

2026咸宁马拉松本周日鸣枪开跑

万余名跑者全力备战

胡前程坦言。杨成今年是第7次参加咸宁马拉松,为了以最好的状态备战咸马,她在云南参加了为期一个月的马拉松训练营,过年都没有回家,一直在训练。“参加咸马这么多次,每一年咸宁的变化都看在眼里,尤其是去年的赛道和服务都让人眼前一亮,相信今年会更好。”

文琴是广东人,正式跑马拉松已有3年之余,这是她第一次参加“咸马”。“备战这段时间,每周以有氧跑为主,再配合一些间歇训练和核心力量训练。我对这次比赛挺期待的,首先是希望能安全完赛,最好能在自己此前的个人最好成绩上再提升一点,另外也很想感受咸宁的赛道风景和当地的人文氛围,跑完之后也想去尝尝当地美食。”

在备战的跑者群体中,不同身份、不同目标的他们,用各自的热情与坚持,勾勒出“咸马”选手最鲜活的模样。



本报讯 记者聂莹颖报道:2026咸宁马拉松开跑在即,整座城市都在为这场春日盛会蓄力,来自五湖四海的13000名跑者也早已准备起来,他们的每一次晨跑、每一次加练,都化作奔赴赛道的底气,用热爱与坚持,书写着属于自己的备战故事。

在通山的田埂上,“草根冠军”吴浩然正用最特别的方式备战家乡赛事。清晨的田埂还带着露水,他在锄地播种中锤炼上肢力量,在挑水灌溉中强化腿部肌力,把田间劳作变成独一份的“乡土训练”。没有专业场馆,没有专属教练,他用最朴素的方式,一点点夯实长跑所需的身体基础。

在咸宁的街头巷尾、公园湖畔,这样的备战身影随处可见。市民胡前程第一次参加咸宁马拉松,他说:“第一次报名就中签了,不能辜负这份幸运。”胡前程挑战的是“半马”,从2月初开始,他每天早上5点30分起来,从家门口沿着西外环跑15公里,有时候跟上班时间冲突了就晚上跑。“这次的目标是跑完全程,挑战自我!”

“传统”与“潮流”共舞

58支特色啦啦队整装待发

本报讯 记者郭蓉、通讯员陈露报道:2026咸宁马拉松开赛在即,赛道沿线的“氛围担当”也已整装待发。记者从咸安区获悉,本届咸马赛事共组织58支特色啦啦队,队伍总数较去年增加5支,目前已全部完成点位精准布设并进入最后强化训练阶段。

与去年相比,今年的啦啦队阵容更庞大、花样更繁多、覆盖更广泛。从咸马起点拱门处的民族服装展示,到终点前的鼓上舞表演,形式涵盖威风锣鼓、腰鼓、啦啦操、舞龙、非遗展示、乐队演奏、街舞串烧、特色人偶等。其中,鱼门拳、花式篮球、竹马表演、街舞串烧、鼓上舞等均是今年新增的亮点节目。

今年啦啦队的参与群体实现了“全民总动员”,年龄跨度从孩童到长者。在恒立体育赛事馆内,孩子们正排练着节奏感十足的花式

篮球;在多个社区,腰鼓队的阿姨们红绸翻飞、鼓点铿锵;在马桥镇,青少年们正加紧练习本土非遗鱼门拳,这支队伍将在赛道35公里处的养心谷点位展示“文体混搭”的独特魅力。此外,咸安本地抖音网红“李可以”也加入助威行列,将在温泉国际酒店门前进行街舞表演,她表示,希望借此将家乡的热情传递给更多人。

届时,在赛道沿线,游客既能领略青龙山公园的管弦乐与打花鞭,也能在咸宁万达广场看到传统竹马表演,还能在龙栖蝶谷小区附近邂逅“桂花仙子”,在龙潭里欣赏鼓上舞与纸鸢——58个点位共同构成了一幅“传统与潮流交融、民俗与时尚共舞”的咸安人文画卷。

目前,所有啦啦队已进入集中强化训练和实地勘探阶段。组委会正组织各队伍熟悉各自点位环境,并邀请专业老师进行现场指导,优化表演衔接,力保赛事当天以最佳状态呈现。



爱心企业送水保障

800件“桂乡宁水”助力“能量补给”

