



龙腾马跃燃古村 通山456米板凳龙舞动鄂南新春

本报记者 雒校 通讯员 程思 唐成 王贤波 周建军

春节前夕,通山县洪港镇江源村,村民自发舞起456米长的板凳龙灯。从空中俯瞰宛若一条火龙在地面走村串户,舞动游走,场面蔚为壮观。

当晚18时整,老村委会前烟火摇曳、人声鼎沸,庄重的板凳龙点睛仪式如期举行,由村里德高望重者为龙头点睛。

随后,祭龙、祈福、发龙仪式依次推进,每一个环节都透着古朴的虔诚,寄托着村民们对风调雨顺、五谷丰登、阖家安康的期盼。

随着一阵急促铿锵的鼓点划破夜空,百余斤重的龙头昂首奋起,由6名返乡的精壮青年奋力执掌,他们身姿挺拔、步伐整齐,在鼓乐声中稳稳引领龙身前行。紧接着,218节龙身依次舒展,456米长的板凳龙如沉睡的巨龙苏醒,沿着江源河畔的青石板小巷蜿蜒穿行,瞬间点燃了整个古村的热情。

“龙来了!龙来了!”欢呼声此起彼伏,沿途村民扶老携幼涌上街头,孩子们追着龙身奔跑雀跃、欢呼呐喊,游客们纷纷举起手机,定格下这一震撼人心的瞬间。

长龙时而昂首摆尾、气势恢宏,似要直冲云霄;时而盘旋穿梭、灵动婉转,宛若游弋于古巷之间,执掌木棍的村民与体验的游客默契配合,每一步都踏合鼓点,将长龙的雄健与灵动展现得淋漓尽致。

巡游途中,“龙入万家”祈福活动同步上演。板凳龙穿巷入院、逐户送福,龙头频频颌首致意,为每一户村民送去新春的美好祝福。村民们开门相迎,拍手喝彩。板凳龙所到之处欢呼声、喝彩声此起彼伏,浓浓的年味顺着古巷流淌,团圆的喜悦在每个人心中荡漾。

2018年,在乡贤王定钊的牵头下,江源村借鉴江西南昌板凳龙舞法,以“每户一节龙身”的形式串联,让板凳龙这一古

老习俗重焕活力。从2019年首届208米,到2023年248米、2024年369米、2025年379米,再到今年突破456米,板凳龙的长度逐年递增,参与人数从百余人大幅增至400余人。

与其他地区板凳龙不同,通山江源板凳龙独具特色的“挂彩”习俗。据活动发起人介绍,族长为头年添丁进口家庭悬挂红布,村支书为金榜题名学子悬挂黄布,村主任为报效国家、建设家乡的有功之士悬挂粉红外,一节节挂彩板凳串联起家家户户的喜悦与荣光,弘扬崇文重教、崇德向善、共建家园的文明新风。

江源村坐落于九宫山风景名胜区内,村内完好保存着十余栋明清古民居,总面积逾两万平方米,青石板巷道、百年古井、参天古树错落有致,村舍依山傍水、古朴雅致,被誉为“活态乡土博物馆”,先后获评湖北省特色文化村、湖北省历史文化名村、中国传统村落。这方钟灵毓秀的水土,既留存着厚重的建筑记忆,更涵养着代代相传的民俗文脉,板凳龙正是这份文化底蕴最鲜活、最生动的表达。

近年来,江源板凳龙凭借独特魅力与深厚内涵,从深山古村走向全国视野。2023年,春节活动登上央视新闻,获网友盛赞“展现文化自信,这才是中国年”;2024年,通山县政府给予江源村50万元奖励,支持其非遗传承与创新。

“今年的板凳龙非遗民俗文化活动,不只是一场表演,更在于把非遗好好传承下去。”洪港镇党委书记袁德令表示,当地将以板凳龙为纽带,深度挖掘非遗文化内涵,串联古村资源,打造特色文旅

游带,让这条承载着江源人记忆与期盼的板凳龙,在新时代焕发出更加强劲的生机与活力,让鄂南非遗文化走出深山、绽放光彩。



文旅速览

咸安区图书馆 书香浸润烟火日常

本报讯 记者陈希子报道:3月1日,咸安区图书馆内张灯结彩、暖意融融,千条灯谜缀满红灯笼,千份好礼静候宾客,1000余名读者踊跃赴约,让书香与烟火气在此交融共生。

该活动由区文旅局主办、区图书馆承办,主题为“元宵谜语会,灯影映团圆”。活动现场热闹非凡,小朋友拽着家长的衣角小声揣摩,老者围坐灯下提笔推演,年轻人结伴“闯关”互相点拨。福字拓印区同样人气高涨,志愿者现场指导,家长与孩子携手轻敲拓印锤,金色福字跃然纸上,承载着马年新春期许。兑奖处队伍有序,小朋友举着小马挂件蹦跳欢呼。

