

多彩寒假 快乐成长

本报记者 陈希子

寒假是不少学生放松身心、充实自我的黄金时光。连日来,记者走访发现,我市在寒假期间组织了丰富多彩的活动,让孩子们在阅读中积累学识、在亲子同行中感受温情、在动手实践中掌握技能。

实践研学乐趣多

2月11日,清晨七点,冬日的阳光刚刚洒在市区温泉路的小巷里,13岁的温泉中学学生韩雨欣已经穿上羽绒服,背上画板,和三位同学一起踏上了前往咸安老城区的公交车。这是她们寒假“寻访咸宁古建筑”活动的第一天,也是我市数万学子多彩寒假生活的缩影。

今年寒假,韩雨欣所在的班级推出了“寻忆家乡”计划,鼓励学生利用寒假探索本地的自然与人文景观,并以实践的形式完成部分寒假作业。“我们的行程都会实时和家长报备。”李雨欣一边调试手中的儿童手表一边说。

在咸安城隍庙街古城墙景点前,李雨欣和同学不再是简单的游客。他们用素描描绘城墙砖石的细节;采访当地老人,记录口述历史。让历史知识在实地观察中变得生动起来。

“我的家乡真漂亮!”李雨欣和同学纷纷在古城墙下拍照留念,一天的行程收获满满,也成了孩子们心中美好的回忆。

寒假的研学实践不仅限于娱乐,更包含着成长引导。“旅途中,我们会和孩子讨论家乡的历史文化,让他们学会探索。”家长李先生表示,研学过程中高质量的亲子互动,也是孩子成长过程中最宝贵的财富。

公益陪伴温暖

在城区的另一角,咸安区南山社区活动中心里,永安中学学子陈宇和他的同学正在组织一场特别的“银发数字课堂”。几位老年人围坐在一起,正学习如何使用智能手机与在外地工作的子女视频通话。

“奶奶,您点这个按钮,看到右上角的小窗口有画面,就可以视频通话了。”陈宇耐心地指导着72岁的冯奶奶。冯奶奶试着通过手机屏幕看到远在广州的孙女时,眼睛笑成了月牙。“谢谢你啊孩子,以前打电话都是听声音,现在可以看到人啦。”

这个寒假,我市各社区出现了许多像陈宇这样的学生志愿者。他们有的帮助社区整理图书室,有的为留守儿童辅导作业,有的参与环境保护宣传活动。

“以前觉得寒假就是放松玩耍的时间,但这次帮助社区老人学会使用智能手机后,我觉得很有意义。”陈宇和同学们都加入到各种志愿活动中,大家纷纷表示,这种实践让他们的沟通能力和解决问题的能力得到了实实在在的提升。

综合体验获成长

值得一提的是,近日,我市文化场馆陆续启动2026年

寒假志愿服务项目,面向广大学子公开招聘招募志愿者,以青春力量服务社会,助力公共文化服务。这也为我市广大青少年提供了丰富寒假生活的锻炼机会。

据悉,本次志愿服务项目丰富、岗位多样。市图书馆文化志愿者服务岗位主要招募阅读推广志愿者、数字资源推广、读者咨询志愿者和大小志愿者。服务内容涵盖阅读推广、美育类等活动策划、组织实施,维护现场秩序、拍摄图片、视频,指导读者正确使用馆内自助设备、书刊整理、读者咨询解答等。

“我已经报名成功了,书房离我家很近,这个寒假肯定不会无聊。”家住城区金桂路的11岁初中生雯雯开心地说。

对于许多家庭来说,寒假也是难得的亲子欢聚时光。在温泉城区茶花路的一户人家,全家老小正围坐在一起制作咸宁传统年货——糯米糍粑。

“我小时候,每年寒假最重要的事情就是帮家里准备年货。”母亲朱女士一边教儿子小熙如何将糯米粉和桂花混合,一边讲述着自己的童年回忆。朱女士还将制作过程拍成短视频,分享到自己的社交账号上。“同学们快来呀,看看我们咸宁的传统美食是怎么制作的!”小熙在一旁开心地配合大人拍摄。

与此同时,咸宁周边的滑雪场也迎来了学生客流高峰。许多家长趁着寒假带孩子体验冰雪运动。在九宫山滑雪场,随处可见初学者在教练指导下小心翼翼地尝试滑雪的身影。跌倒、爬起、再尝试,孩子们在冰雪中学会了坚持与勇气。

