120国家急救日

关爱生命　“救”在身边

本报记者　**李嘉**

每年的1月20日，被定为“120国家急救日”，120国家急救日旨在提高公众急救意识和技能，唤起公众对急救知识的重视，鼓励大家学习急救技能，以便在紧急情况下能够迅速有效地应对，挽救生命。

今年1月20日，我国迎来第三个国家急救日，今年的主题是“健康中国，急救护航”，旨在唤起社会各界对急救的重视，从国家文化和民族意识的高度来提升全民族的应急响应能力。

如何预防晕厥摔倒？

晕厥是突发的短暂性意识丧失状态，一般持续数秒至数分钟可能自行缓解，但是它和我们平时说的头晕、头昏、眩晕和昏迷不是同一个概念。

晕厥常见的原因有四种：

一是直立性低血压。常见于久蹲后站起来或者脱水，还有不当使用利尿剂、降压药时造成血容量相对不足，这时身体突然站立，血压可能无法及时调节，导致脑缺血。

二是神经反射的异常，在情绪激动、恐惧、紧张造成的过度换气，或者剧烈疼痛、长时间站立以及排尿等等这样一些刺激下引发血管扩张或者心率减慢，可能导致脑部供血的骤减。

三是心源性因素，如心律失常、冠心病等。

四是神经源性因素，比如短暂性脑缺血发作或者癫痫等，这些都是导致晕厥的常见原因。

在日常生活中，防止晕厥摔倒，要注意以下两方面：

第一，起床或者蹲坐后站起时要缓慢，要先半躺30秒或者坐30秒，再慢慢站起来。

二是如果我们在日常活动中感到头晕，最好是尽快扶住固定物坐下或者躺下，以免摔倒。最后还需要强调的就是，我们每次晕厥发作之后，患者是有可能完全缓解的，我们不能因为清醒之后和正常时是一样的，就不重视了，就不去就医，我们晕厥发生后应该到心脏内科或者神经内科就诊。如果是在短时间内频繁发生晕厥，这个时候应该尽快到急诊科就诊。

如何进行心肺复苏？

在确保现场环境安全的前提下，正确的心肺复苏的做法是：

第一步判断意识和呼吸：可以通过轻拍患者双肩并在双耳旁呼唤患者，来判断患者有没有反应；观察患者胸部起伏，来确认患者是否无呼吸或者仅有濒死样的喘息，如果没有正常呼吸也没有反应，那么我们就判定患者发生了心脏骤停。

第二步是立即呼救：我们可以让身边的人拨打120，并且在附近寻找自动体外除颤仪，也就是AED。

第三步是胸部按压，施救的时候可以跪在患者一侧，双手交叠放在患者胸部两乳头连线中点，持续用力按压，直到专业人员到达或者是自动体外除颤仪到位，也就是AED到位。

第四步，如果是经过培训的人员，也可以做人工呼吸。在这里需要强调的是，我们的自动体外除颤仪也就是AED是心脏骤停急救中非常重要的环节，目前我们在一些公共的场所，比如机场、火车站、体育场馆、旅游景点等都配置了AED。通常是放在有“AED”标识的储物柜里。使用AED的方法也很简单，打开电源之后，按照AED的语音提示操作就可以了。

外伤如何正确止血？

对于浅表部位的出血，可以使用指压止血法进行临时快速处理，有效减少出血量。临床常用且容易掌握的指压止血法有以下几种：

第一，在头皮和前额出血的时候，一手固定伤员的头部，另一手放在伤员耳屏前方的凹陷处，这里有动脉搏动，这种方法可以减少同侧的头皮和前额的出血。

第二，颜面部出血的时候，可以用一手固定伤员的头部，另一手压迫下颌骨上距离下颌角1.5厘米的位置，这个地方也有动脉搏动，这种方法可以减少同侧眉弓以下的颜面部的出血。

