

集“知识传播、沉浸体验、技能实训”于一体

我市首个红十字生命教育基地建成开放

本报讯 记者李嘉报道:10月24日,市第四初级中学和第六初级中学学生来到咸安区科技馆三楼,实地参观市红十字生命教育基地并开展研学。

在消防安全体验区,红十字救护师张子航,运用模拟报警体验装置向学生们讲解火灾的危害及火灾救援知识,现场演示如何使用灭火器进行火灾扑救、如何正确开展火灾救援与自救。

“捂住口鼻,尽可能压低身体,快速通过……”听完讲解,学生们在老师的指导下

分组开展烟雾逃生训练,通过实训演练学习火灾逃生技能,提高应对火灾的能力。

“通过这次研学,了解了火灾救援知识,掌握了火灾逃生技能,在以后的生活中碰到火灾发生,知道该怎么应对。”市第四中学807班学生刘震说。

咸安区科技馆工作人员介绍,该基地经过近一年的建设,于今年8月底建成,9月正式开放,占地面积约1200平方米,配备红十字救护师3名、救护员10名,截至记者采访当天,共接待22所中小学

13711人次参观研学。

为了践行红十字会“人道、博爱、奉献”精神,提升民众的安全素养与应急救援能力,市红十字会与咸安区科技馆联合建设红十字生命教育基地,依托科技馆年均接待超5万名学生的资源优势,打造集“知识传播、沉浸体验、技能实训”于一体的公益性安全教育平台,助力构建“人人懂安全、人人会急救”的社会安全防线。

走进基地,红十字文化知识区、交通安全体验区、地震安全体验区、公共安全

体验区、居家安全体验区、急救救护培训区、消防安全体验区等七大数据功能分区一一呈现,通过“场景化+实景化”教育模式,将红十字精神与安全教育有机结合,为民众提供“可感知、可体验、可实践”的生命安全课堂。

市红十字会相关负责人介绍,这是我市首个红十字生命教育基地,将有效提升区域安全防范水平,推动形成“人人参与、共建平安”的社会氛围,彰显红十字会人道救援的社会价值与科技馆的公益性教育使命。



市第一人民医院 义诊走进广东畈村

本报讯 记者李嘉报道:10月13日,市第一人民医院组织多学科医护人员,走进咸安区广东畈八组户新村党员活动中心,开展“世界血栓日”主题义诊与健康宣教活动,将医院的优质医疗服务送至居民“家门口”。

义诊现场,来自心胸血管外科、内分泌科、神经内科、心血管内科、肾病内科、骨科、重症医学科等8个核心科室的专家们,为居民提供了专业的疾病咨询、血压血糖检测以及个性化的健康指导。

针对多位居民反映的下肢肿胀、抽筋等症状,心胸血管外科主任王海、副主任医师汪金剑在现场为居民进行细致的体格检查,并为疑似血栓病的居民安排免费的下肢血管B超检查,实现了筛查、诊断的一站式服务。

“您的血糖属于糖耐量异常阶段,现在干预正当时。”内分泌科主任李小龙不仅为居民解读检查报告,还亲手绘制饮食搭配图,并结合血栓预防手册,向作为血栓高危人群的糖尿病患者强调足量饮水、避免久坐的重要性。护理团队则在检测生命体征的同时,送上实用的健康提醒与免挂号费复诊凭证,将便民服务落到实处。

此次活动共为93位居民提供了面对面的专家问诊,完成血压、血糖监测76人次,开展下肢血管B超检查10例,发放健康手册58本,有效提升了社区居民对血栓的认知与防范意识。

湖科附二医院 开展主题义诊活动

本报讯 记者李嘉、通讯员焦丹琳、吴珊报道:10月18日是“世界更年期关怀日”,湖北科技学院附属第二医院临床综合党支部牵头,联合妇产科、中医科、心理科组建专家团队,在医院大厅开展主题义诊活动。

义诊专区设置咨询问诊、血压血糖检测、健康资料发放三大服务环节,护士团队动作娴熟,为每位女性细致测量血压、血糖,详细记录数值并即时告知结果,对指标异常者耐心提醒后续检查建议。

