

记者伴你游咸宁

踏青登山赏春光

本报记者 陈希子



在咸宁,春季登山不再是单纯的运动,而是一场融合了生态、文化、健康的综合体验,一种值得专程奔赴的生活方式。

4月7日,清明小长假刚过,咸宁潜山国家森林公园停车场的车辆已不在少数,部分是外地车牌。停车场管理员陈师傅忙着记录:“现在气温明显回升,游客出行明显多了。”

主登山道上,人流形成了一条缓慢移动的彩色河流。冲锋衣的亮橙、运动装的荧光绿、汉服的淡粉、亲子装的卡通图案,在楠竹新绿的背景下格外醒目。时不时有便民小摊位,提供饮水、地图、应急药品和路线咨询等服务。

来自武汉的李先生一家四口,带着专业的登山装备。“我们昨晚就住在山下的温泉酒店,今天赶早来爬山。”他展示手机上的攻略,“小红书上说,潜山景色秀丽,山脚下有温泉酒店,山腰上可以看云海日出,我们得慢慢打卡。”

在半山腰的“竹海听涛”平台,二十多名孩子围在自然教育老师周围。“这是刚冒出来的春笋,它的生长速度是每天20-30厘米,”指导老师轻轻拂去竹笋旁的泥土,“咸宁的楠竹之所以长得这么好,是因为地理条件适宜,气候温润,雨水光照都很充足。”

这是我市部分中小学新推出的“踏青+”项目之一——“潜山自然课堂”。师生们会依据实际情况,开展不同主题的生态课程,涵盖植物识别、地质探秘、鸟类观察等内容,和自然旅游相得益彰。

“我们今天的团都是来登山的,从长沙坐高铁来的。”导游小张挥舞着小旗,“咸宁离长沙,坐高铁一小时左右就到了,很多游客选择来个‘迷你游’——当天晚上到,泡温泉;第二天爬山;顺便参观下周边民宿小吃,当天下午返回,很方便。”小张接待过很多来咸宁的外地游客,她的暖心指导,也让大家省去了很多规划路线的麻烦。

远离城市的喧嚣,通城黄袍山没有拥挤的游客和高耸的建筑,只有连绵起伏的青山、清澈见底的溪流和散落在山间的一座座古朴村落。

正值清晨,山间云雾缭绕,阳光透过薄雾洒在青石小路上,仿佛走进了一幅水墨画。黄袍山的美,不在于它的惊险刺激,而在于那份静谧与自然的纯粹。

清晨7点,周彤从通城县出发,40分钟直达黄袍山游客中心。真正的惊喜在“药姑山观景台”:拾级而上,途经“白云洞”,再攀半小时野径,豁然开朗:云海正缓缓漫过山脊,远处九宫山若隐若现。

穿上轻便登山鞋,周彤站在海拔1200米的主峰“药姑山”之巅,云海翻涌,古寨静卧,整座咸宁的春色在脚下铺开。

周彤俯瞰脚下,通城县城如一枚古朴雅致的青瓷小碟。最打动她的,是山顶的银杏树,树干虬结相抱,枝头已爆出点点嫩芽——“空气真好,来了就不想走!”周彤站在树下深呼吸,仿佛把整个春天的新鲜氧气,一口吸进了肺腑最深处。

春日的黄袍山,已变成一个开放的“春日市集”。山脚下,本地农户摆出时令特产:潜山野茶、明前笋干、桂花糕、竹林土鸡蛋。最受欢迎的是现场制作的土鸡蛋——用当地温泉水慢煮,蛋黄凝固而蛋心微润,带有特殊香气。

“今天生意还可以,估计上午能卖完。”农户刘阿姨笑着清点微信转账记录。“我们村的土鸡蛋、土鸡现在成了‘网红产品’,很多登山客下山后还会通过社交网络联系我们复购。”

更有趣的是,山间遍布野生茶树,当地有“正月采早茶,祈福一整年”的习俗。周彤在山脚民宿尝到一杯手炒“黄袍云雾”,汤色清亮,茶香沁脾。“喝一口茶,就懂了什么叫‘山养人,人敬山’”周彤感慨此行收获良多。

夜色渐浓,咸宁的群山恢复了宁静。山脚下温泉酒店的灯光次第亮起,游客们在热气氤氲中舒缓登山后的疲惫,讨论着今天的见闻。这座因温泉闻名的城市,正通过群山的春天,讲述着人与自然和谐共生的故事。

古战场研学正热

本报记者 黄柱 通讯员 刘颀

近日,天气晴好,三国赤壁古战场景区游人如织。作为“赤黄荆”荆风楚韵文旅轴的核心景点,这座承载着千年历史记忆的古战场,凭借厚重的文化底蕴与创新研学体验,成为众多亲子家庭与学校团队的热门目的地,展现出鄂南文旅市场的强劲活力。