第三，前臂出血的时候，可以一手抬高患者的患肢，另外一手压迫患肢上臂内侧肌肉的间隙凹槽的地方，这里也有动脉搏动，压迫这个动脉可以减少前臂的出血。

第四，手部出血的时候，施救人员可以用双手拇指放在腕横纹上肌腱的两侧，这里也有动脉搏动，压迫这个动脉可以减少手部的出血。

第五，手指头出血的时候，可以用拇指和食指捏住出血手指根部的两侧，这种方法可以减少手指头的出血。

鼻出血正确的做法是在鼻出血时低头微微前倾，同时用拇指和食指捏住鼻翼，持续按压5到10分钟，期间要避免频繁松开来检查止血效果。此外，也可以用少量的棉球填塞到鼻腔内，同时用冷毛巾敷鼻梁处，通过收缩血管来减少出血。

需要提醒注意的是，如果鼻出血频繁发作，或者出血量很大，或者是出血的时候伴有头晕、乏力或者皮肤的瘀斑等等情况，以及创伤引起的鼻出血，都应该及时就医。

通城县人民医院跨院联动

为七旬重症患者架起生命桥梁

本报讯　记者**李嘉**、通讯员**吴晃**、**胡雅**报道：近日，71岁患者因咳嗽气促、纳差乏力伴发热被送往通城县人民医院救治。入院后，患者病情急转直下，突发心跳骤停，生命垂危。

患者心跳骤停的瞬间，该院重症医学科、老年医学科、麻醉科、呼吸危重症科迅速启动最高级别抢救预案，高效多学科协作救治体系即刻运转。

医护团队同步开展持续胸外按压与简易呼吸气囊辅助呼吸，麻醉科团队快速完成床边气管插管，精准推注抢救药物，成功恢复患者自主呼吸与心跳。

转入重症监护室后，患者血氧饱和度持续低迷，多器官功能濒临衰竭，病情仍处于高危状态。重症医学科带头人第一时间组织全院多学科紧急会诊，团队率先采用CRRT技术调控患者内环境并实施精细化液体管理，但患者病情依旧持续加重，血管活性药物剂量、乳酸水平、呼吸机支持参数均不断攀升。经核心团队集体研判，体外膜肺氧合（ECMO）成为挽救患者生命的唯一选择。

该院紧急联络武汉中南医院重症医学科团队，第一时间得到响应，并派出移动ECMO精英团队携全套设备驱车火速驰援。

抵达后，两院团队无缝衔接，在超声实时引导下默契配合，成功建立ECMO生命支持通道，患者生命体征随即趋于平稳，受损心肺功能得到即时替代。目前，患者在ECMO支持下生命体征持续稳定，后续治疗有序推进。

该院与武汉协和医院、武汉大学人民医院重症医学科建立了深度协作关系，构建起“远程会诊—跨院多学科协作—技术资源共享”的成熟救治机制，通过打破医疗机构间的技术壁垒与资源边界，让优质医疗资源快速下沉，患者无需长途转运即可得到及时有效的救治，获得生命转机。

呼吸道疾病高发，儿童如何应对？

本报记者　**李嘉**

近期多种呼吸道疾病共同流行。有的孩子流感刚好，又感染了鼻病毒或者合胞病毒，有的家长认为都是病毒感染，可以服用奥司他韦治疗，这种方法对吗？

首先这种做法是不正确的。奥司他韦只对甲型流感和乙型流感治疗有效，而对鼻病毒、呼吸道合胞病毒等其他呼吸道病毒无效。儿童呼吸道感染常见的病原有很多，包括病毒、细菌和支原体等，其中病毒是主要致病原，占80%左右。

儿童容易感染的病毒种类非常多，如鼻病毒、呼吸道合胞病毒，还有腺病毒、博卡病毒、偏肺病毒等，目前没有特异性药物治疗。

所以，家长在带孩子看病时，医生要求完善病原学检查。在流感季节，如果能够早期识别出流感病毒，有针对性地用药，能够有效控制流感病毒。其他的病毒即使没有针对性药物，有经验的临床医生会知道病毒感染导致的病情发展过程，指导家长应对预防，出现哪些症状应该就医，起到预警和提示作用。

