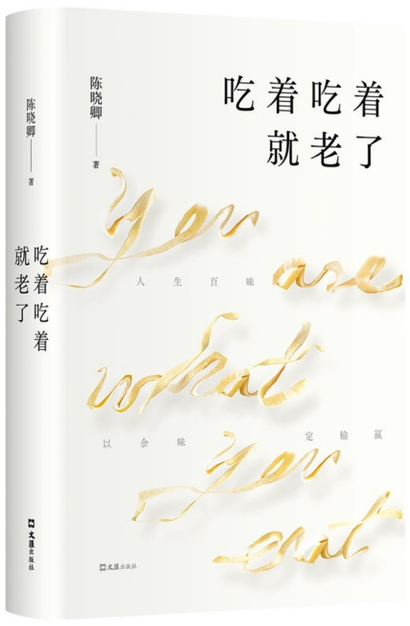
以食为径 探寻生命的滋味



这是一本很容易勾起美好回忆的散文集。美食最不容易遗忘,它镌刻在本真的记忆中,像指纹一样,可以不同,但不可或缺,更别说那些带有亲情、友情和思念的美好情感。

人类活动的力量源于能量的获取,而美食带给人的愉悦远远超过食物本身。其丰富的内涵不是"营养"二字所能涵盖,色香味的背后,隐藏着一种只有人类自身才会察觉的近乎禅悦之乐。正如陈晓卿在书中所说:最初拍摄《舌尖上的中国》,我们是被浩繁的中国美食所震撼,希望寻找其中的奥妙。后来除了美食,更多关注的是传统和人,在食物里探索人类的共同智慧。在他眼中,美食不仅仅是认识世界最有趣的通道,也是人与人交流最便捷的途径。

陈晓卿写道:美食的终极目的是让人在进食过程中感受到生理和心理的幸福,这种幸福感是非常主观的,吃家常菜得到的满足感,吃燕鲍翅并不一定能得到。书中作者反复阐明自己独特的饮食观:对于宫廷菜、官府菜、盐商菜,他很尊重,但就是没有心思去研究。正如他自己所说,不是对菜不感兴趣,而是对官府、商人不感兴趣。的确,很多食客像他一样,并不排斥像艺术一样精致的美食,也会偶尔在需要请客的时候尽量去装潢别致、服务周到、菜品设计精心的高大上餐厅,以满足朋友们的口腹之欲,以及我们脆弱的虚荣心。但本质上我们无法离开街边小店的气氛。这就是作为芸芸众生所希冀的人间烟火气,而这种烟火气也如同书中所言,在慢慢消失。我们一方面希望通过食物梦回故乡,另一方面也的的确确在不由自主地一路远行,在商业化的现实中惺惺作态,并义无反顾地渐渐老去,那些饮食仿佛也在有意无意地被剥夺着最初的鲜活,迷失于生命的长河。

回到书中的哲学意义,我们取食于自然,亦将融于其永恒的循环。这种对食物特殊的热爱,本身便是一种宏大的生命课题。食物成为我们理解自身在宇宙中存在坐标的微妙尺度。《吃着吃着就老了》暗示着以味觉为舟楫的生命沉思,作者以食物引征,用朴素的方式告诉我们,生命之美正在于接受其全部的真实——生长、成熟、衰老甚至消逝。我们品尝的岂止是菜肴,更是四季的流转,也是我们对自身存在的确认与接纳。在书中,陈晓卿介绍了一位叫罗朗的外国友人在中国学习厨艺的经历,罗朗是一个认真的人,不苟言笑的他在陌生人面前很温和,但这并不妨碍他在知心朋友面前展露性格的固执甚至是乖戾的一面。他的味觉与众不同,甚至连随性的作者也不完全认可。书中说到,每道菜上来,罗朗眼神都会发生变化:观察、品尝,甚至要在小本本上记点什么,显得了无生趣。他还是一个另类的孤独艺术家。罗朗以学者的视角来推荐美食的特点引起陈晓卿的注意,他写道:罗朗接近3个小时完成一道菜,而品尝的时候,我们却要看到一件艺术品的消解和幻灭。食物有些香甜,但口感有些粗粝,可能离国人说的美味尚有差距,但罗朗却认为:粗粝,这不恰好也是接近自然的一种味道吗?这句话让陈晓卿感悟颇深——"我想了很久,甚至影响到后面纪录片的创作。美味并不是只有一个标准,反倒是对所有曾经温暖过我们的食物,都应该心存敬畏和感激"。

