

4万余名志愿者书写人道力量

——咸宁市红十字会志愿服务工作纪实

本报记者 盛勇 通讯员 冯军

2025年,咸宁市红十字会志愿服务工作聚焦“一老一小”民生关切,以“人道、博爱、奉献”的红十字精神为引领,推动志愿服务工作深度融入城市安全、健康福祉、基层治理与文明建设各个领域,为咸宁加快打造武汉都市圈绿色发展重要增长极注入了温暖而坚实的“红十字力量”。

“救”在身边的专业守护

对接城市公共安全与应急管理提升要求,市红十字会充分发挥在急救救护领域的专业优势,致力于让安全意识和自救互救能力成为市民的“第二重保险”。“人人学急救,急救为人人”的理念深入人心。2025年全市新增培训红十字救护员1万余人,累计持证人数占常住人口比例显著提升。

针对夏季溺水活动增多的情况,全市红十字系统将水域安全教育作为重中之重,全年累计开展防溺水知识普及“进校园、进社区、进乡村”志愿服务活动60余场次,直接覆盖青少年及社区居民超过5万人次,有效提升了公众,尤其是未成年人的风险防范意识和自救互救能力。2025咸宁马拉松赛,60余名红十字志愿者专业高效地保障赛事顺利进行。同时,市政府重点民生项目——位于市人民广场双鹤桥、涇河红桥等处的“一站三式”水上救护站,配备了救援皮艇、救生圈和AED,志愿者夏季在城区涇河段开展常态化巡护值守,劝离野泳群众百余人,构筑起亲水活动的“生命护栏”。全市在水域巡逻值守期间,共救助溺水群众2人。

面向未来的安全教育要从娃娃抓起。市红十字急救救援志愿服务队走进市第二实验小学、咸宁外国语学校、咸安科技馆,开展“防溺水”和急救

知识讲座。在恒立体育游泳池,孩子们在志愿者指导下学习“仰漂”自救技能。“桂香护翼”校园生命安全教育行动在市第二实验小学、市第三实验小学、咸宁实验外国语学校接连启动,通过六周系统培训,小学生们掌握了止血包扎、心肺复苏等技能,变身“小小救护员”,将安全知识带回家。

临危施救,展现了红十字志愿者“救在身边”的社会担当。3月6日,市红十字急救救护师黎素芳在车祸现场迅速判断伤情,持续按压并联合路人撬门施救,为重伤司机争取了宝贵生机。4月25日,吴建国、丹建红在西河桥附近巡河时勇救落水群众。5月18日,赤壁人民广场千人舞会现场,工作人员刘某突发心脏骤停,开展义诊活动的国康中西医结合医院志愿团队与现场群众共同完成了一场教科书级的急救协作。7月14日,赤壁市红十字应急救援志愿服务队队长葛昭昇在武汉街头偶遇交通事故,立刻为伤者包扎止血,为其后续救治争取了宝贵时间。

“三献”工作的生命礼赞

紧扣健康咸宁建设,市红十字会“三献”志愿工作(无偿献血、造血干细胞捐献、遗体人体器官捐献)成为传递城市大爱、创造生命奇迹的温暖链条。

市红十字“三献”志愿服务队在市中心血站及温泉、万达、银泰3个献血屋开展常态化无偿献血志愿服务及三献宣传活动600多次,带动500多人参加无偿献血,200多人加入中华骨髓库,30多人登记遗体人体器官捐献。崇阳农商行员工张文(化名)在成功捐献造血干细胞后表示:“十分之一的配型是缘分,挽救生命是使命。”2025年,咸宁有3位像张文一样的志愿者为血液病

患者送去了“生命的种子”,他们被授予“见义勇为先进个人”称号。

3月,咸宁成功承办“生命·希望”湖北省人体器官捐献缅怀纪念活动,社会对生命接力的认同感持续提升,全年器官捐献志愿登记人数稳步增长。退役军人周全安离世后,按其遗愿将遗体捐献给湖北科技学院用于医学研究,这位曾参与“两山轮战”的老兵,用特殊方式完成了人生最后一次“冲锋”,彰显了生命的崇高价值。咸宁义工协会红十字志愿服务队深入社区开展活动,一位年轻妈妈在详细了解后,坦然登记成为器官捐献志愿者:“如果身故后能帮助更多人,这很有意义。”

