

徒步山野，邂逅咸宁的四季情书

文/图 本报记者 朱亚平 陈红菊 夏正锋

当城市的钢筋水泥困住目光，当通勤的步履磨平心气，总有人背起行囊，走向暮阜余脉的褶皱里。徒步于驴友而言，从来不是简单的行走，而是一场与自然的相拥，一次对身心的重塑，更是循着足迹解锁鄂南山水四季流转的浪漫。

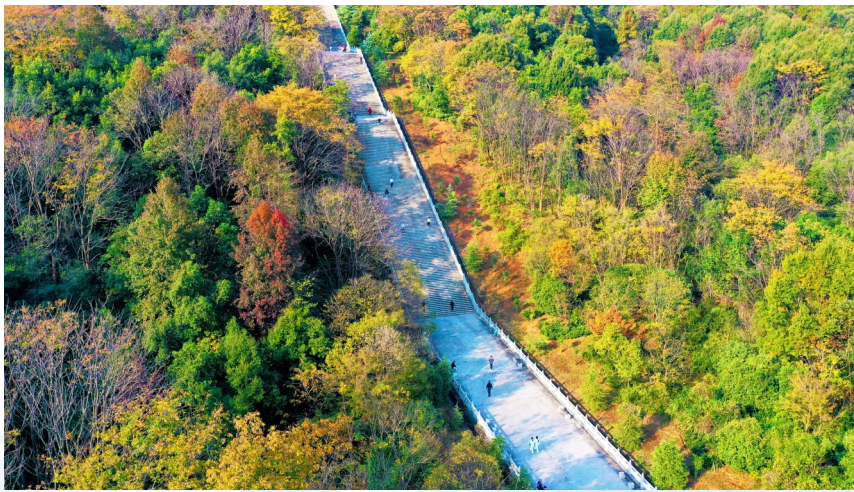
在咸宁这片藏着万千风物的土地上，每一条徒步道都是写给生活的散文诗，每一步前行都能遇见不一样的风景与成长。

春日的咸宁，徒步是赴一场繁花之约。葛仙山的野樱漫山，三月风过，数万亩野樱挣脱春寒，在海拔四百至六百米的山谷间肆意绽放，粉白花瓣如云似雪，朝天空奋力生长。沿着蜿蜒山道拾级而上，衣摆沾着落樱，鼻尖萦绕着清甜，行至山巅，远山含黛，花海连天，才懂白居易笔下“闲折二枝持在手，细看 not 似人间有”的惊艳。大幕山的映山红则是另一番热烈，漫山遍野的红焰顺着山势铺展，徒步人穿梭花径，汗水浸湿衣背，却在登顶瞬间被磅礴晨光与花海相映的景致治愈。春日徒步，让繁花拂去疲惫，让生机浸润心田，让脚步在花香中变得轻盈。



夏日的咸宁，徒步是寻一汪山水清凉。崇阳小九寨的溪流是徒步人的偏爱，5.8公里亲水栈道蜿蜒向前，溪水漫过鹅卵石，清冽透骨，赤脚踏水而行，暑气瞬间消散。通山涓溪河两岸，露营的天幕与嬉戏的孩童相映成趣，徒步至浅滩，把西瓜、啤酒沉入溪中冰镇，听溪水潺潺、笑语阵阵，才知夏日的美好不止于空调房，更在于山野间的清凉自在。九宫山的徒步道更是避暑胜地，96.6%的森林覆盖率撑起天然凉伞，平均气温稳定在21℃以下，沿着金鸡谷上行，松针清香萦绕鼻尖，溪流声伴行左右，登顶看云海翻涌、风车旋转，晚风拂面，所有燥热都烟消云散。夏日徒步，是与活水相拥，与山林相伴，让身心在清凉中舒展。

秋日的咸宁，徒步是赴一场层林尽染的盛宴。黄袍山的秋意最是浓郁，千



年红豆杉林褪去翠绿，叶片染上金红，漫步古驿道，脚下是落叶铺就的绒毯，身旁是竹海翻涌、怪石嶙峋，白水崖瀑布如银练坠落，水雾中映着秋日暖阳，景致壮阔且温柔。盘龙道的秋日则藏着趣，石林在秋风中更显苍劲，登顶俯瞰，隽水河如玉带缠绕，洪下十里画廊层林尽染，徒步人驻足拍照，将秋日的斑斓与辽阔定格。秋日徒步，是拾一片落叶藏入行囊，是揽一缕秋风入怀，让脚步在秋光中沉淀出从容。

