

打造医养融合的县域样板

——看咸安区如何推动医养联合体建设

本报记者 盛勇

“现在取药、测血压在社区卫生服务中心就能搞定,看病比买菜都方便!”近日,咸安区温泉街道十六潭社区的高血压患者张大爷在社区卫生服务中心拿到降压药后,看着电子健康档案上更新的血压数据,忍不住感慨。随着咸安区医养联合体建设的纵深推进,这样的暖心故事正不断上演。

服务可及性全面提升。通过专家下沉、远程医疗、家庭签约等举措,上级优质医疗资源持续向基层、向养老机构、向老年家庭延伸,有效破解农村老年群体“看病远、养老难”的痛点。

群众满意度全面提升。医养结合机构与市第一人民医院双向转诊率达100%,转诊流程不断优化,等待时间大幅缩短,老年人急危重症救治效率显著提升,老年群体及其家属对医养服务的满意度持续提升。

强化顶层设计,筑牢医养融合根基

打造医养融合,咸安区一直在行动。2024年1月25日,国家卫生健康委公布全国医养结合示范县(市、区)和全国医养结合示范机构名单。咸安区入选“全国医养结合示范县(市、区)”,湖北省仅有3地获此殊荣。

以此为契机,咸安区积极探索医养结合服务模式,逐渐形成“医办养”“养融医”“签约医”“医入户”四种医养结合模式,建立健全“居家养老”“社区养老”“机构养老”三大中心阵地,老年人健康服务

体系不断完善,医养结合服务能力和水平不断提升。

去年,按照省营商办关于开展优化营商环境重点领域改革相关文件精神,咸安区建设县域医养联合体试点被列为省级改革事项。

咸安区始终将医养联合体建设作为应对人口老龄化、提升民生福祉的重要抓手,持续巩固“医养结合示范区”创建成果,把试点建设纳入“十四五”卫生健康工作收官的重点任务,高位推动、系统谋划。第一时间成立由分管副区长任组长,区卫健、民政、人社等相关部门及全区公立医疗机构为成员单位的县域医养联合体建设工作领导小组,明确各单位职责分工,构建“区级统筹、部门协同、机构落实”的工作格局,形成上下联动、齐抓共管的工作合力。

同时,制定出台《咸安区医养联合体建设实施方案》,清晰划定“政府主导、机构联动、社会参与”的推进路线,细化建设目标、重点任务、实施步骤;同步印发《医养结合涉“医”服务指南》等配套指导性文件,明确服务标准、操作流程、责任边界,为试点工作提供精准规范的政策遵循。

在此基础上,明确市第一人民医院作为医养联合体牵头单位,同步组建专项工作专班,细化任务清单、明确时间节点,建立定期调度、督导考核机制,确保各项工作任务不折不扣落到实处,形成“有人抓、有人管、能落地、见实效”的工作闭环。

整合优质资源,提升医养服务效能

“老人在这里,就像进了保险箱。”市第一人民医院内科楼13楼,是专门开辟出来的康养中心——楼下治病,楼上养老,按键一响,护工及时响应。

走进市第一人民医院康养中心,仿佛进入一个温馨的大家庭。

“很多老人来自武汉。”负责人介绍,“他们看中的就是这里优越的自然环境和专业的医养服务。”该中心创新实行ABC分区分层照护模式,为活力老人、半失能老人、全失能老人提供分级专业服务。

咸安区以县域医养联合体为载体,构建“医疗+养老+康复”三位一体服务网络,推动优质资源下沉,服务效能提升。充分发挥市第一人民医院龙头引领作用,整合全区公立医疗机构、养老机构资源,建成全域覆盖的县域医养联合体,建立“小病在基层、大病转上级、康复回机构”的全流程闭环服务模式,打通医养服务“上下贯通、左右衔接”的关键环节。

市第一人民医院通过签订合作协议、深度参与家庭医生签约服务等方式,在双向转诊、业务指导、人才培养、技术支持等方面,对联合体成员单位进行全方位赋能。试点以来,医院累计选派40余名骨干专家定期下沉基层,开展坐诊1200余人次、教学带教1100余人次、手术指导40余台次、教学查房1100余例,接诊基层患者4500余人次;接收成员单位上转住院患者450余人次,下沉医养结合机构专项服务12批次,惠及老年人500余人次。

