

咸宁马拉松:一座城市的文明“加速度”

本报记者 周萱

跑一场马拉松,读一座文明城。

3月29日,2026咸宁马拉松在人民广场圆满落幕。来自全国各地的1.3万名跑者穿过漫天樱花雨,跑过潜山绿意、浐河碧波,与这座城市一起,完成了一场体育文化与城市文明的双向奔赴。

2300名志愿者微笑服务,200台蓝丝带出租车温暖护航,14806个免费停车位诚意开放……咸宁用一场马拉松,将奔跑的激情与文明的温情,交织成最动人的风景。

文明新风浸润全城

“明天就满53岁了,感谢组委会如此用心……”来自武汉的跑者张伟刚抵达咸宁,便被这座城市扑面而来的热情深深打动。

咸宁马拉松开赛前夕,张伟与其他22名跑友一同度过了一场难忘的集体生日会,这份生日惊喜,不仅温暖了跑者的心,更让咸宁的城市温度深深烙刻在每一位来客的心底。

一场马拉松,不仅是体育的盛会,更是一座城市敞开怀抱的深情告白。

本届咸宁马拉松,外地跑者占比高达72%,刷新历届赛事纪录。为让远道而来的跑者感受宾至如归的热情,咸宁将诚意铺展在城市的每一处角落。

赛前,整座城市便已进入“马拉松时间”。人民广场上,300盆造型精美的桂花盆景亮相,赛道沿线各色鲜花次第绽放,与绿树成荫的浐河步道相映成趣。月亮湾露天温泉全新升级开放,为跑友及外地游客提供更优质的休闲体验。赛道全面提质升级,以“畅安舒美”的路域环境迎接八方来客。

结合“文明实践集中服务日”,市、区各单位干部职工、志愿者及社区居民深入赛事沿线及城市各个角落,开展环境卫生清理和文明宣传引导。全城发布文明观赛、文明参赛倡议书,从商家到市民,从赛场内到赛场外,文明共识在全城凝聚,汇集起迎接咸马的强大合力。

全市14806个停车位向选手免费开放,公交专线、接驳专线无缝衔接,让跑者一路畅行。马拉松博览会上,71个特色展位打造一站式互动体验平台。每位选手还收获一份“咸马心意包”,景区体验、酒店住宿、特色美食、日用文创四类好礼浓缩咸宁的诚意与温情。

让跑者未上赛道,先感温情——咸宁以最热忱的姿态,张开双臂,拥抱每一位奔跑而来的朋友。

温情服务守护跑者

29日清晨6点,跑者叶然州刚踏上

酒店大门,一辆系着蓝丝带的出租车已缓缓停在面前。

“免费送您到咸马起点!”城顺出租车公司的“哥”黄和保探出头,笑着招呼。

“车内干净整洁,服务热心!”叶然州为咸马点赞。

像这样的蓝丝带爱心出租车共有200辆,他们穿梭在城区的大街小巷,为选手提供免费搭乘服务。

咸马赛道穿城而过,为实现“最小影响、最大安全”目标,咸宁以“微扰咸马”为核心理念,赛事期间采用“分段式精准管控”与智慧化疏导手段。民辅警化身“动态调节器”,根据选手流量间隙,手拉手像“扇形钟摆”交替切换,引导市民快速有序横穿赛道。赛后遵循“赛完一段、撤除一段、放开一段”的原则快速解封,让城市烟火气迅速回归。

“喝口水吧!”“我帮您做一下拉伸”在补给站、在赛道沿线、起终点,2300名身着统一服装的志愿者在岗位上默默忙碌,湿透衣衫,笑容却始终相随。

赛道沿线,811名医疗保障人员全程守护:每隔100米有一名医疗志愿者,47名“AED骑士”穿梭待命,30台救护车随时响应,7家医院开通绿色通道——这张安全网,让每一位跑者都能心无旁骛、全力向前。