本报讯 记者张欢报道:2026咸宁马拉松开跑在即,赛前准备工作正紧锣密鼓地进行。3月25日,一场暖心的爱心捐赠活动在城区三个街道及咸安马桥镇进行。湖北咸水科技有限公司将800件“桂乡宁水”饮用水,专门送达50支啦啦队手中,为即将奔赴赛事现场的啦啦队队员们送上了一份“能量补给”。

据了解,这50支啦啦队将在咸宁马拉松比赛当天分布在赛道沿线,为跑者呐喊助威、营造热烈的赛事氛围。“啦啦队是赛道上的一道风景线,他们用热情的呐喊为选手

加油,我们企业也想尽一份力,让他们在服务赛事的同时也能补充水分。”湖北咸水科技有限公司工作人员郑珊表示,作为本地企业,希望能够以实际行动支持家乡赛事,为咸宁马拉松圆满成功贡献一份力量。

收到饮用水后,啦啦队队员们纷纷表示感谢。这批800件“桂乡宁水”现已全部分发到位,各支啦啦队正以饱满的热情进行排练,准备在赛事当天展现咸宁市民的良好精神风貌,用最响亮的声音为跑者加油助威。

此次爱心捐赠不仅为啦啦队提供了实实在在的支持,也传递出社会各界共同助力咸宁马拉松的热情与温暖。

乡村蝶变满目新

——通城县寺背村和美乡村建设纪实

本报记者 丁伟 通讯员 吴雷



日前,走进通城县四庄乡寺背村,村委会旁的米厂里,新碾的“溪坡谷”香米正打包发往全国各地;广场上,老人们围坐闲谈,孩子们追逐嬉闹,笑声漫过田埂……谁能想到,这里曾是基础设施滞后、产业薄弱、村民增收无门的“后进村”。

短短数年,寺背村以党建为魂,深耕特色产业、创新治理模式、涵养文明新风,一步步完成了从“落后”到“先进”的华丽转身。

党建引领

点燃产业振兴“红色引擎”

走进寺背村的饼丝加工厂,烟火气扑面而来。村党总支书记掌勺烙饼,村主任搭手翻面,村民们分工协作,晾的晾、切的切、晒的晒、包的包,忙得热火朝天。

这金黄酥嫩的饼丝,又称粉皮、饼折,是通城特色农副产品,更是村里生态香米产业的延伸。“每年能产2万斤饼丝,营收可达10万元哩!”村党总支书记王正义笑着介绍。

寺背村辖区面积18.8平方公里,耕地2446亩,山林1.2万亩,618户村民共2464人。近年来,该村坚持“党建是乡村发展的根本保障”理念,通过每月主题党日活动,组织党员干部学习乡村振兴政策,提升发展能力。

为壮大村集体经济,村集体牵头成立股份经济合作社,精选“野香优丰占”“玉针香”两个优质水稻品种,严守绿色生态标准,打造特色香米品牌。“我们采用‘党支部+合作社+农户’模式,把闲置土地盘活,统一品种、统一种植、统一加工、统一销售,让深山里的好礼走出去!”王正义说。去年,合作社营收突破100万元,有效带动50余户村民户均增收1.2万元。

为守住香米的好品质,村“两委”还盘活闲置资源,新建晾晒场、冷库,筑牢收储安全防线。“以前种地看天吃饭,收入没个准头;现在合作社保底收购,价格稳当,还能在家门口打工,日子越过越有奔头!”王大叔的感慨,道出了村民们的心声。

创新治理

织密民生服务“连心网络”

“乡亲们,最后一百米路面打磨完工啦!”近日,寺背村4组的微信群里,组长龚卫国晒出崭新的水泥路面照片,群里瞬间热闹起来。

旧路焕新颜,不仅让村民出行更便捷,更暖了大伙儿的心,攒足了对美好生活的期待。

曾经的寺背村,村民参与村务的积极性不高,村务决策难、矛盾调解难。为破解这一难题,村“两委”搭建“村党组织+村委会+村民代表”协同治理体系,建起9个政策民意沟通微信群,实现全村农户全覆盖。“在外打工的村民,打开手机就能知晓家乡事、参与村务讨论;线下我们有标准化议事场所,大家面对面商量,难题也好解多了。”王正义说。