借助紧密型县域医共体平台,搭建远程医疗服务体系,实现“基层检查、上级诊断、结果互认”,有效破解基层医疗服务能力不足的难题。2025年,全区累计开展远程心电图诊断1.2万例、远程影像诊断9600余人次,让基层群众在家门口就能享受上级医院的精准诊断服务。

聚焦需求导向,破解多元养老难题

“我得高血压、糖尿病几十年了,原来基本上没有人过问;现在社会发展了,对老人很关爱。”余忠龙老人不禁感慨,以前看病要到咸宁城区去,现在在市第一人民医院汀泗分院即可享受精细的治疗服务。

针对农村特困人员以及广大居家老人,尤其是那些慢病缠身、行动不便者,咸安区通过一纸纸沉甸甸的“签约”协议,将专业医疗服务的毛细网管,延伸至农村福利院老人的床前和千家万户的门槛。

这张守护网的基石,是“院院协作”。全区6家承担兜底功能的农村福利院,均已与所在乡镇卫生院签订合作协议,建立起双向转诊绿色通道。老人在福利院突发疾病,可第一时间转入卫生院;病情稳定后,又可返回福利院接受持续照护,实现“医”与“养”的无缝切换。持续打造“医办养主导、养融医补充、医入户兜底”的多元化服务模式,全面满足不同老年群体的健康养老需求。

推动6家公立医疗机构因地制宜拓展医养服务功能,形成多元医养服务场景:市第一人民医院引入第三方专业机构开设养护院,区中医医院医疗服务嵌入区福利院,大幕、汀泗两家中心卫生院开辟医养专区,官埠卫生院与官埠福利院毗邻共建、资源共享等等。目前6家机构共设置医养床位666张,重点保障失能、半失能老人专业照护需求,整体入住率突破50%,实现医疗与养老服务深度融合、无缝衔接。

坚持公办兜底与社会参与并重,支持7家大型民办养老机构内设医疗机构,配齐医护人员、完善诊疗设施;协调11家无医疗服务能力的养老机构,就近与公立医疗机构签订长期合作协议,建立巡诊、急救、转诊绿色通道,形成“公办机构强基础、民办机构补短板”的多元医养服务体系。

组建190余支家庭医生服务团队,以家庭医生签约服务为抓手,将医疗、康复、护理、健康管理等服务延伸至老年人家中,打通医养服务“最后一公里”。2025年,全区签约服务65岁以上老年人6.8万余名,实现老年健康服务全域覆盖、精准触达。



市妇幼保健院 用心守护“有声”美好

本报讯 记者李露、通讯员吴玲慧报道:3月3日,市妇幼保健院联合市残联在咸安区浮山街道余佐村,举办“全民科学爱耳 共护听力健康”主题公益科普义诊活动,将专业听力保健服务与暖心健康科普送到群众家门口,用心守护每一份“有声”美好。

活动现场,市妇幼保健院儿童保健科主任莉莉带领专家团队,为现场居民提供免费听力筛查、耳内镜检查、耳部疾病诊疗咨询“一站式”服务。专家们重点围绕儿童听力发育、中耳炎预防、安全用耳习惯培养等家长关心的问题,耐心细致答疑解惑,同步开展耳聋基因筛查科普、听力康复专业指导,帮助家长及时掌握儿童听力异常信号,筑牢早期干预、科学康复的第一道防线。

医护人员还通过科普展板、宣传手册、现场互动讲解等多种方式,把专业知识转化为通俗易懂的实用技巧,细致普及耳机使用“60-60原则”、儿童噪音防护、耳道清洁等常见误区等关键知识,引导广大市民树立“早筛查、早发现、早干预”的科学听力健康理念,特别提醒家长密切关注儿童语言发育关键期,重视日常听力保护。

此次公益义诊活动累计发放健康宣传资料200余份,现场氛围热烈温馨,获得村民们的一致好评与高度认可。市妇幼保健院与市残联将持续聚焦妇幼健康与全生命周期健康管理,常态化开展公益义诊、健康科普等惠民活动,以专业医疗力量守护听力健康,用暖心服务传递社会关爱。

