

# 桂在养人

## ——咸安倾力打造华中康养首选地

### 央媒省媒看咸宁

“老人在这里,就像进了保险箱。”咸宁市第一人民医院内科楼13楼,是专门开辟出来的康养中心——楼下治病,楼上养老,按键一响,护工小跑响应。

国庆前夕,群山环抱的“温泉绿谷”梓山湖1400亩的山林田园中,湖北联投集团会聚的6个高端民宿品牌,客房早早售罄。

“我们要推动大健康与大卫生、大生态、大旅游、大体育、大数据深度融合,培育生态康养新业态。让咸宁的温泉、生态、文化资源真正转化为人民群众的健康福祉。”年初,咸宁市政府工作报告中描绘的蓝图,一步步走向现实。

### 医养融合 全链条守护夕阳红

走进咸宁市第一人民医院康养中心,仿佛进入一个温馨的大家庭。

“很多老人来自武汉。”负责人介绍,“他们看中的就是这里优越的自然环境和专业的医养服务。”该中心创新实行ABC分区分层照护模式,为活力老人、半失能老人、全失能老人提供分级专业服务。

这里有个温暖的创新——“时光存折”。家属每月探视满4次,可兑换50元消费券。“这个小小的激励,让亲情探望成了习惯。”

紧挨着咸宁市中心医院,由原华师附属咸宁幼儿园改建而来的浮山街道幸福宁和养老公寓,202张养老床位焕然一新。87岁的蔡廷义老人,是这里的“明星住户”,“女儿在武汉可以安心工作,不用为我的生活操心。”

社区嵌入式养老同样备受青睐。在长安社区“来宁享福”综合养老服务中,“一碗汤的距离”成为最大特色。

运营负责人徐浩指着适老化改造的细节介绍,“为防老人走失,进出电梯需要专人刷卡,扶手比常规的下移了10厘米,床高也特意调低。”

乡村康养更是别有洞天。在大幕乡卫生院樱花谷康养中心,70位老人中有18位来自武汉,甚至吸引了来自北京市平谷区的老人入住,“我们是全市首家公立医院办养老试点,现在可提供的床位全部住满。”石院长不无自豪,“我们的口碑越来越好。”

这里还创造了康复奇迹,高桥镇高桥社区的孟正林曾因突发脑出血致右侧肢体偏瘫、生活不能自理,经半年理疗与康复训练后,已能拄拐下床走动,最终康复出院回归家庭。

咸安区卫健局党组书记、局长涂平介绍:“全区已形成医办养、养融医、医入户等医养结合服务模式,依托6家公立医院开办养老机构,637张医养床位整体入住率超过50%,同时由咸宁市第一人民医院牵头,深入推进医养联合体建设工作,基本实现小病不出门、大病送医院、康复后回机构养老的良性循环。”

### 食养密码 从一碗汤到全域特色餐饮

“胜利的味道,从贺胜桥飘向全世界!”今年4月,在贺胜桥鸡汤新品牌发布会上,咸安区委常委、统战部副部长陈伟掷地有声。这碗始于北伐时期的“胜利味道”,迎回“贺胜”“贺胜桥”商标后,仅泰康的客户就年购80万罐。

“好喝,味美、香浓,粉条丝滑细腻,关键是120元一罐,特实惠!”来自武汉的刘女士品尝后赞不绝口,一口气买了5提。不仅有传统鸡汤,还有温氏佳丰系列的卤香鸡、椒麻鸡、盐焗鸡等创新产品。“第一次吃到这么多口味的鸡,爽到爆!”温泉游客鲁先生边嚼串边竖起大拇指。

与此同时,咸安其他土特产也在悄

然升级。

在高桥镇白水畈,省农科院经作所博士邓晓辉和地方联建的博士工作站,让普通的萝卜玩出了新花样。萝卜籽榨出的油,莱菔素含量高达115mg/kg;萝卜缨被制成功能茶叶,未来还将压制成营养咀嚼片。

“咸安23万亩蔬菜基地已实现高标准农田全覆盖,分为露地大宗菜、设施精细菜等四大板块,在保障本地市场全年新鲜蔬菜不断档的基础上,将30%的产量外销,真正实现了从‘田间’到‘舌尖’的全链条升级。”咸安区蔬菜管理办公室主任任卫东介绍。

### 温泉康养 四季皆宜的暖经济

“真舒服!”幸福宁和养老公寓里,10多位老人常年享受温泉足浴。康养公寓负责人杨春霞介绍,在市、区红十字会协调下,为满足老人们的需要,市城发集团免费从6公里外的酒店专门调来温泉水源,随后就在院子里建起温泉泡脚池和蒙古包式的温泉沐浴房。

