

9月11日清晨5时30分,通山县厦铺镇还笼罩在晨雾中。位于镇郊的农村福利院209房间里,81岁的梁梅先老人已经醒来。她利落地起身,开始了一天的生活。

“这里就是我的家了。”老人一边说着,一边熟练地整理床铺。房间里,独立卫生间、空调、热水器、马桶一应俱全,墙上安装的扶手和床头呼叫器格外显眼。这样的居住条件,在过去的农村福利院是不可想象的。



改革破局 焕新养老

通山县地处鄂东南山区,长期以来,农村养老问题突出。改革前,全县12所乡镇福利院分散运营,普遍面临设施陈旧、专业护理人员缺乏、服务质量参差不齐等问题。

“最让人痛心的是,很多符合条件的老人宁愿独自艰难生活,也不愿入住福利院。”通山县民政局局长鲁福阳回忆道,“在当时一些老人观念里,进福利院意味着‘无儿无女’‘没面子’。”

2024年初,通山县启动公办养老机构县级直管改革,打破乡镇界限,关停8所基础薄弱的福利院,整合组建4所区域性农村福利院。县政府投入专项资金对保留的福利院进行全面升级改造,每所福利院辐射周边3个乡镇,打造“15分钟养老服务圈”。

最大的变化是实现了人群分类管理。自理老人可享受单间待遇,半失能、全失能老人则分区域居住,由持证护理员专门照护。县级失能老人照护中心也同步建立,实现特困失能人员县级集中供养。

厦铺镇农村福利院是4所区域性中心福利院之一。院长谢光利带着记者参观时如数家珍:“我们现有59间房,全部按照适老化标准改造,配备了监控室、活动室、医疗室、公共浴室等功能区。现在入住的47位老人中,41人属于特困供养,3人是社会代养,还有9位失能老人。”



通山县农村福利院直管改革福泽群众

本报记者 王恬
通讯员 方盈颖 徐忠宽

「我不是孤老，我有好多家人！」

■ 专业守护 温情相伴

早晨6时30分,福利院餐厅里已经坐满了用餐的老人。梁梅先吃着热腾腾的肉末面条,餐桌上还摆放着鸡蛋和牛奶。“在这里吃得好、住得好、过得好,真是享福!”老人笑着说。

厨房里,工作人员正在准备午餐。监控摄像头正对操作台,食品留样盒整齐摆放。“我们通过配送公司科学定制菜谱,实行集中配送,确保每餐有肉食、牛奶、鸡蛋和水果供应。”谢光利介绍道。

上午9时许,护理员陈秀平来到梁梅先房间帮她剪指甲。两人一边聊天一边忙活,宛如母女。“梁奶奶刚来时很内向,可能觉得自己是孤老,没面子。”陈秀平回忆道。细心的她发现老人身材清瘦,特意在床垫上加了一层棉絮,“她太瘦了,怕硌着。”

■ 心安之所

傍晚时分,福利院活动室渐渐热闹起来。今晚要放映电影《血战微山岛》,许多老人早早前来等候。双目失明的七旬老人沈道宏也在护理员的搀扶下赶来“听”电影。令人惊讶的是,这位全失能老人在2010年进院后反而丢掉了拐杖,如今能在护士的搀扶下散步。

“每月放一场电影,每季度看一场文艺演出,半年开展一次亲情联谊开放日,让老人们真切感受到精神上的关怀和亲人的陪伴。”吴格林说。

81岁的张爱景老人即兴唱起通山民歌《教我唱歌》,洪亮的歌声落落大方,引来阵阵掌声。谁能想到,就在一年前,这些老人还因为“无儿无女”而感到自卑。

梁梅先的变化更是明显。去年9月入住后,她独居在太阳山上的老屋里,因为手抖连饭菜都送不到嘴里。“现在好了,在这里我不是孤老,我有好多家人!”老人逢人就说。

从无人问津到争相入住,从“保基本”到“优服务”,通山县通过直管改革,让农村福利院实现了从“养老”到“享老”的美丽蜕变,为山区养老事业探索出了一条可行之路。

这样的贴心服务在福利院比比皆是。今年4月,福利院特意聘请县人民医院退休护士长吴格林担任专职业务院长。吴格林退休后本可在老家享福,但一次福利院走访后,她再也放不下这些老人,“脑海里都是他们的影子。”

“我们要做的不仅是让老人吃好住好,还要让他们生活有尊严、精神有寄托。”吴格林说。她引导老人养成每天洗漱、整理内务的习惯,带领大家做健康操、开展棋牌比赛等。

下午2时30分,镇卫生院医生谢淦准时来到福利院医疗室值班,为老人们做康复理疗。“每个季度还有一次全面体检,平时有点小病随时能看,突发疾病也能第一时间处置。”谢淦一边为梁梅先做膝关节理疗一边介绍。

