

# 一城繁花 万马奔腾



## 全马男子组冠军吴浩然： “把家乡的风景传递给更多人”

**本报讯** 记者**谭宏宇**报道:3月29日上午9时56分,2026咸宁马拉松全程终点线前,一道身影如风掠过——本土选手吴浩然率先冲线,以2小时23分46秒的成绩成功卫冕男子组冠军。

冲线之后,这位咸宁汉子一把抱起女儿,一家三口紧紧相拥。汗水与泪水交织,笑容在春风里绽放。

“太激动了!我是咸宁本地人,在家门口的赛道上拿下全马

男子冠军,这份荣耀对我意义非凡!”吴浩然的声音里带着颤抖,“一路上听到乡音呐喊,看到熟悉的风景,每一步都充满力量。”

这已是吴浩然第六次踏上咸马赛道。六年间,他亲眼见证着这项赛事从初生到成熟——专业性持续提升,家乡父老的关注度越来越高。这一次,他特意以全程直播的方式,带着镜头跑过咸宁的街巷、山水,把家乡的风景传递给更多人。

作为湖北首位突破2小时20分大关的大众跑者,吴浩然用六年时间,将“不可能”跑成了“我能行”。“不是天生强大,只是天生要强。”这句朴素的独白,既是他的写照,也激励着无数奔跑在路上的普通人。

赛后,吴浩然更是化身“家乡代言人”,向八方跑友发出热情邀约:“欢迎大家来咸宁,体验这条最美赛道,品尝地道咸宁美食,感受咸宁人民的热情!”

## 全马女子组冠军伍玲： “咸宁马拉松氛围特别好”

**本报讯** 记者**谭宏宇**报道:3月29日上午10时18分左右,武汉选手伍玲冲线,以2小时44分44秒的成绩夺得全程马拉松女子组冠军。

“今年是第十年,很开心拿到全马冠军!”面对记者,伍玲的声音带着跑后的微喘,却满是激动。

这是她与咸宁马拉松的“十年之约”。2016年,首届咸马,伍玲第一次站上这座城市的赛道,夺得女子半程冠军。此后多年,

因赛事时间冲突,她一次次与咸马擦肩而过。“每次想来,都有其他比赛。但心里一直记挂着这里。”她说,“今年是咸马第十年,我想,一定要回来,跑一个全马,争取把纪录破了。”

虽然最终与赛会纪录失之交臂,她坦言“有点小小的遗憾”,但脸上的笑容告诉所有人,这份圆满早已超越数字。

赛道上,最打动她的并非成

绩,而是一路相伴的温暖。“咸宁的马拉松氛围特别好。经过一所学校时,很多小朋友在路边加油。”伍玲顿了顿,声音柔和下来,“我自己是两个孩子的妈妈,今天孩子们还在酒店等我。看到那些小朋友,我就特别开心。”

“我的目标很简单,不像大多数人那样一定要追求PB,我只想健健康康、长长久久地跑下去,传递一份积极向上的力量。”

## 半马男子组冠军喻桐： “这座城市值得一来再来”

**本报讯** 记者**郭馨**报道:1小时08分35秒!上午8点40分许,参赛选手喻桐冲过半程终点线,夺得半马男子组冠军。这已是他连续第六届站上这条熟悉的赛道,并且第三次登上咸马领奖台。

喻桐是鄂州市第一中学体育老师,也是2012级湖科校友。“上大学时我就在校园周边跑步,也见证了咸宁马拉松从起步到成熟的整个过程。”正因为这份特殊的纽带,他与同事结伴来咸宁赏桂

花、泡温泉,在熟悉的环境中备战,身心都更易调整到最佳状态。

谈及本次比赛,他给予赛事组织高度评价:起跑前志愿者的贴心提醒与热身协助,起点设置临时便民设施的周到考量,分布合理且补给及时的饮水站,以及沿途观众热烈友好的欢呼声。

“整个氛围让人跑得踏实、开心。”对于赛事未来的提升,他认为当前组织已非常成熟,最大的

期望是赛事能够持续举办,级别稳步提升,福利逐年丰富,吸引更多跑者年年一年地回到咸宁,爱上咸宁。

喻桐还不忘为咸宁这个“第二故乡”代言:“咸宁不只有马拉松,还有令人念念不忘的特色美食、优美的自然景观和深厚的人文底蕴。欢迎大家赛后去品尝本地菜,到潜山、九宫山、陆水湖走一走。这座宜居宜游的山水城市,真的值得一来再来。”

## 半马女子组冠军熊思瑶： “咸宁的赛道跑起来很舒服”

**本报讯** 记者**庞赞**报道:1小时22分29秒!冲过终点线的那一刻,半程马拉松女子参赛选手熊思瑶也抑制不住内心的激动,泪水夺眶而出。

熊思瑶来自武汉洪山区,跑步生涯始于2022年,在一次陪儿子练习跆拳道间隙,她抱着“试试”的心态随意跑了两公里,没想到,跑步这项运动,竟让她感到了一种久违的舒畅。

此后,奔跑便成了她重燃

生的方式。2023年,她首次参加武汉马拉松就以3小时56分“破四”,今年3月8日在湖北省第十七届运动会田径(马拉松)比赛中斩获女子半马组亚军。她越来越享受这种奔跑的感觉。

真正让她在终点线前落泪的,不仅是奖杯的加冕,更是赛道上一次次温暖的偶遇。比赛途中,一位粉丝骑车带着孩子专门为她加油鼓劲,一路跟了好几公里。“那一刻我特别感动,素不相