咸宁市共有地热井约60口,地热水年总储量达700万吨,日出水量1.5万吨,现有碧桂园凤凰温泉、温泉谷、三江森林温泉等8家温泉旅游景区,其中咸安地界上占绝大多数。今年入夏以来,多家温泉度假区的客流逆势上扬。

顺应市场需求,碧桂园凤凰温泉酒店巧妙转型,推出“冷泉+造浪+泡泡趴”组合体验,并引入冷雾冷泉和亲子沉浸剧场,迅速成为亲子家庭的热门选择,“暑期以来,客流量较往年增长20%以上,周末更是一房难求。”

作为惠民工程的月亮湾温泉濯足廊,经过提质扩容改造后更加亲民。11个泡脚池定时免费开放,每晚可接待5000余人。“这里已成为咸宁的‘城市客厅’,既是市民日常休闲的热门地点,也是外来游客零距离体验‘中国温

泉之城’魅力的绝佳窗口。”咸宁市城管委党组书记、主任金大德表示。

### 文化养心 延伸康养产业新内涵

在董继宁美术馆,湖北科技学院教授吉文明手握羊毫,将兰草绘画技法细细道来:“浓墨枯笔画叶,淡墨书法画花。运笔慢些,长短错落更显风骨……”这座全国唯一由艺术家个人出资千万余元、兴建在农村并无偿捐赠给政府的美术馆,正成为咸安文化康养的重要阵地。

不远处的冠雅书院,常有来自武汉、咸宁的艺术家与咸安第三福利院6名银发画家同案创作。创作结束后,他们移步向阳湖畔的五七干校旧址,斑驳的青砖墙、老式农具和泛黄的工牌让书画家们驻足沉思。“当年文化前辈们在此劳动锻炼,这种精神该刻进我们的笔墨里。”一位青年画家在展览留言簿上郑重写道。

在仙鹤湖湿地公园,文化康养以另一种形式呈现。这里每天举行两场仙鹤放飞活动,490多只珍禽与音乐疗愈、国学讲座共同构成独特的康养体验;金秋飘香时节,品一盏温润的桂花茶,参与一次以桂花为主题的香道或手作,嗅觉、味觉与心觉亦可同时被唤醒、被抚慰。

这些文化场所,成为咸安康养产业的重要补充。“通过每日习字作画的‘心斋’时光,让游客在美学浸润中涵养性情。”湖北省美术学院原院长、董继宁美术馆创始人董继宁如是说。

上下同欲者胜。这座武汉都市圈里的“中国桂花之乡”“中国温泉之城”,医养、食养、泉养、艺养齐头并进,“做实‘养在咸安’工程。围绕‘医、药、养、健、护、游’,努力建成华中地区中高端康养度假首选地。”咸安区委书记李军平继续敲响战鼓。

(原载《农村新报》2025年10月15日1版)

## 湖北省2025年网络名人培训班在我市举办

本报讯 记者谭宏宇报道:10月16日,湖北省2025年网络名人培训班在我市开班。省委网信办副主任李平,市委常委、副市长、宣传部部长张廷出席开班仪式并讲话。

张廷在致辞中表示,近年来,咸宁市持续加强网络内容建设与管理创新,培育出一批具有地方特色的自媒体账号和本土网红达人,为咸宁高质量发展注入了强劲的“网动力”。他表示,此次培训班在咸宁举办,是对我市进一步提升网络治理能力、壮大主流舆论阵地的鞭策和激励。咸宁将全力做好培训服务保障,营造安心、舒心、温馨的学习环境,并诚挚邀请各位网络名人以独特视角和生动表达,多讲咸宁故事、传播咸宁声音、展示咸宁形象。

李平强调,全省网络名人长期以来积极参与正面宣传,主动参与舆论引导,自觉讲好湖北故事,有力助推了经济社会发展,为中国式现代化湖北实践营造了良好氛围。他希望参训学员以此培训为契机,认清形势、把握大势,做时代发展的明白人;聚焦中心、服务大局,做支点建设的践行者;坚守底线、弘扬正气,做清朗网络守护者;加强学习、提升素养,做本领域过硬的排头兵,努力成为政治坚定、业务精湛、作风优良、网民认可的网络代表人士。

据悉,本次培训班面向全省网信干部及自媒体代表,设置了政策解读、行业规范、短视频实操及现场教学等课程,旨在进一步提升学员的网络传播能力与综合素养。

## 通城鄂湘赣商贸物流中心举行招商签约仪式 首批16家企业集中入驻

本报讯 记者丁伟、通讯员刘颖、吴玛利报道:10月9日,通城县鄂湘赣商贸物流中心举行招商签约仪式,北京龙腾阳科技有限责任公司、中国邮政通城分公司、三火文化传媒(杭州)有限公司等16家企业现场签约。作为项目首批集中入驻企业,此次签约标志着项目从建设迈向运营阶段,落地见效进程再提速。

