

密织生命防护网

——咸宁市红十字会生命教育基地建设纪实

本报记者 李嘉 通讯员 吴端容 吴雪冰

咸宁市红十字会生命教育基地启动建设以来,始终以“传播生命知识、打造沉浸式体验、强化技能实训”为核心,打破传统教育壁垒,构建起覆盖青少年、市民及专业群体的生命安全教育体系,让“人道、博爱、奉献”的红十字精神在实践中落地生根。

今年9月,基地正式对外开放,这座占地面积1200平方米的现代化教育基地,已成为鄂南地区首个生命教育基地,截至目前,已接待23所中小学、16546人次参观研学。

知识传播:从单向灌输到立体浸润

为进一步提升学生的安全意识和自救能力,弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神,市红十字会携手教育部门,组织各中小学学生走进市红十字会生命教育基地,开展生命教育主题活动。

10月24日,市第四初级中学和市第六初级中学的450余名学生走进市红十字会生命体验馆。一踏入体验馆,学生们就被眼前的实景模拟场景所吸引,他们分成小组,在志愿者的引导下,开启了探索生命奥秘和学习急救知识之旅。

在红十字运动文化传播区,学生们了解了国际红十字运动的起源;在急救培训区,孩子们学习了心肺复苏、海姆立克急救法、溺水急救等急救技能;在交通安全体验区,孩子们通过模拟驾驶、交通手势操学习等互动项目,了解了遵守交通规则的重要性;在火灾逃生体验区,孩子们学习了火灾的起因、预防以及逃生自救的方法。他们通过模拟灭火器的使用、体验烟雾逃生通道等项目,掌握了火灾发生时的基本应对技能。

市第四初级中学八年级学生陈俊轩说:“听了讲解员的介绍,我知道了地震时该如何逃生,也学习到了灭火器的正确使用方式,不仅能保护自己,还会救人。”

市红十字会相关负责人表示,此次活



动是该会推进青少年生命安全教育的重要举措之一。未来,将继续加强与学校、社区等单位的合作,共同推动生命安全教育的深入发展。

沉浸式体验:科技赋能下的场景革命

“妈妈,地震来了!”近日,市民王女士带着小孩来到市红十字会生命教育基地,通过VR设备,沉浸式进入模拟地震场景,在高度逼真的虚拟环境中,学习并实践紧急避险、自救互救等关键技能。

市红十字会生命教育基地引入前沿科技,打造沉浸式场景,让学习者从“旁观者”变为“亲历者”,彻底改变了安全教育的呈现方式。基地打造了多个逼真的安全体验场景,让学员在模拟的灾害环境中进行实战演练。

消防安全体验区设置了1:1的烟雾逃生通道,通道内弥漫着模拟烟雾,红外感应系统实时监测学员的逃生路径和动作。学员需要按照正确的逃生方法,用湿毛巾捂住口鼻,低姿前行,迅速逃离火灾现场。此

外,还设有消防器材操作区,让学员学习如何正确使用灭火器、消火栓等消防器材。

为了提升安全体验的真实感和效果,基地引入了多种科技手段。VR急救实训系统利用虚拟现实技术,为学员提供身临其境的急救场景。学员可以佩戴VR设备,在虚拟的地震现场进行急救操作,系统会根据学员的操作情况实时反馈和评估,帮助学员纠正错误,提高急救技能。

AI智能评估系统通过动作捕捉和传感器技术,对学员在安全体验过程中的动作、姿势、反应时间等进行精准分析和评估。

在心肺复苏体验中,系统可以实时监测学员的按压深度、频率、位置等指标,并给出详细的评估报告和建议,让学员清楚地了解自己的操作是否规范,及时改进。在模拟火灾演练中,学员们发现火情后,立即拨打119报警电话,同时组织人员疏散,使用灭火器进行初期灭火。

通过沉浸式实战演练,学员们不仅提高了应对突发事件的能力,还增强了团队协作意识和责任感。同时,基地也会对演

练过程进行总结和评估,发现问题及时改进,不断完善应急预案和培训内容。

技能实训:从课堂练习到实战应用

为提升市民应急救护能力,筑牢生命安全防线,市红十字会在生命安全教育基地,面向社会公开招募学员,免费开展红十字救护员(初级)培训,助力学员掌握关键急救知识与技能。

培训现场,红十字会专业讲师结合生动案例,采用理论讲解与实践操作相结合的方式,系统传授了心肺复苏、创伤救护、常见急症处理等急救知识。学员们全神贯注听讲,积极参与模拟演练,在讲师的悉心指导下,反复练习急救操作步骤,力求每一个动作都精准到位。

培训结束后,所有学员均参加了严格的理论及实操考核。达到考核标准的学员即可取得红十字救护员(初级)证书。这意味着他们已基本具备应对突发状况的基础急救能力,能够在关键时刻伸出援手,为生命争取宝贵时间。