“博爱家园”的温情实践

围绕提升基层治理效能,市红十字会以社区“博爱家园”为主阵地,将志愿服务融入日常,打通服务群众的“最后一公里”。

在咸安区红桥片区博爱家园,以“最美红十人”张云的小卖部为依托设立了志愿服务岗,组建了“一站四队”红十字队伍,常态化开展应急救护、困难帮扶等活动。该站结合周边水域环境,将防溺水宣传纳入日常服务内容。北正街社区的“军民共建志愿服务队”则定期清洁、巡查红桥,守护红色记忆。

各社区“博爱家园”结合自身实际,打造了各具特色的为老服务项目。赤壁市华舟社区博爱家园聚焦“康养家园”,打造“守护夕阳、幸福华舟”养老品牌,常态化开展健康知识讲座、心理辅导、爱心送餐等服务;通城县横冲村博爱家园创新建立“同富同治”基金,用于公益事业和人文道救助,每年开展的“博爱送万家”活动精准慰问困难老人。市中心医院红十字志愿服务队深

入高桥镇福利院开展“关爱健康,守护幸福”护理与营养知识公益活动,通过“知识科普+实操指导+健康服务”模式,切实提升了老人们的健康意识和晚年生活质量。市红十字会志愿者们走进汀泗桥养老院开展敬老爱老志愿服务活动,携手附二医院走进幸福宁和养老公寓,捐赠AED并开展义诊剪活动,将关怀送到老人身边。

志愿精神的生动诠释

红十字志愿服务已成为咸宁文明城市创建中一抹亮丽的色彩。志愿者们的无私奉献持续提升着香城的文明高度。

一年来,涌现出大量优秀志愿者和团队。“防溺先锋”赤壁市水上救护队队长定爱珍,7年开展防溺水宣讲300余场;嘉鱼县水上救援队队长徐永建,10年坚守三湖连江,创下浴场“零溺亡”纪录;湖北科技学院林莉博士带领“医心科普”团队,培养大批学生救护员;“热血代言人”潘占军献血百余次,并带领“三献”服务队开展数百场活动……他们获评“中国红十字优秀志愿者”“咸宁好人”等称号,事迹被广泛传颂。

湖北科技学院关业勤同学在父母支持下捐献造血干细胞,其事迹被《人民日报》报道;大学生辛贝贝在通城县红十字会实习期间,参与献血动员、敬老服务、急救培训,展现了青年一代的担当。各高校“三献”知识竞赛、应急救护培训蓬勃开展,为志愿服务注入青春动能。高考期间,全市设立爱心服务站,志愿者为考生和家长提供应急服务;“学雷锋纪念日”“国际志愿者日”等节点,形式多样的志愿服务活动在全市铺开,将文明新风吹遍每个角落,4万多名市红十字志愿者们用行动深深融入城市发展的肌理。

市第一人民医院 举办社区义诊活动

本报讯 记者李慕、通讯员潘怡怡报道:12月4日,市第一人民医院在青龙山公园举办“健康社区行”第三场义诊活动。本次活动以“健康义诊进社区、服务群众零距离”为主题,组织多学科专家团队走进永安街道文笔路社区,将健康咨询、疾病筛查、中医体检等惠民服务送到居民身边。

活动现场设专家义诊、用药咨询、健康检测等多个区域,居民们根据自身需求有序排队,向专家咨询健康问题、测量血压血糖。

医护人员全程耐心接待,仔细倾听居民的健康困扰,不仅针对具体病症给出专业分析与建议,更结

湖科附二医院 巾帼义诊获群众点赞

本报讯 记者李慕、通讯员沈伟报道:日前,湖北科技学院妇联联合农工党医务人员、青马志愿服务队,在十六潭公园广场举办“巾帼义诊送健康阳光行动暖人心”公益义诊活动。

活动当天,来自湖北科技学院附属第二医院的10位农工党医疗专家,身着白大褂,耐心细致地接待每一位就诊群众。

“医生,我最近总头晕,血压也不稳定,您帮我看看!”65岁的张阿姨坐下后,内科专家立刻为她测量血压,结合她的既往病史详细询问症状,给出“低盐饮食、规律监测、适度运动”的健康建议。