中医科专家遵循“辨证施治”原则,为女性制定个性化饮食调理计划,还现场演示简单穴位按摩手法,助力缓解潮热、失眠等不适症状。

心理科专家则针对更年期易出现的情绪波动、焦虑抑郁等心理困扰,通过一对一深度沟通开展心理疏导,传授实用情绪管理技巧。

针对女性持续失眠、严重情绪问题等更年期症状,医护人员系统记录其症状表现、既往病史、检查结果及专家建议,为其建立专属更年期健康档案,便于患者后续咨询或复诊时,医生快速掌握情况、精准调整方案。

本次义诊共服务市民50余人次,为10余位有需求的女性建立了健康档案。“在家门口就能一次性咨询妇产科、中医科、心理科的专家,还拿到了详细的健康指导建议,真是太实用了!”市民李女士说。

市中医院 助不孕患者圆梦

本报讯 记者李嘉、通讯员成新宁报道:日前,因一侧输卵管堵塞难以自然受孕的刘女士,经市中医院妇科产科学术适宜技术成功受孕。

刘女士输卵管造影检查报告显示“一侧堵塞,一侧通而不畅”,这意味着她自然受孕成功率极低。抱着一线希望,她来到市中医院妇产科寻求治疗,找到擅长调经助孕的医生张吉,通过中医适宜技术进行调理。

为确保治疗时效性,护士长查阅刘女士的预约记录,召集护理团队召开紧急会议,为她开辟了“绿色通道”。通过团队高效配合,刘女士走进了治疗室。

温通灌肠敷、中药灌肠治疗,在护理团队全程精细陪伴与专业照护下,刘女士的病情出现了转机,治疗第二个月复查显示,她的输卵管通畅度明显改善,并且在当月自然怀孕。

针对刘女士孕后呕吐等不适,护理团队迅速调整方案,每月定期开展孕吐课堂,安排专门的护士指导孕期注意事项,传授缓解孕吐中医小妙招,示范孕妇产前保健操,为刘女士顺利分娩保驾护航。

流感高发季,流感疫苗怎么打?

本报记者 李嘉



受多方面因素影响,今年我国的流感流行季可能提前到来,流行毒株也与去年不同。今年流感有何特点?主要流行的毒株是哪种?三价和四价疫苗有什么区别?

流感不是普通感冒

流感是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病,虽为自限性疾病,但部分重症流感患者病情进展迅速,可引发肺炎、脑膜炎、心肌炎等严重并发症,诱发多器官功能衰竭,甚至危及生命。

从临床上来讲,甲型H1N1、甲型H3N2和乙型流感主要症状都是发热、咳嗽、咽痛,全身的酸痛、乏力和头痛都比较明显。

流感与普通感冒有本质区别。普通感冒症状温和,往往以鼻塞、流涕、打喷嚏等上呼吸道症状为主,全身症状轻微。而流感是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,感染后症状迅速出现,体温快速上升且常超过38℃,并伴有严重咳嗽、全身酸痛等症状。

今年的监测显示,我国南方、北方省份流行的流感病毒均以H3N2为主,去年和今年春天的流感则以H1N1为主。因此大众对今年流行的H3N2毒株的免疫力就会更低一些,需引起重视。

疫苗防护,价值何在

接种流感疫苗是预防流感、减少重症最有效的手段。

疫苗的保护作用主要体现在三个方面:降低个人感染风险;减轻症状,减少重症发生;建立群体免疫屏障。

目前我国可供接种的流感疫苗主要有三种:流感病毒灭活(裂解)疫苗(三价/四价,注射)、流感病毒灭活(亚单位)疫苗(三价/四价,注射)、流感病毒减毒活疫苗

(三价,鼻喷)。

疫苗的“价”指的是它能预防的病毒型别数量,四价比三价多覆盖一种乙型流感病毒。

目前,我市各地接种门诊可提供的流感疫苗包括流感病毒裂解疫苗或冻干鼻喷流感减毒活疫苗。

流感高发期通常是每年10月到次年3月。疫苗打完,身体需要2至4周才能产生足够的抗体,因此,10月底前完成接种能确保在流行高峰前建立免疫屏障。如错过这一时间,整个流感季节仍可补种,晚打比不打好。