在教学过程中,师资队伍注重理论与实践相结合,通过案例分析、模拟演练、现场操作等方式,让学员在实践中掌握知识和技能。同时,根据学员的反馈和需求,及时调整教学内容和教学方法,确保教育效果的最大化。

如今,市红十字会生命安全教育基地已从单一培训场所,进化为集知识传播、沉浸式体验、技能实训于一体的公益性安全教育平台。一场场生动的急救演练、一堂堂深入的生命教育课程、一次次逼真的安全体验,正以多元形式融入市民生活,为城市筑起一道坚实的生命安全防线。

正如参与培训的市民刘伟所说:“现在看到倒地的人,第一反应不是犹豫,而是立即评估是否需要对其进行心肺复苏。这种改变,就是基地存在的最大价值。”

市中心医院甲乳外科

成功实施首例腔镜甲状腺癌根治术

本报讯 记者李嘉报道:近日,市中心医院甲乳外科手术团队突破技术瓶颈,成功实施首例腔镜下甲状腺癌根治术及颈侧方淋巴结清扫术。

刘先生是一名27岁的未婚男性,因颈部不适前往该院甲乳外科就诊,经详细检查,被确诊为甲状腺癌伴颈侧方淋巴结转移。

“患者年轻且未婚,对颈部外观和功能保护要求极高,传统手术不仅疤痕明显,颈侧方清扫时牵拉面积大,术后还可能因颈部紧绷、疼痛等问题。”该院甲乳外科主

任刘杨介绍。为解决患者的核心诉求,刘杨带领团队开展多轮病例讨论,综合评估病情后,决定采用“腔镜下甲状腺癌根治术+颈侧方淋巴结清扫术”。手术仅需在患者胸部或腋窝等隐蔽部位做微小切口,借助腔镜设备完成精准操作,既能达到治疗效果,又能最大程度减少颈部创伤与疤痕。

手术当天,在麻醉科等相关科室的密切配合下,手术团队在患者双侧腋窝处小切口建立气腔,再于颈阔肌深面与颈前带状肌之间“搭建隧道”,直达甲状腺病

变部位。术中,刘杨手术团队精准完成甲状腺切除、颈侧方淋巴结清扫操作,彻底清除患者体内转移淋巴结。

同时,团队严格保护喉返神经、甲状旁腺等重要结构,有效降低术后声音嘶哑、低钙抽搐等并发症风险。

经过数小时奋战,手术顺利完成,患者术中出血量少,术后生命体征平稳。

术后,在甲乳外科医护团队的精心护理下,患者恢复良好,颈部未留下任何明显疤痕。

“没想到手术效果这么好,既治好了病,又没留下难看的疤痕,太感谢医生了!”刘先生及其家属激动地表达感谢。

刘杨表示,此次首例手术的成功,标志着该院甲乳外科在完全腔镜甲状腺手术领域实现了从“腺叶切除”到“颈侧方功能性清扫”的关键跨越。

这一技术突破不仅提升了该院在甲状腺癌微创治疗领域的技术水平,更充分体现了医院以患者为中心的服务理念,在追求治疗效果的同时兼顾患者的生活质量与心理需求。

人为什么会贫血?

本报记者 李嘉

不少人认为,贫血就是“身体血量不足”,这种认知其实较为片面。在医学上,贫血的精确定义是指人体外周血红细胞容量减少,低于正常范围下限,不能运输足够的氧至组织而产生的综合征。

一是红细胞生成不够。铁参与合成血红蛋白,维生素B12和叶酸促进红细胞成熟。挑食不吃肉、只吃素等情况,会导致营养不均衡,使得铁、维生素B和叶酸断供,无法生成红细胞。此外,若遭遇白血病、再生障碍性贫血等疾病干扰,也难以生成红

细胞。

二是红细胞被破坏太快。正常情况下,红细胞能工作120天,体内若有自身免疫疾病,如自身免疫性溶血性贫血,会把健康红细胞当成“可疑人质”误伤;还有人吃蚕豆后会出现溶血物质,导致红细胞破裂,出现蚕豆病。

三是红细胞随血液丢失。女性生理期时,宫颈口暂时打开,不少红细胞会随着经血流失。此外,长期胃溃疡,胃酸膜被腐蚀出漏洞,或发生痔疮,导致肛门附近破裂,

均会使红细胞慢慢流失。更危险的是,出现意外,导致血管破裂,可能让大量红细胞一次性流失,骨髓补给不及时,器官、组织便会立刻陷入缺氧危机。

当血氧短缺,身体会发出信号。患者初期常感到乏力,爬两层楼梯就气喘,脸色、嘴唇、指甲盖都透着苍白。若没及时发现,症状加重,会频繁头晕、眼前发黑,起身时格外明显,还可能心慌、心跳变快。长期危害更隐蔽,将拖慢孩子生长发育,降低老人免疫力,对孕妈妈和胎儿健康也有威胁。

