

文旅速览

诗韵润红土 笔墨传精神

咸宁「诗韵老区·向红而行」采风活动纪实

本报记者 朱亚平

深秋时节,咸宁市老区建设促进会与市诗词楹联学会联合组织的“诗韵老区·向红而行”采风活动圆满落幕,200余名诗联爱好者踏遍6县(市、区),走访42处红色遗址,以诗词为媒,让红色基因在笔墨间薪火相传。

“高枫深山星陨落,金塘孤冢魂牵望”,在崇阳县金塘镇,听“90后”党员李凌峰讲述完陈寿昌烈士事迹后,《草堂诗社》主编龙鸣挥笔写下《满江红·陈寿昌》。烈士“为苏维埃流尽最后一滴血”的绝唱,让现场诗人眼眶湿润,诗句在人群中传诵,与松柏涛声共鸣。

通城县黄菊妈墓园前,更上演动人一幕。当听闻这位母亲送夫携子共赴国难的故事后,诗人们驻足良久。“敢教世界破还立,终见山河慨且慷。国有疑难思柱石,长歌如啸动荆湘。”在罗家桓元帅广场上,市诗联会员的即兴诗作,道出众人心声。

通城县秋收暴动纪念馆内,采风团成员肖志义说:“我们要用诗词这根金线,串起散落在老区的红色珍珠。”

活动创新采用“现场采风+即时创作”模式,让诗人们走出书斋。嘉鱼县簰洲湾九八抗洪纪念馆内,锈蚀的救生衣前,《咸宁诗联》主编关文写下“手举童雏沉暗壑,身扛浪浪沙丘”,将抗洪精神凝为诗行。

在赤壁市秋收暴动遗址,诗人们与老专家探讨“铁军精神”的诗化表达,在传统格律中注入时代强音。

红色基因在互动中传承。嘉鱼县红源广场的“诗词飞花令”上,村民一句“红源广场红旗扬”引来满堂彩。在通城县元帅广场,诗人为研学学生即兴创作童谣诗,红色种子在孩童心中扎根。

通山县工农政府委员会、红三军团指挥部旧址遗迹旁,诗联湖北科技学院分会学生会会员吴文景拓印革命标语后写下“山河不肯付倭寇”。

据统计,活动累计创作诗词1000余首,整理口述史料5万余字。这些作品不仅通过短视频直播触达4万观众,更将集结出版,部分拟谱成红色歌曲。夕阳下,崇阳博物馆前的桂花树下,83岁的《潜山诗词》主编徐安行翻看新作,动情地说:“这些故事,该让更多年轻人记住。”当平仄遇见红土,传统诗词正成为红色基因的当代注脚,让老区故事在笔墨间生生不息。

探寻咸宁冬季之美

本报记者 陈希子



初冬的日子,不妨来咸宁逛逛,避开旅游旺季静下心来,慢慢旅行,也能发现冬季不一样的美。

“泡个暖和的温泉,扫去旅行的疲惫。”11月16日,来咸宁的游客陆陆续续泡完温泉之后,在一处安静角落小憩。一杯热茶在手,窗外是静静流动的湖水,耳边是风吹树叶的沙声,偶有鸟鸣声点缀其间。这一刻,时间仿佛被拉长,生活的节奏也变得柔软起来。

咸宁本地泉水富含偏硅酸和氟元素,可谓是“天然护肤品”。碧桂园凤凰温泉的东南亚风格泡池最受年轻人欢迎,晚上亮起灯笼后,氛围感直接拉满。而三江森林温泉更适合家庭游客,孩子们可以在浅池玩水,大人则可以躺在竹林边的泡池里听风吹拂树叶的沙声。

11月18日,大幕山今冬首场雾凇如约而至。漫山冰晶在晨光中晶莹闪烁,与缓缓转动的白色风车、氤氲流动的金色云霞共同构成一幅冬日限定画卷,吸引不少游客清晨登顶,记录这一难忘时刻。

