动地说:“退休后我就加入了社区舞蹈队,每周都和大家一起排练。今天站在台上,看到台下那么多熟悉的面孔,感觉特别幸福。社区就是我们的大家庭。”

“下一步,我们将继续搭建居民展示才艺的舞台,让文化活动成为凝聚邻里情感的纽带,共建和谐幸福社区。”活动相关负责人表示。

“强心计划”润童心

本报讯 记者黄柱、通讯员魏颖、董文耀报道:近日,赤壁市民政局依托省级困境儿童心理健康关爱服务“强心计划”试点项目,在官塘驿镇小学为4至6年级学生开展“心理小卫士”结业活动。

活动现场设置多个特色环节。在“我的小卫士日记”分享环节,担任班级心理委员的“小卫士”们,通过笔记本记录下帮助同学的真实经历:“帮助考试失利后自卑的同学重拾信心、陪伴外貌被嘲笑的同学发现自身优点、邀约转学生融入集体……”这些承载爱心与责任的记录被贴在“成长树”上,见证了“小卫士”们的成长。

在实操环节,同学们两人一组领取情景卡,针对小学生常见的五类心理困扰,通过角色扮演模拟沟通场景,轮流担任“小教练”和“小委员”,锤炼互助技巧。

结业仪式上,全体“小卫士”共同宣读“主动问候、用心倾听、保守秘密、难题报师”的互助约定,主办方为表现突出者颁发“心理小卫士”证书。

本次活动以“总结成长、传递技能、共守约定”为核心,通过多元化互动实践,助力心理小卫士积累服务经验,提升互助能力,让“强心计划”的温暖持续浸润童心。

医企携手护健康

——咸宁市中医医院开展义诊与医疗健康服务签约活动

本报记者 汪俊东 通讯员 兰洁 李璽 柯锦冰



4月30日,咸宁市中医医院在咸宁高新产业投资有限公司开展常态化巡回医疗义诊与健康宣教活动,并与咸宁高新产业投资有限公司签约医疗健康服务,为该公司及园区企业职工提供医疗保障,竭力维护企业员工身体健康。

此次活动由咸宁市中医医院和咸宁高新

产业投资有限公司联合主办,主题为“医企携手护健康 服务高新促发展”,旨在开展医企合作,制定长效合作医疗机制。通过签订长期医疗健康服务协议,开通绿色就医通道、定制体检、健康讲座等专属权益。同时,大力弘扬中医药文化,开展现场健康宣教及公益义诊活动,普及中医药养生、急救技能等健康知

识,充分发挥中医药在医疗、养生保健方面的独特优势。

上午10:30,活动正式启动。首先,咸宁高新投资集团总经理徐峰表示,此次与中医医院合作是聚焦职工需求、深化协同服务、赋能园区高质量发展的具体实践。通过整合优质医疗资源,推动专业医疗服务与园区发展需求深度融合,实现资源互补、服务增效,以务实行动筑牢职工健康防线,彰显服务园区、保障民生、助力发展的责任担当;同时,公司将依托中医院雄厚的专业实力,聚焦职工健康需求,携手为园区职工开通专属绿色就医通道,把优质医疗服务送到职工身边,切实解决大家就医、保健的实际需求。

咸宁市中医医院党委书记葛木村表示,守护大众生命健康、赋能企业转型升级是中医医院坚守的初心使命与责任担当。本次活动,中医医院出动多学科专家骨干团队,下沉产业园区一线,免费开展公益义诊、健康风险筛查、科普知识宣讲、中医适宜技术体验等惠民活动,让大家零距离领略中医药文化魅力,掌握科学康养方法,早发现、早干预各类健康隐患。同时,开通园区职工绿色便捷就医通道,定制专属健康体检方案,常态化开展健康科普宣讲,提供一对一私人健康指导、慢性病全程随访管理等定制化服务,真正打通便民医疗服务“最后一公里”。

现场,市高新产业投资有限公司与咸宁市中医医院共同签署《医疗健康服务合作协议书》。

接着由咸宁市中医医院推拿科副主任、教授刘强(毕业于湖北中医药大学针灸推拿专业、中国中西医结合疼痛学会腰背骨委员会委员、咸宁市针灸推拿学会委员、湖北骨科康复联盟成员、中国民族卫生协会青少年特发性脊柱侧弯矫正及康复技术推广组组长、中国(湖北)第27批援阿及利亚中医中心专家组成员、参与完成省市级科研课题项目2项,发表多篇学术论文)进行健康知识讲座,他主攻方向为中西医结合治疗颈肩腰腿痛及神经病理性疼痛疾病。

咸宁市中医医院推拿科是省市级中医重点专科,湖北省骨科康复联盟理事单位,湖北省针灸推拿康复专科联盟副理事长单位,咸宁市中医药学会针灸推拿专业委员会主委单位,咸宁市疼痛学会副主委单位。目前已发展为鄂南地区有名的中医特色科室,有高级职称2人,中级职称4人,住院医师3人,技师5人,其中研究生1名,在职研究生1名。以中医传统康复手段(针灸、推拿、拔罐、刮痧、放血疗法、火龙罐、督脉灸、中药封包等非药物疗法)为主要特色,结合现代运动康复技术,新开展引进湖北省中医院疼痛科施震主任团队的可视化治疗技术,涵盖包括:肌腱、神经、肌筋膜、关节病等,可开展神经根阻

滞+电针刺激治疗、肌筋膜“药物水分离”水针刀松解术、超声下针刀松解术、周围神经松解术+电针刺激治疗等神经、筋膜、关节疼痛治疗,下一步将引进射频热凝、胶原酶、三叉球囊、PRP等疼痛治疗技术。

在健康讲座中刘强从腰腿疼痛基础知识普及、腰腿疼痛的科学评估、核心肌群与脊柱稳定性、居家伸展与缓解疗法、强化性居家锻炼方案、工作与生活中的姿势管理、预防复发与长期维护、特殊人群与注意事项、案例分析与实践应用等方面进行了生动的讲述,聆听职工受益匪浅。

活动第二阶段为公益义诊与健康服务。市中医医院精选骨伤科、妇产科、心血管科、针灸推拿科、治未病中心、公共卫生科等专家和护士团队进行现场义诊,免费送医送药。

现场,市中医医院专家为企业员工提供免费的中医疗、脉诊、甲状腺筛查等服务,进行初步健康评估和疾病诊断;“杏林天使”护理团队设立中医适宜技术体验区,开展艾灸、耳穴埋豆、火龙罐、温通罐、铜砭刮痧等中医特色治疗体验服务,让企业职工亲身体验中医药的疗效;由医护人员提供健康咨询服务,解答关于养生、疾病预防、治疗、康复及养生保健等方面的问题,给予个性化的健康指导和建议。为有需要的企业职工免费测量血压、血糖,记录健康数据,建立健康档案,便于后续跟踪服务和进行健康管理。

