

守护“睛”彩童年

本报记者 甘青

眼睛是探索世界的窗口。可如今,课堂上的眯眼,书桌前的前倾、体检单上攀升的度数,都在提醒近视像个无声的小偷,悄悄模糊孩子们的视线。

在咸宁,从校园里的趣味宣讲到家庭中的习惯养成,从部门联动的专项行动到长效机制的逐步构建,正进行着一场覆盖全学段、贯通家校医的近视防控攻坚战。

少年们的护眼觉醒

“哎,浩哥,你能不能再折磨我了?”深夜台灯下,嘉鱼实验小学三年级学生廖晨浩,突然听见一声疲惫的叹息。声音来自他的眼睛。这声抱怨,成了他护眼路上的转折点。

此前,廖晨浩是个“电子产品迷”。周末窝在沙发上连看几集动画片,眼睛干涩酸痛也不歇;写作业姿势东倒西歪,书本离脸越来越近;甚至偷偷躲在被窝里玩手机。

“上次体育课测视力,你都快把脸贴到视力表上了。”眼睛继续诉苦,“再这样下去,我就要罢工了。”

恐惧过后是改变。廖晨浩牢记眼睛的“叮嘱”,每写30分钟作业就远眺10分钟,课间不再久坐,跑到操场跳绳、打乒乓球。他挺直腰背,时刻默念“一拳一尺一寸”,睡前认真做眼保健操。

渐渐地,眼睛不抱怨了,黑板上的字也重新变得清晰。“原来保护眼睛,就是守护自己看世界的权利。”这个活泼的小男孩,成了班级里的“护眼宣传员”。

廖晨浩的经历,是无数孩子的缩影。通城县第一小学的熊若棋,早已留意到身边的变化:班上戴眼镜的同学越来越多,有人看黑板时会不自觉眯眼,有人总揉着酸胀的眼睛。

“有一只无形的怪兽,正悄悄吞走我们的清晰视线。”这个爱观察的女孩,把自己的护眼心得记在本子上。她践行“2020法则”,每用眼20分钟就看6米外20秒;每天坚持两小时户外活动,跑步、打羽毛球成了固定日程。

市第二实验小学301班的廖芋晗,还编了朗朗上口的护眼口诀。“书本离眼一尺,胸口离桌一拳,握笔离尖一寸。”她每天提醒同桌,也监督自己,电子产品每天累计不超过一小时,睡前绝不碰手机。

这些少年的故事,藏着近视防控最本真的力量。当科学护眼从被动说教,变成主动践行的习惯,明亮的视线便有了第一道保障。

校园里的护眼实践

孩子的眼睛,牵动着校园的每一根神经。



在咸宁,各校以各类主题活动为抓手,把近视防控融入日常教学,让护眼知识落地生根。

赤壁市实验外国语学校的课堂上,近视防控宣讲从不枯燥。宣讲员手持地球仪模型,把复杂的原理讲得直白易懂:“眼球前后径增长,就像橡皮筋越拉越长,失去弹性就成了近视。”

她指着模型上的睫状体、晶状体,告诉孩子们:甜食、挑食会影响体质,不良坐姿、灯光偏差会伤害眼睛,而户外活动是最好的“护眼法宝”。“这个活泼的小男孩,成了班级里的‘护眼宣传员’。”

沉浸式体验,更让孩子们读懂预防的意义。今年9月,第11个“全国近视防控宣讲月”期间,赤壁市卫健局、教育局、疾控中心在华师元一赤壁学校开展主题活动。

未近视的孩子戴上模拟近视眼镜,瞬间陷入模糊的世界。走路要摸索,看书要凑近,连熟悉的同学面孔都变得朦胧。“太难受了,我一定要保护好眼睛。”摘下眼镜后,不少孩子由衷感慨。

从课堂到课外,从城区到乡村,咸宁的校园里处处是护眼风景。2025年6月6日第30个全国爱眼日,赤壁市疾控中心联合教育局,在市第四小学开展“科学用眼 健康成长”活动。

高级验光师逐节分解眼保健操动作,手把手纠正穴位偏差;趣味竞赛环节,孩子们踊跃举手,把护眼知识记在心里。“以前做眼保健操总敷衍,现在知道每一步都很重要。”