通山县人民医院 成功开展首例儿童开颅手术

本报讯 记者李露、通讯员赵吉吉报道:近日,通山县人民医院神经外科成功为一名9岁重型颅脑损伤患儿实施开颅手术。这是该院神经外科开展的首例儿童开颅手术,标志着县域儿童颅脑创伤救治能力迈上新台阶。

据了解,该患儿因车祸致重型颅脑损伤,病情危重。儿童颅脑解剖结构特殊、脑组织娇嫩,对手术操作精度、麻醉管理及术后监护均提出极高要求,且科室此前无同类手术经验,救治难度与风险较大。

医院高度重视,立即启动多学科会诊(MDT)机制,在医务科统一协调下,神经外科、麻醉科、手术室、重症医学科等专家联合会诊,全面评估病情,制定周密手术方案及应急预案,为手术安全实施提供坚强保障。

手术中,神经外科主任乐源主刀,带领团队精准操作、密切配合,麻醉及手术室团队全程保驾护航,历经数小时精细手术,顺利完成病灶清除。术后,患儿转入重症监护室,医护团队实施24小时不间断监护与个体化治疗,次日即转入普通病房,恢复情况良好。

在后续康复治疗中,医护人员精心照料、科学指导,帮助患儿快速康复,目前该儿童已痊愈出院。新春佳节,远在杭州的患儿家属特意寄来孩子亲手书写的感恩诗作,向乐源及全体医护人员表达诚挚谢意,字里行间饱含着对医院精湛技术和优质服务的认可与感谢。

此次儿童开颅手术的成功开展,不仅填补了该院神经外科在儿童颅脑手术领域的技术空白,更充分彰显了基层医院多学科协作救治危重症患儿的综合能力,展现了医务工作者敬佑生命、大爱无疆的职业担当。

通城县人民医院 为患者切除结肠肿瘤

本报讯 记者李露、通讯员李彦报道:近日,92岁的聂婆婆因腹痛、腹胀伴恶心呕吐,紧急前往通城县人民医院就诊,经检查,确诊为乙状结肠肿瘤伴结肠梗阻。

据悉,聂婆婆既往有冠心病病史,合并高血压、肾功能不全、睡眠障碍等基础病。普外科团队立即组织多学科会诊,综合各科意见后认为:手术是最佳治疗方案。

在完成充分的术前准备、获得家属的理解与同意后,普外科团队与手术麻醉团队紧密协作,顺利为聂婆婆实施了腹腔镜下乙状结肠部分切除术。

手术过程顺利,患者术中生命体征平稳,术后苏醒迅速,安稳返回病房。术后病理检查结果确诊,患者乙状结肠肿瘤为恶性肿瘤,此次手术成功为老人切除病灶,解除了梗阻危机。

在专业的护理和科学的康复指导下,聂婆婆术后3天即可自主下床活动,术后5天便能进食流质饮食,恢复速度远超预期。

节后清肠肝,别让脂肪肝悄悄找上门

本报记者 李嘉 通讯员 黎洪涛

节后返工,不少人体检时发现,体检单上多了“脂肪肝”的提示,近日,咸宁市中心医院超声科的脂肪肝检出率也迎来一波小高峰,脂肪肝如今不仅高发,更呈现年轻化趋势,早已不是中老年人的“专属”。节后正是调理身体的关键期,超声医学科医生为大家科普脂肪肝的相关知识,教你如何远离这颗藏在肝脏里的“定时炸弹”。

为什么节后脂肪肝更容易找上门?