步入景区,仿古建筑群气势恢宏,猎猎旌旗迎风招展,瞬间将游客拉回金戈铁马的三国年代。据景区负责人介绍,今年清明假期游客量较去年同期显著增长,其中研学团队与亲子家庭占比超过六成。“我们专门设计了针对不同年龄段的研学课程,让孩子们在行走中读历史,在体验中学文化。”该负责人表示。

景区内,专业讲解员带领学生团队沿着当年赤壁之战的遗迹路线,详细剖析这场以少胜多的经典战役背后的战略智慧。摩崖石刻“赤壁”二字前,孩子们驻足聆听千年传说;拜风台上,实景演艺《赤壁大战》通过逼真的战船、火光与音效,再现“火烧连环船”的震撼场景,引得现场观众阵阵惊呼。

“以前只在课本上读过《赤壁之战》,今天站在真正的古战场上,感觉历史活过来了。”来自城区某小学的五年级学生小兴说。据悉,景区近年来持续深耕研学市场,开发出包括“三国军事地理课、古代兵器认知、汉服礼仪体验”等在内的系列课程,将历史文化知识融入互动体验,实现真正的“寓教于游”。

比起单纯的景点打卡,这种能让孩子动手参与、动脑思考的旅行更有意义。“家长王女士表示,选择带孩子来赤壁研学,正是看重这里‘有景可赏、有史可学、有趣可体验’的特点。”

三国赤壁古战场是国家5A级旅游景区,也是长江中游三国文化的重要载体。近年来,当地依托“赤黄荆”荆风楚韵文旅轴建设,持续整合赤壁之战遗址、羊楼洞古镇、陆水湖等优质资源,推动文化旅游深度融合。清明假期的研学热潮,正是这一战略成效的生动写照。

据悉,随着素质教育理念的普及,研学旅行正从“小众选择”转变为“主流需求”。三国赤壁古战场凭借独特的历史IP与不断创新的产品供给,成功抢占这一市场风口,不仅为景区带来可观客流,更为传统文化的当代传播探索出有效路径。

目前,景区已启动“五一”假期研学产品预售,预计将迎来新一轮客流高峰。这座见证了千年风云的古战场,正以崭新的姿态,书写着文旅融合发展的时代新篇。



同事是通山妹子,每次返乡,总要带几张麻饼回来分给大家。“就想吃这个,汉堡披萨都没这个味。”妹子笑着说,逗得大家也忍俊不禁。

春日的风掠过九宫山麓,把桂花的余香与芝麻的焦香揉成一团,送进通山县城的每一条巷陌。这时节,老字号的麻饼铺子便热闹起来,炭火炉上滋滋作响的,是通山人整年的念想。

麻饼的魂,首先在皮。取上等面粉,和以土法熬制的麦芽糖,再加几勺雪白的猪油,在老师傅的手掌间反复揉按。这力道极

有讲究,轻了则酥层不分,重了又食之僵硬。面团须得“醒”足时辰,待其绵软如绸,方能擀成薄如蝉翼的饼皮。

我见过一位年过七旬的老师傅擀面,木擀杖在他手中仿佛有了生命,三两下便推出一轮满月,边缘薄得能透光,中心却留着恰到好处的厚度——这是麻饼咬下去时,那声清脆“咔嚓”的秘密。

馅心更是文章。通山多山,盛产桂花与芝麻,这便成就了麻饼独特的风骨。黑芝麻须是当年新收,文火慢炒至爆裂出香,石臼捣成细末,拌以金桂糖渍的桂花酱,再加少许橙皮丁解腻。甜,却非甜腻;香,乃是复合的香。芝麻的醇厚托着桂花的清芬,橙皮又在中段挑出一丝明亮的酸,三者相济,如一曲丝竹,高低错落,余韵悠长。

最见功夫的是上麻。饼胚收口朝下,光面蘸水,往芝麻堆里轻轻一按,再翻转过拍,那些浅黄的芝麻便密密匝匝嵌进面皮,如夜空繁星,又如秋日麦浪。此时入炉,吊炉炭火须得文武相济:初以旺火定型,再以文火烘烤,让热量慢慢渗透,烘出芝麻与桂花的油脂,与面皮交融。约莫一刻钟,炉中飘出焦糖与坚果混合的馥郁之气,便是出炉的吉时。

新烤的麻饼不宜急着吃。老师傅们懂得,须得晾凉,让酥皮收干,让馅心回油。待次日晨起,泡一壶通山本地的砖茶,掰一块麻饼入口——那酥皮层层簌簌落下,芝麻在齿间爆裂,桂花香混着麦芽糖的甘甜在舌尖化开,末了还有一丝橙皮的清凉。这一刻,九宫山的云、富水湖的水、祠堂前的老桂树,都随着这一口酥甜,涌上心头。