以下这五类高危人群感染流感病毒后易发展为重症/危重症病例,应给予高度重视,提前接种疫苗。

年龄小于5岁的儿童(年龄小于2岁更易发生严重并发症);大于65岁的老年

人;肥胖者;妊娠及围产期妇女;伴有以下疾病及状况者:慢性呼吸系统疾病、心血管疾病(高血压除外)、肾病、肝病、血液系统疾病、神经系统及神经肌肉疾病、代谢及内分泌系统疾病、恶性肿瘤、免疫功能抑制等。

前线医务人员不仅面临着更高的感染风险,也可能成为流感的传播桥梁。国家卫生健康委近日召开的新闻发布会强调,医务人员是流感疫苗接种的优先人群,建议每年接种流感疫苗。

对于医务人员而言,接种疫苗不仅能保护自己,也能避免将病毒传播给患者,特别是那些免疫功能低下、易发生严重并发症的脆弱人群。

医务人员接种疫苗具有示范作用,可以提振公众对疫苗接种的信心。在诊疗工作中,医务人员应积极开展免疫接种宣教,

推进对重点人群的流感疫苗接种工作。

解惑流感疫苗接种的疑问

为什么流感疫苗要年年打?由于流感病毒变异快,每年流行的毒株都可能不同,且接种疫苗后产生的保护性抗体水平会在体内随时间推移而逐渐下降。因此,流感疫苗需要每年接种,以确保接种者获得针对当年流行毒株的最新保护。

接种流感疫苗后产生的保护性抗体通常会在6至8个月后明显下降,即使去年已接种,今年仍需重新接种以确保防护效果。

流感疫苗应该去哪儿打?疫苗接种必须由符合条件的医疗卫生机构承担。接种单位常设在疾控中心、社区卫生服务中心、乡镇卫生院或综合医院。大家可就近,就便选择接种单位前往接种。

接种疫苗后是否百分百不会得流感?并非如此。疫苗的主要目标是降低因罹患流感所致的严重后果。即使感染,症状也较轻。

有基础疾病能接种吗?除了对疫苗成分过敏、急性发热期等明确禁忌情况外,慢性病患者在病情稳定期更建议接种流感疫苗。

接种疫苗后有哪些反应?可能会出现局部红肿、轻微发热等反应,一般1至2天就会自行缓解,严重反应极其罕见。

需要注意的是,接种疫苗后需要在接种单位留观半小时,未见异常再离开。如出现不适症状,应及时向接种医生咨询和报告,必要时应前往医院就医。

除接种疫苗外,还应加强日常个人防护:前往人群密集场所或乘坐公共交通工具时佩戴口罩。注意室内通风换气;勤洗手,特别是触摸公共物品后、咳嗽或打喷嚏后以及饭前便后。均衡饮食,适量运动,保证充足睡眠。

秋冬降温防护提示

本报记者 李嘉

背无汗为合适标准。

出门做好“过渡适应”,从温暖室内到寒冷室外前,先在门口站1至2分钟,让身体逐渐适应温度变化,避免突然受凉引发头痛、鼻塞。

进出空调房、地铁时,及时增减衣物;吃热饭喝热水时,别马上脱外套,防止冷热交替导致血管收缩紊乱,诱发不适。

冷空气会刺激呼吸道,出门戴口罩能减少干燥冷风对咽喉、鼻腔的伤害;手部暴露在外容易开裂,可随身携带护手霜,洗手后及时涂抹。

饮食上,多吃“温性高蛋白”食物,适

当吃牛肉、羊肉、鸡肉等高蛋白食物,搭配萝卜、山药等蔬菜,煮成汤羹或焖菜,既能补充热量抗寒,又能养护脾胃。

别喝刚烧开的沸水,晾到40至50℃时饮用最佳,避免刺激食道;也可以泡点生姜红枣茶、桂圆枸杞茶,帮助身体驱寒暖身,容易上火的人少放桂圆。

对于特殊人群,降温容易引起感冒、心血管等疾病高发,尤其是老人和慢性病患

者,必须做好预防。

室内外温差大时,出门前提前10分钟穿好外套,避免突然暴露在冷空气中;回家后别忘了穿脱衣服,等身体适应室内温度再慢慢减,减少发生感冒的概率。

低温会让血管收缩,血压升高,高血压、冠心病患者要按时服药,每日固定时段测量并记录血压变化。避免晨练过早,建议等太阳出来、气温回升后再运动,运动前先做5分钟热身,防止突发不适。