儿科诊区前,年轻妈妈李女士正带着2岁的孩

合冬季气候特点与个人生活习惯,提供了涵盖饮食调节、适度运动、日常防护等方面的综合性健康指导。

活动中,医护人员向居民发放健康宣传资料,普及常见病、多发病的预防知识,尤其针对冬季呼吸疾病、心脑血管疾病等高发病种,进行了重点宣教与提醒。用药咨询处为居民提供科学、安全的用药指导,帮助大家树立“合理用药、健康生活”的理念。

不少居民表示,这样“零距离”的专业服务让人倍感安心与温暖,希望医院能经常举办此类便民义诊活动,让大家在“家门口”就能接受专业、温暖的健康服务。

子进行康复测评,专家通过互动游戏观察孩子的动作发育情况,手把手教给家长家庭康复训练方法,李女士连连道谢。

除了一对一咨询诊疗,活动现场还设置了多项便民服务。血压、血糖检测点前市民络绎不绝,医护人员快速精准地记录数据并及时反馈,志愿者们向市民发放健康科普手册,涵盖常见疾病预防、养生保健、心理健康等内容。现场还为有需要的群众免费发放非处方药品,将健康关怀传递给每一位市民。

此次公益义诊为市民提供了便捷、专业、高效的医疗服务,有效解决了部分群众“看病难、咨询难”的问题,传播了科学的健康理念,拉近了医患距离与干群关系。

女,直接抑制眼球变长。建议孩子在上学前到小区跑10分钟、放学后玩30分钟、周末逛公园1小时,积少成多,比护眼产品管用。

3.控制近距离用眼。遵循“20—20—20法则”:每看近20分钟,抬头看6米外的东西20秒;5岁前不教识字拼音,6岁前少用电子屏幕,避免提前消耗储备;按身高配桌椅,比如1.2米的孩子,书桌70厘米、椅子40厘米,别低头看书,避免增加眼压。

孩子视力发展的“四步”里,每一步都有干预机会,尤其是“2年黄金期”,多查一次储备,多带娃晒太阳,少让眼睛盯屏幕,就能帮他守住清晰的世界。

(咸宁市教育局供稿)

视力健康教育

市中心医院 开展融合式义诊及团建活动

本报讯 记者李慕报道:12月3日,市中心医院党委组织民主党派、党外知识分子联谊会代表及基层党支部党员共80余人,前往赤壁市茶庵岭镇金峰村,开展“同心聚力,‘义’路同行,携手共进‘建’康未来”大型义诊及主题团建活动。

活动中,来自内分泌科、神经内科、心血管内科、消化内科、神经外科、骨外科及口腔科等科室的专家为村民提供健康咨询;超声医学科、检验科专家为村民免费提供肝胆脾彩超、血常规、肝肾功能和血糖、血压等多种诊疗服务。

同时,党员志愿者还为村民免费发放常用药品和健康宣传资料,普及疾病预防和保健知识,专业细致的服务让村民享受到优质医疗资源,有效缓解了基层群众就医不便的难题。

该院相关负责人通过实地察看、现场交流等方式,走访慰问困难群众,并送去慰问物资,与他们促膝长谈,详细询问生活、健康状况及实际需求,让困难群众感受到暖心关怀。

农产品展销区,村民带来的特色农产品琳琅满目,大家积极参与采购,以现场消费的方式拓宽农户销售渠道,用实际行动为村民增收赋能,助力乡村产业发展。

在金峰村红色教育基地及烈士陵园,大家聆听革命事迹,接受精神洗礼。随后大家前往咸安区桂花镇何功烈士故居及纪念馆参观,在瞻仰遗迹中坚定理想信念,传承红色基因。

此次活动积极探索了党建与统战工作深度融合的新路径,通过共建互动模式,医院不同党派、群体的成员加深了理解与交流,在服务民生实践中凝聚合力。

抓住孩子近视干预“黄金期”