咸安区图书馆相关负责人介绍,该馆将持续以文化为纽带,推出更多优质活动,让书香浸润烟火日常,让中华优秀传统文化代代相传。

嘉鱼县博物馆 文博文化走进群众

本报讯 通讯员嘉文报道:3月3日,嘉鱼县博物馆一楼大厅张灯结彩,暖意融融,“闹元宵·猜灯谜·品文博”主题活动热闹开幕,千余名市民、游客在欢声笑语中感受传统节日魅力。

活动现场,红彤彤的马年元素灯笼挂满大厅,数百条灯谜整齐悬挂,涵盖文博知识、嘉鱼本土文化、三国典故及马年吉祥语,分区标识清晰,兼顾趣味性、知识性。兑奖区秩序井然,工作人员认真核对谜底、登记信息,马年迷你日历、木质相框等文创礼品陆续发放;三国人物打卡区里,市民纷纷与周瑜、小乔、诸葛亮造型合影,沉浸式感受嘉鱼三国文化魅力;暖心茶歇区免费提供茶饮,让大家在猜谜之余感受团圆暖意。

嘉鱼县博物馆相关负责人介绍,该馆将进一步发挥公共文化服务职能,让文博文化走进群众、浸润民心,为这座诗经故里、三国名城增添文化韵味。

吃在咸宁

三千火锅

本报记者 朱亚平

岁月更替,忘不了通山老家那口热气腾腾的三千火锅。它没有华丽的摆盘,没有复杂的配料,却凭着山野本味,收获众多粉丝。

童年时初见三千火锅,陶土锅被端上桌时,热油滋滋作响,油干的金黄、笋干的浅棕、鱼干的深棕,在秘制茶油的浸润下泛着油亮光泽,点缀着鲜红的本地干辣椒皮与翠绿的葱花,层次分明,像一幅晕染的山野画卷。

凑近鼻尖,香气便直钻心底,这是独属于通山的烟火香。油干的豆香、笋干的脆香、鱼干的鲜香,混着腊肉的熏香与杨芳豆豉的醇厚酱香,在热气中交织升腾,不呛鼻、不寡淡,绵长而有层次。这香气里,藏着通山人对食材的敬畏——油干是农家手工制作,笋干是深山鲜笋慢晒,鱼干是富水湖小鱼熏制,每一样都承载着幕阜山脉与富水湖的灵秀,也藏着当地人“慢工出细活”的美食态度。

入口更是惊艳,一口解锁三重风味。油干外脆里嫩,吸饱汤汁后软而不烂,豆香中裹着鲜醇;笋干脆嫩爽口,嚼劲十足,还带着山间的清冽;鱼干咸香入味,肉质紧实,没有丝毫腥味,每一口都能尝到阳光与烟火的味道。汤底醇厚不油腻,裹着茶油的清香。

小时候每到寒冬,奶奶总会支起土锅,把提前晒好的干菜与鱼干一同下锅,柴火灶的火苗舔着锅底,香气弥漫整个屋子。我们围着灶台,踮着脚尖盼着开锅,奶奶总会先夹一块最软的油干放进我嘴里,那味道,是童年最安心的慰藉。如今,再吃这三千火锅,依旧是熟悉的味道。

三千火锅,从来不只是一道菜,它是通山人对美食的执着,是游子对家乡的眷恋,更是刻在基因里的味觉乡愁。一口下去,暖的是胃,念的是家,品的是通山人淳朴热忱的烟火人生。

淦河寻梦

本报记者 陈希子

淦河是咸安的血脉,也是这座小城最柔软的梦想。

它从大幕山的褶皱里苏醒,携着桂花的香气与竹海的清响,一路逶迤向西。河水不疾不徐,像一位从容的行者,穿过稻田,绕过村落,在城区的边缘稍作停顿,便汇入长江的浩荡。

有时,淦河走得很慢,慢到能让人看清每一朵浪花形状,慢到时光仿佛在这里打了个盹。

初识淦河,是在一个暮春的黄昏。我沿着河岸的步道独行,夕阳把河水染成蜜色,远处的淦水大桥像一道凝固的虹。河面上微风拂过,惊起的涟漪一圈圈荡开,又归于平静。岸边的垂柳将绿丝绦垂入水中,仿佛在浣洗一个古老的传说。