冬日的咸宁，徒步是遇一场素净的山野清欢。九宫山的雾凇是冬日限定的浪漫，枝头凝霜，云海凝雪，徒步至铜鼓观景台，天地间一片素白，阳光穿透雾凇，折射出细碎光芒，寒风凛冽却让人精神抖擞。潜山国家森林公园的冬日少了喧嚣，85%的森林覆盖率让空气饱含负氧离子，踩着薄雪穿行林间，听枯枝簌簌作响，偶遇觅食的飞鸟，每一次呼吸都是对身心的净化。冬日徒步，是与寂静相拥，与素白相伴，让脚步在清冷中淬炼出坚韧。

徒步咸宁，不止是四季风景的轮转，更是身心的悄然蜕变。那些曾在办公室久坐的腰背，在日复一日的行走中变得挺拔有力；那些被琐事裹挟的焦虑，在山野的风声与溪声中渐渐消散。

网络平台上，资深徒步者老周说：“从前总被失眠困扰，每周走一次黄袍山，夜里沾枕就睡，脚步走多了，心就静了。”新手小夏分享：“第一次爬盘龙道，腿抖着走完8公里，如今再走进16公里的大环线，不仅征服了石瀑攀爬，更学会了坚持与突破。”徒步带来的改变，藏



在每一次呼吸的舒展里，藏在每一步前行的坚定中，它让我们跳出日常的琐碎，看见更广阔的世界，也遇见更强大的自己。

从潜山的林间步道到盘龙道的石林秘境，从大幕山的花径到九宫山的云巅，咸宁的徒步道串联起四季风景，也承载着每一位徒步人的热爱与成长。不必追求极致的速度，只需循着心意前

行，让山野的风拂去尘埃，让脚下的路滋养身心。

步履不停，山野有光。不妨背起行囊，走进咸宁的山水间，让徒步成为生活的常态，让每一次行走都成为与自然的对话，与自己的和解。毕竟，最美的风景永远在路上，最好的自己永远在前行的步履中。

咸宁四季徒步精选路线推荐

葛仙山轻徒步线

总里程6至8公里，最佳出行时间为3月中下旬至4月初，线路核心亮点：万亩野樱盛放，粉白花海漫山。

崇阳小九寨亲水线

总里程5.8公里，最佳出行时间为6月至8月，线路核心亮点：沿溪栈道，浅滩戏水，夏日避暑绝佳，可露营野餐。

黄袍山古驿道

总里程10至12公里，最佳出行时间为10月至11月，线路核心亮点：千年红豆杉林、白水崖瀑布，秋日层林尽染，人文与自然交融。

九宫山铜鼓观云线

总里程8至10公里，最佳出行时间为12月至次年2月，线路核心亮点：雾凇冰挂、云海日出，冬日限定冰雪秘境。

潜山国家森林公园环线

总里程5公里，四季皆宜，线路核心亮点：城市近郊天然氧吧，植被茂密。

大幕山映山红徒步线

总里程9至11公里，最佳出行时间为4月，线路核心亮点：漫山映山红盛放，登顶可俯瞰鄂南山川。

盘龙道石林穿越线

总里程12至15公里，最佳出行时间为9月至10月，线路核心亮点：喀斯特石林、隽水河画廊，秋高气爽时视野开阔。

出行贴士

- 装备建议：入门路线可穿“运动鞋+速干衣”，进阶路线需配备登山鞋、登山杖、护膝等；
- 安全提示：冬季徒步九宫山需关注天气预警，避免大雾、暴雪天气出行；夏季亲水路线注意防滑，结伴而行更稳妥；
- 本地体验：徒步后可顺路品尝咸宁特色美食，如通山包干、崇阳麻花，让山野之行更具烟火气。

（本报综合）

文旅速览

通山全民健身钓鱼比赛

百名钓鱼选手挥竿竞技

本报讯 记者朱亚平、通讯员徐晨报道：4月18日，“钓韵九门 香涧寻春”2026年通山县全民健身钓鱼比赛暨亲子游活动在大畈镇高坑村九门香涧旅游开发有限公司垂钓场举行，来自全县的100名钓鱼选手齐聚一“塘”，在青山碧水间挥竿竞技，乐享春日垂钓之乐。

比赛哨声一响，选手们迅速就位，调漂、挂饵、抛竿一气呵成。岸边竿影林立，水面浮漂点点，众人屏息凝神，紧盯水面动静。微风拂过，碧波荡漾，偶有鱼儿咬钩，竿梢瞬间弯成优美弧线，遛鱼、抄鱼动作利落，引得岸边阵阵喝彩。比赛分上下半场进行，既是垂钓技巧的比拼，更是耐心与定力的较量。经裁判组按鱼获积分统计，最终决出前15名优胜者。

