

文旅速览

咸宁市导游协会 专题培训提升能力

本报讯 记者黄兰芬、通讯员范静报道:1月28日,咸宁市导游协会年会暨持证导游素质提升培训等相关系列活动顺利举行。

活动中,全国金牌导游杨飞虎围绕《聚焦行业服务质量提升 迎接文旅融合新时代》主题进行经验分享,助力参会导游进一步夯实专业知识与技能基础。随后,全体参会人员在市博物馆开展实地实训,作为导游“三进”交流活动的首站,大家通过沉浸式观摩与现场交流,重点提升文物历史类景点的讲解能力,场馆专业讲解员结合实物展品进行现场教学,答疑解惑,推动理论与实践深度融合。

本次活动由市导游协会统一组织,涵盖“年会总结、专项培训、多场景实训”三大环节,参会导游一致表示,将把此次学习成果转化为实际工作能力,以“实训进景区”和“三进”交流活动为契机,持续深耕咸宁文化、提升服务水平,以更专业的素养生动讲述咸宁故事,为“三国赤壁 英雄咸宁”品牌推广与文旅产业高质量发展贡献新的力量。



赤壁市陆水湖街道 文明新风融入日常

本报讯 记者黄柱、通讯员刘敏、付晨报道:近日,赤壁市陆水湖街道玄素洞村以“村湾议事话新风”为主题,在各村湾召开屋场会,围绕红白喜事办事标准、村规民约落实等情况展开讨论,以“小约定”推动移风易俗,培育文明乡风。

在玄素洞村五组的活动现场,村民们围坐一堂,结合新约实行以来的实际情况,就婚丧嫁娶的宴请规模、彩礼标准、仪式流程等展开热烈讨论。“婚事宴席不超过15桌”“彩礼控制在8万元以内”“办事时要注重环境卫生,及时清扫”……村民们踊跃发言,提出具体建议。谈及新约带来的变化,村民宋爹爹感慨道:“以前攀比风气重,现在大家商量出标准,既减轻负担又不丢面子。”

针对活动中反馈的问题,村红白理事会和移风易俗志愿服务队将加强监督改进,并通过文明实践活动、线上线下宣传等方式,引导村民从“被动遵守”变为“主动践行”,让文明新风融入日常。

吃在咸宁

糯米肉圆

本报记者 朱亚平

无论是腊月里的团圆家宴,还是红白喜事的流水席,糯米肉圆既是味觉的主角,更是承载着千年烟火的文化符号。

制作这道美味,考验的是耐心与匠心。咸宁人做圆子,选材从不含糊:猪肉必选肥瘦三七开的本地土猪肉,太瘦则柴,太肥则腻;糯米要提前浸泡一夜,直至颗粒饱满、晶莹剔透;再加入切碎的本地荸荠,既能解腻又添脆嫩口感。调馅是关键,将肉茸与姜末、葱花、料酒、白胡椒粉拌匀,顺着同一个方向反复搅拌上劲,直至肉馅抱团,这一步最费手劲,却能让肉质更紧实多汁。捏圆子时,手心沾少许清水,取适量肉馅揉成圆球,再滚上一层糯米,最后将圆子码在垫着粽叶的蒸笼里,用旺火蒸制二十分钟,粽叶的清香与肉香、米香交融,未出锅便已香气满屋。

掀开蒸笼的瞬间,便是咸宁人最期待的时刻。一颗颗圆子饱满圆润,外层糯米吸饱了肉汁,变得油亮发光,宛如颗颗珍珠镶嵌其上,这便是当地人俗称的“珍珠圆子”。夹起一颗咬下,糯米软糯弹牙却不粘牙,肉馅紧实多汁,荸荠的脆嫩与肉香在口中碰撞,咸鲜适中,油而不腻。细细品味,米香的清甜、肉香的醇厚、香料的绵长层层递进,每一口都是食材本味的极致融合。

腊月里,家家户户的蒸笼冒着热气,老人教孩子揉圆子,年轻人帮忙递食材,欢声笑语伴着香气弥漫全屋。这道菜一上桌,便成了众人争抢的焦点,孩子们捧着碗等待,长辈们则细细品尝,回味着岁月的滋味。从手工剁馅到柴火慢蒸,咸宁人用最传统的方式,守护着这道美食的本味,就像他们守护着代代相传的生活仪式感。

冬季

畅游咸宁

本报记者 陈希子

冬季的咸宁,另有一番风景,带着岁月的温度和故事。

1月27日,吃过早饭,咸安67岁的王爹爹选择去“天然氧吧”潜山国家森林公园转转。“这边空气好,人一下都清爽许多。”王爹爹沿着阶梯缓步而上,一边和家人视频互动。

草木葱茏的林间,阳光透过枝叶洒下斑驳光影,耳畔是鸟鸣与风穿树叶的沙声。在这里,时间好像被拉得很长,游客们的心也随之安静了下来。

你或许去过通山的隐水洞,在春日的繁花里、在夏日的浓荫下、在秋日的层林间。但冬天的隐水洞,却是另一番模样——它褪去了其他季节的热闹与喧嚣,显露出最本真、最静谧的底色。