面对呼吸道病毒感染，最终靠的是免疫力。医生在帮助孩子做对症处理的同时，提高孩子的免疫力，进行健康的生活管理，至关重要。

比如，让孩子保持充足的睡眠、均衡的饮食，有规律地进行身体锻炼，维持孩子的免疫稳态，可能是抗病毒最有效的武器。

同时，要做好日常的防护，一是做好呼吸管理，二是做好手部卫生。当咳嗽、打喷嚏产生飞沫的时候，要适当遮蔽口鼻；接触公共物品时，接触了呼吸道分泌物，及时做好手部清洗；手污染时，避免触摸眼、鼻、口。

另外，要正确佩戴防护口罩，特别是在呼吸道疾病高发季节人口密度比较大时，推荐戴一次性医用口罩和外科口罩，当口罩出现潮湿、污染情况，建议及时更换。

风雪无惧

咸宁联通全力保障通信畅通

本报讯　通讯员**陈欣**报道：近日，强冷空气强势席卷鄂南地区。

为有效应对本轮寒潮，咸宁联通第一时间启动通信保障专项机制，提前完成应急物资全面盘点与应急设备调试校准，确保发电机组、抢修器材等关键物资足额储备、随时可用。同时，公司严格执行全天候值班值守制度，科学优化人员部署，强化重点区域、关键节点的巡查防护力度，以周密举措全力筑牢通信网络平稳运行的坚实基石。

1月20日，通山县厦铺至大梁段光缆突发信号中断，直接影响周边多个行政村及居民用户的正常通信。

险情发生后，咸宁联通迅速响应，立即调派技术骨干组建专项抢修分队，携带专业抢修设备火速赶赴故障现场。抢修人员快速查明故障点位于山坡边缘地带，系积雪重压导致树木倒伏，进而扯断架空光缆。因受雨雪天气影响，现场道路积雪结冰严重，通行极为困难，恶劣的天气给抢修作业带来极大挑战。

面对艰苦的作业环境，抢修队员们毫不退缩，迅速制定科学高效的抢修方案。大家分工协作，全力清理压覆在通信线路上的断木与积雪，为后续光缆接续作业开辟安全通道。低温导致抢修人员手指僵硬，操作难度大幅增加，但队员们凭借丰富的实战经验和精湛的专业技艺，克服严寒天气影响，在风雪中持续奋战、争分夺秒。

经过数小时的紧张抢修，中断的光缆于当日15时成功修复，经全程指标测试全部合格，通信线路恢复正常运行，用户通信服务未受到长时间影响。此次高效抢修行动，充分彰显了咸宁联通在极端天气下快速的应急响应能力和过硬的实战处置水平。

目前，咸宁联通仍保持高度戒备状态，持续密切监控全网运行态势，增派巡查力量加大重点区域、关键线路的巡检频次与力度，及时排查各类安全隐患。

中国联通 Chinaunicom 放心用选联通

赤壁市烟草专卖局

开展“133”数字化工具讲解演练

1月16日，赤壁市烟草专卖局（营销部）组织基层所部开展“133”数字化工具“看数、说数、析数、优数”讲解演练。

基层所部全员上阵，逐一讲解对标看板、专卖营销“驾驶舱”、“9233”移动拜访、“掌上金叶”等数字化工具应用情况，交流操作技巧与数据应用路径，以数据赋能推动基层管理从“事务驱动”向“价值创造”转型，激活高质量发展内生动力。　通讯员　**高子敬**　摄