通山人把麻饼叫“团圆饼”。旧时游子远行,长辈往包袱里塞几块麻饼,便是把整

通山麻饼

本报记者 陈希子



嘉鱼县图书馆 绘本阅读润童心

本报讯 通讯员嘉宣报道:4月8日,嘉鱼县图书馆携手七色光幼儿园,精心开展“书香润童心·最美四‘阅’天”绘本主题实践活动,带领大班幼儿走出校园、走进图书馆,在浓郁书香中感受阅读的乐趣,在温馨互动中滋养亲子深情。

孩子们怀着期待的心情,在老师的有序引导下抵达图书馆,迅速适应了这里安静雅致的氛围。“趣味绘本游”环节围绕母爱主题展开,老师带领孩子们共读经典绘本《我妈妈》,通过细致解读画面、巧妙互动提问,充分调动孩子们的参与热情,在轻松愉悦的氛围中,有效锻炼了孩子们的想象力与语言表达能力。活动现场,孩子们踊跃分享自己与妈妈的日常,用稚嫩的话语大胆诉说对妈妈的爱与感恩。

绘本阅读结束后,老师带领孩子们学习手指谣《我有一个好妈妈》,孩子们跟着老师的节奏,边做可爱动作、边念温馨歌谣,现场氛围温馨又热烈。

活动圆满落幕后,全体幼儿与老师在图书馆内合影留念,定格下这一充满书香与温情的美好瞬间。此次活动创新融合阅读与情感教育,既有效培养了幼儿的阅读兴趣,也让孩子们在书香浸润中读懂母爱、学会感恩。未来,嘉鱼县图书馆将持续推出丰富多彩的阅读活动,让书香伴随每一位孩子快乐成长、浸润童心。

跨省旅游专列抵达赤壁 三国文化醉游人

本报讯 通讯员周海金报道:近日,湘贵院鄂四省旅游专列抵达赤壁市,300余名游客将此次跨省份之旅的收官站选在三国赤壁古战场景区,沉浸式感受三国文化与春日风光。

为迎接远道而来的游客,景区精心筹备古礼迎宾仪式。模拟战马嘶鸣声中,身着古装的演员整齐列队,古色古香的仿汉建筑群与仪式感十足的迎宾环节相得益彰,瞬间将游客带入三国历史场景。在工作人员引导下,游客文明入园,有序游览,尽享旅途收官之乐。

春日的古战场草木葱茏,游客沿青石板路漫步赏景,在赤壁矶头“赤壁”摩崖石刻前驻足拍照,感受自然与书法艺术的独特魅力。此次专列到访,进一步提升了景区跨区域影响力,景区也发出诚挚邀约,欢迎更多游客乘专列、赏风华,开启三国文化春日体验之旅。

通城县图书馆 公益课堂惠读者

本报讯 通讯员通图宣报道:近日,通城县图书馆三楼培训厅迎来周末公益课堂。小红帽·孔子学堂公益讲师李淑萍带来《清明:一场穿越千年的生命对话》主题分享,带领读者感悟传统、对话生命。

课堂以诗句导入,解析清明雨纷纷的自然与文化意蕴,用互动问答唤起大家对扫墓、踏青、青团、插柳等习俗的记忆。李老师细致梳理清明由节气到节日的演变,讲述寒食节、上巳节与清明的融合,让大家读懂传统节日慎终追远、亲近自然的双重内涵。

从插柳迎春、放风筝、荡秋千的春日意趣,再到青团里的生命哲思,老师用生动讲解与趣味互动,拆解习俗背后的心意,引导大家感悟代代相传的传统文化和精神内涵。本次课堂兼具知识性与感染力,在启发、引导、互动中,让传统文化可感可学。通城县图书馆将持续推出公益文化活动,以书香滋养心灵,让传统节日焕发时代生机。

崇阳 巧做青团话民俗

本报讯 通讯员崇文宣报道:近日,崇阳县天城镇大集社区联合崇阳县爱心人士志愿者协会、崇阳县牵手社会工作服务中心,在桃花源小区开展“巧手做青团”主题活动。

社区工作者、社工志愿者们和居民志愿者们早早准备好了新鲜的艾草叶、糯米粉、馅料等食材。大家分工协作,有的清洗艾草、有的和面、有的榨汁,各个环节有条不紊地进行。

“面团要揉得软硬适中,包出来的青团才好吃。”“糯米粉和糯米粉的比例很关键。”经验丰富的志愿者一边操作一边传授技巧。在欢声笑语中,大家一边包青团,一边分享着关于清明节的传统习俗。经过两个小时的齐心协力,一个个色泽翠绿、圆润饱满的青团新鲜出炉,清香弥漫整个食堂。

此次活动将传统民俗文化志愿服务相结合,不仅让居民感受到浓厚的节日氛围,体验了亲手制作青团的乐趣,更通过实际行动传递了社区温度,弘扬了敬老爱老的传统美德,同时也让文明新风吹进了千家万户。