走进洞口的一刹那,游客若非被一股暖意轻柔地包裹。洞内四季恒温,冬日里更是暖意融融,与洞外的清冷形成奇妙的对比。骆菲和旅游团的队友们一起,沿着蜿蜒的通道向内走去,时不时驻足欣赏神奇的自然景观。

水滴从亿万年前钟乳石尖滑落的声音,清脆、缓慢,像时光在低语。地下水在黑暗中流淌,若非仿佛能听见自己的呼吸,感受到心跳与古老地质脉搏的共振。

“早听说这里了,终于实地打卡了。”1月25日,在赤壁羊楼洞明清石板街,来自十堰的游客宋俊俊拍照留念。

脚下的石板被时光磨得光亮,两旁的青

砖老屋静静地伫立着,茶庄、汉服馆、民宿的幌子在微风里轻晃。宋俊俊走进一家老茶馆,一股陈旧而厚实的茶香扑面而来。店主通常都在炉边守着,炭火啪啪作响,水壶咕嘟地冒着白汽。

店主一边为宋俊俊沏茶,一边聊起这条街百年前的繁华,那些关于“万里茶道源头”的故事。宋俊俊捧着一杯滚烫的茶,听着那些老日子,仿佛自己也接过了一份历史的余温。

临走前,宋俊俊犹未尽地去中国青砖茶博物馆参观。那些古老的制茶工具、泛黄的商号票据,还有黝黑发亮的百年茶砖,都静静地躺在那里。他感慨,这份由历史积淀下来的暖意,厚重而悠长。

门外寒风瑟瑟,咸宁的香城书房里却暖意依然。无论在公园中心、淦河边、街道旁,还是小区内,香城书房的身影处处可寻。书房贴心布置成不同的主题风格,不仅是读者的“家书房”,每天书房内安静阅读的身影也成为了本地独特的文化符号。

凭身份证,市民就可办理图书馆或是香城书房的图书借阅、归还服务,伴书香静坐,慢读一本好书,徜徉在无际书海中。无论身处何地,都能与时空、世界相互连接,得到灵魂的升华与心灵的净化。

在很多人的印象里,冬是萧瑟的,但在咸宁,水墨画似的大气闲适,是属于冬日的偏心馈赠。

咸安区图书馆

育人故事展风采

通讯员 阮新惠 王莹

近日,咸安区图书馆中庭内座无虚席,第十五期“图书馆之夜·遇见 匠心育人”育人故事风采展在此启幕。本次活动由咸安区文化和旅游局、浮山教育总支联合主办,区图书馆与咸安区黄琼班主任工作室共同承办,汇聚了各中小学校的班主任代表及市民读者百余人,活动以育人故事为情感纽带,旨在传承师者初心,凝聚教育力量,搭建起教育与文化交融的沟通桥梁。

“回家了,回家了,祖国的儿子……”活动在5位学生朗诵的《回家》中拉开序幕。随后,17位教师依次登台,围绕学生成长引导、师生良性互动、家校协同共育

等主题,用朴实的语言、真挚的情感,讲述了一个个平凡岗位上动人的育人故事。李钰在《以温柔为翼,载初心前行》中,讲述家校沟通中搭建信任桥梁的探索;张薇的《牵一缕微光,伴她慢慢成长》,回顾与学生的双向奔赴、共同成长的历程;龙梦涵则以《春日里的迂回,架起教育的桥》,从独特视角展现了教育过程中的曲折与美好……一篇篇演讲既饱含教育实践的深度,又蕴藏人文关怀的温度。教师们将晨光中陪伴早读的温馨、课间耐心交流的动容、家访路上匆匆的身影等日常场景融入叙述,真实鲜活的画面伴着舒缓旋律,将观众带入教育一线,让大家深刻体会到

新时代教师的专业素养、教育智慧与责任担当。

“教育不仅是知识的传递,更是心灵的对话。”王老师的感慨,道出了教育工作者的共同心声,“走进孩子的内心世界,才能发现每个平凡故事背后的成长力量。”台下观众凝神静听,每到动人之处,阵阵掌声在图书馆内回荡。

评委组对参赛教师的表现予以高度评价。认为本次育人故事紧扣主题,既有一线教育的鲜活实践,又有教育理念的深刻反思,充分彰显了新时代教师与时俱进的育人理念与扎实的专业功底。经过严格评审、综合考量,活动最终评选出一、二、三等奖。此外,活动现场设置的爱心图书捐赠环节,共接收读者捐赠书籍40册。一本本承载着知识与爱心的图书,为这场活动增添了更多的温情与意义,也让书香与爱心在人与人之间传递。

此次活动首次以教师群体为核心走进图书馆,不仅为教师搭建了风采展示的平台,更实现了教育智慧的碰撞、精神力量的凝聚。咸安区图书馆作为公共文化阵地,发挥了联结情感、滋养心灵、赋能成长的重要作用,为推动文化与教育协同发展、厚植区域文化底蕴、构建全民学习型社会注入了源源不断的温暖动能。