赛事同期举办亲子游活动，选手竞技时，家属带孩子踏青赏春，尽享田园野趣，大家围坐共享特色“杀猪宴”，乡土美食飘香，欢声笑语不断，温馨氛围拉满。

县文旅局相关负责人表示，本次活动将体育竞技与家庭休闲、民俗体验有机融合，不仅为广大钓鱼爱好者提供了交流展示的平台，也推动全民健身运动在基层深入开展，为丰富群众文化生活注入新活力。

崇阳路口镇

杜鹃庄园发出“花式”邀约

本报讯 通讯员甘源、沈庭萱、张敬报道：4月19日，崇阳路口镇杜鹃庄园内花海如潮，人声鼎沸，“赴楚超之约·赏杜鹃芳华”春日文旅活动在这里启动。

活动以杜鹃花为媒，融合文艺演出、特产展销、游园赏花等多种形式，吸引大批游客和周边市民共赴这场春日之约，为乡村振兴与文旅产业高质量发展注入全新活力。

活动现场热闹非凡，精彩纷呈的文艺节目轮番上演，歌舞表演、国风走秀等依次登场，花景相融、气韵天成，赢得现场观众阵阵掌声。

走进杜鹃庄园，漫山遍野的杜鹃仿佛打翻了春日的调色盘。火红的云霞、娇嫩的粉雾、浪漫的紫烟、纯净的雪浪，在坡谷间层层晕染，浩浩荡荡。一簇簇花朵攒成锦绣，在微风中轻盈摇曳，宛如万千彩蝶驻枝头。游客们穿行于花海之间，或驻足欣赏，或拍照打卡，尽情感受春日美好时光。活动现场，除了精彩的文艺表演，文旅推介、好物市集也同步开启，众多商家齐聚现场，集中展示推介路口镇农特产品，烟火气满满，尽显乡土风物。

“球球凭楚超票根，门票立减10元，餐饮和游乐项目也有8折优惠。”崇阳杜鹃庄园负责人孙建军介绍。

近年来，崇阳县路口镇持续深挖生态资源与花卉产业价值，推动“花卉+文旅”多元发展，促进文旅从观光游向深度体验游升级。此次文旅活动，既是一场春日赏花盛宴，更是崇阳探索“体育+文旅+农业”融合发展的生动实践。随着“票根经济”等创新模式的落地，崇阳正让春日“颜值”变为乡村“产值”，为乡村振兴注入蓬勃活力。

通城马港镇

紫云英花海引客来

本报讯 记者丁伟、通讯员胡浩报道：四月暖阳，通城县马港镇平湖村百丈潭水库上游滩涂，成片紫云英热烈绽放，漫野紫色繁花铺满滩地，青草映衬着澄澈库水，微风掠过，山野间满是清新花香，原生态的田园景致格外宜人，吸引大批游客前来踏青游玩。

当地村民介绍：“这几天天晴，来这里看紫云英的人特别多，就算下雨，也有人撑着伞，还有人直接躺进花海里，笑声飘得老远。”

置身花海之中，游人漫步其间打卡拍照，结伴喝茶小坐，闲谈家常，悠闲自在，快节奏的生活在此放缓脚步，尽享纯粹质朴的田园烟火气。

百丈潭水库是当地重要饮用水源地，生态环境优越。当地因地制宜利用库区滩涂、闲置地种植紫云英，春日繁花盛放，美化乡村山水，盘活乡村休闲旅游资源，成为周边群众近郊出游、亲近自然的好去处。同时，紫云英兼具生态价值，花期结束后翻压还田，可作为天然绿肥养护土地，涵养水源，实现生态守护、田园观景、农旅休闲一举多得。

马港镇政府一工作人员介绍，小小的紫色花海，藏着山野诗意。如今，这片原生态花海，不仅妆点了乡村春色，更以自然野趣的风光带动乡村人气，走出一条生态优美、休闲宜居的乡村文旅小路。

崇阳税务：借景区春色，播法治税惠“春风”

本报讯 通讯员王晶、刘智利报道：春风送暖，法治同行。在第35个全国税收宣传月来临之际，崇阳县税务局组织税务干部走进三特浪口温泉等热门景区，开展了一场别开生面的普法宣传活动，将税法宣传与春日文旅场景巧妙融合，为游客和商户送上法治与税惠的双重“礼包”。