据了解,鄂湘赣商贸物流中心选址通城县五里镇,总投资100亿元,规划用地面积约1140亩。项目聚焦商贸物流核心需求,涵盖商贸市场、仓储配送中心、网络货运平台等

关键功能板块,致力于打造集交易、仓储、配送、信息服务于一体的现代化综合物流枢纽,为区域物流产业升级搭建核心载体。

该项目于今年1月开工建设,计划2027年12月全面完工。项目建成后,将重点辐射鄂湘赣三省交界区域,依托公、水、铁、空多式联运体系,构建智能化物流网络,有望成为中部地区重要的物流副中心,将进一步强化通城县在区域发展中的枢纽地位,对优化区域产业布局、提升物流流通能级、激发市场主体活力具有重要且深远的意义。

## 孟养浩东路改造预计本月底完工

## 将实现功能颜值双提升

本报讯 记者黄兰芬报道:10月13日,记者从市住新局获悉,咸宁城区孟养浩东路目前正在升级改造,预计本月底完工。此次改造不仅将大幅提升道路通行条件,还将优化沿线景观布局,为市民营造更加优美、便捷的出行环境。

据了解,此次孟养浩东路改造路段全长约1327米,道路红线宽度20米,设计为双向4车道。建设内容包括车行道加铺沥青、修复破损人行道、新增树池座椅和景观照明、沿线绿化全面提升、管网更新等。

为保障施工安全与效率,10月14日至22日,孟养浩东路采取封闭施工。封闭施工期间,过往车辆可往孟养浩西路绕行。

同时,受封闭施工影响,原在“孟养浩东路”公交站点乘坐1路、3路、8路、园区4路公交的乘客,临时调整至“一号桥”站点乘车。

据市住新局工作人员介绍,孟养浩东路改造完后,将实现道路功能与颜值的双重提升,为咸宁再添一道靓丽的风景线,将成为市民打卡拍照的好去处。

## 市快递行业协会2860份意外险

## 为快递员提供“暖心保障”

本报讯 记者杜培清、通讯员彭云报道:“以前总担心工作中出现意外,现在有了这份保险,还有协会帮忙处理理赔,我们心里踏实多了!”近日,崇阳县顺丰速运的两名一线快递员在工作途中不幸遭遇意外事故,市快递行业协会迅速介入,协助两人在工会系统内高效推进理赔流程,为他们解了燃眉之急,两位快递员为此十分感激。

这一暖心举动,源于该协会今年8月为全市2860名一线快递员统一办理的在职职工意外伤害保险,让快递员群体在奔波途中多一份坚实保障。

快递员作为城市物流配送的“毛细血管”,常年穿梭在大街小巷,无论严寒酷暑,始终风

雨无阻,坚守在服务群众的第一线,但也面临着交通意外、货物搬运受伤等职业风险。为切实解决他们的后顾之忧,今年8月,市快递行业协会经过多方协调与筹备,最终为全市2860名一线快递员集中办理了在职职工意外伤害保险,实现了对主流快递品牌一线从业者的保障覆盖,让每一位奔波在路上的快递员都能感受到行业关怀。

市快递行业协会相关负责人表示,未来将继续聚焦一线从业者的需求与权益,不断完善保障举措,探索更多关爱快递员群体的方式方法,为快递员提供“暖心保障”,助力全市快递行业在服务民生、促进经济发展中发挥更大作用。

## 咸安区妇联

## 组织非遗草木染体验活动

本报讯 记者赵娟、通讯员戴莹报道:10月13日,咸安区妇联联合香城泉韵桂花仙子艺术团,共同举办了一场以“桂花”为主题的沉浸式非遗草木染体验活动。

活动现场,专业老师首先围绕草木染的历史脉络与工艺精髓展开讲解,并细致演示了草木染的完整流程:从筛选新鲜桂花、提取天然金色色素,到根据织物特性调配染液,再到构思图案、设计染色方案,每一步都蕴含着传统技艺的巧思与智慧。

“折叠要对称,扎结力度得均匀,这样染出来的花纹才会

精致。”在实践操作环节,艺术团成员与参与者们围坐在一起,跟着老师学习折叠、扎结、浸染等工序。随着浸染着金秋桂香的“金桂色”丝巾被逐一从染液中取出、慢慢展开,那天然的色泽、独特的扎染纹理,搭配着鼻尖萦绕的桂香,为非遗活态传承书写了生动注脚。

此次活动不仅近距离展示了非遗草木染技艺,更将咸宁桂花元素与传统工艺创新结合,让非遗文化与传统特色文化在交流中悄然传递,为传统工艺的当代传承注入了新活力,展现出妇女群体在文化传承中扮演的重要角色。

