

迎接九月 从“心”出发

——关注我市“心理健康教育”第一课

文/图 本报记者 陈希子 陈红菊 通讯员 但唐静 胡新华

趣味游戏氛围满满

9月1日上午,咸安区永安中学举办“从‘心’出发,阳光启航”心理游园会,七、八年级全体学生通过八个趣味心理活动,开启新学期心理调适之旅。

活动涵盖情绪整理、压力释放、时间管理、人际信任和目标规划等环节,包括“压力气球”“信任盲行”“未来信箱”等互动内容,帮助学生缓解开学焦虑,增强适应能力。学生完成项目可集章兑换礼品,在体验中学习心理知识,提升心理素质。此次活动以轻松活泼的形式,营造了关注心理健康、积极成长的校园氛围。

针对开学初期学生可能出现的焦虑、浮躁等心理波动,全市各校量身定制心理健康“开学第一课”,用趣味活

动帮学生平稳过渡。

咸宁市浮山学校创新推出“心理游园会”:“时间沙漏达人”游戏让学生学会合理规划时间,“假期漂流瓶”活动鼓励大家分享假期趣事,释放情绪,“目标格子跳”则帮助学生明确新学期目标。一名学生笑着说:“不知不觉就不焦虑了,还学会了调节情绪的小技巧。”

崇阳县大集小学以主题班会为载体,老师手把手教学生心理调适方法;咸宁市泉都学校的心理教师则结合《长安的荔枝》故事,通过“如何完成‘不可能的任务’”的提问,引导孩子们明白“办法总比困难多”。这些活动不仅缓解了开学焦虑,更培养了学生的心理韧性。



专业指导护航成长

9月2日,赤壁市实验外国语学校举行了以“心灵启航,逐梦新学期”为主题的心理健康教育开学第一课活动。本次活动特邀心理学领域权威专家与资深导师,通过专业讲座与沉浸式团体辅导相结合的形式,为师生与家长代表们带来了一场“心灵盛宴”。

活动中,国家二级心理咨询师、资深家庭教育指导师李丹老师为全校师生带来了一堂生动深刻的心理健康教育课。

李丹老师结合青少年成长特点,通过真实案例分析、互动问答等方式,围绕“情绪管理”“压力调适”“学习动力激发”等核心话题展开讲解,引导同学们正确认识自我、接纳自我,学会用积极的心态面对学习与生活中的挑战。

在学校大操场,团体辅导活动同步暖心上演。803班全体学生与部分家长代表在专业导师的带领下,共同参与了“我的能量星球”“自我肯定夸夸镜”“海底捞月”等一系列轻松有趣的互动游戏。

活动结束后,田冰乐同学深有感慨地说:“原来和同学、爸妈一起做游戏这么开心!感觉心里的‘小疙瘩’都解开了,对新学期更有期待了!”家长江丹表示,这样的团体辅导活动很有意义,在游戏的过程中,能让亲子关系更和谐、更融洽。

活动中,为心理健康教育活动增添专业分量,实验外国语学校邀请了武汉大学发展与教育心理所所长,武汉珞珈应用心理研究中心首席专家戴正清教授到达现场。戴正清教授对赤壁市实验外国语学校将心理健康教育融入开学第一课的创新做法给予高度评价,并现场与师生、家长代表亲切交流,针对“亲子沟通技巧”“校园心理支持体系建设”等问题提供了专业建议。

赤壁市实验外国语学校开展的“心理健康教育第一课”活动,为新学期的校园注入了温暖的“心”能量,更搭建了“家校社”协同育人的桥梁。

家校携手暖心助力

又是一年开学季。静谧了一个暑假的校园恢复了往日的热闹。为切实守护学生身心健康、助力全面发展,咸宁东方外国语学校精心策划“开学第一课”,以丰富内容与多样形式,为孩子们的新学期注入成长力量。

9月2日晚,该校举行新生心理调适讲座,为刚进入校园的新生排忧解惑,引导他们更好更快地适应新生活。专职心理教师黄娟深入浅出地讲解了心理健康的正确认识,对新生入学面对的种种困惑与情绪反应作科学解释。

黄娟还给新生们分享了一些简单实用的心理调节

方法及入学适应小妙招,并详细介绍了学校的各种心理疏导帮扶渠道,引导同学们在遇到心理问题困扰时,及时寻求安全有效的心理帮助。

家长的积极参与和指导对于缓解学生的紧张情绪和顺利过渡到学校生活至关重要。该校精心组织了家长参加线上直播课程和线下培训活动,旨在提升家庭教育的质量,从而缓解开学时家长和孩子的紧张情绪。

