

AI时代,学生如何用AI

本报记者 陈希子



如今,AI教育辅助工具在教育领域的应用越来越广泛,不仅能作为教师提供课堂教学辅助,还能为学生提供交互式、情境性、启发性等学习体验,更是帮助广大学生们探索知识海洋的“副驾驶”。

重塑学习模式

清晨七点半,在父母的督促下,咸安区实验外国语学校初二年级学生林薇的智能助手“元元”准时将她唤醒。与以往不同,今天唤醒她的不是闹钟,而是一段由AI根据她昨晚睡眠数据生成的、轻柔的学习软件语音提示。

“将来读大学,我也想选择人工智能方向。”林薇觉得,人工智能已不再是遥远的概念,而是像水电一样的基础设施,更是她探索知识海洋的“副驾驶”。

“过去遇到难题,我第一反应是去问老师、搜百度,或者干脆放着不管。”和林薇不同,鄂南高中高二学生曹沐阳对AI辅助学习的利用更加深度化。

节假日期间,曹沐阳会在父母的监督下合理利用电脑等设备,电脑桌面的“学习驾驶舱”界面,一份详细的文档整合了课程大纲、知识图谱、时间投入和个人薄弱点分析。“现在,我会先把问题丢给AI。”曹沐阳说。

在物理学习课程中,曹沐阳对“小球浮力问题”感到困惑。他将问题输入自己微调过的专业AI助手,AI没有直接给出答案,而是反问了三个问题:“你是否掌握了老师先前教授的基本原理?”“检查下计算过程,有没有出现错误?”“你是否看过课程中相关章节的案例,能不能试着举一反三?”

“它像一位有耐心的陪练。”曹沐阳说,“我必须先经过自己的思考,对话才能深入。”根据AI的引导,曹沐阳重新梳理了做题笔记,发现了一个关键误解点,随后AI才提供了针对性的解题办法,帮助他彻底厘清了概念。

曹沐阳借助AI的学习过程,不是被动等待答案,而是在与AI的互动中,学习如

何解决同类的问题——这是自主学习的最终目的。

理性利用工具

而咸安区永安中学的王启航,面临的是一种学习困境:信息过载。“以前觉得知道太多,现在是信息太多太杂,抖音、B站、公众号、各种学习APP,每个都说自己重要,我不知道该信谁、学什么。”

王启航的困惑始于一次创新学习。历史课要求研究“古代丝绸之路对当代的启示”,面对网络上海量且质量参差不齐的资料,他一度无从下手。在老师的指导下,他开始使用AI信息处理工具。

“我让AI帮我梳理了下思路。”王启航说,“首先,用它能生成一个基础参考资料清单。然后,在我阅读这些材料时,用它实时摘要核心论点,标注不同学者间的争议点。而且,AI后续的辅导更能贴合我的学习进度和理解能力。”

王启航的授课老师也给出了几点建议:首先,把AI当“陪练”,比如学习相关文科知识时,可以和它模拟辩论,在碰撞中加深理解,而不是让它代替写答案;其次,永远带着怀疑精神,AI也会出现错误,学生要学会甄别信息,不能盲从;同时,利用好AI省下来的时间,去读书、锻炼、提升自我,做一个既有科技素养,又有独立思考,更有同理心的人。

最终,在老师的辅导帮助下,王启航并没有简单照搬网络答案,而是聚焦于“技术传播(如造纸术)与当代数字基础设施输出”这一小切口,完成了一份有自己鲜明观点的研究。AI在这里的角色,不是替他思考,而是帮他人在信息的海洋中,打捞出构建个人知识岛屿所需的“建材”,并当好“绘图”的协作师。

“这能帮助我提升学习效率。”陈启航说,“AI只能是我的帮手,而真正掌握知识,是我自己需要做的任务。”

改变学习方式

日前,在市第二实验小学205班的教室里,一堂由本校教师团队自主准备的“智能互动课堂”正式亮相。

课堂上,老师引导学生通过电脑向智能系统输入“关键词”,短短几分钟,AI系统自动提取,电脑里出现课程内容。

“上学期,我们学校开启了数字化教学模式,为课堂赋能,我们对学生的课堂掌握情况能够及时得到反馈,并且能够立刻进行分层训练,这是在传统课堂上很难做到的,孩子们上课的兴趣和专注力得到了极大的提高,并在现在的课堂上都能勤于思考、乐于表达,课堂交互率大大提高。”教师吴霞说道。

傍晚,林薇结束了一天的学习。她的AI助手“元元”生成了一份今日学习报告:注意力集中曲线、各科目时间分配、提出的问题质量评估,以及基于长期数据给出的关于休息和运动的小建议。

