

# 一座城,在早市中苏醒

如果问一座城市最先苏醒的地方,早市便是其中之一。天还未亮,早市早已沸腾。如今,早市早已不再是“中老年专属”,年轻人赶早市成了一种时髦。它也不再只是本地居民的购物地,而是外地游客体验当地风土人情的新窗口。你知道全国各地都有哪些知名早市,它们又是如何悄然变化的吗?

## 早市顶流非东北莫属

这几年的早市界顶流,非东北早市莫属。去东北旅游的人都听过一句话:“没逛过早市,等于没来过东北。”对东北人来说,早市是他们对生活最朴素的期待。

哈尔滨最具网红特质的早市叫红专街早市。记者在红专街早市体验后发现,这里的早市居然比很多夜市还热闹,当你7点赶早市时,许多摊位已要排队。每个摊点的后面都有许多桌凳,可以定心心在此吃早餐。

每天6点至8点是早市的高峰期,本地居民和外地游客交织在一起,很是热闹。红专街早市的特色小吃以碳水食物为主,比如在年轻人当中比较出圈的是巧克力油条(油条有清甜的巧克力味)、油炸糕(玫瑰豆沙馅)、牛肉蛋堡(东北汉堡的代名词)、排骨肉包、红烧肉包等等,还有大值粥、黏豆包、酸汤子等东北人爱吃的早点。

东北早市不光是吃早餐的地方,本身还是一个集市,是东北物产丰富的一大体现。这里有一些比较实惠的水果、蔬菜等农产品售卖,比如香瓜、蓝莓、樱桃、苞米、榛子、黑木耳等,还有服饰甚至古董可以淘一淘。

由于东北早市大多是清晨聚集在道路两侧的,会有严格的时间限制。比如红专街早市的营业时间是凌晨5点至上午9点,如果你想睡个懒觉再体验早市,可能碰上的会是收摊。收摊后,这里会恢复通车。所以早市如果不准时,便会影响车辆的通行。

东北的早市里不光只有碳水,佳木斯抚远东极鱼市是另一类有特色的早市。抚远位于黑龙江、乌苏里江交汇处,水质纯净无污染,盛产大马哈鱼、鲟鳇鱼等珍贵鱼种。这里是全国最早、规模最大的淡水野生鱼市场。

在这里,5公斤重的大鱼随处可见,不少游客专程而来,买条活鱼就近找店铺加工,就为了品尝那一口江鲜。

伊春的升辉早市,享受的是林区的山野馈赠,逛这里的早市除了享用丰富的东北早点,更像逛了一场林区的特产博览会,你可以买到带着露水的树莓、狗枣猕猴桃,还有现采集的红松松塔(松子就藏在其中)等山野干货。

## 拥有城市独特的气质

说到对早市的重视,除了东北,武汉也是热衷于早市的一座城市。武汉等南方地区都将吃早饭称为“过早”。

在九省通衢的武汉市,受到地理环境与经济活动的影响,经过长时期的积



累,人们养成了出门过早的习惯。过早这一词语最早出现在清代道光年间的《汉口竹枝词》中。武汉的早点以种类多、搭配全、吃得饱为特色,比如老通城的豆皮、蔡林记的热干面、谈炎记的水饺等都是武汉人过早的经典。

武汉一些一两百米长的马路上,光商铺就有近百家,最忙碌的时间便是早上。

去武汉体验过早的游客都知道,武汉的早点不仅方便省时,而且花样丰富,兼具南北风味。既有油条、烧卖、汤包、水饺、汤圆等传统早点,也有自己当地的特色早点,如热干面、糊汤粉、牛肉粉、豆皮、面窝等。在武汉人眼里,糊汤粉天生要与油条搭配着吃,有的将油条蘸汤吃,有的将油条撕成小段,泡在汤里吃。

每一座城市都有自己独特气质的早市。比如,青岛的早市,与内陆城市的早市相比,自然少不了海鲜的身影。

## 挤入文旅新赛道

在国外,泰国的清迈早市、日本的筑地市场早市等都成了著名的旅游景点,国内如今许多城市的早市频频出圈,挤入了文旅的新赛道。

比如,福建霞浦早市因一则紫菜饼短视频而走红,迅速成为网红旅游目的地,“去霞浦早市感受海滨烟火气”加入了许多人的旅行事宜。广西柳州早市以“打边炉”模式吸引了大量游客,由此诞生了在菜市场里围炉涮食新鲜食材的餐

## 早市将何去何从

饮食新场景,还带动了当地农特产品的消费与推广。

在社交媒体和年轻人的推动下,早市已经超越了传统意义上的早餐市场,而发展成为一种生活服务业的全业态。

早市不仅有早餐,还有早购、早行、早娱等。杭州的一些早市中,加入晨间祈福、锻炼养生、非遗文创等内容,相关商户共同参与,形成以“晨市”为核心的城市消费和文化空间体验的大活动,在传统节日期间举办民俗文化表演,如越剧表演、舞龙舞狮等,吸引游客观看。