金叶风
咸宁市烟草专卖局主办

卫生健康 weishengjiankang 咸宁市卫生健康委员会协办

市中心医院

完成首例皮下除颤起搏器植入术

本报讯　记者**李嘉**报道：近日，市中心医院心血管内科完成我市首例全皮下植入式除颤起搏器植入术，填补了我市危重症心律失常介入治疗的空白。

患者是一名慢性心力衰竭、全心增大患者，心脏彩超检查结果显示，心脏泵血效率和收缩功能明显偏低；动态心电图则提示，患者存在频繁发作的、多种来源的心脏过早搏动，心跳异常，病情凶险，出现短暂的快速室性心动过速，随时可能引发严重后果。

入院后，患者突发意识丧失、四肢抽搐，心血管内科团队立即启动应急反应，通过高效的心肺复苏和电除颤，将患者从死亡边缘拉回。

经详细评估，医生发现患者的血管形态异常弯曲，通过静脉植入心律转复除颤器的传统路径行不通，心血管内科团队经过严谨讨论与充分准备，决定为患者实施全皮下植入式心律转复除颤器（S-ICD）植入术。

术中，团队精准地将S-ICD装置植入患者左侧腋下区域皮下。术后测试显示，装置感知、起搏及除颤功能均正常，手术取得圆满成功。

目前，患者恢复良好，这台植入皮下的“生命守护神”将24小时不间断监测她的心律，一旦再次发生室速室颤等致命性心律失常，能在数秒内自动识别并发放电击除颤，极大降低猝死风险。

市妇幼保健院

助力红十字公益事业发展

本报讯　记者**李嘉**、通讯员**钱虎**报道：近日，市妇幼保健院收到来自市红十字会的感谢信，信中表达了市红十字会对该院长期践行红十字精神、深耕公益事业的认可与敬意。

作为一家红十字医院，该院始终将“人道、博爱、奉献”的红十字精神深度融入医疗服务与公益实践，以实际行动诠释医者仁心与社会担当。

在急救科普一线，该院专家骨干主动下沉社区、校园，手把手传授心肺复苏、海姆立克急救法等实用技能，让专业医学知识走进群众；在人道救助现场，该院为困难群众开通就医绿色通道，以优质、便捷、暖心的诊疗服务回应群众急难愁盼；在无偿献血、造血干细胞捐献等公益事业中，该院积极宣传动员，全体职工主动参与，用点滴善举传递大爱温情。

去年，该院开展进校园健康宣讲2场，组织妇科、中医科、内科等多科室医护人员进社区义诊及入户服务40场次；开设“孕婴护理班”讲座16场次、“中医进校园”活动3场次、“医教融合亲子课”5场次；产科常态化开展孕妇课堂76场次、孕妇瑜伽课程65次，全方位覆盖妇女儿童健康需求，覆盖群众数千人次，将健康服务精准送到群众“家门口”。

下一步，该院将持续深化与市红十字会的联动合作，创新公益服务模式，不断拓展服务领域，以精益求精的态度提升医疗服务质量。

市第一人民医院

医术医德暖民心

本报讯　记者**李嘉**报道：市民归女士的三位至亲先后在市第一人民医院得到及时、有效的救治，近日，她专程前往该院，向多个科室的医护团队表达诚挚的谢意。

去年7月，归女士95岁的婆婆黄奶奶因重症入院，经重症医学科与呼吸内科医疗团队全力救治和精心护理，病情逐渐好转，能够下床活动，生活恢复自理，良好的精神状态让全家倍感欣慰。

归女士的丈夫石先生因心梗术后病情需要，多次住院进行复查与治疗，心内科医护人员耐心对待，主动关心，让患者和家属倍感安心。

此外，归女士的妹妹在该院泌尿外科镇樱树医生细致入微的检查下，及时发现早期肾肿瘤，并通过手术成功切除，目前恢复良好。

“我婆婆和丈夫身体不好，这两年没少往医院跑。你们的医护团队技术过硬，乐于助人，服务暖心，我们才格外放心地把一家人的健康都托付给你们。”归女士由衷地说道。

网络竞价公告

受委托，兹定于2026年2月6日上午10:00时在武汉光谷联合产权交易所网站上按现状拍卖如下标的：1、位于淦河大道温泉购物公园北向入口东侧一楼6号商铺三年租赁经营权，建筑面积约70.27㎡。2、温泉饮食服务公司综合楼二楼南段商业用房三年租赁经营权，建筑面积约434.88㎡。