对于罗朗带给陈晓卿的困惑,《舌尖上的中国》节目组总顾问陈立在书中回复——所有的艺术家都是心理不健全的人,他们在意自己的表达,但未必在意你是否能懂。

我认为通过食物去尝试接纳每一个与众不同的人,未尝不是一种好事。口腹之欲,从贪爱走向热爱,本就是对生活的一种升华。通过食物学会如何生活应该不是一件太累的事,至少我们可以时时奖励自己,不至于枯燥无趣。陈晓卿则更加言简意赅,他写道:你带来的欢笑,我有幸得到,所谓美食,不过是一次又一次的相逢。

我想,这种相逢无论是与山河大地,还是和久别重逢的你我,人会老,心却不会。 (原载《天津日报》,作者为杨朝旭)

好书深读

品书之乐 丰盈人生

口述/孙烨 整理/本报记者 陈希子

随着年岁和阅历的增长,我接触的人也越来越多。我发现,身边那些"腹有诗书"的人,往往在言谈中透露出一种独特的魅力,他们能够用恰当的语言表达自己的观点,以豁达的心态看待生活中的得失,他们身上散发着一种由内而外的书卷气,这种气质是任何外在的装饰都无法比拟的。

古人有言:"书犹药也,善读之可以医愚。"读书之乐,犹如品茗,一盏清茶,蕴含着墨香,流淌着岁月的痕迹。细品之下,口感滑润,香气四溢,余味不绝。正是这一缕书香,滋润了贫瘠的生活,使之变得丰富多彩。

书籍是知识的源泉,它能拓宽我们的视野,让我们足不出户便能领略世界的广阔与奇妙。摊开历史的长卷,我们能与先贤对话,感受古代文明的辉煌与沧桑;探索科学的奥秘,我们能领略宇宙的浩瀚与生命的神奇。

指尖轻抚书页,如同拨弄轻巧的蝉翼,心湖随之荡漾,激起一圈又一圈的涟漪。在阅读中,我仿佛能听见无声的情感在涌动。这寂静的心湖时而平静如镜,时而波涛汹涌,仿佛在娓娓道来一个又一个故事。字里行间都弥漫着墨香,笔触间的千年韵味在宣纸的纤维间流淌。文字仿佛有了生命,每个起承转合都充满了情感。我穿梭于历史的长河中,拂去历史的尘埃,眼前豁然开朗。

从古埃及的金字塔到古希腊的哲学思想,从牛顿的力学定律到爱因斯坦的相对论,书籍如同一把神奇的钥匙,为我们打开一扇扇通往知识殿堂的大门,让我们在知识的海洋里畅游,汲取丰富的营养,丰富自己的内心世界。

阅读书籍还能提升我们的思维能力。在阅读的过程中,我们需要理解文字的含义,分析作者的观点,思考其中的道理,这个过程锻炼了我们的逻辑思维、分析能力和创造力。不同的书籍有着不同的风格和思想,阅读它们就如同与不同的智者交流,能激发我们思维的火花,让我们学会从不同的角度看待问题。读侦探小说时,我们要跟随作者的笔触,运用逻辑推理去寻找真相;读哲学著作时,我们要深入思考人生、社会和宇宙的本质。这种思维的锻炼,使我们在面对生活中的各种问题时,能够更加从容不迫、理性地分析和解决。