南京的一些早市设置了文化创意街区,展示年轻艺术家的创意作品,让早市充满艺术味。福建、广东等许多城市通过举办早市文化节、民俗活动、创意集市、手工艺品展览等,让早市焕发新活力。

云南是多民族聚居地,部分当地早市能看到身着民族服饰的居民,民族风情浓厚。还有一些云南早市中体现了玉石文化,比如腾冲的一些早市开设翡翠饰品的交易摊位,展示和售卖手镯、项链等翡翠商品。

西安小南门早市形成了一种跨界餐饮业态。其周边新开了咖啡店铺和养生蔬饮店,新兴餐饮品类在早市扎根,满足不同消费者的需求。

## 世间万象 梯田风光美



近日,无人机航拍广西三江侗族自治县富禄苗族乡大顺村,层叠起伏的梯田如天然雕琢的艺术阶梯,民居错落有致,与青山翠林相映成趣,构成一幅幅诗意盎然的生态画卷。

## 退潮拾泥螺



近日,江苏盐城东台沿海,渔民在退潮后采泥螺、文蛤等海产品。江苏盐城东台沿海,沙洲密布,海生物极其丰富。退潮后,泥螺、文蛤、青蛤、四角蛤、薄壳蛤等都能够在海滩拾得,成为了沿海小镇独特的风景线。

## 风吹芦苇荡



初秋时节,四川宜宾市叙州区大片的芦苇花竞相开放,白色的芦苇花随风摇曳,好似一幅美丽的画卷。图为成片的芦苇花盛开。

## 收网大闸蟹



近日,在宁夏银川市金凤区森森生态旅游区的螃蟹养殖区内工人们熟练地收网、分拣、装箱,呈现一派繁忙景象。宁夏虽然地处西北内陆,但依托黄河水资源和适宜的气候条件,近年来大闸蟹养殖业发展迅速,宁夏大闸蟹不仅供应本地市场,还远销西安、兰州等城市,成为宁夏特色农产品的一张新名片。

(本报综合)

### 嘉鱼县烟草专卖局送达公告

嘉烟罚送公[2025]第74号

### 嘉鱼县烟草专卖局送达公告

嘉烟罚送公[2025]第75号

### 嘉鱼县烟草专卖局送达公告

嘉烟罚送公[2025]第76号

### 嘉鱼县烟草专卖局送达公告

嘉烟罚送公[2025]第77号

### 嘉鱼县烟草专卖局送达公告

嘉烟罚送公[2025]第78号

### 嘉鱼县烟草专卖局送达公告

嘉烟罚送公[2025]第79号

### 嘉鱼县烟草专卖局送达公告

嘉烟罚送公[2025]第80号

### 嘉鱼县烟草专卖局送达公告

嘉烟罚送公[2025]第81号

### 嘉鱼县烟草专卖局送达公告

嘉烟罚送公[2025]第82号

### 嘉鱼县烟草专卖局送达公告

嘉烟罚送公[2025]第83号

### 嘉鱼县烟草专卖局送达公告

嘉烟罚送公[2025]第84号

### 嘉鱼县烟草专卖局送达公告

嘉烟罚送公[2025]第85号

### 嘉鱼县烟草专卖局送达公告

嘉烟罚送公[2025]第87号

### 嘉鱼县烟草专卖局送达公告

嘉烟罚送公[2025]第88号

### 嘉鱼县烟草专卖局送达公告

嘉烟罚送公[2025]第89号

### 嘉鱼县烟草专卖局送达公告

嘉烟罚送公[2025]第90号

### 嘉鱼县烟草专卖局送达公告

嘉烟罚送公[2025]第91号

### 嘉鱼县烟草专卖局送达公告

嘉烟罚送公[2025]第92号

### 嘉鱼县烟草专卖局送达公告

嘉烟罚送公[2025]第80号

### 嘉鱼县烟草专卖局送达公告

嘉烟罚送公[2025]第81号

### 嘉鱼县烟草专卖局送达公告

嘉烟罚送公[2025]第82号

### 嘉鱼县烟草专卖局送达公告

嘉烟罚送公[2025]第83号

### 嘉鱼县烟草专卖局送达公告

嘉烟罚送公[2025]第84号

### 嘉鱼县烟草专卖局送达公告

嘉烟罚送公[2025]第85号

### 嘉鱼县烟草专卖局送达公告

嘉烟罚送公[2025]第86号

### 嘉鱼县烟草专卖局送达公告

嘉烟罚送公[2025]第87号

### 嘉鱼县烟草专卖局送达公告

嘉烟罚送公[2025]第88号

### 嘉鱼县烟草专卖局送达公告

嘉烟罚送公[2025]第89号

### 嘉鱼县烟草专卖局送达公告

嘉烟罚送公[2025]第90号

### 嘉鱼县烟草专卖局送达公告

嘉烟罚送公[2025]第91号