哮喘、关节炎患者,出门要戴口罩,阻挡冷空气刺激呼吸道,戴上护膝、护肘,避免冷风直吹引发疼痛。

湖北省崇阳县庙铺矿区饰面用板岩矿采矿权出让成交结果公示

咸宁市KP[2025]03号

经崇阳县人民政府批准,受崇阳县自然资源和规划局委托,咸宁市矿业权储备交易管理办公室联合湖北嘉隆国际拍卖有限公司于2025年10月30日以拍卖方式公开出让湖北省崇阳县庙铺矿区饰面用板岩矿采矿权,现将成交结果公示如下:

一、成交情况

(一)竞得人名称:崇阳城发青石资源开发管理有限公司。
(二)竞得人地址:湖北省咸宁市崇阳县天城镇崇阳大道211号(兴业大厦六、七层)。
(三)成交时间:2025年10月30日。
(四)成交地点:湖北省咸宁市高新区旗鼓大道101号咸宁市民之家四楼B428会议室。
(五)成交价:人民币壹亿伍仟壹佰柒拾万元整(小写:人民币15170000.00元)。

二、采矿权简要情况

(一)出让入:崇阳县自然资源和规划局。
(二)交易机构:咸宁市矿业权储备交易管理办公室(地址:湖北省咸宁市高新区旗鼓大道101号咸宁市民之家四楼C402);湖北嘉隆国际拍卖有限公司(湖北省武汉市洪山区珞喻路456号东亚大厦5楼)。
(三)采矿权名称:湖北省崇阳县庙铺矿区饰面用板岩矿采矿权。
(四)出让编号:咸宁市KP[2025]03号。
(五)地理位置:矿区位于崇阳县石城镇石门村、虎爪村、宝林村。(坐标见下表)
(六)开采矿种:饰面用板岩矿。

(七)出让年限:23.03年(含基建期,自取得采矿许可证之日起计算)。
(八)年开采规模:30万立方米/年。
(九)勘查(开采)范围:面积0.9755平方公里;开采标高:+294m至+108m,拐点坐标如下(2000国家大地坐标)。

湖北省崇阳县庙铺矿区拟设采矿权范围拐点坐标一览表

拐点序号	2000国家大地坐标系	
	X	Y
1	3261681.93	38484022.28
2	3261216.16	38485085.40
3	3260664.52	38484805.71
4	3260826.50	38484477.04
5	3260114.90	38484211.84
6	3260413.19	38483711.39
7	3260720.65	38483749.50
8	3260819.47	38483968.25
9	3260697.57	38484033.99
10	3260797.71	38484271.52
11	3261019.29	38484226.89
12	3261038.49	38484042.32
13	3261238.10	38484040.76
14	3261287.19	38483926.72
15	3261239.10	38483829.85

(十)资源储量:根据崇阳县庙铺矿区饰面用板岩矿勘探报告及其评审意见书,本次出让已探明资源量3738.78万立方米(荒料量785.15万立方米)。
(十一)开发利用、矿山地质环境保护及土地复垦要求:按照评审通过的《崇阳县庙铺矿区饰面用板

岩矿”矿产资源开发利用与生态修复方案)执行。

三、手续办理和出让收益征收方式

采矿权出让收益分期缴清。拍卖成交结果公示期满后无异议后20个工作日内,竞得人与出让入签订采矿权出让合同,在采矿权出让合同签订之日起10个工作日内竞得人支付采矿权出让收益的10%,第一年度自采矿权出让合同签订之日起1个月内支付采矿权出让收益的30%,第二年度在同一个月(第一年度支付采矿权出让收益月份,下同)之前支付采矿权出让收益的30%,竞得人自愿一次性缴清的除外。竞得人不能按约定时间支付采矿权出让收益的,出让入有权解除合同,收回采矿权,同时竞得人须按采矿权出让收益(成交金额)的20%承担违约责任。