六年级学生李雨桐说。医疗资源进校园,为视力健康保驾护航。

武汉大学中南医院咸宁医院·市第一人民医院耳鼻咽喉科,联合咸宁视防组织专业团队,走进市直属机关幼儿园。医护人员用便携式设备,为600余名小朋友做视力筛查,记录屈光情况。“爱眼小课堂”上,护士用动画、儿歌科普知识,孩子们在欢声笑语中学会了正确用眼。对筛查出的疑似异常儿童,医院及时反馈并提供随访建议,守住“早发现、早干预”的关口。

筑牢长效护眼屏障

近视防控,从来不是孤军奋战。它需要家校医协同发力,更需要立足长远,构建全周期、全方位的防护体系。

我以宣讲月、爱眼日等为契机,推动近视防控常态化、制度化。2025年3月,第10个全国近视防控宣传教育月启动仪式在赤壁市第六小学举行,主题直指“抓早抓小抓关键,更快降低近视率”。

市教育局、卫健局、疾控中心联动发力,宣讲团深入校园,向师生家长科普近视成因、危害及防控措施;有奖问答、创意短视频征集等活动,让护眼知识走进千家万户。“我们希望通过多元形式,让防控理念深入人心。”市教育局相关负责人表示。

赤壁市探索建立“卫健—教育—家庭”三方联动机制,把近视防控落到实处。定期视力筛查摸清学生视力状况,教室光环境改



造优化用眼条件,家长课堂破解家庭护眼误区。“很多家长以为少看手机就够了,其实持续近距离用眼才是元凶。”赤壁市疾控中心负责人解释,他们通过家长课堂,普及科学护眼知识,纠正“近视只是戴眼镜”的错误认知。

科学防控,要避免误区,更要掌握方法。眼科专家提醒,高度近视患者视网膜脱离风险是常人的10倍,青光眼发病率提升6-8倍,视力受损后难以逆转。而当孩子出现眯眼、歪头时,近视往往已超过100度,防控必须抓早抓小。

家庭作为防控第一阵地,责任重大。专家给出四大黄金法则:打造护眼环境,学习区照度不低于500lux,先用投影仪、电视替代手机;每天2小时户外活动,树荫下、阴天都有效;能降低30%近视发生率;多吃富含叶黄素、花青素的食物,少摄入甜食和碳酸饮料;每月家庭自检视力,发现异常及时就医。

如今,咸宁的近视防控正走向精细化、长效化。宣讲活动不再“一刀切”,而是针对幼儿园、小学、中学不同学段,优化内容设计;防控举措从集中宣传,延伸到日常监管,课间督促学生户外活动,定期检查读写姿势。

在华师元一赤壁学校,宣讲员特意强调远眺储备的重要性。“这是孩子对抗近视的‘天然屏障’,保护好它,才能延缓近视发生。”学校还制定了课间户外活动制度,保证每个孩子每天有足够的户外时间。

以更强合力守护青少年“五项健康”

○王石川

近日,国家卫生健康委、国家疾控局、中央网信办、国家发展改革委、教育部等13部门联合发布《儿童青少年“五项”促进行动计划(2026—2030年)》(以下简称《计划》),决定实施为期5年的儿童青少年“五项”促进行动。

儿童青少年的健康状况,既是全民健康的“底座”,更是国家长远发展的“底盘”。健康不仅指向体重等方面的数据指标,更是身体素质、运动能力和综合素养的全面提升。锚定这样的价值坐标,呵护儿童青少年健康成长,方向更明、动力更足、路径更清。此次13部门联合推进儿童青少年“五项”促进行动,是从长远出发托举孩子健康成长的制度安排。

面向2030年,《计划》给出了一组清晰并且可衡量的目标,牵引各方同向发力。具体来说,在体重方面,要实现中小学生学生体质健康标准达标优良率达到60%以上;儿童青少年肥胖得到有效干预;在视力方面,实现0-6岁儿童、中小学生屈光筛查率逐步提升,6岁儿童近视率控制在3%左右,小学生近视率下降到32%以下等具体目标;在心理方面,提出0-6岁儿童心理行为发育