与此同时,寺背村还创新推出积分管理和流动红旗制度,引导村民主动参与人居环境整治。

“村民轮流当评委,每两个月查一次环境卫生,最干净的家庭发流动红旗,还奖励60元;最不干净的家庭扣5分,年底积分低于80分就没有分红。”王正义说,去年年底,村里拿出15万元给村民分红,村民们的环保意识更足了,如今的寺背村水清河畅、岸绿景美。

移风易俗

涵养文明乡风“新风正气”

“公路旁养家禽,要么集中圈养,条件不允许的最多养6只”“村级公路两侧扩坡不能私自开垦种地,违规的得及时恢复原样”……在寺背村,村规民约

家喻户晓,成了约束行为、倡导文明的“硬规矩”。

过去,婚丧嫁娶大操大办、天价彩礼等陈规陋习,让村民不堪重负。为破陋习、树新风,村集体成立“一约四会”,修订完善村规民约,倡导婚事新办、丧事简办、勤俭节约。党员干部带头签订移风易俗承诺书,做好表率。

去年年底,村民王大爷去世,子女原本打算大操大办,村红白理事会上门劝说了,最终简办了丧事,一下子节省2万余元。“现在村里办事,再也不用‘打肿脸充胖子’了!”村民们纷纷点赞。

村里还通过宣传栏、大喇叭、微信群等渠道,反复宣传移风易俗的好处。如今的寺背村,婚丧嫁娶费用平均降低30%,铺张浪费少了,勤俭节约、邻里和睦的新风尚越来越浓。村民们把更多心思放在发展产业上,文明之花在乡村大地上越开越艳。

党建引领强根基,乡村振兴谱新篇。如今的寺背村,产业有支撑、治理有效能、乡风有温度,村民的幸福感、获得感节节攀升。

“未来,我们会继续把党建引领与乡风文明、基层治理、产业发展深度融合,让基层党建这个‘红色引擎’,持续激发乡村振兴新活力!”王正义的话语里,满是信心与期待。

市委宣传部树立和践行正确政绩观学习教育读书班开展集体研讨

筑牢思想根基 践行使命担当

本报讯 记者谭宏宇报道:3月26日下午,市委宣传部树立和践行正确政绩观学习教育读书班开展集体研讨,市委常委、副市长、宣传部部长张廷主持并作小结讲话。

会上,市委宣传部理论学习中心组成员围绕主题,结合工作实际依次交流心得体会。

张廷指出,加强学习理论是开展学习教育的首要任务,也是树立和践行正确政绩观的重要基础。要在“学”中铸魂固本,筑牢思想根基。做到深学细悟、学用结合,带头落实“四个深入学习”,坚持边学边悟边改,切实把学习成效转化为推动咸宁宣传思想工作高质量发展的思想自觉、政治自觉和行动自觉。

张廷要求,要在“查”中对标找差,深挖问题根源。认真对照政绩观偏差负面清单,重点查、全面查、精准查,以严实作风抓实问题排查。要在“改”中动真碰硬,确保务求实效。抓好问题整改、作风建设、建章立制,探索符合宣传部门实际的高质量发展新路子,努力创造经得起历史、实践和人民检验的业绩。

张廷强调,要在“干”中履职尽责,践行使命担当。始终把工作放到支点建设、增长极建设的发展大局中去谋划、去推进、去落实。牢固树立竞争意识,扛牢主责主业,对照增长极建设目标任务,以宣传思想工作高质量发展的实干实绩为增长极建设添砖加瓦。

我市部署商贸领域安全生产重点工作

强化隐患排查 消除安全风险

本报讯 记者王麒、通讯员方利勤报道:3月23日,2026年咸宁市商贸(成品油)安全生产专委会暨商超农贸市场安全生产专委会第一次会议召开。

会议指出,商贸领域点多面广、业态复杂、人流密集,新业态新模式不断涌现。要不断强化忧患意识和底线思维,以“时时放心不下”的责任感,抓实抓细安全生产各项工作。

会议要求,要扎实做好今年二季度及下一阶段安全生产工作。紧盯大型商业综合体、商场超市等人员密集场所和重点经营单位,持续开展全面排查,建立台账,明确整改责任、措施与时限,确保整改到