“学校真是太用心了,对孩子来说非常有帮助。”新生家长薛女士连声称贊。

漫步校区教学楼,教学楼墙上张贴着一幅幅积极的标语,学生们笑脸盈盈,随处可见朝气蓬勃的气息。

近年来,咸宁东方外国语学校高度重视学生心理健康工作,设立了心理咨询室、心灵互助墙,建立了心理普查普测及严重心理问题筛查、随访、干预一体化的工作机制,定期开展心理健康教育、心理主题沙龙等系列活动。坚持每班每周上一节心理课,每学期开展趣味心理测验、心理个案分析,不定时邀请咸宁市心理协会会员来校开展心理讲座,多措并举为学生心理健康保驾护航。

教书是温暖的坚守 ——记赤壁市第二实验小学教师周随贵

本报记者 黄柱

51岁的周随贵,扎根讲台31年,她用4000多个清晨的晨跑、1200多个深夜的暖水瓶、无数次羽毛球场上的鼓励,为学生撑起成长的蓝天。从农村初中到城市小学,从校园课堂到社区教室,她的教育故事里写满了爱与责任。

守护成长的灯火

多年前的小城郊区,寄宿制初中的操场总比别处亮得早。天还没破晓,周随贵已站在操场等候。起床号角刚响,她便带着学生晨跑,口号声震落草尖的露珠。晨跑结束,她又走进教室,在琅琅书声中开始一天的教学。

最难忘那些寒冬深夜。学生自习结束,双脚冻得麻木地回到寝室,总能看到周随贵的身影。她双手冻得通红,刚从锅炉房过来,手里提着一串暖水瓶。“快暖暖脚,别冻着了。”她挨个儿给寝室送热水。等她处理完琐事回家时,校园里只有她踩雪的“咔嚓”声,像在为熟睡的学生唱摇篮曲。

班上的小石同学曾陷入迷茫,一次模拟考失利后,这个优秀生变得沉默寡言。周随贵发现后,把她带到校园花园。“一次考不好不算什么,就像打球有输有赢。”她拉着小石打羽毛球,球在空中划出弧线,小石的笑容渐渐回来。双休日,周随贵把小石带回家,炖了排骨汤,火候到了自然香。”在她的鼓励下,小石重拾信心,中考取得优异成绩。

她的爱里藏着原则。看到家境贫寒的学生穿单衣,她会送来衣物;发现学生偷去网吧,她会严肃批评。“爱不是纵容,严才是真关怀。”她带的三届学生中考成绩斐然,她也成了“赤壁市教育先进工作者”。

搭建成长的舞台

调入赤壁市第二实验小学后,周随贵把丰富的经验带到小学讲台。她常说:“小学是打基础的年月,要让孩子们爱学习、会生活。”

学校趣味运动会成了孩子们的期待。她策划的比赛项目花样翻新:跑道上,孩子们奋力奔跑;跳绳在空中划出彩虹;拔河时,孩子们小脸涨得通红,喊着整齐的口号。周随贵穿梭其中,给孩子们系鞋带、擦汗水。她带的班级总能拿到团体奖,她也成了孩子们口中的“优秀教练”。

班级里的书香气息最浓。周随贵打造的“读书角”摆满书籍,墙上贴着“阅读之星”的照片。每天早读,她和学生一起朗读,声音抑扬顿挫。她还组织“故事大王”比赛,孩子们争相上台。在她的带动下,班级获评“书香班级”,她也被评为“最美领读者”。

教室每个角落都藏着她的用心:文化墙贴满学生的书画,生物角有孩子们种的绿植,卫生角的工具摆得整齐。开学时,她会准备“成长红包”,里面装着鼓励的话;节日里,她会组织联欢会,让每个孩子都上台表演。她带的班级,每学期都被评为“最美班级”。凭着这份用心,她成了“赤壁市优秀班主任”。

传递温暖的火种

周随贵的教育情怀不止于校园。在教体局交流活动中,她总是毫无保留地分享经验。年轻教师围坐听她讲“如何培养班干部”“怎样和家长沟通”,她的笔记本上记满班级管理妙招,比如“多奖励少惩罚”“允许学生犯错”。“把经验传下去,教育才能更有力量。”她说。

连续三个寒暑假,社区托管班都有她的身影。清晨她最早到校,把教室打扫干净;傍晚家长来接孩子时,她还在辅导学生功课。她教孩子们做手工,组织阅读分享会,给留守儿童过生日。有个孤僻的孩子,在她的陪伴下变得开朗,毕业时送她一幅画,上面写着“周老师像妈妈”。

31年教育路,周随贵用行动诠释着教育的真谛。她的故事里没有惊天动地的壮举,只有日复一日的坚守。从农村孩子冻红的双脚到城里学生灿烂的笑容,从校园里的晨跑到社区里的辅导,她用爱与责任,让教育变得温暖而有力量。