人群中,身穿白色急救服、腰佩红色

急救包的急救跑者格外引人注目。来自江苏泰州的急救跑者丁素萍说:“能用所学知识去帮助跑友,特别有意义。”

赛道之上保障有力,赛道之外热情如潮。58支特色啦啦队把气氛拉满:威风锣鼓震天响,鱼门拳虎虎生风,打花鞭上下翻飞,街舞少年踩着节拍炫技……沿途观赛的市民们自发聚拢,一声声“加油”此起彼伏,如暖流般注入每一位跑者的心间。

文化元素闪耀赛道

发令枪响,樱花雨漫天飞舞,战马奔腾,铠甲武士列队前行,将“三国赤壁,英雄咸宁”的豪迈气魄尽显。

浐河如镜,潜山苍翠,一路繁花相伴,赛道串联多个城市公园,选手如同奔跑在山水画卷之中。

特色补给点上,温泉喷雾为奔跑的选手送去清凉;赛道终点,一碗热气腾腾的贺胜鸡汤早已备好,暖意从舌尖漫至心底;赛事主办方专门安排车辆运送温泉水至现场,为完赛跑友提供独特的“樱花温泉足浴”;桂花糕、赤壁青砖茶等咸宁美食,让跑者在挥洒汗水之余,解锁“舌尖上的咸宁”……

“这是我跑过最‘养眼’的赛道”“还是第一次体验这样的服务”……咸马鲜明的特色,独特的文化,给跑者留下深刻

的印象。赛场内外涌动的文明新风,更让这场体育盛会彰显出独特的城市风采。

赛道沿线,文明观赛打卡点成为热门“景点”,选手和市民争相用镜头记录文明瞬间。“绿跑侠”们边为跑者加油,弯腰捡拾垃圾;赛事践行低碳理念,采用“零污染、低噪音”发令枪,可降解材质使用率超过80%。观众自觉守线、垃圾不乱扔、互相礼让,文明成为每个人的自觉行动。

文明观察员李悦评价:“赛事组织周密规范,选手文明竞技,观众热情有礼,志愿者贴心服务,赛道干净整洁,文明新风充盈全程。”社区工作者陈程感慨:“平时在社区做的文明宣传,在赛事里变成了大家的自觉行动。”

凭一张号码布,整座城市都成了跑者的“补给站”。宾馆酒店延迟退房、早餐提前。9家景区免票,5家温泉半价开放,恰逢咸宁30万亩野樱绽放,跑者可免费赏春。跑者纷纷点赞:“凭号码布就能享受这么多福利,咸宁太贴心了!”

当奔跑的脚步与城市的脉搏同频,当汗水与笑容交织成最动人的风景,咸宁用一场马拉松证明:一座城市最美的风景,是文明。

咸马虽已落幕,但咸宁的文明长跑,永远在路上。

赛道「活」起来 城市「暖」起来

直击咸宁马拉松「微扰」式守护行动

本报记者 周萱 通讯员 戚警宣

3月29日,2026咸宁马拉松在春日晨光中激情开跑,一场以“最小影响、最大安全”为目标,以“微扰咸马”为核心理念的守护行动,正悄然与赛事同频共振。

当天,咸宁公安出动3362名警力守护赛道,采用“分段式精准管控”与智慧化疏导手段,让马拉松的活力尽情绽放,也让城市的烟火气温暖如常。

现场直击 民辅警化身“动态调节器”

上午10时许,在市区温泉长安大道万达广场路口,几名民辅警手拉手组成扇形人墙,跟随跑者流的间隙,像“扇形钟摆”一样交替切换,引导市民快速、有序横穿赛道。执勤民辅警一边挥手示意,一边侧身关注着跑者的距离。不一会儿,20多位市民顺利穿过了赛道。

一位送孩子上培训班的妈妈赞叹:“今天马拉松,本来以为封路过不去,没想到一点儿没耽误。”