“这几年大幕山的游客明显多了起来。”一位带着家人前来露营的游客说道,“春天来看野樱花,夏天来看翠竹云海,冬

天来看雾凇,每个季节都有独特的风景,这里已经成为我们家庭聚会的首选地。”像他一样,越来越多的游客将大幕山视为远离城市喧嚣、享受“慢生活”的理想去处。山间开阔的草坪和观景平台,正成为家庭出游、好友相聚、情侣约会的热门露营地。

为回应不断增长的旅游需求,咸安区大幕山近年来持续打造特色旅游活动。从贯穿大幕山6号线的“云顶之路”越野车穿越项目,到每年春季吸引数万游客的文旅活动,一系列内容丰富、体验独特的文旅项目逐步构建起大幕山四季可游的旅游格局。

“我们看到了游客对高品质休闲体验的期待。”大幕山相关负责人表示,“我们将持续完善旅游基础设施,提升露营基地的配套服务水平,让游客在欣赏自然美景的同时,也能享受更便捷、舒适的旅游体验。”

据悉,雾凇是低温时空气中水汽直接凝华而成的自然景观。大幕山因森林覆盖率高、水汽充足,每年冬季都会形成这一特色景观。这个冬天,不妨走进大幕山,在冰雪与霞光之间,感受自然之美,体验别样“慢生活”。

不止有雾凇,冬天来咸宁,滑雪也是重头戏。际华冰雪·香城滑雪馆是华中最大

的室内滑雪场,初学者可以请教练一对一指导,享受运动的乐趣。九宫山滑雪场则适合高手挑战,海拔1659米的赛道落差大,滑下去时风声在耳边呼啸,给你不一样的体验。如果赶上下雪天,铜鼓包的雾凇景观像童话世界,树枝挂满冰晶,阳光洒落便闪闪发光。

历史爱好者在咸宁也会收获满满。赤壁古战场保留着原貌的摩崖石刻,站在江边还能想象当年火烧战船的壮阔场景。夜游项目《借东风》实景剧是新亮点,演员骑着战马从观众席中间穿过,火药和灯光效果令人热血沸腾。散场后去东风街逛夜市,桂花糕和三国主题文创小吃排成长队,边吃边玩就像穿越回古代集市。

美食也是咸宁特色招牌之一。嘉鱼野藕吊锅用柴火慢炖,藕块吸饱汤汁后软糯入味,配上本地米酒,秋冬时节食用,暖意驱寒。蒲州鱼圆现做现卖,很多游客临走都要打包几份。而路边小摊的桂花蜜饯甜而不腻,适合伴手礼带回家。

冬日的咸宁,不仅是闲暇旅游胜地,也是安放身心的港湾,连接起人与自然的距离,还原了生活本该有的从容与诗意。当你踏进这片山水,不妨放慢脚步,用心感受咸宁的冬季之美吧!

赤壁市社会福利中心 荣膺全国“敬老文明号”

本报讯 记者黄柱、通讯员魏颖、董文耀报道:近日,全国老龄工作委员会办公室公布2024年度全国敬老爱老助老活动评选表彰结果,赤壁市社会福利中心从全国数千家参选机构中脱颖而出,被授予“敬老文明号”国家级荣誉称号。

位于桃花坪老虎墩的赤壁市社会福利中心,占地近50亩,环境幽静,200张床位承载着老人的晚年生活。

漫步院内,无障碍坡道平缓舒展,双向扶手采用防滑材质,走廊宽度可容纳两台轮椅并行。每间居室配备医用护理床,床头智能呼叫系统连接24小时值班室,毫米波雷达监测设备静默守护,老人夜间起夜无需按铃,系统便能自动感知异动。这些适老化设计,为精细化服务奠定了硬件基础。