眼科医生提醒:7岁孩子的1.0,可能是近视的“警戒线”,不是“安全区”,孩子从远视到近视分为4个阶段,而其中“黄金2年”是最关键的,错过就难以弥补。

一、孩子近视“四步曲”

1.远视期(3-6岁)。这时候的远视不是“视力差”,而是孩子天生的“视力储备”,就像银行存款,能应对未来用眼消耗。正常范围:3岁200-300度,4岁150-250度,5-6岁100-200度;关键提醒:6岁前远视储备低于100度,未来近视风险比同龄人高3倍,比如5岁只剩50度,就得警惕了。

2.正视期(7-12岁)。眼球慢慢变长,远视储备消耗完,视力达到1.0,看远看

近都清晰,但这是“警戒线”,不是“安全区”。就像邻居家男孩,7岁视力1.0,每天玩2小时平板,1年后直接近视150度。这一阶段孩子的视力像站在斜坡上,稍不注意就往下滑。

3.黄金2年(8-10岁)。这是“正视期转近视期”的关键节点,8-10岁孩子眼轴每年能长0.3-0.4mm(相当于涨100度近视),但还没形成“固定近视”,干预就能延缓;有的孩子8岁视力1.0,但眼轴偏长,坚持每天1小时户外并控制看电子屏幕的时间,1年后眼轴没长,视力还保持1.0。

4.近视期。眼球持续变长,看远成像在视网膜前,而且近视不可逆,就像气球吹大后缩不回去,只能靠眼镜矫正,无法

恢复正视。10-12岁每年涨100-150度,12-15岁学业重时可能涨200度;成年后若成高度近视(>600度),会面临视网膜裂孔、黄斑病变等问题。

2.家长必做“三招”

1.查“远视储备”。3-6岁:每年查1次“屈光筛查”(不用散瞳,孩子易配合),看储备够不够;7-10岁:每半年查1次,既要查视力,也要测眼轴,只要眼轴年增长超0.3mm,哪怕视力1.0,也要干预;6岁储备低于100度,8岁眼轴偏长,别等视力降了才行动。

2.每天2小时户外活动。每天户外活动2小时的孩子,近视率比不足1小时的低60%,因为阳光能促进眼睛分泌多巴



市妇幼保健院 举办孕妇课堂公益活动

本报讯 记者李慕、通讯员蔡含荣报道:12月14日,市妇幼保健院孕妇学校举办主题为“动漫旧时光孕旅”的公益活动,吸引了百余组孕产家庭热情参与。

产科主任陈小芳带来《孕期心理保健》课程,以亲切易懂的语言,为准妈妈们详细讲解了孕期情绪管理、压力调节及家庭支持的重要性,帮助大家以更积极、平稳的心态迎接宝宝的到来。课程中,陈小芳与在场家庭频频互动,医患之间其乐融融。

互动环节,“听歌识曲”“看图识动漫”等游戏唤醒了大家的童年记忆,笑声与掌声此起彼伏。“摇一摇”放松环节与轻快律动,让准妈妈得以舒展身心。在“奶爸训练营”中,准爸爸们认真练习给宝宝穿衣服、换尿布,在温馨互助的氛围中掌握了实用的育儿技能。

现场参与家庭还收到了精心准备的小礼品,大家纷纷表示,通过这次活动不仅学到了宝贵的孕产知识,也在愉快的互动中放松了心情,促进了家人之间的情感交流。

该院将继续推出更多贴近孕产家庭需求、形式新颖的公益活动,以专业与温情一路陪伴,助力每个家庭安心、快乐地迎接新生命的到来。

湖科附二医院 为高龄患者实施巨型腹疝修补术

本报讯 记者李慕、通讯员冯杨报道:近日,湖北科技学院附属第二医院外科团队成功为一名70岁高龄患者实施腹腔镜下巨大腹壁切口疝无张力修补术。

患者黄婆婆因胃十二指肠接受腹部手术,术后切口处逐渐长出包块,且在近半年内迅速增大。随着包块膨出,腹腔内肠管、网膜等器官从腹壁缺损处突出,严重影响患者行走、弯腰等日常活动,还引发腹胀、消化不良等不适。