节后容易患脂肪肝,说到底,还是假期“失衡”的生活方式,把肝脏推到了脂肪堆积的边缘。

营养过剩是首要原因,春节期间顿顿大鱼大肉、甜食点心、油炸零食,摄入的高脂、高糖食物远超日常,身体代谢不掉的能量被全部转化为脂肪,皮下脂肪“仓库”满了,脂肪就会“进驻”肝脏。

其次是运动不足,假期里要么久坐打牌追剧,要么走亲访友以车代步,热量消耗大幅减少,脂肪堆积的速度自然加快。

再者,节日期间的饮酒应酬,更是肝脏的“隐形杀手”,酒精会直接干扰肝脏的脂肪代谢,长期或大量饮酒,极易诱发酒精性脂肪肝。

还有部分人节后急于减肥,盲目素食、过度节食,导致蛋白质摄入不足,肝脏无法合成足够脂蛋白运输脂肪,反而让脂肪在肝内“滞留”,陷入减肥反胖的误区。

脂肪肝的超声信号,不可忽视的肝脏警报

在医院的超声检查中,脂肪肝有着鲜

明的特征,而超声因无创、便捷、价格低廉,也是筛查脂肪肝的首选方式。

正常的肝脏在超声下形态饱满,内部回声均匀细腻,回声强度与肾脏相近,血管走行清晰如树木纹理;而脂肪肝的肝脏,会呈现出三大典型特征:一是“亮肝”,脂肪微粒反射超声波,让肝脏回声细密增强,呈现出明亮的白色;二是“肾肝反差”,肝脏回声远比肾脏更“亮”,形成明显的黑白对比;三是“血管模糊”,脂肪堆积阻碍超声波穿透,肝脏内的血管网络像大雾天的风景般模糊,甚至显示中断。

根据脂肪堆积程度,超声诊断会将脂肪肝分为轻、中、重度,轻度如薄雾,重度则如浓雾,连肝脏后方的膈肌都可能显示不清。

很多人觉得脂肪肝“不痛不痒”,查出后也不当回事,这是极其错误的想法。脂肪肝并非独立的疾病,若不加以控制,会沿着“单纯性脂肪肝→脂肪性肝炎→肝纤维化→肝硬化”的路径发展,严重威胁肝脏健康,而节后正是逆转轻度脂肪肝的黄金时期。查出脂肪肝后,不同程度的应对方式各有侧重,但核心原则都是调整生活方

式,科学干预。

对症调理脂肪肝,这四点至关重要

管住嘴,调整饮食结构是基础。遵循“三低一高”原则,即低脂、低糖、低盐、高纤维。节后饮食要尽快告别油腻,多吃新鲜蔬菜、粗粮杂粮,减少油炸食品、动物内脏、甜食及含糖饮料的摄入;戒酒是重中之重,酒精性脂肪肝患者必须彻底戒酒,非酒精性脂肪肝患者也需严格限制饮酒,让肝脏远离酒精的伤害。

迈开腿,坚持运动是关键。运动是“燃烧”肝脏脂肪最有效的方法,建议每周进行150分钟以上的中等强度有氧运动,快走、慢跑、游泳、骑车都是不错的选择,运动时以心率提升、微微出汗为宜,节后循序渐进恢复运动,逐步增加运动量,让身体的代谢节奏重回正轨。

科学减重,拒绝节后暴瘦。如果体重超标,减重是治疗脂肪肝的核心,但切忌急于求成。每周减重不宜超过1.5公斤,过快的减肥会加重肝脏负担,反而诱发肝脏炎症,节后减重应结合饮食和运动,温和减脂,给肝脏足够的适应时间。

定期复查,遵医嘱干预。轻度脂肪肝一般无需药物干预,通过上述生活方式调整,大多能实现逆转,建议每年体检复查超声和肝功能;中重度脂肪肝患者,若伴随转氨酶升高等功能异常,需及时到肝病科就诊,在医生指导下使用保肝药物,并密切监测病情变化,避免病情进一步发展。



赤壁市烟草专卖局鄂南口子大队 高效推进全链条打击涉烟违法活动

本报讯 通讯员吴琳、乐力天报道:近期,赤壁市烟草专卖局鄂南口子大队深入贯彻上级工作部署,坚定不移构建全链条打击涉烟违法活动综合治理格局。广拓线索,共聚合力。积极发展举报线人,织密举报信息网络,依托卡口检查站、收费站、服务区,为受检司机提供暖心服务,宣传涉烟线索举报渠道和奖励政策,广辟线索来源渠道,凝聚社会共治合力。联动攻坚,筑牢防线。与高警、邮管部门健全完善常态化执法协作机制,定期召开联席会议,实现情报互通、协同作战。打破常规检查时段,接到举报线索不分时段、不分昼夜,坚持24小时待命、全天候响应,坚决斩断非法卷烟流通链条。深挖线索,全链严打。始终坚持“打源头、断链条、摧网络”的打击策略,从运输车辆、快递包裹切入,分析研判、循线摸排,追溯上游制假窝点及下游分销网络,对“购、销、储、运”非法产业链条开展全环节、全方位打击治理,实现“破一案、打一串”的打击效果。