对许多学生来说,寒假也是规划未来的重要时期。2月以来,城区图书馆的阅览室总是座无虚席。“我喜欢这里安静的氛围,可以专心读书。”正在备战中考的初三学生刘悦静说,她每天上午都会来图书馆学习。

同时,咸宁各书店也推出了针对学生的寒假阅读活动。一家书店老板表示:“寒假期间,学生类图书的销量比平时增加了许多,特别是科普读物和文学经典很受欢迎。”

夜幕降临,街道上亮起了温暖的灯光。寒假充实而快乐的时光,将成为学子们成长道路上闪亮的光彩。他们不仅能度过一个开心的假期,更将收获知识、责任,以及对未来更清晰的展望。



鄂南高级中学 校友宣讲助追梦

本报讯 记者陈希子、通讯员路达报道:日前,鄂南高中2026年“相约相遇”大学生校友返校宣讲活动温情启幕。

一批从鄂高走出的优秀大学生校友载誉归来,以“过来人”的身份与高三学子面对面交流,用亲身经历传递奋斗力量,用真诚分享点亮追梦之路,为冲刺高考的鄂高少年们送上最实用的备考锦囊与最温暖的成长寄语。

培训结束后,校友们按照活动安排,分组走进高三各教室,开展面对面交流分享。教室里,学弟学妹们满怀期待,掌声不断;讲台前,校友们侃侃而谈,真诚真挚。

该校有关负责人介绍,对于高三学子而言,这不仅是一次备考经验的交流,更是一次励志教育的洗礼。校友们的分享让他们开阔了视野、明晰了方向,汲取了奋勇冲刺的精神动力。对返校校友而言,重返母校分享经验,是对母校培育的感恩回馈,更是对青年责任与担当的践行。

湖北新产业技师学院 技术赋能促就业

本报讯 记者陈希子、通讯员吴园成报道:近日,湖北新产业技师学院组织开展教育部、医药护理系、机械工程系无人机培训学院等多部门师生,在咸宁市人民广场参加了2026年“春风行动”大型招聘会暨返乡创业“春归行动”推介会。

活动当天,该校“新产业技师学院创业就业服务”展台前人头攒动,成为现场的一大亮点。医药护理系的师生们身着护士服,通过现场演示健康护理技能、讲解急救知识,向群众展示了专业的医护素养;机械工程系无人机培训学院的教师们则带来了先进的无人机设备,进行了飞行展示和技术讲解,吸引了不少对新技术感兴趣的求职者驻足咨询。开放教育部的教职工们也热情地为前来咨询的群众介绍学校的各类培训项目、就业扶持政策,并发放宣传资料,现场解答大家关于职业技能提升、创业帮扶等方面的疑问。

下一步,该校将以此次“春风行动”为契机,持续深化产教融合、校企合作,不断优化培训课程体系,为咸宁本地培养更多高素质技能人才,为推动区域经济高质量发展贡献新产业力量。

梓山湖北大邦实验学校 心理培训护幼苗

本报讯 记者陈希子、通讯员蒋俊华报道:日前,梓山湖北大邦实验学校精心组织开展了第三届心理委员选拔与培训工作。从校内系统培育到校外爱心辐射,一系列扎实的举措,为学子们的健康成长注入了温暖而坚实的支撑。

活动伊始,学校德育部便启动心理委员选拔工作。按照“自愿报名、班级推荐、学校考核”的原则,从4—6年级每班选拔1名责任心强、善于沟通的学生担任心理委员,7—9年级则每班配备2名心理委员(一男一女),确保覆盖不同阶段学生的心理需求。

培训中,老师们通过情景演练、游戏互动、案例分析等丰富形式,让心理委员们在实践中掌握倾听、共情、情绪疏导等实用技能,明确“关注同伴、保守秘密、及时求助”的核心职责,同时树立“不评判、不包办、不勉强”的服务边界。

该校始终以“守护学生心理健康”为己任,通过专业的培训与无私的分,让心理服务的种子生根发芽。未来,学校将继续深耕心理健康教育工作,持续为心理委员队伍赋能,让每一份温暖都能精准传递,为学子们的健康成长保驾护航。