标的具体信息及报名条件详见咸宁市产权交易有限公司网站（http://xianning.ovupre.com）。联系人：陈女士：0715-8126201，杨女士：0715-8895636。

武汉光谷联合产权交易所咸宁产权交易有限公司
湖北荣达诚拍卖有限公司
2026年1月23日

赤土网挂G(2025)24号 国有建设用地使用权出让结果公告

经赤壁市人民政府批准，赤壁市自然资源和规划局对赤土网挂G(2025)24号国有建设使用权公开出让，现将出让结果公告如下：
（一）地块编号：赤壁网挂G(2025)24号；
（二）宗地位置：赤壁市官塘驿镇2025-官塘驿镇-02-1号地块；
（三）出让面积：30488.70㎡（合45.73亩）；
（四）容积率：≤1.0；
（五）土地用途：工业用地；
（六）出让年限：工业用地50年；
（七）供地方式：网挂；
（八）起始价：575万元；
（九）成交价：575万元；
（十）公告时间：2025年12月17日至2026年1月20日；
（十一）成交结果时间：2026年1月22日；
（十二）受让人：湖北省兴昇生物能源有限公司。
赤壁市自然资源和规划局
2026年1月22日

赤土网挂G(2025)25号 国有建设用地使用权出让结果公告

经赤壁市人民政府批准，赤壁市自然资源和规划局对赤土网挂G(2025)25号国有建设使用权公开出让，现将出让结果公告如下：
（一）地块编号：赤壁网挂G(2025)25号；
（二）宗地位置：赤壁市中伙铺镇中伙社区2025-中伙铺镇-30号地块；
（三）出让面积：9996.67㎡（合15.00亩）；
（四）容积率：≤1.0；
（五）土地用途：工业用地；
（六）出让年限：工业用地50年；
（七）供地方式：网挂；
（八）起始价：254万元；
（九）成交价：254万元；
（十）公告时间：2025年12月17日至2026年1月20日；
（十一）成交结果时间：2026年1月22日；
（十二）受让人：湖北承锋汽车配件有限公司。
赤壁市自然资源和规划局
2026年1月22日

赤土网挂G(2025)26号 国有建设用地使用权出让结果公告

经赤壁市人民政府批准，赤壁市自然资源和规划局对赤土网挂G(2025)26号国有建设使用权公开出让，现将出让结果公告如下：
（一）地块编号：赤壁网挂G(2025)26号；
（二）宗地位置：赤壁市中伙铺镇中伙社区2025-中伙铺镇-31号地块；
（三）出让面积：9960.73㎡（合14.94亩）；
（四）容积率：≤1.0；
（五）土地用途：工业用地；
（六）出让年限：工业用地50年；
（七）供地方式：网挂；
（八）起始价：237万元；
（九）成交价：无人申请；
（十）公告时间：2025年12月17日至2026年1月20日；
（十一）成交结果时间：2026年1月22日；
（十二）受让人：无人申请、流挂。
赤壁市自然资源和规划局
2026年1月22日

遗失声明

咸宁香城泉都旅游投资发展有限公司遗失咸宁旅游集散中心（一期）项目建设工程规划许可证，证号：建字第咸规工2014139号，项目地址：温泉孟养浩路，**特声明作废。**

湖北安瑞康医药科技有限公司遗失公章一枚，统一社会信用代码：91422301MAD1KLJRX1，**特声明作废。**

湖北永晟置业有限公司遗失公章一枚，统一社会信用代码：91421200795904037B，**特声明作废。**