

社会 广角

专项培训送健康

本报讯 记者陈希子、通讯员吴晶报道:近日,咸安区永安街道计划生育协会联合咸安区妇幼保健院,在阳光社区暖心家园活动室开展家庭健康指导员专项培训。

培训特邀咸安区妇幼保健院的四位资深专家进行授课。课程围绕孕产期保健、婴幼儿科学照护、慢性病防治及宫颈癌防治等家庭健康核心议题展开。

现场学习氛围浓厚,学员们全程专注,纷纷表示此次培训针对性强、实用性强,有效解答了他们在日常服务中遇到的困惑,增强了他们作为家庭健康指导员的信心与能力。

本次培训旨在系统提升学员的专业素养,打造一支能为辖区居民提供科学、规范、贴心健康指导的服务队伍,从而有效推动家庭健康促进工作深入社区、服务万家。

应急救援在身边

本报讯 记者黄柱、通讯员张楚虹报道:近日,赤壁市蒲圻街道开展“救在身边”专项应急救援培训项目,面向辖区内17个行政村与社区,着力培养47名基层急救骨干力量。

本次培训采用“理论+实操”双轨模式,系统讲授心肺复苏术(CPR)操作规范、创伤救护核心技术,以及常见急症、意外伤害和突发事件的现场处置流程。

在实操环节,参训人员通过情景模拟亲身体验完整施救流程:从胸外按压、气道开放到人工呼吸,再到患者恢复自主呼吸后的心理安抚与安全转运。

为确保培训实效,工作人员还组织全员进行理论与技能考核,实行“以考促学、持证上岗”机制,切实保证每位急救员熟练掌握急救要领。

暖心物资送到家

本报讯 记者黄柱、通讯员刘敏、周博云报道:寒冬时节,暖意涌动。近日,赤壁市陆水湖街道青泉社区组织开展老年居民走访慰问暨冬季安全守护活动。

走访中,社区工作人员与志愿者携带棉被、棉衣、保暖衣等过冬物资,挨家挨户走访慰问辖区老人。

在送去物资关怀的同时,工作人员还同步开展冬季安全隐患排查专项行动。重点对老人家中的用电线路、取暖设备、燃气管道等进行“拉网式”检查。

“社区总是惦记着我们,送被子还送安全,这下过冬心里踏实多了!”独居老人张婆婆拉着工作人员的手连声道谢。

青泉社区相关负责人表示,下一步将持续关注辖区老年群体需求,建立健全定期走访机制,切实把惠民实事办到群众心坎上。

“清洁家园”美环境

本报讯 记者黄柱、通讯员张楚虹报道:近日,赤壁市蒲圻街道正式启动“清洁家园”百日攻坚行动,组织党员干部、志愿者及社区居民共同参与环境整治。

在凤凰山社区七里冲,由党员干部带头,志愿者和社区居民积极响应,大家手持扫帚、铁锹等清洁工具,对积存的生活垃圾、建筑垃圾以及杂草枯枝等进行“拉网式”清理。

为扩大行动影响力,街道通过宣传栏、微信群、入户走访等多种渠道,广泛宣传“清洁家园”行动的重要意义,引导居民养成良好的卫生习惯。



近日,气温持续走低,赤壁九雅女子学苑负责人、“全省优秀爱心妈妈”胡小英再次携“暖心大礼包”前往中伙铺镇,为结对帮扶的残疾留守儿童小李送上冬日关怀。

从“一人助”到“叩心门”