监测的比例达到90%,所有学校配备专(兼)职心理健康教育教师,中小学校每学年至少开展一次心理健康讲座或相关教育活动;在骨骼方面,中小学生学习姿势异常筛查普遍开展;在口腔方面,5岁、12岁儿童龋齿得到有效干预。

这些目标既回应了当下儿童青少年健康的痛点,也为孩子的成长发展锚定了清晰的指标。由此可见,《计划》不仅是一份任务清单,更是一份面向未来的健康承诺书。推动《计划》从“纸面目标”变成“地面变化”,关键在于精准施策、落实细节、不懈坚持。

儿童青少年的体重、视力、心理等健康问题,是一个动态变化的过程,受到家庭、学校、社会等多元环境因素的影响。要想达到健康状态,既要久久为功,注重动态监测和及时干预,又要有科学的方法,从孩子日常生活中的细节入手。

健康管理来说,不仅要抓源头,还要把营养健康教育与学校“健康食堂”建设、家庭饮食习惯指导等方面结合起来,同时保障孩子每天有充足的校内校外体育活动

时间。近视防控问题,尽管难点重重,但“抓早抓小”是重要的突破口。落实好《计划》,不仅要监测近视储备量,推进近视防控关口前移,还要把“户外60分钟以上自然光”“教室照明达标”等要求转化为可监督、可考核的校规校纪,并通过家校社协同延伸到家庭生活。

心理护航强调“看得见、找得到、转得动”,通过配齐建强专(兼)职心理教师队伍,完善心理辅导室运行与转介机制,让每一个孩子在需要时能获得专业支持。骨骼健康要“动静结合”,既抓筛查与科普,也抓运动处方与体态管理,把“坐得正、站得直、跑得快”“早筛早护”,把“早晚刷牙、科学刷牙、饭后漱口、使用牙线”等可操作的小目标,变成孩子一生的好习惯。这些“关键小事”,正是《计划》落地见效的“关键抓手”。

让“五项”促进行动走进校园、家庭、社区,需要凝聚更强合力,打通服务的“最后一公里”。可以通过构建“医校协同、卫体融合、家校共育、社会共治”的工作格局,把专

业服务自然嵌入学校治理的全流程。

与此同时,要善于借助数字化手段赋能健康管理,建立儿童青少年健康档案数据库,实现跨区域、跨部门的信息互通与动态跟踪,让干预更及时、措施更精准。社区也可以创设健康角、运动场和亲子活动室,让孩子们在真实的生活场景中养成健康习惯,形成人真参与、时关关注的健康氛围。

此外,各地还应推动“防、筛、诊、治、康”一体化服务链条紧密衔接,让妇幼保健、基层医疗、疾控机构与学校同向发力,做到数据共享、转诊能落地、随访有闭环;在“多病同防共管”上深耕细作,围绕共同危险因素统筹推进体育锻炼、合理膳食、充足睡眠与心理健康,把健康教育融入课程、融入日常、融入孩子的生活。

守护孩子的健康成长,全社会都要行动起来,为他们增强体魄创造条件。落实好《计划》相关任务,是以支持保障体系的系统性升级,守护每个孩子的现在与未来,也将为民族的长远发展夯实健康之基。(原载《中国教育报》)

教育动态

赤壁强化校园体育工作 增强学生体质健康

本报讯 记者黄柱、通讯员刘颢报道:近日,记者从赤壁市教育局获悉,为进一步加强和改进学校体育工作,该市制定并实施《加强和改进学校体育工作实施方案》,通过完善工作机制、强化师资队伍、改善场地设施、丰富体育活动等举措,构建起全方位的学校体育工作体系,学生体质健康水平得到明显提升。

据介绍,赤壁市已选拔16名体育专业骨干担任中小学校体育副校长,新聘22名体育代课教师,并完成98名在岗体育教师的专业赋能培训,有效充实和提升了体育教学力量。同时,针对部分学校运动场地不足的问题,赤壁市教育局为11所学校补齐了运动场地短板,确保每所学校都具备充足的体育教学资源。