更棘手的是,患者合并哮喘、肺心病等基础疾病,加之腹壁缺损范围大,手术风险极高。

该院外科团队对其病情进行全面评估,组织多学科会诊,综合考量患者的年龄、基础病及病情特点,确定采用腹腔镜下无张力疝修补术。

术前,护理团队协助患者开展呼吸功能锻炼,完善肠道准备,为手术创造良好条件。同时,医护人员与老人及家属充分沟通,详细讲解手术流程与风险,有效缓解他们的焦虑情绪。

在麻醉团队的全程保障下,手术顺利开展。术后,护理团队为患者制定个性化康复方案,促进其术后胃肠功能迅速恢复,未出现并发症,顺利出院。

崇阳县人民医院 开展疼痛治疗专项培训

本报讯 记者李慕报道:12月11日,崇阳县人民医院联合骨外科、肿瘤科、中医康复科、麻醉科、超声医学科等多学科骨干,举办疼痛治疗专项培训,聚焦超声引导疼痛精准诊疗核心技术,夯实该院疑难疼痛病例多学科协同诊疗基础。

张燕教授发挥技术引领作用,系统讲授超声基础原理、探头选型、穿刺规范等核心知识,结合典型病例解析疼痛相关病变超声特征,助力医务人员掌握关键诊疗要点。

培训中,引入视觉肌骨超声AI系统实操演示,展示其覆盖七大部位的三联对比功能及常见疼痛病症AI辅助治疗模块,通过实时可视化定位、精准导航穿刺路径,有效解决肌骨超声图像识别难、操作门槛高、穿刺风险大等临床痛点。

张燕结合AI系统应用经验,强化了技术实操的精准性指导。现场科室主任及骨干医师围绕超声临床难点研讨后,一致认可该AI系统实现了超声诊疗智能化升级,为疼痛精准诊断与微创治疗提供有力支撑。

此次培训紧贴临床需求,张燕重点拆解颈神经阻滞、星状神经节阻滞等核心技术的操作流程、适应症及并发症防控要点,明确多学科协同定位,助力该院构建“精准诊断—规范治疗—科学康复”全链条诊疗模式,有效推动该院诊疗理念更新与技术同质化提升,实现疑难疼痛诊疗方案与顶尖水平接轨。

武汉大学中南医院嘉鱼医院肿瘤科 上门护理解患者之忧

本报讯 记者李慕报道:“真的太感谢你们了,本来还发愁怎么带父亲去医院,没想到你们主动上门,帮我们解决了大难题。”近日,肿瘤患者高爹爹的儿子连声向武汉大学中南医院嘉鱼医院肿瘤科护士长程兰道谢。

高爹爹是该院肿瘤科的一位老患者,按照治疗计划,到了复查的日子,可他连下床都成了奢望。

高爹爹的儿子看着父亲虚弱不堪的模样,实在不忍心让父亲再承受奔波之苦,就在他愁眉不展之际,该院肿瘤科主任张童和护士长程兰商量,决定上门为高爹爹抽血送检。

“高爹爹是我们的老患者,不能看着他因为身体原因耽误复查。我可以主动上门为他抽血,不能让老人和家人属着急。”护士长程兰带着专业的医疗耗材,前往岳岳镇湖滨路高爹爹家。

到达后,程兰熟练地整理好高爹爹的衣袖,动作轻柔又迅速地完成抽血操作,迅速将血样送到医院检验科进行检测。

这只是该院肿瘤科延续护理工作的一个缩影。对于像高爹爹一样的老年患者,该院肿瘤科建立了完善的随访制度,医护人员定期通过电话、微信等方式与患者和家属沟通,了解患者的病情变化、生活状况及心理需求,及时给予指导和帮助,根据患者的具体情况,制定个性化健康指导方案,为患者送去贴心服务。