让班会成为高三最温暖的光

赤壁市第一中学 刘志向

当二轮复习的节奏越来越密,当试卷与错题本叠成了山,我们的高三,似乎只剩下了“砺剑”二字——在题海中磨砺知识与技巧,在分数里校准方向与节奏。可真正能让我们走得更远的,从来不是一把锋利的剑,而是一颗坚韧的心。于是,每周一次的班会,便成了我们长征路上的“呼吸节拍”。

在二轮复习这一承前启后的关键阶段,班会课早已超越了传统意义上的“事务传达”或“思想说教”,而成为一门需要精心设计的赋能艺术。它的核心,在于构建一个集情感支撑、认知重构与集体动力于一体的备考生态系统,让学生在高压之下,既能“砺剑”,更能“铸心”。

用集体的温度,融化备考的坚冰

二轮复习的学生,往往被淹没在重复的刷题与排名的排名中,容易产生强烈的孤独感与无力感。班会课的设计,首先要通过仪式感打破这种个体的孤立,用集体的力量为他们注入温暖与归属。

从全班起立齐唱一首红歌开始,这并非简单的形式主义,而是积极心理学中“情绪启动”原理的应用。当熟悉的旋律响起,个体的焦虑与疲惫会在集体的和声中得到释

放,学生们会瞬间意识到:“我不是一个人在战斗。”这种由仪式感营造的安全心理氛围,是缓解备考焦虑、提升心理韧性的第一步。

同样,在班会的结尾,全体起立大声朗读一段由学生自己撰写的鼓励文字,也是一种强有力的仪式。它不仅标记了一周的结束,更在情感上凝聚了集体认同,让每个学生备考的孤独感中获得支撑,形成“我们在一起奋斗”的共同体意识。

让学生从“听众”变为“主角”

在二轮复习的高压下,单向灌输式的班会只会让学生更加疲惫。真正有效的班会设计,必须将主动权交还给学生,让他们从被动的“听众”转变为主动的“参与者”与“共创者”。

我们可以采用“小组轮值制”,每周由一个小组全权负责班会的设计与主持。从确定主题、讨论流程,到制作课件、主持活动,整个过程都由学生主导。这不仅锻炼了他们的组织与表达能力,更让班会的内容真正贴合他们的真实需求。

在具体环节中,“同学点赞”的设计堪称点睛之笔。学生可以自由地向班级里任何一位同学提问,并说明为什么选择他。这种

“同伴互助”的模式,是建构主义学习观的生动体现。知识在互动中生成,问题在对话中澄清,学生在“问”与“被问”的过程中,不仅深化了对知识的理解,更获得了极大的价值感与自信心。

从“空泛说教”到“精准赋能”

班会课的话题,必须紧扣二轮复习的深层痛点,做到“小切口,深挖探”,避免空泛的口号与说教。

在情感层面,我们通过“心仪名校/名著/电影分享”,将抽象的理想具象化,让学生不仅讲“心之所向”,更践行“行之所至”,把远大目标转化为当下的具体行动。

在认知层面,我们通过“学习达人分享”,利用榜样教育的“近距离效应”,让来自身边的经验更具可模仿性,有效提升学生的自我效能感。

在社会层面,我们通过课代表的“具体到人到事”的点评,让学生在“我只是一个分数”的焦虑中,重新获得“被看见”的确认感,这种正向强化,是引导积极行为最有效的方式。

让班会成为复习的“呼吸节拍”

班会课的设计,必须像呼吸一样,有张

有弛。它不是复习的“中断”,而是复习进程中的“呼吸节拍”。

一呼:通过集体唱歌、互动游戏等环节,释放压力,舒缓情绪,让紧绷的神经松弛。

一吸:通过理想分享、榜样学习、同伴答疑等环节,汲取力量,澄清困惑,为后续的复习“充电”。

这种张弛有度的节奏,精准契合了黑格尔“肯定—否定—否定之否定”的认知发展规律。班会课起到了阶段性复盘与方向校准的作用,帮助学生在解决旧问题的同时,发现新问题,实现螺旋式成长。

总而言之,高三二轮复习时期的班会课,是一门充满温度与智慧的艺术。它以仪式感凝聚人心,以互动性激发潜能,以实在的话题精准赋能,最终让班会成为学生长征路上的清风与篝火——在疲惫时给予休整,在迷茫时照亮方向,在孤独时连接彼此。唯有如此,我们才能真正实现“砺剑之石,万里长风”的赋能之境,让学生不仅带着锋利的剑,更带着坚韧的心,奔赴属于他们的未来。