在保障体育活动时间方面,该市严格落实学生每日2小时校园体育活动要求,将体育锻炼融入学生日常生活。该举措实施效果显著,青少年健康根基得到进一步夯实。

下一步,赤壁市教育局将持续深化学校体育教学改革,推动青少年文化学习和体育锻炼协调发展,不断提升学生体质健康水平。

市第一高级中学 持续提升教研水平

本报讯 记者黄柱、通讯员郑玉蕾报道:近日,我市开展首届“领航杯”课堂教学展评活动,市第一高级中学教师镇科执教的《冬日蕴诗情 青春赋新声》一课荣获一等奖。这份荣誉既是对教师个人能力的肯定,更是该校语文学教研集体智慧与团队精神的生动体现。

备赛期间,镇科全身心投入,从文本解读到环节设计,每个细节都反复打磨。语文教研组在组长周清秀的带领下,多次组织专题磨课,组内老师群策群力;有的梳理教学逻辑,有的优化课堂提问,有的提供文献资料,有的完善课件制作。一次次思维碰撞中,教学设计日臻完善,提供了强大的后援保障。

比赛现场,镇科沉着从容,以清晰的教学思路和有感染力的语言,呈现了一节兼具深度与温度的新诗写作课。巧妙的学生活动设计、层层深入的启发引导,生动诠释了“以学生为主体”的教学理念,赢得评委一致好评。

此次获奖是市一中坚持推行高效课堂、深耕教研的又一成果。该校语文学教研组始终扎根课堂,形成了团结协作、共研共进的浓厚氛围,充分展现了教师团队善钻研、能创新的精神风貌。学校相关负责人表示,将继续深化教师专业发展,凝聚团队力量,在高质量发展的道路上稳步前行,为咸宁教育书写新篇章。

赤壁打造实景化学习基地

“行走课堂”成为常态

本报讯 记者黄柱、通讯员刘颢报道:去年以来,赤壁市教育局创新实践育人模式,联合赤壁市文旅局等18家单位整合社会资源,建成36个实景化学习基地,推动教育从课本走向生活。

2025年全年,该市累计组织76.5万人次学生参与实景化学习,让“在实景中求知、在体验中成长”成为赤壁学子的学习新常态。

据介绍,赤壁市打破传统课堂边界,将博物馆、产业园区、自然景区等社会资源转化为育人资源。学生在博物馆触摸历史脉络,在产业园区探究科技奥秘,在自然景区感悟生态魅力,实现了知识学习与实践应用的深度融合。这一举措有效激发了学生的学习兴趣,提升了知识运用与综合实践能力,获得师生广泛认可。

赤壁市教育局相关负责人表示,实景化教学是推动教育高质量发展的重要抓手,下一步将继续拓展优质社会资源,完善实景化学习课程体系,为学生搭建更广阔的成长平台。

关于机动车强制报废的公告

为进一步加强机动车源头管理,维护道路交通安全,杜绝问题车辆上路,彻底消除报废车辆上路行驶带来的交通安全隐患,根据《中华人民共和国道路交通安全法》、《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》、《机动车登记规定》(公安部164号令)、《报废机动车回收管理办法》的相关规定,以下机动车已经达到国家强制报废标准,现公布机动车登记证书、号牌、行驶证作废,七日内车主未主动到车管所申请注销的车辆将由车管所直接注销。以下机动车不得上路行驶,驾驶员不得驾驶报废的机动车上路行驶,公安交通管理部门将予以收缴报废机动车,并对驾驶人依法处罚。

序号	号牌号码	车辆类型	所有人	检验有效期至	机动车状态
1	1A3030	普通二轮摩托车	陈德全	2021-10-31	逾期未检验/报废
2	17027	轻型普通货车	陈元波	2021-08-31	逾期未检验/报废
3	1A020	重型半挂牵引车	陈元波	2020-07-31	逾期未检验/报废