识的人给予这样的支持,让我觉得自己不是在孤身奔跑。”熊思瑶动情地说道。

“这是我第二次来咸宁参加马拉松,去年全马跑了第四名。咸宁的赛道跑起来很舒服,鸡汤也很美味。跑完之后,我还要去喝鸡汤,泡温泉。”熊思瑶笑着说,无论是赛道旁素不相识的加油声,还是终点后那一碗热腾腾的鸡汤,都让她在奔跑之外,感受到咸宁人民最质朴的情谊。



## 碳中和理念贯穿全程

本报记者 朱亚平 通讯员 詹承戎

“这是我跑过最‘养眼’的赛道!”3月29日,2026咸宁马拉松鸣枪开跑。来自河南信阳的跑者陈立凯越过绿色起点门,边跑边用手机记录美景。浣河碧波荡漾,潜山竹海苍翠,樱花桃花次第绽放,春风裹挟负氧离子扑面而来,跑者们沉浸式沉醉于咸宁的生态画卷中。

作为咸马十周年焕新之作,本届赛事深度融合生态、体育与环保理念,打造“低碳起点、绿的全程、全民参与”的生态赛道,成为咸宁践行

“两山”理念的生动注脚。赛事在2025年主题基础上全面升级,将碳中和理念贯穿线路规划,优化折返设计,减少交通干扰,降低整体碳足迹。跑者金风雪感慨:“咸宁的生态美有目共睹,低碳咸马更让这份美有了温度与内涵。”

绿色办赛,于细节处见匠心。赛前,组委会借健步跑活动向市民赠送500盆绿植,推动低碳理念走进千家万户。赛事起点,清洁能源电子发令枪替代传统发令



## 铁杆跑友获赠纪念衫

本报记者 宋文虎 通讯员 王蓝迪

3月29日,樱花缀满香城泉都,来自通城的参赛者杨成身着“咸马10周年”纪念衫,顺利完成2026金盛兰咸宁马拉松半马项目。

“咸马10周年”纪念衫,是组委会为连续六届参赛的跑者量身定制的专属纪念衫,整体采用简约白红配色,胸前标识巧妙融入咸宁“一瓶水”特色元素,背面醒目呈现“咸马10周年”字样,兼具实用价值与收藏意义。

咸宁马拉松自2016年首次鸣枪开跑以来,已成功举办六届,依托优

质赛道、贴心服务及“马拉松+文化+旅游”的深度融合,逐渐成为华中地区颇具影响力的体育盛会,累计吸引近10万名中外跑者奔赴而来。

为确保这份心意精准送达,组委会仔细梳理往届参赛信息,最终锁定97名连续六届参赛的跑者,并提前发送短信通知。

“咸马的变化真的太大了!参赛的跑友越来越多,赛场氛围愈发热烈,赛事的各项服务也在不断升级,每一个环节,组委会都设身处地为跑



## 爱心出租车保障出行

本报记者 庞赞

3月29日早上6点,祥生出租公司的哥李元成驾驶着系有蓝丝带的出租车行驶在城区的街头。

“师傅,我去跑跑。”武汉参赛者王先生询问,“当然能,号码牌就是车票,您放心坐!”李元成笑道。

这样的“蓝丝带”有诸多。市交通运输局组织了200辆出租车成立“蓝丝带”爱心出租车车队,3月29日5:30至14:00,选手凭号码牌可免费乘坐,解决从酒店到赛场的“最后

一公里”出行难题。

赛前,市道路运输事业发展中心组织这些驾驶员开展专项服务培训,围绕赛事交通保障、安全驾驶规范、文明服务礼仪、应急处置流程等内容进行系统学习,要求驾驶员保持车容整洁、规范文明用语,主动礼让选手。不少师傅还自发延长了工作时间。

“说实话,虽然少赚了点钱,但心里特别踏实。跑友们一句‘谢谢师傅’,比什么都值。”李元成说,“以前觉得开出租车就是份工作,但这



## 特色啦啦队加油喝彩

本报记者 王奇峰 通讯员 朱俊澄

香城涌动活力,赛道激情飞扬。3月29日上午7时30分,随着发令枪响,2026咸宁马拉松火热开跑,赛道沿线,58支特色啦啦队分段驻点、全城助威,以多元精彩的特色展演点燃赛场氛围。

同惠广场赛段,咸安区文旅局啦啦队队员身着特色服饰惊艳登场,一曲《纸鸢舞》轻盈灵动。领队陈霖思瑶表示:“希望通过这种方式为参赛选手加油助威,同时展现咸宁的文化底蕴、城市活力和咸宁人民的热情好客。”

在龙潭里景区补给点,咸安区香城泉韵桂花仙子艺术团的“桂花仙子”们翩翩起舞,身姿曼妙,在婉婉精致的舞姿中为咸马赛事加油喝彩。

本次参赛的58支啦啦队坚持“一队一品”,特色鲜明、各具风情,参演队伍涵盖社区群众、在校师生、非遗传承人、文艺爱好者、本土网红达人等各类群体,老少同台,全民参与,构筑起赛道沿途一道道流动的文化风景线,为咸宁活力和咸宁人民的热情好客。

国潮戏曲、鼓舞串烧、财神人偶、竹马表演、鼓上舞、非遗展演……赛道沿途各大补给点及关键路段,特色啦啦队随处可见,欢呼呐喊声此起彼伏、不绝于耳。传统韵味与青春活力碰撞交融,刚柔并济、相得益彰,为奔跑的选手持续注入前行的动力。



本版图片:夏正锋 陈红菊 咸马组委会