位。督促企业压实主体责任,健全安全管理机构,配备安全管理人员,加大安全投入、加强安全培训,提升员工安全意识和应急处置能力。

会议强调,安全生产责任重大,要严格落实“党政同责、一岗双责、齐抓共管、失职追责”和“三管三必须”要求,压紧压实各方责任。充分发挥联席会议制度的作用,加强信息共享、形势研判、联合执法和应急联动,明确责任分工,消除监管盲区,凝聚工作合力。要加大安全生产督查检查力度,采取明查暗访、随机抽查、交叉检查等方式,深入一线真查实改风险隐患。

月亮湾免费泡澡点改造升级

市民游客泡汤体验再升级

本报讯 记者黄兰芬、通讯员赵玉雪报道:3月25日,咸宁城区月亮湾,记者见到一处免费泡澡点已完成改造升级,全新开放。该泡澡点紧邻原一九五医院,与月亮湾濯足廊隔河相望,进一步丰富了该片区的温泉休闲资源。

此次改造聚焦市民需求,对硬件设施进行了全面提升。泡池外围区域完成地面平整,新增休息区与更衣室。泡池周边以仿生竹子遮挡,兼顾美观与私密。沿河栈道与泡池间加装楼梯,解决了此前需绕行、上下不

便的问题,市民进出更便捷安全。这处泡澡点利用河湾半圆形平台,打造出开阔的亲水休闲区,为市民提供更好的视野和休憩空间。

此次改造在2026咸宁马拉松开跑前完成,将为跑友及外地游客提供更优质的休闲体验。这一惠民举措,既提升了本地市民的幸福感,也擦亮了咸宁“温泉之乡”的城市名片。

“现在环境好了,进出也方便,带着外地朋友来体验,很有面子。”一位正在泡澡的市民高兴地说。

崇阳白泉大桥建设进入收尾阶段

预计4月下旬合龙

本报讯 记者庞赞、通讯员甘源、黄仕瞻报道:近日,崇阳县重点交通工程——白泉大桥建设取得新进展,项目已进入最后一排桥墩的下部结构施工阶段,为贯通天城镇南北交通脉络奠定了坚实基础。

“当前正是施工黄金期,我们紧扣节点、倒排工期,科学组织、精细施工,在确保质量安全的前提下全力推进工程建设,力争4月下旬完成T梁合龙,为全线贯通奠定坚实基础。”崇阳交投集团通远公司副总经理庞剑威介绍。

白泉大桥及连接线新建工程总投资5.4亿元,路线全长1.725公里,其中桥梁段长329.66米。项目北起天城镇白泉村,南连花山村,按照一级公路标准建设,桥面宽30.5米,设计时速60公里,是崇阳县优化城市交通格局、拓展发展空间的重要支撑工程。

项目建成后,将有效缓解城区交通压力、提升通行效率,成为连接雋水河两岸的纽带,推动沿线产业园区、自然景观和文旅资源串珠成链、联动发展。

咸安桂花镇明星村

农户家门口“充电”提技能

本报讯 记者张欢、通讯员吴剑报道:3月26日,咸安区桂花镇明星村组织开展林下养鸡与销售专业技能培训,村内30余名农户、养殖爱好者齐聚一堂,在“家门口”学习专业养殖与销售知识。

培训紧扣明星村林地资源丰富、精准对接农户养殖与经营需求,特邀省级科技特派员、农产品销售从业者张继良,采用“理论讲解+现场实操+互动答疑”相结合的模式授课。

从优质土鸡品种选择、林地选址与鸡舍搭建规范,到养殖密度控制、饲料科学配比、日常伺

养管理,再到分析养殖过程中容易出现误区和解决办法……授课过程中,张继良先是围绕林下养鸡的核心要点细致讲解,随后又聚焦当下农产品市场趋势,重点讲解林下土鸡、土鸡蛋的品牌打造、定价策略,以及电商销售、短视频直播带货等多元化销售渠道拓展方法。

学员们认真聆听、仔细记录,主动请教日常养殖中遇到的实际问题,现场交流互动热烈。

下一步,该村将持续聚焦村民产业发展需求,常态化开展各类农业技能培训,做好后续技术指导服务。