中心有关负责人介绍,2023年,中心投入300万元升级的消防系统,实现了烟感、喷淋、应急广播全覆盖,每月一次的消防演练让工作人员和老人们熟悉疏散流程。

中心将“用心服务,情暖夕阳”的理念贯穿始终,这更是95%持证护理员用专业素养书写的承诺。45岁的护理组长王女士手握高级养老护理员、心理咨询师双证,她发明的“三点翻身法”让卧床老人无一例压疮。中心坚持“每周小培训、每月大比武”,从急救技能、心理疏导,到营养配餐、文化娱乐,护理员们全方位持续“充电”。

2023年,中心选派12名骨干赴武汉进修失智症照护,归来后开设“记忆家园”专区,为认知障碍老人提供个性化服务,目前已服务28位老人。

家属李女士感慨:“母亲患阿尔茨海默

病后情绪不稳定,是护理员小李用音乐疗法让她重现笑容,这份专业让人踏实。”

医养结合不仅体现在医疗巡诊,更融入一日三餐。与赤壁市人民医院合作的专属医疗点,是中心“敬老”体系的关键落子。全科医生每日巡诊,护士站血压、血糖监测数据实时上传至医院云端,专家远程会诊成为常态。

“生日餐”“病号餐”背后是营养师与厨师团队的匠心。食堂墙上的每周食谱显示,早餐含5种主食、3种流食,午餐保证“两荤两素一汤”,晚餐提供易消化的粥品与面点。

患有糖尿病的刘爹爹生日当天,厨师长特意用荞麦面、鸡胸肉制作低糖长寿面,甜度靠木糖醇调节,口感却毫不逊色。病号餐更见功夫:术后流食采用破壁机处理,

鼻饲餐品无菌配置。“老人吃饭是小事,一餐一食都要见真情。”厨师长如是说。

四季活动中,春季踏青,护理员们推着轮椅带老人去陆水湖看油菜花;端午节,80岁的李奶奶手把手教年轻人包粽子;中秋节赏月晚会,员工与老人同台演出,笑声融进月光。棋牌室里每周的象棋擂台赛、健身房中康复脚踏车的轻响、多功能厅传来的越剧唱腔,构成中心独特的“夕阳交响曲”。中心还组建“银龄合唱团”,原创歌曲《桃花坪的晚霞》在市级比赛中获奖。

眼下,赤壁市正构建“市有中心、乡有站点、村有互助点”的三级网络,智慧养老平台已录入2.3万名老人信息,助餐、助洁、助医服务下沉至村组,养老服务功能正进一步完善。

戏聚香城 艺染人心

通讯员 阮新惠 王莹

日前,香城大剧院首届“戏聚香城 艺染人心”戏剧节在咸安区文体中心热烈举行。此次为期两天的活动以戏剧为核心纽带,创新融合艺术展演、文化市集与亲子互动等多元形式,生动展现城市文化活力,为推进公共文化服务高质量发展注入新动能。

活动中,文体中心前广场化身“文化市集”,非遗手作、佩索阿书店、跳蚤市场、“小掌柜助童”剧院限定文创、人脸彩绘等摊位琳琅满目,满足市民多样化消费需求。同步推出的趣味游园会设置套圈、诗词小游戏、梦想剧院DIY、科技互动等游戏区域,迅速成为亲子家庭的热门打卡地。咨询区与奖品兑换点服务细致、秩序井然,家长与孩子携手参与游戏,兑换礼品,在协作互动中增进情感联结,实现“食、游、购、娱、学”一体化文化体验,让公共空间成为家校之外的重要文化育人载体。

由咸安区图书馆策划的“诗词九宫格”互动游戏,需根据抽取的诗词提示卡完成组句并全文背诵。现场,孩子们踮脚凑



到摊位前轻声讨论,青少年们手持卡片凝神思索,家长们在旁轻声引导、耐心鼓励。每当有人完成挑战,掌声与喝彩声此起彼伏,成为场外最有人气的“文化打卡点”。

为提升活动的趣味性与参与度,咸安

区图书馆同步推出“飞行棋”特色项目。游戏中,孩子们各自为战,通过掷巨型骰子确定前进步数,遇到特殊规则格子时,不时发出惊喜的呼声;家长们则在旁支招助威,有的甚至下场与孩子组队比拼,现场充满欢