“税宣春风”入景区，问需纾困发展。活动现场，税务干部们“精准施策”，针对不同群体的需求，提供个性化服务。面对赏花游客和温泉消费者，他们用通俗易懂的语言，讲解个人所得税优惠政策、买车买房缴税等与生活息息相关的税收政策，让游客在欣赏美景的同时，轻松掌握税收



知识。游客张女士感慨：“活动把政策送到心坎上，不用跑税务局，省心又省力！”对于景区商户和经营主体，税务干部聚焦纳税申报、发票管理等热点问题，提供

崇阳县烟草专卖局 燃情“楚超” 真情服务

本报讯 通讯员刘瑜、陈颖报道：近日，2026年“楚超”咸宁主场赛事在崇阳县举行，为周边消费市场注入活力。崇阳县烟草专卖局主动靠前、提前谋划，组织全体客户经理聚焦赛事重点区域，开展精细化客户服务。

该县全体客户经理深入赛场周边重点零售客户，逐户走访调研，详细了解卷烟库存、动销趋势及赛事消费需求。针对客户在货源、库存管理上的疑问，工作人员现场答疑指导，同时优化卷烟陈列、传授营销技巧，助力客户提前

备货，为赛事期间提升销量做好铺垫。

此次前置服务，既解决了零售客户赛前经营难题，精准对接赛事潜在消费需求，也拉近了与客户的距离，助力崇阳“体育+文旅+消费”经济融合发展。

通城县烟草专卖局

做好雨季卷烟防霉防潮宣传

本报讯 通讯员杨大平报道：近期雨水天气增多，为防范零售客户因卷烟保管不当造成霉变损失，通城县烟草专卖局积极开展雨季卷烟防霉防潮宣传，切实帮助零售客户提升卷烟保管水平。

客户经理在走访市场过程中，持续加大卷烟防潮防霉宣传力度，现场指导客户优化店铺通

风布局，实施商品科学分区，确保卷烟存放做到离地、离墙、远离高温、潮湿及异味环境；规范卷烟码放方式，要求条与条之间留有空隙，合理控制码放高度，防止因挤压导致卷烟变形；重申库存管理原则，提醒客户严格落实“先进先出”要求，加快卷烟周转速度，降低因存放时间过长引发的霉变风险。

下一步，该局将组织客户经理持续关注并指导零售客户规范卷烟陈列、做好订购时间标签，切实减少因存放过久导致的卷烟变质、发霉、损坏等问题，进一步提升客户满意度与服务质量。



嘉鱼县烟草专卖局送达公告 嘉烟罚送公[2026]第28号

无主： 2026年1月29日，我局在湖北省咸宁市嘉鱼县鱼场镇发展大道28号快递点查获无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案，本案公告六十日内无法找到当事人，依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条，本局决定对涉案烟草专卖品作出如下行政处罚决定：将假冒注册商标且伪劣卷烟中华双中支4条(其中抽样送检损耗1条卷烟)，予以集中公开销毁。 根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条的规定，现将嘉烟处理【2026】第28号《行政处罚决定书》予以公告送达。公告送达期限为30日，期限届满视为送达。

嘉鱼县烟草专卖局 2026年4月22日

崇阳县烟草专卖局送达公告 崇烟罚送公[2026]第34号

无主： 2026年2月10日，本局在湖北省咸宁市崇阳县天城镇冲村五组(湖北创轩供应链管理有限公司)随通快递查获无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案，本案公告60日期满无法找到当事人。根据《中华人民共和国烟草专卖法实施条例》第三十条，《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定，本局决定对涉案烟草专卖品作出如下行政处罚决定：将假冒注册商标且伪劣卷烟中华双中支24条(其中抽样送检损耗1条卷烟)，予以集中公开销毁。 根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第(四)项的规定，现将崇烟处理【2026】第34号《行政处罚决定书》予以公告送达。公告送达期限为30日，期限届满视为送达。

崇阳县烟草专卖局 2026年4月22日

崇阳县烟草专卖局送达公告 崇烟罚送公[2026]第35号

无主： 2026年2月10日，本局在湖北省咸宁市崇阳县天城镇冲村五组(湖北创轩供应链管理有限公司)随通快递查获无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案，本案公告60日期满无法找到当事人。根据《中华人民共和国烟草专卖法实施条例》第三十条，《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定，本局决定对涉案烟草专卖品作出如下行政处罚决定：将假冒注册商标且伪劣卷烟中华双中支24条(其中抽样送检损耗1条卷烟)，予以集中公开销毁。 根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第(四)项的规定，现将崇烟处理【2026】第35号《行政处罚决定书》予以公告送达。公告送达期限为30日，期限届满视为送达。

崇阳县烟草专卖局 2026年4月22日