教育随笔

通城县烟草专卖局公告

隽烟公[2026]第28号
2026年01月08日,我局在通城县隽水镇玉立大道韵达快递公司分拣中心查获芙蓉王(硬王之荣耀)壹个品种香烟共计贰条,并依法予以先行登记保存。
请物主于本公告发布之日起60日内到通城县烟草专卖局(地址:湖北省咸宁市通城县隽水镇银山大道特19号;联系人:王铭鑫;联系电话:0715-4328178)接受调查处理。若逾期不來接受处理,我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定,依法对涉案烟草专卖品作出处理。
通城县烟草专卖局
2026年2月27日

通城县烟草专卖局公告

隽烟公[2026]第29号
2026年01月09日,我局在通城县隽水镇玉立大道韵达快递公司分拣中心查获芙蓉王(硬王之荣耀)壹个品种香烟共计贰条,并依法予以先行登记保存。
请物主于本公告发布之日起60日内到通城县烟草专卖局(地址:湖北省咸宁市通城县隽水镇银山大道特19号;联系人:王铭鑫;联系电话:0715-4328178)接受调查处理。若逾期不來接受处理,我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定,依法对涉案烟草专卖品作出处理。
通城县烟草专卖局
2026年2月27日

通城县烟草专卖局公告

隽烟公[2026]第30号
2026年01月10日,我局在通城县隽水镇玉立大道韵达快递公司分拣中心查获芙蓉王(硬王之荣耀)壹个品种香烟共计贰条,并依法予以先行登记保存。
请物主于本公告发布之日起60日内到通城县烟草专卖局(地址:湖北省咸宁市通城县隽水镇银山大道特19号;联系人:王铭鑫;联系电话:0715-4328178)接受调查处理。若逾期不來接受处理,我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定,依法对涉案烟草专卖品作出处理。
通城县烟草专卖局
2026年2月27日

通城县烟草专卖局公告

隽烟公[2026]第31号
2026年01月11日,我局在湖北省咸宁市通城县G0422武深高速通城南服务区(深圳方向)查获芙蓉王(硬王之荣耀)22条、白沙(软和天下)1条、白沙(硬)壹条和天下3条、芙蓉王(硬细支)7条、南京(红)1条,伍个品种香烟共计叁拾肆条,并依法予以先行登记保存。
请物主于本公告发布之日起60日内到通城县烟草专卖局(地址:湖北省咸宁市通城县隽水镇银山大道特19号;联系人:王铭鑫;联系电话:0715-4328178)接受调查处理。若逾期不來接受处理,我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定,依法对涉案烟草专卖品作出处理。
通城县烟草专卖局
2026年2月27日

通城县烟草专卖局公告

隽烟公[2026]第32、33、34号
2026年01月12日,我局在湖北省咸宁市通城县隽水镇玉立大道韵达快递公司分拣中心查获一批香烟并依法予以先行登记保存。详细如下:黄鹤楼(硬15细支)4条(鄂烟存通字[XNTC2026]第5002752号)、黄鹤楼(软1916)2条(鄂烟存通字[XNTC2026]第5002753号)、白沙(软天下)2条(鄂烟存通字[XNTC2026]第5002754号)。
请物主于本公告发布之日起60日内到通城县烟草专卖局(地址:湖北省咸宁市通城县隽水镇银山大道特19号;联系人:王铭鑫;联系电话:0715-4328178)接受调查处理。若逾期不來接受处理,我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定,依法对涉案烟草专卖品作出处理。
通城县烟草专卖局
2026年2月27日

通城县烟草专卖局公告

隽烟公[2026]第35、36号
2026年01月12日,我局在湖北省咸宁市通城县隽水镇玉立大道韵达快递公司分拣中心查获一批香烟并依法予以先行登记保存。详细如下:黄鹤楼(1916小蜜)4条(鄂烟存通字[XNTC2026]第5002694号)、黄鹤楼(硬珍品)2条(鄂烟存通[XNTC2026]第5002790号)。
请物主于本公告发布之日起60日内到通城县烟草专卖局(地址:湖北省咸宁市通城县隽水镇银山大道特19号;联系人:王铭鑫;联系电话:0715-4328178)接受调查处理。若逾期不來接受处理,我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定,依法对涉案烟草专卖品作出处理。
通城县烟草专卖局
2026年2月27日