“它让我更了解我自己,不仅是学习上的强弱项,还有我的思维习惯和精力节奏。”林薇说,“自主学习,在AI时代,是更需要培养的能力。”

校园师生们正在形成共识:AI不会取代教师,也不会替代学习本身,但它正从根本上改变“学习发生”的方式,而信息甄别、问题提出、概念整合、跨界迁移和持久创新的价值被空前凸显。

我市一名教育工作者介绍,对于今天的学子而言,最大的挑战与机遇,或许正是如何与这位无处不在的“AI伙伴”共处——让它成为延伸认知边界的“外脑”,而不是令我们思维懒惰退化的“轮椅”。在这个人机协同的新起跑线上,自主学习的核心,正从“记忆与复现”,加速转向“提问、联结与创造”。

教学是一个不断探索和创新的过程,未来,我市广大教育工作者将继续深化教育教学改革,积极尝试新的教学方法和手段,用数字化AI赋能课堂,努力构建更加科学、高效、个性化的教学体系。

一哨一操场 一生一坚守

——记青龙山高中体育教师刘来喜

本报记者 陈希子

一群少年正在晨光中奔跑,这是咸安区青龙山高中田径队的日常训练。而在操场的某个角落,总有一人默默注视着这一切——他手里握着那只已经用了多年的哨子,目光追随着每一个孩子的身影。他叫刘来喜,1997年毕业于襄樊学院体育专业毕业后,就“站”到了青龙山高中的操场上;这一站,就是近三十年。

不一样的课堂

部分人群对体育老师有个刻板印象:只会练,不会学。体育课被戏称为“放鸭子”——老师把学生往操场上一赶,就算完成任务。甚至当文化课老师调不开课时,体育老师就得顶上,两三个班合在一起上,美其名曰“一只鸭子是放,一群鸭子也是放”。

但刘来喜不这么看,他坚信,体育教学和文化教学一样重要,体育老师有独特的优势。

“体育不只是跑跑跳跳,更是对人格的塑造。”刘来喜热爱体育,也以实际行动感染着学生们:长跑、健身、登山从未间断。即使年过五十,依然身形矫健。他还把露

雳舞带进课堂,把健美操、搏击操、啦啦操一一引入。

“老师,你的课堂太有趣啦,我们也想成为运动健将!”那些原本对体育课无感的孩子,渐渐被他吸引;那些原本在文化课上抬不起头的学生,在运动中找到了自信。

“刘老师的课不一样。”师生们纷纷点赞,刘来喜的课堂不只是教动作,更教青少年们怎么面对困难、怎么坚持到底。渐渐地,刘来喜成了学校里最受欢迎的体育老师。

争做知心教练

青龙山高中推行特色教育,成立田径队,刘来喜被校长点名担任教练。他一个个找学生谈话,了解他们的家庭、性格、梦想。他说:“选择体育,不是选择失败,而是选择热爱,选择方向,选择成长。”

小杰是实验班的学生,个子高,运动能力出众。刘来喜第一次在体育课上见到他,就暗自认定:“这是个好苗子。”他没有直接动员,而是用心教他技能,让他参与比赛、组织活动,和他聊体育明星、聊人生理想。

渐渐地,小杰对体育的热爱被点燃了。

但阻力来自家里,小杰的父亲希望儿子学管理。刘来喜主动登门,真诚沟通:“体育塑造人格,锻炼抗压能力,对孩子的长远发展有益。他的文化成绩虽然不错,但优势不明显;走体育这条路,反而更有竞争力。”

最终,小杰加入了田径队。两年后,他考入华中师范大学,本科毕业又考上研究生,如今已是武汉一所本科院校的教师,还走上了管理岗位,实现了父亲的期望。

像小杰这样的学生,还有很多。刘来喜的田径队,多次在市级中学生运动会上夺得团体总分第一名;数十名学生考入211、一本院校。有人问他带队的秘诀,他笑了笑说:“我不是来当教练的,我是来陪他们成长的。”

因为带班成绩出色,刘来喜被评为咸安区“十佳班主任”。他的家访故事,也入选了全区教师家访优秀典型案例。

坚定教育初心

刘来喜主动承接学校的各种任务:为晚会编排武术操,为运动会设计开幕式、闭

幕式,带领学生参加市区艺术展演。没有专业舞蹈基础,他就对着视频一遍遍抠动作;学生动作不协调,他就手把手地教,一个节拍一个节拍地练。

一次区里的艺术展演,一个平时沉默寡言的学生在台上完成了一套难度不小的武术表演,下场后抱着刘来喜哭了:“老师,我第一次觉得,我也能行。”那一刻,刘来喜觉得所有的辛苦都值得了。