声笑语。

“让孩子在玩乐中学习古诗词,比单纯背诵更有趣,也更容易记住。”参与市民的真切评价,道出了活动的育人价值。据统计,两日活动期间,咸安区图书馆的互动游戏区累计吸引超3000人次参与,成为文体中心前广场最具影响力的文化体验项目。

香城大剧院推出的《冰雪女王之魔法的秘密》《梦回长安 诗跃千年》《地心游记——恐龙来了》等精品剧目轮番上演,为市民带来专业级艺术享受,构建起“剧场内外联动”的立体文化体验体系,实现全年龄段覆盖。

此次活动是咸安区挖掘本地文化资源、展现城市文化底蕴与创新活力的生动实践。主剧场演出覆盖不同年龄段群体,广场互动项目让文化“可触可玩”,本地特色市集推动文化资源转化,切实让市民在家门口享受到“有温度、接地气”的文化盛宴,为提升城市文化软实力、助力公共文化服务高质量发展奠定坚实基础。

嘉鱼 文旅商品入选省级名单

本报讯 通讯员嘉文宣报道:11月16日,“知音湖北 礼遇知音”百种湖北特色旅游商品甄选推介活动于武汉洪山体育馆举行。

在此次盛会中,来自嘉鱼的湖北嘉野生态农业有限公司的珍珠雪藕汤与湖北嘉珍生态农业发展有限公司的珍珠雪藕汤双双入选。这一汤一菜,不仅浓缩了嘉鱼的湖鲜匠心,更化身为一张风味独特的“嘉鱼请柬”,诚邀四方宾朋品味水乡的诚挚心意。

据悉,本次活动是湖北省首次系统性推出百种特色旅游商品,旨在建立旅游消费新场景,助力湖北匠人好物走向更广阔市场。活动自启动以来,吸引了全省千件文旅商品参与角逐。

近年来,该县深挖资源,加大培育力度,开发兼具文化内涵与实用价值的旅游商品,延伸产业链条,提升旅游商品的市场竞争力。

这批承载着嘉鱼山水之美与人文之盛的特色商品,不仅是“可携带的嘉鱼美食”,更将成为推动咸宁文旅商深度融合的重要载体,将通过电商专区、景区专柜、文创精品店等多元渠道全面推向市场。

通山 门球比赛氛围热烈

本报讯 通讯员阮金华报道:11月15日,通山县老年人门球专项委员会(简称“通山门委”)在康乐寿三连片门球场举办第十一届“平安杯”门球赛,共56支球队参赛。

“平安杯”门球赛是通山门委今年继“迎春杯”“康乐杯”“建党杯”“长寿杯”之后的第五项大型常规赛事,作为年度压轴大赛,备受全县门球爱好者关注。

赛事按甲、乙、丙三个组别,通过抽签每组再分三个竞赛小组。比赛先以单循环赛制进行小组赛,各组第一名晋级决赛;决赛阶段,同级三支出线球队再进行循环赛。

比赛现场,精彩迭出,竞争激烈,尤其是决赛阶段,甲组组最后冠军之争等几场关键比赛,均在临近结束时凭最后一杆球逆转胜负;更有几场较量难分伯仲,30分钟比赛结束后再通过“点球大战”(平分决胜)才决出高下。而乙级组三支球队循环赛中,胜负关系错综复杂,积分、净胜球相同,最终通过比小分才分出冠亚军。

赛事自15日开赛至19日落幕,最终农业一队、交通二队、财政队分别斩获甲、乙、丙组冠军;林业一队、人社局、实验中学队分获各组亚军;林业二队、林业六队、电力二队夺得各组季军。