这种不封“死路”、开活“通路”的温情一幕,在咸宁大道双鹤桥、长安大道万达广场等多个关键节点反复上演。“警察小姐姐移动的瞬间又飒又美!”武汉跑友陈霖在朋友圈点赞。

万达广场指挥负责人夏兴介绍,赛道穿城而过,连接10条主干道、112个路口、78个居民区,通行需求复杂。咸宁公安摒弃了“一拦了之”的老办法,在关键路段化身“动态调节器”,变硬隔离为软连接,让赛道“活”起来,让城市“暖”起来。

精准管控 “剥洋葱”式分段滚动解封

在咸宁大道同惠路口,当最后一位跑者通过,围栏迅速撤离,行人与非机动车在民警引导下有序恢复通行。随着赛程的推进,这种“剥洋葱”式分段滚动解封,是今年“微扰咸马”的一大特色。

“我们要与时间赛跑,引导车一过,我们就要解除部分硬隔离,引导行人和车辆通行!”市公安局交警支队秩序大队教导员熊斌介绍,为缓解核心区交通压力,咸宁公安采取“远端分流、快出缓进”策略,依托智慧交通系统对周边路网进行动态调控。

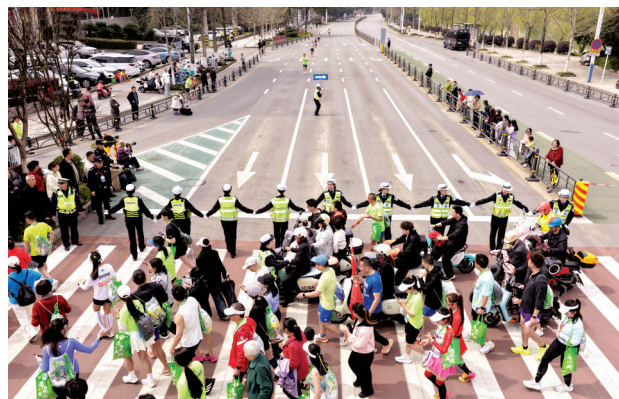
赛事管控的解除紧随跑者步伐,遵循“赛完一段、撤除一段、放开一段”的原则,在同惠十字路口、咸宁大道与书台街交叉路口等重点路段快速推进。以这种“赛后即撤”的“咸宁速度”最大限度压缩交通恢复时间,降低比赛对市民生活的影响。

暖心细节 开放临时泊位“盘活”观赛体验

29日一早,在赛道周边的临时停车区,自驾前来观赛的张先生很快找到了车位。“原来担心没地方停,结果发现非机动车道临时开放了,导航直接导过来,很方便。”

据了解,咸宁公安提前盘活“边角空间”,将赛事周边符合条件的非机动车道开放为临时停车区,同时协调市区28条道路、29处公共停车场及105处机关单位停车场,共计14806个泊位向选手和市民免费开放。此前,咸宁公安提前发布管制、绕行及免费停车信息并接入导航平台,方便市民一键规划。

“让群众近在咫尺泊车,轻松加入观赛助威的人潮。”现场执勤的交警舒斌说,这一举措有效缓解了停车难,也让更多市民能够顺畅到达、尽兴观赛。



优质服务护航

本报记者 王麒

3月29日,在咸马赛道7.5公里处元气森林附近的医疗点,来自湖北科技学院附属第二医院的医护人员叶子和她的同事们,以及湖北健康职业学院的志愿者们忙得热火朝天,早早地便来到了服务点位,提前做好各项准备工作,为参赛者筑牢安全防线。

清晨,气温偏低,但丝毫没有影响大家的服务热情。葡萄糖口服液、医用纱布、医用氧气袋……医护人员手脚利落地将各类医疗物资摆放整齐,只为让即将到来的跑者都能有稳稳的“医”靠,安心驰骋赛道。

“这是我第二次参加咸马的医疗服

务保障工作,能为参赛者保驾护航,我觉得很有意义。”叶子介绍,赛事期间,医疗保障团队通过对讲机进行实时沟通和高效调度,确保能第一时间响应、第一时间处置,全力保障跑者健康和平安。