10岁的小李自幼残疾,与享受低保的父亲相依为命。自赤壁市妇联启动“爱心妈妈”活动以来,胡小英便主动结对成为他的“妈妈”。

当天,胡小英与3名志愿者来到中伙铺镇,为小李送去近千元的过冬衣物和生活用品。

“谢谢胡妈妈又来看孩子,大冬天还送来温暖的新衣,他现在变开朗了,感觉快乐多了。”小李的父亲笑容朴实,连连道谢。

胡小英拉着孩子的手,细心拆开酸奶递给孩子,又为他穿上温暖的棉衣,反复叮嘱小李的父亲注意孩子的营养搭配,又鼓励小李好好读书、听爸爸的话。

一次次登门家访,一次次心灵陪伴,她不仅送来了物资,更用持续的温情叩开了孩子的心扉。

从“一人快”到“众人远”

“一个人走得快,一群人走得远。”胡小英深知个体力量的局限,近年来将个人善举升级为团队公益。

她动员九雅学员、女企业家、巾帼志愿者等50余人成立“胡妈妈志愿服务队”,正式注册“周末家园”公益项目,系统开展防溺水宣讲、女童保护、亲子阅读、科普实验等常态化服务,构建起“四维守护体系”:

“物质帮扶”:在常规物资基础上,创新推出“微心愿”平台,孩子们可在线许愿,志愿者一对一认领;“心灵滋养”:每周六上午的“故事妈妈”读书会,志愿者们用戏剧、木偶、VR等新形式演绎经典;“精神陪伴”:实行“一对一成长导师制”精准匹配——律师志愿者为单亲家庭孩子开展模拟法庭,医生志愿者教孩子们急救常识;“心理疏导”:为受过创伤的儿童提供沙盘治疗、音乐疗愈。

项目运行三年来,“周末家园”交出一份沉甸甸的“成绩单”:辖区溺水事件零发生,困境儿童辍学率,帮扶对象零犯罪。项目累计服务

18万小时,覆盖17个村(社区)的2600名儿童,实现从点到面的规模化辐射。

从“一人光”到“星河亮”

涓涓母爱,终将汇成星河。在胡小英的办公室里,近百封信件被小心珍藏着。每封信背后都是一个重获新生的孩子:

“胡妈妈,我被武汉大学录取了!当年您塞给我的500元路费,我存进了大学食堂卡。我会把这份爱传下去。”——来自孤儿小凯的报喜信。如今他利用课余时间任教于武汉当义工,帮扶流浪儿童。

“英子姐,我回来当老师了。您当年说知识改变命运,我信了。”——这是山村女孩小慧的心声。如今她回到中伙铺初中任教,主动申请担任“周末家园”驻点教师。

据不完全统计,胡小英个人累计捐款捐物近100万元,直接帮助98名孩子完成学业,其中21人考入大学,3人回乡任教,将爱心接力棒传递下去。

赤壁市妇联相关负责人评价:“胡小英把公益做成了事业,把母爱写进了城市文明。”

去年底,在湖北省妇联主办的2025年“爱心妈妈”工作展示暨“荆楚最美家庭”发布活动中,胡小英荣获“全省优秀爱心妈妈”称号。面对荣誉,她依然朴实而坚定:“只要孩子们需要,这条路我就一直走下去。”这份承诺正激励着更多人加入关爱困境儿童的行列,共同织密儿童成长的保护网。



赤壁市陆水湖街道

“小网格”织密民生“大安全”服务网

本报讯 记者黄柱、通讯员刘敏报道:“老人家您别急,先喝口热水暖暖身子,我一定帮您找到家!”一句温暖的安抚,一次及时的救助,生动诠释了基层治理的民生温度。

近日,赤壁市陆水湖街道青泉社区网格员刘星星在巡查中成功帮助一名走失老人平安回家。

这正是该街道创新网格化服务、筑牢社区安全网的缩影。当日15时许,刘星星巡查至辖区某小区门口时,发现一位白发老人独自徘徊,神色焦虑、左顾右盼。

凭借敏锐的职业直觉,她立即上前关切询问。老人言语含糊,无法清晰说出家庭住址和亲属联系方式,不免让人感到担心。

刘星星判断老人可能走失,便轻声细语地安抚其情绪,小心翼翼地将老人搀扶至社区服务站,递上热水和毛巾悉心照料。

由于老人身上未携带任何身份证明,刘星星迅速启动“网格联动”机制:一边通过社区网格微信群发布寻人信息,发动邻里力量协寻;一边联系辖区派出所请求数

据支援。约半小时后,家属闻讯匆匆赶到社区,见老人安然无恙,激动不已,紧握刘星星的手连声道谢:“多亏了你们的及时帮助,不然后果不堪设想!”