书籍更是情感的寄托,它能滋养我们的心灵。在忙碌的生活中,我们常常会感到疲惫和迷茫,而书籍就像一位温柔的朋友,在孤独时给予我们陪伴,在困惑时给予我们指引。

在岁月的长河中,书籍宛如一盏盏明灯,照亮我们前行的道路,让人生熠熠生辉。多读点书吧,在心灵的田野里播撒智慧的种子,收获无尽的宝藏。

去有风的旷野寻找诗意

口述/郭清明 整理/本报记者 朱亚平

案头上,《去有风的旷野》摊开着,书页间仿佛飘着川西高原的清风。阿来用质朴的文字,将四姑娘山的秋、米仓山的云、稻城亚丁的岩,都变成了可触摸的风景。作为语文老师,也作为常年与文字打交道的读者,这本书让我在自然与人文的交织中,寻到了教学与生活的本真。

阿来是行走的践行者,更是细腻的观察者。他趴在海拔四千米的高原草地上,为一株蓝玉簪龙胆摁下快门,憋气后躺倒时,望见"静默如渊的蓝空";他在莫格德哇的古战场遗迹旁,看草色弥天、牛羊蔽野,感受历史与生命的生生不息。这些文字没有华丽辞藻,却让我想起课堂上的困境——学生总抱怨作文无物可写,殊不知他们正像阿来笔下那些问"网红打卡点在哪"的大学生,对身边的草木山川视而不见。

合上书走进教室,我试着模仿阿来的"白描式观察"进行教学。春日的校园里,我带学生蹲在花坛边,看蒲公英的绒毛在风里轻颤,记录叶片上露珠滚落的轨迹;秋日的走廊上,让他们细数银杏叶的脉络,聆听风吹过树梢的声响。有学生在作文里写道:"以前只知道银杏会变黄,如今才发现,每片叶子的黄都不一样,边缘的浅黄像被阳光吻过,中间的深黄藏着秋的沉淀。"这让我想起阿来对棘豆、风花菊的珍视,原来语文教育的真谛,就是引导学生看见平凡事物中的不凡。

阿来在书中说:"行走让我们认识世界、深入世界,人生才可能走向开阔。"这恰如语文教学的修行。从前讲解散文,我总执着于段落划分与中心思想,却忽略了文字背后的生命体验。如今教《春》,我会分享阿来笔下"蔷薇科的两个春天",告诉学生朱自清笔下的春,与高原蔷薇的绽放一样,都是生命对世界的深情告白;教《小石潭记》,便引入"十二背后"的溶洞奇观,让学生体会柳宗元与阿来跨越千年的自然之思。课堂不再是单向的知识灌输,而成为师生共同感知生命的旷野。

书中最打动我的,是阿来对万物的敬畏。他说"人只是地球最后两三分钟出现的生命,没有道理不尊重其他生灵。"这种生态观也重塑了我的教学理念。我带学生朗读书中描写藏野驴与青草的段落,讨论"生命共同体"的意义;组织"校园植物图鉴"活动,让每个孩子认领一种植物,记录它的生长轨迹。当学生为枯萎的多肉浇水、为受伤的小鸟搭建巢穴时,我知道,语文教育不仅是文字的传递,更是情怀的涵养。

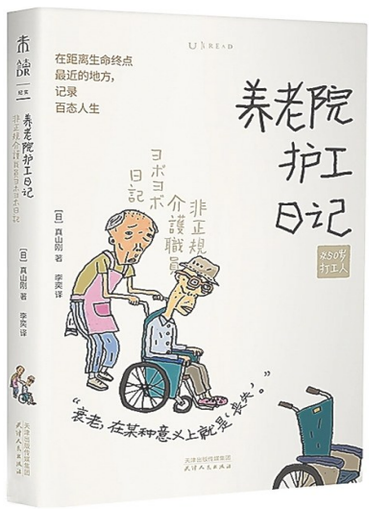
夜深人静时,再读《去有风的旷野》,字里行间的旷野气息仍能抚平疲惫。阿来用行走告诉我们,生活的诗意不在远方,而在对当下的珍视;我则想用教学实践证明,语文的魅力不在课本,而在对生命的感知。作为老师,我们不必急于催促学生"快一点",正如阿来在米仓山未见红叶却赏到繁花那般,教育的美好,往往藏在慢下来的观察与等待里。