预防贫血的关键,在于守护红细胞生成系统。饮食上多吃含铁的瘦肉、鸡蛋、菠菜、动物肝脏,搭配橙子、青椒、西红柿等富含维生素C的食物,帮助促进铁的吸收;老人、孕妇等特殊人群,若饮食补不够,可在医生指导下吃补铁剂或维生素B12制剂。

同时需注意,有痔疮、胃病及时治疗,避免慢性失血;意外受伤后尽快止血,减少红细胞大量流失,确保身体的氧气配送始终稳定顺畅。

咸安:精准监督推动老旧小区焕新颜

近日,走进咸安区温泉街道岔路口社区馨苑小区,新刷黑的沥青路面平整宽阔,楼栋外立面整洁如新。正在楼下散步的居民李大爷笑着说:“以前路面坑洼,下雨天积水严重,现在走路舒心多了!”

老旧小区改造是一项重要的民生工程。近年来,咸安区纪委监委聚焦群众所思、所盼、所忧、所急,将老旧小区改造专项监督作为重点工作,以强监督、严执纪助推改造工作提档升级,确保民生工程真正做到群众心坎上。

老旧小区改造工程周期长、施工环节多,安全与廉洁是不可逾越的底线。该区纪委监委发挥派出纪检监察组“贴身”监督优势,紧盯职能部门“关键少数”,既划定安全监管“硬杠杠”,又亮明廉洁履职“警戒线”,确保工程规范推进、安全落地。

该区纪委监委紧盯老旧小区改造工程关键环节,通过现场检查、走访调研、跟踪督办等方式,着重核查项目推进过程中是否存在责任甩锅、履职不力的情况,严查工作拖沓敷衍、遇事推诿扯皮等作风问题。

“针对监督发现的项目推进总体缓慢,个别改造小区防护网破损、墙体碎块持续脱落的安全隐患问题,我们及时向区住建局反馈。”区纪委监委派出第五纪检监察组组长介绍,通过

建立“纪委监委+职能部门+施工单位”联动监督体系,推动监督与需求摸排、重点研判、责任压实、落地见效各环节深度融合。

老旧小区改造得怎么样,群众最有发言权。该区纪委监委依托“12345”热线,建立“群众点题、部门接题、纪委监委监督”的闭环工作模式,密切关注老旧小区改造中出现的推诿扯皮、不作为、慢作为等作风及腐败问题,以发监督办函、工作提示等方式,及时纠治苗头性、倾向性问题。

通过监督推进,截至目前,全区121个老旧小区改造计划已经完成了87个,其余小区预计今年年底前全部完成改造。从斑驳墙面到整洁楼宇,从围墙阻隔到互联互通,改变的不仅是城市面貌,更是群众实实在在的幸福。

“老旧小区改造一头连着城市发展,一头系着万家冷暖。”咸安区纪委监委相关负责人表示,将持续推动老旧小区改造项目廉洁高效进行,确保老旧小区既能改得漂亮,又能改到群众心里,以监督“力度”保障民生“温度”。(通讯员 饶婧兰)



咸宁联合水务王英二期配水管线一期项目获通报表扬

本报讯 通讯员章梅玲报道:近日,城市管理行政执法委员会向咸宁联合水务有限公司发来表扬信,对该公司建设的王英二期配水管线一期项目文笔大道施工段的顺利竣工表示高度认可,并致以诚挚感谢与崇高敬意。这不仅是对公司项目管理能力的充分肯定,更是对项目团队在工程收尾阶段严谨细致、高效务实工作作风的充分认可。

信中指出,该公司在项目施工全过程中,始终以高度的责任担当与专业的施工管理开展工作,用实际行动展现了优秀企业的过硬素质与为民情怀。通过科学精准施策,合理安排工期,规范设置围挡与安全警示标识,严格落实扬尘管控、噪声治理要求等举措,不仅如期高质量完成配水管线铺设任务,更严格按照该委提出的“高标准、精细化”要求开展路面恢复工作,做到了文明施工、安全生产,全程未发生一起安全事故或设施损坏问题,获得了周边群众一致认可。

“王英供水二期配水管线一期项目”项目由联合水务与中国市政工程中南设计研究院共同规划设计,涵盖配水管网改造、新建DN300(管径300毫米)及以上管线15.874公里、13个低压区泵房建设、DMA



分区监测设施建设。

文笔大道施工段作为项目实施的关键路段,为最大程度减少对市民生活的影响,项目经理李东明组织团队科学制定施工计划,充分利用夜间用水低谷期(23:00至次日7:00)进行不停水碰顶作业,确保供水“不断档”,施工“不扰民”。

目前,文笔大道道路路面恢复工作已全部完成,居民用水安全稳定。此次通报表扬为该公司在民生工程建设方面树立了信心,更为团队提供了可借鉴的范例。展望未来,咸宁联合水务将继续秉持“供优质之水,服诚信之务”的服务理念,不断提升项目管理与服务水平,为咸宁当好支点建设生力军、为加快打造武汉都市圈绿色发展重要增长极贡献更多水务力量。