同时,刘来喜热爱体育教学,也爱钻研体育教学方法、理论,并多次在省市教学活动中获得大奖:2011年获全省首届“中小学体育教师教学技能竞赛”中学组一等奖;2013年11月在“湖北省第九届中小学体育教学评优”活动中获得一等奖;2021年“湖北好课堂”展评活动中,指导李平阳课堂教学荣获二等奖。

刘来喜认为,荣誉都属于过去,他的目光坚定地投向孩子们的未来。

哨声再次响起,划破清晨的寂静。一群少年应声而动,迎着朝阳奔跑。而那个吹哨的人,依然站在他站了三十年的地方,目送着一批又一批孩子,跑向属于他们的远方。

咸安区烟草专卖局公告

咸安烟公[2026]第56号

2026年2月1日,我局在湖北省咸宁市咸安区青龙路8号查获黄鹤楼(硬平安)8条,共计1个品种卷烟叁条叁条,并依法予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内到咸安区烟草专卖局(地址:湖北省咸宁市咸安区永安大道171号;联系人:吴亚婷;联系电话:0715-8363290)接受调查处理。若逾期不接受处理,我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定,依法对涉案烟草专卖品作出处理。

咸安区烟草专卖局
2026年3月31日

咸安区烟草专卖局公告

咸安烟公[2026]第58、59号

2026年02月03日,我局在湖北省咸宁市咸安区永安大道98-2号查获一批卷烟并依法予以先行登记保存。详细如下:钻石(软)4条(咸安烟存通[2026]第2000602号);钻石(荷花)2条(咸安烟存通[2026]第2000603号);黄鹤楼(软珍品)2条(咸安烟存通[2026]第2000606号);钻石(荷花2条(中/华)2条(咸安烟存通[2026]第2000607号)。

咸安区烟草专卖局
2026年3月31日

咸安区烟草专卖局公告

咸安烟公[2026]第61.62.65.66号

2026年02月03日,我局在湖北省咸宁市咸安区永安大道98-2号查获一批卷烟并依法予以先行登记保存。详细如下:钻石(软)4条(咸安烟存通[2026]第2000602号);钻石(荷花)2条(咸安烟存通[2026]第2000603号);黄鹤楼(软珍品)2条(咸安烟存通[2026]第2000606号);钻石(荷花2条(中/华)2条(咸安烟存通[2026]第2000607号)。

咸安区烟草专卖局
2026年3月31日

咸安区烟草专卖局公告

咸安烟公[2026]第68.69.70.71.72号

2026年02月03日,我局在湖北省咸宁市咸安区永安大道98-2号查获一批卷烟并依法予以先行登记保存。详细如下:黄鹤楼(1916小蜜蜂)16条(咸安烟存通[2026]第2000347号);黄鹤楼(硬平安)4条(咸安烟存通[2026]第2000348号);黄鹤楼(硬珍品)16条(咸安烟存通[2026]第2000349号);中/华(双中支)18条(咸安烟存通[2026]第2000350号);黄鹤楼(1916小蜜蜂)4条(咸安烟存通[2026]第2000271号)。

咸安区烟草专卖局
2026年3月31日

咸安区烟草专卖局公告

咸安烟公[2026]第73号

2026年2月3日,我局在湖北省咸宁市咸安区永安大道98-2号查获黄鹤楼(硬珍品)1条、黄鹤楼(软珍品)2条,共计2个品种卷烟叁条叁条,并依法予以先行登记保存。

咸安区烟草专卖局
2026年3月31日

咸安区烟草专卖局公告

咸安烟公[2026]第81.82.83.84号

2026年02月11日,我局在湖北省咸宁市咸安区永安大道98号查获一批卷烟并依法予以先行登记保存。详细如下:南京(雨花石)2条、白沙(和天下)1条、中/华(双中支)1条(咸安烟存通[2026]第2000639号);冬虫夏草(天选)1条(咸安烟存通[2026]第2000639号);黄鹤楼(视界)4条(咸安烟存通[2026]第2000640号);黄鹤楼(硬1916)3条(咸安烟存通[2026]第2000641号)。

咸安区烟草专卖局
2026年3月31日

咸安区烟草专卖局公告

咸安烟公[2026]第85、86号

2026年02月11日,我局在湖北省咸宁市咸安区永安大道98号查获一批卷烟并依法予以先行登记保存。详细如下:黄鹤楼(硬平安)2条、黄鹤楼(1916小蜜蜂)16条、玉溪(细支翡翠)2条(咸安烟存通[2026]第2000642号);黄鹤楼(硬珍品)2条、黄鹤楼(软珍品)2条、黄鹤楼(软珍品)2条、黄鹤楼(软珍品)2条、黄鹤楼(硬1916)2条(咸安烟存通[2026]第2000643号)。