风过旷野,文润初心。阿来的文字让我明白,语文教师既要做手握书卷的读者,更要做带领学生行走的向导,在草木荣枯中教会他们观察,在山川湖海间引导他们思考,让每个孩子都能在生活的旷野中,寻到属于自己的诗意与答案。

我的书房

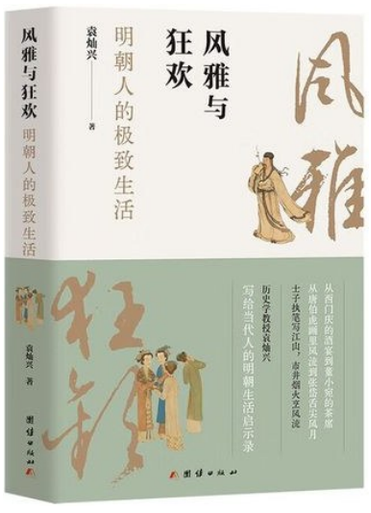
新书推介

《50岁打工人:养老院 护工日记》



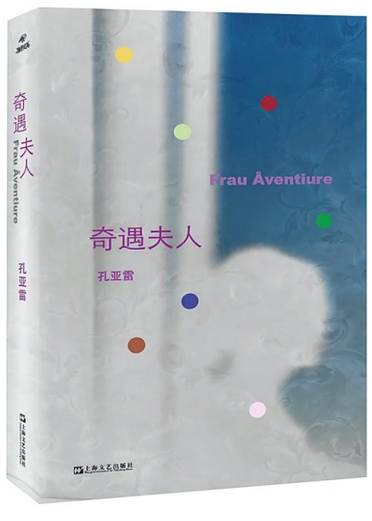
内容简介:都说护工是求职无门、万不得已时才会选择的职业。经历多次失业的真山刚(日本)在56岁时参加了职业培训,成为一名照顾老人的护工。喂饭洗澡、擦屎擦尿之外,面对形形色色的老人,护工必须察言观色、小心翼翼。这本书在距离人生终点最近的地方,记录护理一线的真实情况。

《风雅与狂欢:明朝人的极致生活》



内容简介:本书聚焦明代人的生活,从吃穿住行、文化娱乐、民间信仰等多维度,深入剖析明代社会的艺术审美与文化风貌。明代社会生活随时代演变:初期因朱元璋的严格管控,社会生活较压抑;中后期则随经济发展、民生改善,社会渐趋开放,呈现多样化态势。

《奇遇夫人》



内容简介:《奇遇夫人》是孔亚雷全新概念小说集。一个隐居山中的作家以想象重组时空,一部模糊现实与虚构界线的后现代"桃花源记"。 (本报综合)

关于2025年新员工社会招录考试的严正声明

现就全省农商行2025年新员工社会招录考试有关情况声明如下:

一、有关全省农商行2025年新员工社会招录的任何信息,以湖北省农村信用社联合社官方网站(http://www.hbxh.com.cn)及各市县农商行正式发布的公告为准。

二、湖北省农村信用社联合社及辖内市县农商行不组织、也不委托或授权任何机构和个人组织任何形式的考前培训;不编写也不委托或授权任何机构和个人编写任何考试资料;不指定任何考试辅导教材。请社会公众谨防上当受骗。

三、凡是假冒湖北省农村信用社联合社及辖内市县农商行名义发布新员工招录考试信息及组织考前培训的机构和个人,我单位将依法追究其法律责任。

咸宁辖内农商行2025年新员工社会招录公告

根据业务发展需要,咸宁辖内农商行面向社会公开招录正式合同制员工23人,现将有关事项公告如下:

一、招录原则

(一)公开报名、统一考试。

(二)平等竞争、择优录用。

(三)定向报名、定向分配。

二、招录岗位与名额

(一)招录岗位:乡镇网点柜员、客户经理等岗位。

(二)招录名额:23人。其中:嘉鱼农商行8人;赤壁农商行15人。

三、招录条件

(一)基本条件

1.具有中华人民共和国国籍,遵守国家法律法规,政治素质高,思想品德好,具有良好的社会公德、职业道德和个人品行。

2.工作积极,爱岗敬业,有事业心,责任感强,具有良好的团队协作精神。

3.身体健康,诚实守信,吃苦耐劳,无不良嗜好,无违规违纪违法不良记录,服从单位安排,具备履行岗位职责的身体素质和心理素质。

4.无不良信用记录。

5.符合金融机构的员工回避制度要求。

6.熟悉报考农商行所在地情况,符合在基层网点长期工作的要求,具有在基层网点长期工作的意愿。

7.有下列情形之一的,不得报名:

(1)刑事处罚期限未满或涉嫌违纪违规正在接受调查的人员;

(2)尚未解除党纪、政务处分或正在接受纪律审查的人员;

(3)属于国家和湖北省规定的禁入限制人员;

(4)法律法规规定的其他情形。

(二)资格条件

1.学历条件。全日制大学专科及以上学历。应届毕业生必须在2025年7月31日前已取得学历证书,否则资格审查不予通过;报考人员必须提供学历证书并通过网上学历认证方能报考。留学回国人员需取得教育部相关部门出具的学历学位认证书。

2.年龄条件。

(1)大专和本科学历者,年龄不超过25周岁(2000年11月1日(含)以后出生);

(2)硕士研究生及以上学历者,年龄不超过28周岁(1997年11月1日(含)以后出生)。

3.户籍条件。

报考嘉鱼农商行的,需具有该县户籍或为该县生源地考生("生源地考生"仅限全日制应届毕业生,下同);报考赤壁农商行的,需具有该县户籍或为该县生源地考生。

因咸宁农商行本次无招录计划,户籍地(生源地)为咸宁市本级的考生,可报考嘉鱼、赤壁农商行。

四、招录程序及时间安排

(一)网上报名。2025年11月3日10:00起,报名通道开启。11月3日10:00至7日17:30,考生登录湖北省人事考试网(https://rst.hubei.gov.cn/hbrsksw/sy.shtml),选择"全省农商行2025年新员工社会招录报名入口",注册个人基本信息,上传本人近期免冠正面证件电子照片(照片要求以报名网站要求为准)后进行报名。考生报考时需认真选择报考单位,报考单位一经审核,不允许修改。

(二)资格审查和招录计划调剂。资格审查由各市县农商行负责,具体时间和地点由各市县农商行另行通知。网上报名结束后,报考人员到本公告第二条规定的报考组织单位进行现场资格审查。参加资格审查须携带下列资料:

本人身份证、户口簿原件及复印件;毕业证原件及复印件;教育部指定网站的学历和学籍查询件原件;报名登记表(纸质版);本人近期免冠2寸正面证件电子照片(与报名网站上照片要求保持一致);个人征信报告等相关资料。相关资料原件及复印件经审核一致后,原件退还报考人员,复印件由各市县农商行留存。

以市县农商行为单位,通过资格审查人数与招录计划人数比例不得低于3:1。低于该比例的,以市县农商行为单位,由湖北省联社对招录计划进行调剂。调剂结果待调剂完成后另行公布。

(三)面试。通过资格审查人员,由市县农商行通知参加面试的相关事宜。面试的具体时间和地点另行通知,面试设合格线,面试结束后,以市县农商行为单位,根据面试成绩,按招录计划1:3的比例确定入围笔试人员名单。面试合格人数与招录计划人数比例低于3:1的,以市县农商行为单位,由湖北省联社对招录计划进行调剂。调剂结果待调剂完成后另行公布。

(四)打印准考证。通过面试的考生,由市县农商行通知打印准考证。

(五)笔试。笔试由湖北省联社统一组织,笔试的时间和地点另行通知。笔试结束后,以市县农商行为单位,根据笔试成绩排名,按招录计划1:1比例,确定参加体检人员。

(六)体检。体检由咸宁农商行统一组织,参照公务员录用标准执行。体检不合格的,可根据笔试成绩排名进行递补。

(七)确定预录人员。根据笔试成绩排名和体检情况确定预录人员。预录人员名单由各市县农商行分别进行公示,公示时间为5个工作日,对公示期间收到举报并查实不符合招录条件的人员,由各市县农商行取消预录资格。