通城县烟草专卖局公告

隽烟公[2026]第37、38、39、40号
2026年01月13日,我局在湖北省咸宁市通城县隽水镇玉立大道中通快递公司分拣中心查获一批香烟并依法予以先行登记保存。详细如下:中华(硬)2条(鄂烟存通字[XNTC2026]第5002791号)、黄鹤楼(硬珍品)2条(鄂烟存通字[XNTC2026]第5002792号)、南京(软九五)2条(鄂烟存通字[XNTC2026]第5002793号)、钻石(荷花)4条、黄鹤楼(硬红)6条(鄂烟存通字[XNTC2026]第5002794号)。
请物主于本公告发布之日起60日内到通城县烟草专卖局(地址:湖北省咸宁市通城县隽水镇银山大道特19号;联系人:王铭鑫;联系电话:0715-4328178)接受调查处理。若逾期不來接受处理,我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定,依法对涉案烟草专卖品作出处理。
通城县烟草专卖局
2026年2月27日

通城县烟草专卖局公告

隽烟公[2026]第41号
2026年01月14日,我局在湖北省咸宁市通城县隽水镇玉立大道韵达快递公司分拣中心查获芙蓉王(硬王之荣耀)壹个品种香烟共计贰条,并依法予以先行登记保存。
请物主于本公告发布之日起60日内到通城县烟草专卖局(地址:湖北省咸宁市通城县隽水镇银山大道特19号;联系人:王铭鑫;联系电话:0715-4328178)接受调查处理。若逾期不來接受处理,我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定,依法对涉案烟草专卖品作出处理。
通城县烟草专卖局
2026年2月27日

通城县烟草专卖局公告

隽烟公[2026]第42号
2026年01月14日,我局在湖北省咸宁市通城县隽水镇玉立大道韵达快递公司分拣中心查获芙蓉王(硬王之荣耀)壹个品种香烟共计贰条,并依法予以先行登记保存。
请物主于本公告发布之日起60日内到通城县烟草专卖局(地址:湖北省咸宁市通城县隽水镇银山大道特19号;联系人:王铭鑫;联系电话:0715-4328178)接受调查处理。若逾期不來接受处理,我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定,依法对涉案烟草专卖品作出处理。
通城县烟草专卖局
2026年2月27日

通城县烟草专卖局公告

隽烟公[2026]第43号
2026年01月14日,我局在湖北省咸宁市通城县隽水镇玉立大道韵达快递公司分拣中心查获芙蓉王(硬王之荣耀)壹个品种香烟共计贰条,并依法予以先行登记保存。
请物主于本公告发布之日起60日内到通城县烟草专卖局(地址:湖北省咸宁市通城县隽水镇银山大道特19号;联系人:王铭鑫;联系电话:0715-4328178)接受调查处理。若逾期不來接受处理,我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定,依法对涉案烟草专卖品作出处理。
通城县烟草专卖局
2026年2月27日

通城县烟草专卖局公告

隽烟公[2026]第44、45号
2026年01月14日,我局在湖北省咸宁市通城县隽水镇玉立大道韵达快递公司分拣中心查获一批香烟并依法予以先行登记保存。详细如下:黄鹤楼(硬1916)2条(鄂烟存通字[XNTC2026]第5002795号)、白沙(硬细支和天下)2条(鄂烟存通字[XNTC2026]第5002796号)。
请物主于本公告发布之日起60日内到通城县烟草专卖局(地址:湖北省咸宁市通城县隽水镇银山大道特19号;联系人:王铭鑫;联系电话:0715-4328178)接受调查处理。若逾期不來接受处理,我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定,依法对涉案烟草专卖品作出处理。
通城县烟草专卖局
2026年2月27日

通城县烟草专卖局公告

隽烟公[2026]第46号
2026年01月15日,我局在湖北省咸宁市通城县隽水镇玉立大道韵达快递公司分拣中心查获芙蓉王(硬王之荣耀)壹个品种香烟共计贰条,并依法予以先行登记保存。
请物主于本公告发布之日起60日内到通城县烟草专卖局(地址:湖北省咸宁市通城县隽水镇银山大道特19号;联系人:王铭鑫;联系电话:0715-4328178)接受调查处理。若逾期不來接受处理,我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定,依法对涉案烟草专卖品作出处理。
通城县烟草专卖局
2026年2月27日