公告

尊敬的宏大广场业主: 2025年商铺租金支付标准为:本公司将于本公告见报后启动租金支付工作,所有业主租金均依据法律文书记及20年委托管理补充协议约定的标准执行。现就相关事宜说明如下: 1. 业主需提供租金发票:根据税务部门相关要求,咸宁市市个人商铺租金发票可通过线上或线下两种方式办理。各位业主可自行下载“电子税务局”APP,通过手机客户端在开具租金发票,发送至宏大公司微信服务号(18871538432);如选择线下办理,可前往税务大厅办理开票业务,办理前需至我公司领取相关开票资料。办理完成后,请将发票提供至我公司。 2. 此前已提交过账户信息且信息无变更的业主,我公司在收到您的租金发票后,将按2024年度租金支付协议及已登记的身份信息支付租金。 3. 尚未提供银行账户信息的业主,请于本公告见报后七日内,将本人有效银行账户信息通过宏大公司微信服务号:18871538432发送,或亲临我公司22层现场办理。您也可在工作时间通过上述微信服务号咨询了解。 4. 停车场收入、场地租金不属于大商业收入。考虑到本年度收益情况,宏大公司暂不主张将这些非房租收益从分成中剔除,但并不代表宏大公司放弃该项权益; 5. 如有房租尚未付清或存在按揭贷款逾期未还款项的业主,请于本公告见报后七日内完成相应款项的清偿,并及时办理租金领取手续; 6. 租金支付需业主配合提供准确银行账户信息及合规税务发票。若您未及时提供相关信息或办理必要手续,导致租金无法按时支付,我公司不承担任何违约责任,感谢您的理解与配合。 咸宁宏大城市广场开发有限公司 湖北大城大资产管理有限公 二零二六年一月十九日

赤壁市烟草专卖局送达公告

赤烟送公字[2025]第186号

赤烟送公字[2025]第186号

无主: 2025年8月29日本局在湖北省咸宁市赤壁市东风路平安家园5-102心语超市查获无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案,本案公告六十日期满无法找到当事人,根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条,本局决定对涉案烟草专卖品作出如下行政处罚决定: 对假冒注册商标且伪劣的中华(硬)2条(其中抽样质检已损耗1条)予以公开销毁处理。 根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条的规定,现将赤烟处理[2025]第186号《行政处罚决定书》予以公告送达。公告送达期限为三十日,期限届满视为送达。 赤壁市烟草专卖局 2026年1月20日

赤壁市烟草专卖局送达公告

赤烟送公字[2025]第187号

赤烟送公字[2025]第187号

无主: 2025年9月13日本局在湖北省咸宁市赤壁市赤马街街道东风路平安家园公共服务中心查获无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案,本案公告六十日期满无法找到当事人,根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条,本局决定对涉案烟草专卖品作出如下行政处罚决定: 对假冒注册商标且伪劣的中华(软)2条(其中抽样质检已损耗1条)予以公开销毁处理。 根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条的规定,现将赤烟处理[2025]第187号《行政处罚决定书》予以公告送达。公告送达期限为三十日,期限届满视为送达。 赤壁市烟草专卖局 2026年1月20日

关于机动车强制报废的公告

为进一步加强机动车源头管理,维护道路交通安全,杜绝问题车辆上路,彻底消除报废车辆上路行驶带来的交通安全隐患,根据《中华人民共和国道路交通安全法》、《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》、《机动车登记规定》(公安部164号令)、《报废机动车回收管理办法》的相关规定,以下机动车已经达到国家强制报废标准,现公布机动车登记证书、号牌、行驶证作废,七日内车主未主动到车管所申请注销的车辆将由车管所直接注销。以下机动车不得上路行驶,驾驶员不得驾驶报废的机动车上路行驶,公安交通管理部门将予以收缴报废机动车,并对驾驶人依法处罚。