## 乡村振兴 进行时



## 慈口柑橘 甜蜜上市

10月14日,通山县慈口乡慈口村柑橘种植户在石头上山采摘早熟的橘子。据介绍,霜降后该地柑橘将大量上市。

慈口乡种植柑橘已有数十年历史,近年来,该乡通过“复壮改造”“嫁接换种”“老园重栽”等措施对柑橘园进行提档升级,全乡目前共种植有柑橘约2万亩,柑橘产业成为该村真正的富民产业。

记者 陈红菊 通讯员 徐泽优 摄

## 嘉鱼陆溪镇

## 莲藕采挖销售旺

本报讯 记者王麒报道:10月4日,嘉鱼县陆溪镇界石村的大片野藕塘里,不少挖藕工正在池塘内忙着挖藕。

挖藕工人们身穿防水工作服,站在齐腰深的水里弯下腰来,一只手顺着荷秆,仔细摸索深埋在淤泥里的藕,另一只手则夹着高压水枪,用高速流动的水冲刷掉裹住藕的淤泥,最后把整根藕从泥里“拉”上来。

“万家厨房送了70斤藕,小厨送了60斤藕,玉龙传说送了300斤藕……今天采挖了约900斤藕,基本上销售一空。”嘉鱼县陆溪镇野藕产业有限公司负责人龚木前对照酒店订单一一核对数据。

“入秋后,天气转凉,正是喝藕汤的好时节,酒店的莲藕订单量明显增多,很多酒店直接跟公司对接,我们则按照订单需求量进行莲藕采挖和精准配送,可以有效保障莲藕的新鲜及品质。”龚木前介绍说。

据了解,该公司产品通过线上线下两条渠道销往我市、武汉及广

东等地,从8月中旬到现在,已经销售约15吨莲藕,完成了4000斤藕粉订单,产品供不应求。与此同时,今年上线的野藕龙骨汤这一新产品目前已经销售约3000份,市场反响较好。

近年来,嘉鱼县聚焦“藕”资源深耕全产业链,从“种原菜”向“精深加工+文旅融合”升级跨越。在加工方面,突破鲜藕、鲜莲子等初级农产品供给模式,将莲子加工成莲蓉,把藕带、鲜藕开发成泡藕带、藕粉等产品,实现农产品向高附加值商品的转变;在产业延伸上,以野藕基地为基础发展观光农业,推出观荷拍照、研学体验等项目,打造沉浸式文旅综合体。推动一二三产业深度融合,促进农民增收、农业增效。

“莲藕产业发展在嘉鱼有着天然的优势,公司将立足资源优势和政策支持,开发出更多莲藕产品,推动莲藕加工向精深化延伸,为嘉鱼莲藕产业发展作出更大贡献。”对未来的发展,龚木前充满信心。

## 崇阳石城镇

## 水稻开镰收割忙

本报讯 通讯员侯泽勇报道:金秋时节,崇阳县石城镇的5万亩成熟水稻如金色绸缎铺满田野,微风拂过稻浪翻滚,天地间机器轰鸣作业,一派热火朝天的丰收景象。

10月5日,在石城镇花园村,沉甸甸的稻穗压弯稻秆,空气中弥漫着稻谷清香。联合收割机在稻田间驰骋,割台贴近稻秆“吞”入稻穗,经脱粒、清选后,饱满稻谷落入运输车,粉碎的稻秆则均匀撒回田间化作天然肥料,全程高效有序。

崇阳县春早种植家庭农场负责人叶际军,在花园村流转1000余亩水田开展稻油轮作。今年播种前,他已与粮食加工企业签订收购订单,明确收购标准、数量和时间,彻底解决销路顾虑。“今年水稻收购价每100斤125元,价格合理,米企还会上门验收,销路有保障。”叶际军乐呵呵地说。

如今的丰收图景,源于石城镇对农业发展的持续深耕。近年来,该镇积极推进农业生产集约化、机

械化转型,通过培育专业种植户、推进土地流转、高标准农田建设等举措,让农业生产更高效省心。目前全镇已培育60余名专业种植户,累计流转土地3万亩,每年种植优质稻5万亩,从播种、病虫害防治到收割、秸秆利用、粮食烘干,实现全流程机械化作业。

“花园村依托1000多亩水田发展设施农业,引进两家专业合作社,大力推进机械化耕种,有效促进农业增效、农民增收。”花园村党支部书记王志明说道。

下一步,石城镇将以“巩固丰收成果、延伸农业链条、提升发展质效”为核心,进一步扩大优质稻种植规模,夯实粮食产能根基,全力推进农业机械化升级,切实提升生产效率与粮食安全保障能力。同时,还将立足乡村生态禀赋,大力发展观光农业,打造兼具观赏性与参与感的农业旅游场景,既拓宽农业价值维度,也为乡村振兴注入多元活力。