通城县烟草专卖局 开展节后市场走访

2月27日,通城县烟草专卖局主要负责人带队深入辖区零售终端,走访调研节后卷烟市场状态。此次走访详细了解零售户卷烟库存现状、品牌动销态势等实际情况,为进一步精准把握市场脉搏、优化市场策略提供坚实依据。通讯员 姜美玲 摄

湖北省通山县国有建设用地使用权挂牌出让公告 通土网挂[2026]001号

根据《中华人民共和国土地管理法》《招标拍卖挂牌出让国有建设用地使用权规定》《湖北省国有建设用地使用权挂牌出让办法》等有关规定,经通山县人民政府批准,通山县自然资源和城乡建设局在交易系统中公开挂牌出让通山县P2026001号地块的国有建设用地使用权。现将有关事宜公告如下:

土地位置	规划用途	出让年限	竞买保证金	挂牌价
通山县南林桥镇石垅村(南)工业用地	工业用地	50	1000	1000

一、竞买人资格及要求
中华人民共和国境外的法人、自然人和其他组织除法律、法规另有规定外,均可申请参加。申请人可以单独申请,也可以联合申请(联合申请须经联合体申请所涉及的全体出资人同意)。凡有建设用地的申请人,均可以参加竞买,但须提供竞买保证金。二、挂牌交易时间和地点
本次网上挂牌交易竞买保证金截止时间为:2026年4月2日16时。网上报名时间:2026年3月26日上午8时到2026年4月2日上午9:00时。挂牌竞价时间:2026年4月2日上午9:00时。三、挂牌竞价程序:通过竞价确定竞得人。四、如果在使用湖北省咸宁市自然资源和城乡建设局交易系统过程中遇到问题或疑问,请在分清问题类型的同时,与下列工作人员联系:通山县公共资源交易中心业务咨询电话:13797235676 联系人:徐先生 数字证书办理及咨询电话:18672953616 联系人:李华生 通山县自然资源和规划局 通山县公共资源交易中心 2026年3月6日

咸宁市茶花路18号房产转让竞价公告(四次)

受委托,定于2026年3月20日(星期五)上午10:00时进行咸宁市茶花路18号房产转让竞价公告(四次)竞价活动,现将有关事宜公告如下:

- 一、标的名称:咸宁市茶花路18号房产转让竞价公告(四次)竞价活动。
- 二、标的概况:咸宁市茶花路18号房产,建筑面积约74.74㎡,占地面积约31.15㎡,起拍价:9.2666万元,不含维修费(0.3336万元),竞买保证金5万元。
- 三、竞买资格要求:竞买人应为具有完全民事行为能力的自然人、法人或其他组织,竞买人应提供竞买保证金,竞买人应提供竞买保证金,竞买人应提供竞买保证金。
- 四、网络竞价时间和地点:本次网上挂牌交易竞买保证金截止时间为:2026年3月20日上午10:00时。网上报名时间:2026年3月20日上午10:00时。挂牌竞价时间:2026年3月20日上午10:00时。
- 五、特别注意事项:1.此次转让的房屋是以现状为,竞买人应自行承担房屋转让过程中的一切税费。2.竞买人应自行承担房屋转让过程中的一切税费。3.竞买人应自行承担房屋转让过程中的一切税费。

咸宁市茶花路18号房产转让竞价公告(四次)竞价活动,将于2026年3月20日上午10:00时在咸宁市公共资源交易网(www.csnj.gov.cn)上公开进行。如有任何疑问,请致电:0715-8128771。联系人:李华生。地址:咸宁市茶花路18号。咸宁市公共资源交易网(www.csnj.gov.cn)。

崇阳县中医院骨伤科 专业

地址:崇阳县天城镇新建路家巷36号
电话:3066175 3066171 3066198