序号	号牌号码	车辆类型	所有人	检验有效期至	机动车状态
7	1A9794	小型面包车	方元元	2019-06-30	逾期未检验/报废
8	1A1033	小型面包车	李元元	2011-02-28	逾期未检验/报废
9	1A1033	小型面包车	李元元	2011-02-28	逾期未检验/报废
10	1A1033	小型面包车	李元元	2011-02-28	逾期未检验/报废
11	1A1033	小型面包车	李元元	2011-02-28	逾期未检验/报废
12	1A1033	小型面包车	李元元	2011-02-28	逾期未检验/报废
13	1A1033	小型面包车	李元元	2011-02-28	逾期未检验/报废
14	1A1033	小型面包车	李元元	2011-02-28	逾期未检验/报废
15	1A1033	小型面包车	李元元	2011-02-28	逾期未检验/报废
16	1A1033	小型面包车	李元元	2011-02-28	逾期未检验/报废
17	1A1033	小型面包车	李元元	2011-02-28	逾期未检验/报废
18	1A1033	小型面包车	李元元	2011-02-28	逾期未检验/报废
19	1A1033	小型面包车	李元元	2011-02-28	逾期未检验/报废
20	1A1033	小型面包车	李元元	2011-02-28	逾期未检验/报废
21	1A1033	小型面包车	李元元	2011-02-28	逾期未检验/报废
22	1A1033	小型面包车	李元元	2011-02-28	逾期未检验/报废
23	1A1033	小型面包车	李元元	2011-02-28	逾期未检验/报废
24	1A1033	小型面包车	李元元	2011-02-28	逾期未检验/报废
25	1A1033	小型面包车	李元元	2011-02-28	逾期未检验/报废
26	1A1033	小型面包车	李元元	2011-02-28	逾期未检验/报废
27	1A1033	小型面包车	李元元	2011-02-28	逾期未检验/报废
28	1A1033	小型面包车	李元元	2011-02-28	逾期未检验/报废
29	1A1033	小型面包车	李元元	2011-02-28	逾期未检验/报废
30	1A1033	小型面包车	李元元	2011-02-28	逾期未检验/报废
31	1A1033	小型面包车	李元元	2011-02-28	逾期未检验/报废
32	1A1033	小型面包车	李元元	2011-02-28	逾期未检验/报废
33	1A1033	小型面包车	李元元	2011-02-28	逾期未检验/报废
34	1A1033	小型面包车	李元元	2011-02-28	逾期未检验/报废
35	1A1033	小型面包车	李元元	2011-02-28	逾期未检验/报废
36	1A1033	小型面包车	李元元	2011-02-28	逾期未检验/报废
37	1A1033	小型面包车	李元元	2011-02-28	逾期未检验/报废
38	1A1033	小型面包车	李元元	2011-02-28	逾期未检验/报废
39	1A1033	小型面包车	李元元	2011-02-28	逾期未检验/报废
40	1A1033	小型面包车	李元元	2011-02-28	逾期未检验/报废

遗失声明

湖北楚地中天建设工程有限公司遗失公章一枚,统一社会信用代码:91420600MA487W8WXT,特声明作废。 睿视康(湖北)健康科技有限公司遗失公章(印章编号42120230080853)一枚,统一社会信用代码:91422301MAEMY4U18M,特声明作废。

赤壁市烟草专卖局送达公告

赤烟送公字[2025]第190号

赤烟送公字[2025]第190号

无主: 2025年9月19日本局在湖北省咸宁市赤壁市同成上都小区26栋菜鸟驿站查获无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案,本案公告六十日期满无法找到当事人,根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条,本局决定对涉案烟草专卖品作出如下行政处罚决定: 对假冒注册商标且伪劣的芙蓉王(硬)2条(其中抽样质检已损耗1条)予以公开销毁处理。 根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条的规定,现将赤烟处理[2025]第190号《行政处罚决定书》予以公告送达。公告送达期限为三十日,期限届满视为送达。 赤壁市烟草专卖局 2026年1月20日

赤壁市烟草专卖局送达公告

赤烟送公字[2025]第191号

赤烟送公字[2025]第191号

无主: 2025年9月19日本局在湖北省咸宁市赤壁市同成上都小区26栋菜鸟驿站查获无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案,本案公告六十日期满无法找到当事人,根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条,本局决定对涉案烟草专卖品作出如下行政处罚决定: 对假冒注册商标且伪劣的芙蓉王(硬)2条(其中抽样质检已损耗1条)予以公开销毁处理。 根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条的规定,现将赤烟处理[2025]第191号《行政处罚决定书》予以公告送达。公告送达期限为三十日,期限届满视为送达。 赤壁市烟草专卖局 2026年1月20日