■ 情暖夕阳

傍晚,梁梅先的外甥女郑玲会前来探望。“看到姨妈被照顾得这么好,我们真的很放心。”郑玲会说,“以前上山要开车半小时,十分不方便,心里担心也只能干着急。现在从武汉回通山路过福利院,随时都能来看望。”

晚上8时30分,月光洒进209房间,梁梅先已安然入睡。大山深处的福利院里,47位老人正度过又一个静谧而温暖的夜晚。这里有家的感觉,有尊严的晚年,更有物质与精神的双重保障。

“4所农村福利院年运营成本约290万元,但这笔钱花得值。”鲁福阳表示,“接下来,我们将邀请省民政专家开展业务培训,进一步提高服务质量管理水平,让农村养老者从‘有保障’向‘有质量’迈进。”

从无人问津到争相入住,从“保基本”到“优服务”,通山县通过直管改革,让农村福利院实现了从“养老”到“享老”的美丽蜕变,为山区养老事业探索出了一条可行之路。



蛇类频繁“出没” 勿惊扰速报警

本报记者 王恬 通讯员 朱燕林



柜旁拿碗,瞬间汗毛倒竖——一条长约1.3米、通体黑褐色的蛇正盘踞在冰柜下方。

“它正对着我‘嘶嘶’地吐着信子,颈部明显膨扁,呈现出清晰的眼镜状斑纹,绝对是眼镜蛇!”木先生回忆起当时情景,依然心有余悸。意识到情况危险,他迅速退出厨房并立即拨打119报警。

高新区光谷大道政府专职消防救援站接到调派后,携带专业捕蛇装备火速赶赴现场。消防救援人员发现该蛇处于高度戒备状态,颈部膨扁,极具攻击性。带

队指挥员立即疏散围观群众,确保安全距离。队员们穿戴好全套防护装备,由经验丰富的队员手持长柄捕蛇钳,谨慎靠近目标,经过几分钟周旋,最终将蛇抓获装入专用蛇袋。经鉴定,这条蛇确认为毒性极强的成年眼镜蛇,目前已被带回至野外安全区域放生。

市消防救援支队介绍,每年5至9月是蛇类活动高峰期。这一时期气温高、湿度大,蛇类活动频繁,它们可能出现在草丛、绿化带里,甚至误入居民区和室内。

蛇类喜欢阴凉潮湿的环境,厨房、卫生间、地下室等场所都是它们可能藏身的地方。

据了解,王锦蛇虽然无毒,但性情较为凶猛,受到威胁时会发动攻击;而眼镜蛇则具有极强的毒性,其毒液含有神经毒素,若不慎被咬伤,可能导致呼吸麻痹甚至死亡。近年来随着我市生态环境改善和城市绿化面积增加,蛇类与人类相遇的几率有所上升。

市消防救援支队提醒市民,如果在室内遇到蛇,请千万保持冷静,不要惊慌失措。应缓慢后退并尽可能远离蛇所在的位置,立即关闭房门将蛇隔离在最小范围内,然后第一时间拨打119求助。切勿自行捕捉或挑衅,以免引发攻击。

若不慎被蛇咬伤,应保持镇定并立即采取以下措施:迅速远离被咬现场,避免再次被咬;尽量记住蛇的特征(颜色、大小、花纹等),以便医务人员识别蛇种;保持肢低于心脏水平,减少活动;立即拨打120急救电话,尽快到有抗蛇毒血清的医院就诊;不要用嘴吸吮伤口,不要切开伤口,不要饮酒或咖啡等刺激性饮品。

问民生

咸安区妇联

心理援助下基层进家庭

本报讯 通讯员曾丽报道:9月12日,咸安区妇联联合永安街道同心路社区妇联在社区新时代文明实践站共同开展“从‘心’赋能·心理援助下基层进家庭”公益行动暨“巾帼平安行”活动,邀请家庭教育指导老师王柳青带来亲子沟通主题分享,同时普及反诈、禁毒知识,为家庭幸福与社区平安注入巾帼力量。

活动中,王柳青围绕“爱的正确表达”展开讲解。从“警惕语言暴力”入手,结合“八种中国家庭关系模式”案例,剖析影响亲子关系的3个重要因素;通过“破解孩子的语言密码”“不同年龄段孩子最怕听到的话”等实用内容,教家长读懂孩子心理,掌握“亲子心沟通”技巧;最后以“爱心约定”互动环节收尾,邀请现场参与者分享“最想跟父母说的一句话”,真挚的表达让现场充满温情。

此外,社区志愿者与妇联工作人员还通过发放宣传手册、现场答疑等形式,向居民普及反诈知识和禁毒常识,提醒大家提高防范意识,守护家庭财产与生命安全。

此次活动既为家长提供了科学的亲子沟通方法,也筑牢了社区反诈和禁毒“安全防线”。下一步,同心路社区将持续联合妇联等部门,开展更多贴近家庭需求的公益服务,以“巾帼力量”推动家庭和谐、社区平安,营造温暖友爱的社区氛围。