据说,这河因“金水流经”而得名,“淦”字本身便带着金属的质地与流水的温润,恰似这片土地的性格——既有矿藏

的坚韧,又有水乡的柔情。

淦河是咸安人的日常。清晨,河埠头传来捣衣声,棒槌起落间,水花溅起又落下,像一首重复的童谣。午后,老人们在岸边的树下摆开棋局,楚河汉界与真实的河流遥相呼应。傍晚时分,放学孩子沿着河岸奔跑,书包在身后一颠一颠地,惊飞了芦苇丛中的水鸟。河水见证着这些平凡的瞬间,从不评判,只是默默流淌,将生活的倒影收藏在自己的波心。

倒映也有它的脾气。梅雨季节,上游的雨水裹挟着泥沙奔涌而下,河水会变得浑浊而急促,漫过堤岸,漫进低洼的街巷。但咸安人从不怨怒,他们知道,这是河流在更新自己,如同身体需要新陈代谢。待洪水退去,河滩上会留下一层肥沃的淤泥,来年春天,那里便会生出茂密的青草与野花,成为小动物们的乐园。这种与洪水共处的智慧,是淦河教给沿岸居民的存在哲学。

沿河而行,会遇见许多时光的碎片。

古桥的石栏上,刻着明清时期的修缮题记,字迹已被风雨侵蚀得模糊不清,但历史的风云变幻仍依稀可想象。河湾处的老树身姿依旧挺拔,像是河岸的显著地标。偶尔可见一座小小的土地庙,红漆剥落,香火升起却依旧缭绕,那是村民对河流的敬畏与感恩。淦河不仅输送水源,也输送着信仰与记忆,它的每一道弯曲,都藏着一段民间叙事。

最动人的是淦河的夜。当城市的霓虹亮起,河水便成了一面破碎的镜子,倒映着光影的斑驳。河上的游船缓缓划过,船头的红灯笼在水面拖出长长的尾迹。岸边的烧烤摊升起炊烟,啤酒瓶碰撞的脆响与笑声一同落入河中。此刻的淦河,是世俗的、是热闹的,是人间烟火气的载体。它不再只是地理意义上的河流,而成了咸安人情感的容器,盛放着乡愁、爱情与希望。

寒风凛冽,淦河水在黑暗中沉默东流,只有远处的航标灯一闪一闪,像河流的脉搏。那一刻,我忽然理解了这条河对于咸安的意义——它不仅是灌溉的渠、运输的道,更是这座城市的灵魂所在。它用流动对抗凝固,用清澈涤荡浑浊,用绵延不绝的存在,提醒着人们:生命本应如此,从容向前。

如今,淦河两岸已建成湿地公园,栈道蜿蜒,花木扶疏。但那些古老的渡口、临水而建房屋,在河边长大的孩子,依然鲜活地存在于河水的记忆之中。每当我回到咸安,总要先去河边走走,听一听水声,看一看云影,仿佛这样就能与过去的自己重逢。

淦河仍在流淌,带着大幕山的青翠,带着桂花的甜香,带着一座小城全部的温度与记忆。它是流动的乡愁,是咸安人永远的精神故地。

春日里,且在咸宁喝茶看花

本报记者 朱亚平

春风一拂,人间便多了几分温柔诗意。褪去冬日的沉闷,枝头新绿次第舒展,繁花次第盛开,正是最宜出门散心、调养心境的好时节。与其困在琐事里焦虑纠结,不如趁着春光,赴一场咸宁的赏花之约,在闲情里吃酒喝茶看花,把浮躁的心慢慢安放,再轻装重新出发。

春日出游,从不是走马观花的赶路,而是与自然相拥、与自己和解的过程。不必奔赴远方名胜,不必执着人潮景点,咸宁的每一处角落,都藏着治愈人心的春日光影。

崇阳县龙泉山的十万亩野樱缀满山间,被《中国国家地理》杂志赞为“云顶樱乡”,清风拂过,粉白花瓣漫天飞扬,宛如仙境一般,站在樱林深处,深呼吸都带着清甜的花香。

赤壁葛仙山的2.4万亩中华樱与翠绿竹海交织,花影婆娑间,既有樱花的柔

美,又有竹海的清寂,随手一拍皆是诗意图卷。

咸安东源花谷的古银杏树龄超百年,先花后叶,苍劲枝干上缀满繁花,诉说着春日的温婉与厚重。若是偏爱热闹,咸安大幕乡的油菜花花海织就金色锦缎,微风过处,花浪翻滚,与周边的青山绿水相映成趣,氛围感拉满。