(八)岗前培训。公示结束后,湖北省联社统一组织岗前培训。培训考核不合格者,取消录用资格。培训的时间与地点另行通知。

(九)办理录用手续。岗前培训期间,根据录用单位的安排,办理档案转接手续。档案审查合格的,与市县农商行签订劳动合同,劳动关系归属于各市县农商行;档案审查发现存在不符合报考条件的,取消录用资格。录用人员在签订劳动合同前,不得与其他任何单位和经济组织存在劳动关系或者兼职行为,否则取消录用资格。

五、有关待遇

新招录员工属于录用单位的正式合同制员工。首次签订劳动合同期限为三年,试用期为六个月,试用期间执行基本工资,试用期满经考核合格转正后根据绩效考核计发绩效工资。按国家和湖北省联社规定享受有关社会保险、住房公积金等各项福利,其中养老保险在省直集中缴纳。录用人员的具体工资福利待遇以劳动合同约定和各单位薪酬、绩效考核制度规定为准。

六、其他事项

1.对本次招录有任何疑问,均可来电咨询;也欢迎社会各界对我们的招录工作进行监督。

咸宁农商行咨询电话:0715-8233208,监督电话:0715-8233881

嘉鱼农商行咨询电话:0715-6322366,监督电话:0715-6310603

赤壁农商行咨询电话:0715-5352526,监督电话:0715-5357771

2.对在招录过程中有弄虚作假行为的应聘者,一经查实即取消录用资格,并依法追究相应责任,由此造成的一切后果由应聘者本人承担。

3.湖北省联社、各市县农商行不组织,也不委托或授权任何机构和个人组织任何形式的考前培训;不编写也不委托或授权任何机构和个人编写任何考试资料;不指定任何考试辅导教材。请社会公众谨防上当受骗。

4.本招录公告最终解释权属于湖北省联社。

嘉鱼县潘湾化工园内两处厂房及发展大道102号A区第一楼场地租赁权拍卖公告(二拍)

受委托,兹定于2025年11月18日上午10:00时在嘉鱼县公共资源交易中心605室(嘉鱼县樱花路6号)公开拍卖下列标的,现将有关事项公告如下:

一、标的名称:

标的一:位于嘉鱼县潘湾化工园内(原七彩佳公司)一处厂房十年租赁经营权,招租面积约10025.38㎡,起拍价:86.6193万元/年,竞买保证金20万元;

标的二:位于嘉鱼县潘湾化工园内(原汉业公司)一处厂房十年租赁经营权,招租面积约9782.29㎡,起拍价:84.519万元/年,竞买保证金20万元;

标的三:位于嘉鱼县鱼岳镇发展大道102号A区第一楼场地(新金泰酒店)三年租赁经营权,总建筑面积4283.27㎡,起拍价:56.8435万元/年,竞买保证金15万元。

二、标的展示时间、地点:

自公告之日起至2025年11月17日标的物在其所在地公开展示,有意竞买者可自行查看标的物现状,本公司不另行组织现场踏勘。

三、竞买报名条件及报名时间:

自然人、法人、其他组织均可申请参加竞买。有意竞买者请于2025年11月17日下午17:00时前(以实际到账时间为准),将竞买保证金转入拍卖人指定银行账户,并持有效身份证明和竞买保证金付款凭证等到嘉鱼县公共资源交易中心一楼办理竞买报名手续(事先联系),获取《拍卖文件》。

四、竞买保证金账户:

户名:湖北泰诚拍卖有限公司;账号:176807010400083007;开户行:中国农业银行股份有限公司咸宁开发区支行。

五、联系方式:

湖北泰诚拍卖有限公司

联系电话:15272706660(陈女士)

地址:咸宁市温泉路7号2幢2层201号

湖北泰诚拍卖有限公司
2025年11月4日

拍卖公告

受委托,我公司对以下标的进行公开拍卖,现将有关事项公告如下:

一、标的基本情况

序号	位置	标的名称	面积(㎡)	起拍价(万元/年)	竞买保证金(万元)
1	嘉鱼县鱼岳镇东岳路29号	原爱君副食店(现为派大星便利店1)三年经营权	43.85	1.7106	0.5
2		蘑菇衣橱店三年经营权	41.54	1.7892	0.5
3		原金汤热卤店(现为古镜发廊店)三年经营权	58.85	2.5347	0.7
4		派大星便利店2三年经营权	34.88	1.5023	0.4
5		圆通速递店三年经营权	36.83	1.5863	0.4
6	嘉鱼县鱼岳镇东岳路30号	原吾饮良品店(现为温禾服饰店)三年经营权	36.83	1.5863	0.4
7	嘉鱼县鱼岳镇东岳路31号	柠檬风爪店三年经营权	34.88	1.5023	0.4
8	嘉鱼县鱼岳镇东岳路32号	时光廊店三年经营权	55.7	2.3990	0.7
9	嘉鱼县鱼岳镇西正街18-3号	陆溪鸡蛋麻花店三年经营权	16.2	0.7038	0.2
10	嘉鱼县鱼岳镇北街41号	夕阳红店三年经营权	18.09	0.8316	0.2
11	嘉鱼县鱼岳镇北街47号	少女馨美甲馆三年经营权	18.09	0.8316	0.2
12		(居民通道)好又多鞋店三年经营权	62.18	0.4975	0.1

注:具体拍卖信息详见拍卖文件。

二、竞买人资格

1.中华人民共和国境内外的法人、具有完全民事行为能力的自然人和其他组织均可申请竞买,不接受联合体竞买。

2.参加竞买须提出竞买申请,并提供竞买须知中要求提供的相应文件资料。

三、有意竞买者请于2025年11月18日17时前到我公司索取竞买资料和缴纳竞买保证金并办理竞买报名手续。

四、拍卖会于2025年11月19日10时在嘉鱼县公共资源交易中心办公大楼605室举行。

五、本标的拍卖公告之日起在其所在地公开展示。

六、此次拍卖标的经营权,原租户在同等条件同等价格下享有优先承租权,原租户必须按规定缴纳相应的竞买保证金办理相关手续参与竞买,才可以享有优先承租权。

七、联系方式和银行账户

(一)湖北泰盛拍卖有限公司

联 系 人:朱先生

电 话:18871500917

地 址:咸宁国际大厦A座1903室

(二)银行账户

户 名:湖北泰盛拍卖有限公司

账 号:181800050920000092l1

开户银行:咸宁市工行贡塘支行

湖北泰盛拍卖有限公司
2025年11月4日

永锭(赤壁)纺织有限公司永锭(赤壁)纺织厂二期建设项目(重新报批)环评征求意见公示

我公司委托大容环境湖北有限公司承担永锭(赤壁)纺织厂二期建设项目(重新报批)环境影响评价工作。根据《环境影响评价公众参与办法》规定,现向公众征求意见。

1、报告及《公众意见表》查阅方式

(1)网站链接:http://www.chibi.gov.cn/bmlb/hbj/zwgk_5882/jsxmgl/202510/t20251031_4096110.shtml;

(2)纸质版可至我公司查阅或获取。

2、征求意见公众范围:受项目影响并直接涉及环境权益的团体、公众等对项目有关环保方面的意见及建议。

3、反馈方式(电话、邮件及信函):联系人:武经理;联系电话:0715-5882183;地址:湖北赤壁经济开发区陆水循环产业园。

4、公示时间:2025年10月31日-11月13日。

遗失声明

吴达清遗失残疾人证,证号:422301198408260531021,**特声明作废。**

杨雨遗失残疾人证,证号:421281198808020492521,**特声明作废。**

盛世蓝城小区业主委员会遗失在中国建设银行股份有限公司咸宁桂泉支行开立的基本存款账户开户许可证,核准号:J5360004511001,账号:42050169865000001381,**特声明作废。**

龚金莲遗失2023年9月20日开具的随园萃升餐饮公司押金收据一张(重庆小面),收据号码:00010342,金额50000元,**特声明作废。**

郭润生遗失2014年6月3日购买的洋马收割机车牌,车牌号为鄂12110211,**特声明作废。**