临别时,刘星星向家属递上网格服务联络卡,并贴心叮嘱:“建议在老人衣袋内放置紧急联系卡,注明姓名、住址和家人电话,关键时刻能派上大用场。”

这起暖心的救助并非个例。近年来,陆水湖街道创新推行的“巡、查、记、交”四字工

作法,将辖区科学划分为若干精细网格,网格员日均步行超万步,走街串巷、进门入户,化身信息员、调解员、安全员和服务员,用脚步丈量民情,用服务温暖人心。

数据显示:去年以来,该街道网格员累计走访居民6200余户,收集社情民意340余条,排查化解矛盾纠纷89起,消除安全隐患126处,帮助解决实际困难203件。

如今,身着“红马甲”的网格员已成为居民身边最可靠的“贴心人”,织就了一张有温度、有力度、有精度的基层治理安全网。

温泉谷服务员蔡健

用心服务擦亮温泉品牌

本报记者 朱亚平

“各位贵宾请慢走,雪天路滑注意脚下!咱们泡池水温最高53℃,建议先从38℃的低温池适应,避免温差太大身体不适。”

来自武汉的游客阮峰忍不住感慨:“这服务员比自家孩子还细心周到,跟着他走,心里特别踏实。”

泡池区里,蔡健的脚步从未停歇。每隔十分钟就会完成一次全区巡视。看到防滑垫被游客不小心踢移位,他弯腰迅速复位;发现池边飘进了积雪,立刻用工具清理干净;察觉到有游客面色微红、额头冒汗,他便端来一杯热气腾腾的姜枣茶。

蔡健的工作口袋里常备着创可贴、保暖贴、晕车药等应急物品,遇到追逐嬉戏的孩

子,会蹲下身温柔劝阻,还会陪在一旁,直到孩子们安静下来。

工作间隙,趁着给补给站补水的空档,蔡健跟记者聊起了自己的十年坚守。2016年,他从咸宁职业技术学院酒店管理专业毕业,没有选择去大城市闯荡,而是留在家乡这片熟悉的土地上。

“当时觉得咸宁的温泉是独一无二的宝藏,我想把这份温暖传递给更多人。”从最初只会简单引导、递毛巾的新人,到如今能独立策划温泉主题活动、应对各类突发情况的“全能手”,蔡健的成长轨迹,恰好印证了咸宁温泉旅游的发展变迁。

雪花越下越大,室外温度降至零下3℃,但蔡健的额角却渗出了细密的汗珠。他刚给南洋温泉区的几位游客送完热水,对讲机里就传来了罗罗汤屋的呼叫——有游客需要额外的浴巾。

1月21日,寒潮裹挟着雪花席卷咸宁,潜山脚下的万家温泉度假区却暖意蒸腾,来自省内外的游客络绎不绝,争相来此体验“踏雪泡汤”的独特乐趣。

“80后”服务员蔡健已提前一小时到岗,身着整洁的工作制服,正推着装满防滑垫的推车,在各个温泉泡池间来回穿梭。

雪后的温泉区石板路被融雪浸润。“雪天游客多,防滑是安全第一关,半点马虎不得。”蔡健蹲下身,将橙红色的防滑垫沿着“入口—通道—池边”的动线逐一铺设。

十年的服务经验,让他对每个容易被忽视的隐患点了如指掌——泡池台阶的转角、更衣室门口的斜坡、通往休息区的小径,都被他仔细覆盖,织就出一张细密的“安全防护网”。