开赛后,温暖的阳光洒在赛道上,上万名跑者迎着春风,奋力向前奔跑。医疗点的工作人员丝毫不敢松懈,时刻留意着跑者的身体状况,耐心回应着跑者的各类需求。

“有水吗?”面对询问,大家热情回应:“盐水和纯净水都有,可以随意取用。”赛道上,一名跑者因体力不支感到不适,马路上前搀扶对方坐在凳子上休

息;有跑者不慎出现踝关节损伤,立马送上冰袋冷敷处理……众人分工明确、配合默契,以专业操作和暖心服务为跑者排忧解难。

牛天宇全程手持降温喷雾守在赛道旁,只要有跑者需要,便立刻上前为其喷洒降温,带来清凉。“这是我第一次参加马拉松赛事志愿服务,能切实帮到参赛选手,我感觉很充实。”牛天宇表示。

随着赛程的推进,大批跑者挥汗如雨,医疗点的工作人员或是递上盐水,或是提供休息照料,用专业素养和贴心服务为每一位跑者的安全和健康保驾护航,成为了咸马赛道上的一道温暖风景线。

专属福利宠客

本报记者 丁伟

3月29日上午,2026咸宁马拉松圆满落幕。赛事之外,咸宁以“体育+文旅”为纽带,重磅推出的“半价泡温泉、免费游景区”专属福利,搭配非遗文创市集、暖心参赛礼包等多重惊喜,让每一位参赛选手都直呼“太宠粉”,成为本届咸宁马拉松最动人的一抹亮色。

来自武汉的跑者陈先生手持参赛号码布,难掩笑意:“凭号码布就能半价泡温泉,跑完正好驱散疲惫,晚上还能免费逛龙潭里看宋风演艺,这份福利太懂跑者了!”

据了解,赛事期间5家热门温泉景区对参赛选手半价开放,龙潭里等9大景区更是免首道门票,让跑友们在挥洒汗水后,能尽情畅游咸宁的山水风光。

这份宠粉心意,早在赛事报阶段就已上线。27日至28日,市体育中心内的非遗文创市集热闹开市,20个特色摊位依次排开,赤壁青砖茶、通山木雕、羊楼洞油纸伞、咸安蛋雕等一众非遗珍品琳琅满目。非遗传承人亲临现

场,一边演示传统技艺,一边讲述非遗背后的文化故事,让跑友们在领取参赛包的同时,近距离邂逅咸宁的文化魅力。

“本来只是来领参赛包,没想到被非遗市集圈粉了!”来自杭州的王女士捧着入手的青砖茶说道,“茶香醇厚,还了解到深厚的文化底蕴,咸宁不仅赛道美,文化味儿更让人惊喜。”

赛事当天,咸宁全城开启“暖心护航”模式,把宠粉做到极致。200台系着“蓝丝带”的爱心出租车,免费接送往来参赛选手;市区14806个停车位全部免费开放,全力保障选手出行无忧。文旅志愿者遍布报点到及赛事现场,耐心发放文旅消费推介地图,细致讲解福利政策,及时为跑友答疑解惑。每位选手还收到了满满当当的“咸马心意包”,地道咸宁美食、各类景区和消费优惠券一应俱全。

从赛前非遗体验,到赛中出行保障,再到赛后温泉景区福利,咸宁从

交通、游玩、物资、服务等多方面,为跑友打造了全方位的贴心体验。

“这是我第二次参加咸马,每年的福利都很贴心!”本地跑者刘先生自豪地说:“半价泡温泉、免费游景区、逛非遗市集、尝特色美食,咸宁真的把每一位跑者都放在心上。我不仅自己年年参加,还推荐了很多外地朋友,大家跑完都对咸宁赞不绝口,彻底爱上了这座温暖的城市!”

本版图片:向东宁 夏正峰