嘉鱼康丰源的千亩桃林灼灼其华,六万余株桃树次第开花,粉艳的花瓣缀满枝头,藏着最动人的春日浪漫。

通山的春日花海更是层次分明、各有风韵。黄沙铺镇大幕山的千亩野樱沿山脊铺展,山岚与粉白花影相拥,风车轻转,一步一景皆如诗画;待到暮春,山间万亩野生杜鹃次第绽放,如霞似火染红层峦,晴时灿若云锦,雨时雾里藏红,尽显山野壮阔。阎王镇的梨谷桃园相映成趣,千亩梨花胜雪、百亩桃花灼灼,白与粉交织成

田园柔景,漫步其间,清雅花香沁人心脾。大路乡杨柳坑村的千亩油菜花海浪翻滚,观景栈道蜿蜒其间,与村落相映,绘就一幅热闹又治愈的春日田园图。

出游之乐,更在一份闲情雅趣。赏花之余,寻一处清静之地,泡一壶咸宁本地的青砖茶或崇阳白茶,茶香清冽回甘,或温一盏淡酒小酌,酒香温润绵长,与花香相融,便是人间好滋味。

在龙泉山野樱园旁的民宿小院,煮茶赏樱,看花瓣落在茶盏边;在葛仙山的山脚下,寻一处农家,就着山间清风,浅酌慢品,听当地人诉说三国往事;在嘉鱼田野乡村公园,赏完樱花与郁金香,坐在湖边石凳上,煮一壶清茶,看湖面波光粼粼,静听风吟。在慢下来的时光里,感受一呼一吸的自在,体会一餐一茶的安然,心便渐渐归于平静。

真正好的旅行,从不是为了炫耀足

迹,而是为了找回内心的从容。在咸宁的春日里看花,看楼漫山,看花竹相依,看金色花海,看桃花灼灼,看樱红杜鹃,梨雪金黄。在闲适中吃酒喝茶,不问琐事,不忧过往,便是调整心态最好的修行。看过繁花似锦,尝过清茶淡酒,便懂得人生不必事事强求,不必匆匆赶路,慢一点,静一点,反而能看清方向,积蓄力量。

春光不待人,心境亦需养。不负咸宁的春日好时光,走出家门,尽揽山野春色,在烟火与诗意间抚平焦虑,在自然与闲情里重拾从容。带着春日的温柔与通透,调整好心态,轻装上阵,向着新的日子从容前行,把平凡生活过成诗意盎然的模样。

行者无疆

湖北欣和生物科技有限公司多不饱和脂肪酸系列湖北省工程研究中心创新能力建设项目环境影响报告书(征求意见稿)

湖北欣和生物科技有限公司委托评价单位开展环评工作,现已完成《湖北欣和生物科技有限公司多不饱和脂肪酸系列湖北省工程研究中心创新能力建设项目环境影响报告书(征求意见稿)》,现征求有关意见。

1. 征求意见稿全文的网络链接: <https://pan.baidu.com/s/1R1bW50pG>

2. 查阅纸质报告书的方式和途径:自公示日起,公众可到建设区区长江产业园台街19号湖北欣和生物科技有限公司查阅纸质报告书。

3. 征求意见稿的公众范围:主要征求项目建设地5km范围

4. 公众意见表的网络链接: http://www.mee.gov.cn/xxgk/2018/xxgk/xxgk01/201810/20181024_665329.html

5. 公众提出意见的起止时间:本公示初版发布起10个工作日。

联系方式如下:
建设单位:湖北欣和生物科技有限公司
地址:湖北省咸宁市咸高高新区区长江产业园台街19号
联系人:梅忠
联系电话:18671501577
湖北欣和生物科技有限公司
2026年2月26日

拍卖招商信息

受委托,武汉光谷联合产权交易所咸宁产权交易所有限公司联合湖北欣和生物科技有限公司将2026年3月13日上午10:00时在武汉光谷联合产权交易所网站上(<https://otc.ovpre.com/home.html>),公开拍卖咸宁天立路桥有限公司的回溯固定资产一批,拍卖参考价:19.587万元,竞买保证金:10万元,竞买准备金1万元。详见咸宁产权交易所有限公司网站(<http://xianning.ovpre.com/>)。

联系方式:
1. 武汉光谷联合产权交易所咸宁产权交易所有限公司:
陈女士:139 8661 9871
2. 湖北天立路桥有限公司:陈先生:186 7115 3617
武汉光谷联合产权交易所咸宁产权交易所有限公司
湖北天立路桥有限公司
2026年3月4日

崇阳县中医院骨伤科 专业

地址:崇阳县天城镇新建路程家巷36号
电话:3066175 3066171 3066198