四、相关事宜

1.此次出让成交款仅为采矿权出让收益,不包含矿区范围内山林、青苗、坟墓、道路和地上附着物补偿费用等其他费用。竞得人须在签订出让合同前,支付庙铺矿区饰面用板岩矿勘探、矿产资源规划调整、矿产资源开发利用和生态修复方案编制、社会稳定风险评估报告和采矿权出让收益评估编制等相关技术服务费用合计896.99万元(账户名称:崇阳县财政局专户;账号:565157650718,开户行:中国银行崇阳支行)。
2.竞买人在竞买前须向崇阳县人民政府承诺:若竞得该采矿权,根据实际用地需求依法依规办理用地手续,相关费用按照现行政策进行支付,并按照绿色矿山建设相关标准和要求进行生产。
3.拍卖出让结束后,如竞得人拒绝签订《成交确

认书》《采矿权出让合同》的,由竞得人按照其最高报价的20%向出让方交纳违约金,竞得人在参与竞买时已明知并确认接受处罚及承担该违约金。

4.竞得人在采矿权有效期内,应当避免浪费资源、污染环境和破坏生态,严格遵守矿产资源法律法规、相关矿业权管理政策,按照绿色矿山建设相关标准和要求进行开采。

5.竞得人在进行开采时,须按照用地、安全生产、生态环境保护、开作业、取水、水土保持等法律法规的要求,办理相应许可和手续等,费用自理,未完善手续不能正常开工,以及因矿山建设和生产经营等活动造成群众矛盾等导致的损失,由竞得人自行承担。
6.竞得人在开采过程中需遵守重要公路(如需要对道路进行改造升级,由采矿权人负责)、永久基本农田、林地、文物保护等相关规定,并按要求施工,竞得人违反相关法律法规规定的,依法予以处罚。
7.采矿权出让后所涉及上述补偿等事宜,由竞得人自行负责按照“净权”处置方案办理并缴纳相关费用。

8.采矿权出让有效期内,因国家、省、咸宁市政策调整等原因需关闭矿山的,上级政府补偿后,崇阳县政府不再另行补偿。采矿权人应按照规定关闭矿山,并向登记机关申请办理采矿权注销登记。

五、失信联合惩戒提示

(一)竞得人有下列情形之一的,视为竞得人违约,竞得人有权单方面视实际情况宣布竞买资格无效或解除成交确认书,由竞得人承担出让成交价10%的经济赔偿,视竞得人自动放弃竞得采矿权,取消竞得结果,五年内禁止竞得人及股东参与咸宁市境内矿业权交易。

1.竞得人提供虚假文件或者隐瞒事实参与竞买的;

2.竞得人如不现场签订《成交确认书》或不按期(包括拒绝)签订《采矿权出让合同》的;

3.竞得人未按约定的时间缴清前期勘查设计工作等费用的;

4.其他依法应当认定为违约行为的情形。
(二)竞得人不能按约定时间支付采矿权出让收益的,由税务部门责令限期缴纳,并从滞纳之日起每日加收千分之一的滞纳金;逾期仍不缴纳的,出让入有权解除合同,收回采矿权,竞得人须按采矿权出让成交价的10%承担违约责任,自行拆除或清理矿区范围内的建筑物、构筑物等相关设施,并承担相关费用。自通城县自然资源和规划部门书面通知送达之日起15日内不自行拆除的视为废弃,行政机关可以依法组织拆除,竞得人承担拆除费用。

六、公示期

公示期为10个工作日,2025年10月31日至2025年11月13日。如对公示内容有异议,异议人请在公示期内以书面方式向崇阳县自然资源和规划局提出。

1.本次矿业权出让有关交易过程事宜请咨询咸宁市矿业权储备交易管理办公室(联系人:陈先生13329906656,张先生13986614825)或湖北嘉隆国际拍卖有限公司(联系人:张志远15827217687);
2.涉及矿业权本身有关事宜请咨询崇阳县自然资源和规划局(联系人:汤先生18942963233)。

崇阳县自然资源和规划局
咸宁市矿业权储备交易管理办公室
湖北嘉隆国际拍卖有限公司
2025年10月31日