二十六载幼教路 一片赤诚映童真

——记温泉育才幼儿园园长陈兰芳

本报记者 贾真

从19岁怀揣幼教梦想的青涩师范生,到45岁扛起办园重任的资深园长,陈兰芳在学前教育热土深耕二十六载,岁月在她眼角刻下温柔纹路,却从未磨灭她对孩子的纯粹热爱,她用日复一日的坚守,书写“择一事、终一生”的幼教初心。

以爱为舟,深耕教学 投身幼儿教育事业

1999年,刚毕业的陈兰芳踏入温泉幼儿园,将“用爱浇灌每一棵幼苗”的信念刻进心底。开学之初,面对满教室哭闹的孩子,她左手抱一个、右手搂一个,忙得顾不上喝水;晚上回家歇口气,又伏案梳理工作、翻阅资料,为次日教学做准备。

短短两天,她便能叫出所有孩子的名字,让曾经哭闹的小朋友学会了排

队喝水,这让忧心的家长惊叹不已。头晕耳鸣、嗓子哑成了常态,可孩子们一句“老师,再见”、家长一个欣慰的微笑,就是治愈她的良药。

扎根教学二十余年,陈兰芳在教学之中,潜心钻研幼儿心理学、教育学,对每堂课的设计都反复打磨。

2008年,她首次冲击市级公开课,家里的镜子成了“专属课堂”,姐姐化身“小听众”模拟幼儿反应;在幼儿园,她逐个班级试讲,收集意见逐字修改教案,最终斩获市级优质公开课二等奖。

此后,她把“上好每一节课”当作必修课,备课、做教具、设计全程一丝不苟,课后坚持撰写反思精进教学。她利用业余时间啃读专业书籍,将教学观察凝练成论文,多篇获省市一、二等奖,还被收录于《中国教育实践与研究》期刊。

2020年,她走上教学管理岗位,牵头成立园本教研小组,组织集体备课、听课评课,将先进教育理念融入日常教学,推动园所教学质量稳步提升。2024年,她被咸安区教育局聘为兼职教研员,并获评“区优秀教师”“区教育系统先进工作者”。

临危受命,开疆拓土 引领园所跨越发展

2022年9月,陈兰芳受命接手育才幼儿园,开启“开疆拓土”新征程。开园之初,师资组建、课程搭建、环境创设、家长信任等难题接踵而至,她索性以园为家,带领团队日夜奋战。白天走进班级,规划园区进行环境创设,晚上伏案制定制度、设计课程框架,办公室的灯光常常亮到深夜11点。

她深知肩上扛着幼儿园的未来自家家长的期盼,为打造园所特色,她调研幼儿需求,结合团队优势确立“创意美术”核心办园方向,带领教师开发特色课程——春秋幼儿户外写生。春天人民广场的迎春花、樱花、马桥油菜花成为孩子们纸上美丽的风景;秋天,麦穗成为孩子们手中美丽的风景;秋天,麦穗成为孩子们手中美丽的风景。

从首届美术展的忐忑尝试,到一次次精彩的成果展示,孩子们的作品日渐灵动。短短三年,育才幼儿园班级从6个扩至11个,在园幼儿达380余名,成为区域内口碑良好的“新星幼儿园”。

完善了特色课程,还要有过硬的师资力量,才能让家长放心、孩子满意。育才幼儿园是新园,教师多为缺乏经验的年轻人。开园第一年,面对从私立园

转入、行为习惯参差不齐的孩子,年轻教师对“常规培养”有心无力。陈兰芳化身“教研组长”,走进课堂手把手示范教学,细致讲解常规管理、互动设计、家长沟通的技巧。“教学无小事,细节见真章。”这是她常挂在嘴边的话。遇到棘手问题,她率先攻坚,用行动教会团队成员“不怕苦、肯钻研”。在她的带领下,园所形成“互帮互助、比学赶超”的浓厚氛围,一批年轻教师快速成长为教学骨干。

如今,45岁的陈兰芳依旧活跃在幼教一线。清晨,她在校门迎接孩子,晴天微笑招呼、雨天撑伞护送;户外活动时,她和孩子们一起拍球、跳绳;午后与傍晚,她会同教师研讨课程、耐心解答家长疑问。她是孩子口中的“园长妈妈”,是年轻教师信赖的“知心姐姐”,是家长认可的“放心园长”。

二十六载春秋流转,陈兰芳把最美的青春献给幼教事业,用爱与坚守浇灌满园芬芳。在她心中,每个孩子都是独一无二种子,她愿做永远的耕耘者,在学前教育沃土上,继续守护童真、培育希望,让更多孩子在爱与陪伴中快乐成长。

遗失声明

北京辉煌龙梦科技有限公司湖北分公司遗失公章一枚(印章编码42120230086987),统一社会信用代码:91422301MAG15YQJ89,特声明作废。

崇阳县中医院骨伤科 专业

地址:崇阳县天城镇新建路程家巷36号

电话:3066175 3066171 3066198