咸安区烟草专卖局
2026年3月31日

咸安区烟草专卖局送达公告

咸安烟送公[2025]第411号

2025年11月17日本局在湖北省咸宁市咸安区青龙路8号查获超限量超牌或异地携带烟叶、烟丝制品一案,本案公告六十日期满无法找到当事人,根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条,本局决定对涉案烟草专卖品作出如下行政处罚决定:对“假冒注册商标且伪劣卷烟”的黄鹤楼(硬奇景)12条(抽样送检损耗1条)、南京(炫门)4条(抽样送检损耗1条)予以公开销毁。对“走私外烟”的Gigarrone(硬)1条、ESSE(硬)2条、PUELL(硬)1条予以公开销毁。对“真品卷烟”的白沙(天选)上/4条予以统一变卖处理,变卖款上缴国库。

咸安区烟草专卖局
2026年3月31日

咸安区烟草专卖局送达公告

咸安烟送公[2025]第412、413、414号

2025年11月18日本局在湖北省咸宁市咸安区永安大道98号查获超限量超牌或异地携带烟叶、烟丝制品一案,本案公告六十日期满无法找到当事人,根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条,本局决定对涉案烟草专卖品作出如下行政处罚决定:对“假冒注册商标且伪劣卷烟”的黄鹤楼(硬奇景)12条(抽样送检损耗1条)、南京(炫门)4条(抽样送检损耗1条)予以公开销毁。对“走私外烟”的Gigarrone(硬)1条、ESSE(硬)2条、PUELL(硬)1条予以公开销毁。对“真品卷烟”的白沙(天选)上/4条予以统一变卖处理,变卖款上缴国库。

咸安区烟草专卖局
2026年3月31日

咸安区烟草专卖局送达公告

咸安烟送公[2025]第415、416、417、418、419号

2025年11月18日本局在湖北省咸宁市咸安区永安大道98号查获超限量超牌或异地携带烟叶、烟丝制品一案,本案公告六十日期满无法找到当事人,根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条,本局决定对涉案烟草专卖品作出如下行政处罚决定:对“假冒注册商标且伪劣卷烟”的黄鹤楼(硬奇景)12条(抽样送检损耗1条)、南京(炫门)4条(抽样送检损耗1条)予以公开销毁。对“走私外烟”的Gigarrone(硬)1条、ESSE(硬)2条、PUELL(硬)1条予以公开销毁。对“真品卷烟”的白沙(天选)上/4条予以统一变卖处理,变卖款上缴国库。

咸安区烟草专卖局
2026年3月31日

咸安区烟草专卖局送达公告

咸安烟送公[2025]第422号

2025年11月21日本局在湖北省咸宁市咸安区永安大道98号查获超限量超牌或异地携带烟叶、烟丝制品一案,本案公告六十日期满无法找到当事人,根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条,本局决定对涉案烟草专卖品作出如下行政处罚决定:对“假冒注册商标且伪劣卷烟”的美蓉王(细支)1条、利群(新版)1条(其中抽样送检损耗各1条),予以公开销毁。

咸安区烟草专卖局
2026年3月31日

咸安区烟草专卖局送达公告

咸安烟送公[2025]第440、441、442号

2025年11月24日本局在湖北省咸宁市咸安区永安大道98-2号查获超限量超牌或异地携带烟叶、烟丝制品一案,本案公告六十日期满无法找到当事人,根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条,本局决定对涉案烟草专卖品作出如下行政处罚决定:对“假冒注册商标且伪劣卷烟”的黄鹤楼(硬1916)3条、黄鹤楼(软珍品)2条(抽样送检损耗各1条)予以公开销毁。对“走私外烟”的KIP2条、566JOLD硬11mg1条、BOHEMICIGAR No.01条予以公开销毁。对“真品卷烟”的天选王(蓝)7条予以统一变卖处理,变卖款上缴国库。

咸安区烟草专卖局
2026年3月31日

寻找弃婴(儿童)生父母公告

2023年5月10日5时在崇阳县铜钟乡佛岭村一组捡到男弃婴壹名,取名沈子康,出生日期2023年5月1日,身体状况良好,随身携带物品:出生年月日期纸条一张。请弃婴(儿童)的生父母或其他监护人持有效证件与崇阳县铜钟乡派出所联系,联系电话:0715-3818110,联系地址:湖北省崇阳县铜钟乡铜钟派出所,即日起30日内无人认领,该弃婴将依法安置。

崇阳县公安局铜钟派出所
2026年3月31日

遗失声明

胡祥成遗失残疾人证,证号:42230119850419587644,特声明作废。

周城遗失残疾人证,证号:42120220111219621752,特声明作废。

董传林遗失残疾人证,证号:42230119631218359944,特声明作废。