嘉鱼邱家湾村

举办集体寿宴活动

本报讯 通讯员祁声坤、陈可心报道:“祝您生日快乐,祝您生日快乐……”近日,嘉鱼县陆溪镇邱家湾村幸福食堂里歌声伴着笑语回荡,一场充满温情的移风易俗集体寿宴活动正在举行。11位70岁以上的老人戴上寿星帽,在村干部、志愿者和亲人的陪伴下,共同度过了一个简约却不简单的生日。这不仅是一场生日会,更是一次弘扬文明新风的生动实践,体现了邱家湾村以孝亲敬老推动乡村治理现代化的暖心探索。

为办好这次活动,村“两委”提前一周入户走访、精心筹备。幸福食堂里挂起彩旗,长桌上摆放着定制的寿桃蛋糕,“李奶奶,您坐,待会一起切蛋糕!”“张爷爷,活动后,村医免费为大家测血压……”志愿者穿梭忙碌,搀扶老人、热情问候,每一个细节都传递着浓浓的敬爱之情。

“以前过寿都是自家办,哪想到村里能给咱们过这样热闹又贴心的生日!”72岁的李奶奶手捧鲜花,脸上洋溢着幸福,“和老伙伴们一起度过,特别有意义!”

集体过寿已成为邱家湾村新时代文明实践中的一个温情名片。它不仅减轻了家庭负担、杜绝了铺张浪费,更凝聚了乡里亲情,重塑了乡村敬老文化。未来,该村还将结合中秋、重阳等传统节日,持续开展敬老活动,让移风易俗的新风吹得更远、扎得更深,努力打造老有颐养、乡风淳厚的幸福村庄。

赤壁车埠镇中学

开展新型毒品辨识活动

本报讯 通讯员杨雅晶报道:9月15日,赤壁市车埠镇社区禁毒康复中心联合派出所、平安协会走进车埠镇中学,举办以“加强新型毒品辨别能力”为主题的宣传行动,助力青少年在新学期筑牢防毒拒毒防线。

活动中,社区禁毒康复中心以通俗易懂的方式讲解禁毒知识,从毒品的基本定义、分类讲起,重点剖析新型毒品,通过展示仿真“奶茶粉”“跳跳糖”“邮票”等伪装毒品模型及案例图片,揭示其迷惑性特征。派出所民警则通过真实案例警示同学们毒品的危害,强调新型毒品的隐蔽性及犯罪分子的诱骗手段,提醒大家时刻保持警惕。平安协会着重传授实用防毒技巧,如拒绝陌生人食物饮料、远离治安复杂场所等,并通过情景模拟互动,让同学们掌握拒绝毒品的方法。

问卷调查显示,活动后同学们对新型毒品的认知度从30%提升至85%,90%的同学表示会警惕陌生人赠予,88%的同学表示会远离治安复杂场所。同学们还积极表示,要将禁毒知识传播给家人朋友,争当“禁毒小卫士”,为营造无毒校园、无毒社会贡献力量。

咸安阳光社区

垃圾分类同参与

本报讯 通讯员王秋琴报道:9月9日,咸安区永安街道阳光社区联合双峰新城小区召开垃圾分类工作动员大会,并同步开展厨余垃圾桶及专用垃圾袋入户发放活动。

永安街道办事处包干部张猛对垃圾分类入户工作进行了详细讲解,指导志愿者们入户注意事项。同时,做好安全生产、反诈工作的同步宣传,确保小区安全、反诈意识深入人心。

动员会后,社区工作人员动员小区物业、业委会、党支部、“桂乡管家”等30余人参与行动。志愿者们分成6个小组,化身小区垃圾分类督导员,开展入户发放工作。他们挨家挨户为居民送上定制的厨余垃圾桶和专用垃圾袋,并现场耐心讲解厨余垃圾的正确分类方法、投放时间以及专用容器的使用注意事项,确保居民听得懂、会分类、能坚持。居民蔡爹爹激动地说:“垃圾分类工作不是一个人的事情,要大家共同参与进来,才能得到实质性的改变。”蔡爹爹主动参与到入户宣传中来,身体力行宣传垃圾分类知识。

此次入户,共发放垃圾分类倡议书200余份、厨余垃圾桶150个、厨余专用垃圾袋150份。活动得到了居民们的广泛认可和积极响应,大家纷纷表示,将从自身做起,严格按照要求进行垃圾分类,共同为建设美丽小区贡献力量。下一步,阳光社区将通过宣传引导、常态化督导等方式,巩固垃圾分类成果,推动形成人人参与的良好氛围。