这颗教育空中的“周星星”,仍在继续发光发热,照亮更多孩子的成长路。正如她常说的:“教育就是让每个孩子都能看见自己的光。”



名师在线

教育动态

jiao yu dong tai

本报讯 记者黄柱、通讯员尤明飞报道:9月8日下午,我市鄂南高中学术报告厅掌声频起,师德师风主题教育月在此启动。市教科院院长汪永富应邀作首场报告《弘扬教育家精神做于漪式好老师》,校党委书记张海泉作动员讲话,党委副书记、校长张召华主持,全体教职工现场聆听。

90分钟里,汪永富以“领悟教育家精神的科学内涵”“人民教育家于漪的精神实质”“今天怎样做于漪式好老师”三幕式结构,层层递进。他指出,新时代师德的核心可凝练为“三件大事”——育人为本、学习为要、课堂为先;用更好的言行浸润学生,用更智慧的教法启迪学生,用更多的精品课成就学生。报告撷取于漪60年教坛经典,并穿插我市十余位优秀教师片段,现场多次响起掌声。

张召华在总结中评价,报告“既有理论高度,又接咸宁地气”,为学校“修师德、强师能、践师行”绘制了路线图。他要求各年级组、科室即日起自查自纠,建立“问题清单+整改台账”,做到“月月有行动、人人有进步”。

张海泉结合近期调研数据,直指当前教师在职业认同、师生沟通、廉洁从教、家校协同等方面短板。他强调,作为省级示范高中,鄂南高中必须把师德师风建设置于“办好人民满意教育”的首位,全校教师要严格对标“四有”好老师标准,落实“六要”要求:坚定理想信念、陶冶道德情操、涵养扎实学识、勤修仁爱之心、严守纪律规矩、勇于创新探索,以清风正气迎接社会检阅。

“听完报告,我深受震撼。于漪老师‘一辈子做教师、一辈子学做教师’的赤诚,让我明白师德不是口号,而是每一次备课、每一节课、每一次谈话里的生命投入。”报告结束后,多位教师代表如此感言,并集体发出倡议:向于漪看齐,做新时代“大先生”,无愧于学生的一声“老师”。

“诗教中国”诗词讲解大赛

我市两位语文教师晋级

本报讯 记者朱亚平报道:近日,在第七届“诗教中国”诗词讲解大赛湖北省赛中,湖北科技学院附属泉都学校语文教师熊章阅、许艳表现亮眼,分别斩获省赛一等奖、二等奖,双双晋级全国复赛。

比赛现场,两位教师展现出扎实的诗词教学功底:熊章阅讲解刘禹锡《秋词(其一)》时,通过深入剖析“我言”“排”等关键字词与意象,精准解读诗人豁达乐观的情怀及政治抱负;许艳讲解王之涣《登鹳雀楼》,重点分析“白”“依”“入”等字的精妙用法,阐释诗歌营造的壮阔时空感与生命哲思,并点明“更上一层楼”所蕴含的精神境界突破意义。

近年来,泉都学校高度重视传统文化教育,通过开展经典导读、诗词大赛等活动营造浓厚氛围,同时定期组织教师培训研讨提升教学能力。此次备赛期间,学校专门组建专业团队,为两位教师提供教学设计指导与录课技术支持,助力其充分发挥实力。

该校校长王杨琴表示,教师成长与学生成才相辅相成,学校始终致力于让教师成为优秀传统文化的“播火者”。未来,学校将以此次晋级全国赛为契机,进一步深化诗词教学研究,推动优秀教学成果辐射更多课堂。

育人是热爱的深耕 ——记咸宁市第五小学教师李秀军

本报记者 焦姣

在咸宁市第五小学,有这样一位老师:她是学生眼中的“引路人”,同事心中的“带头人”,家长口中的“贴心人”,但她始终将自己定义为“一名普通的人民教师”——她就是中共党员、中小学一级教师李秀军。

怀揣着对教育事业的无限热爱,她用三十余载的时光,在三尺讲台上书写着“学高为师,身正为范”的动人篇章。

初心如磐,用爱与智慧点亮课堂

作为一名共产党员,李秀军对教育事业的热爱初心如磐。她将教育视为一生的事业,全身心投入教学,致力于打造充满活力的“有效课堂”。

“大家觉得西沙群岛美在哪?”在学习《富饶的西沙群岛》一课时,李秀军通过在课前播放西沙群岛的视频进行情景导入,激发学生对祖国山河的热爱;在学习《武松打虎》一课时,她通过提前设计布置,让学生们分组进行角色扮演,寓教于乐;在学习《匆匆》一课时,她对课文中的关键词句进行深入解读,并引导学生举一反三,感悟时光珍贵……

她的课堂,是“情趣、感悟、拓展”的融合。她善于用课前三分钟的阅读展示激发学生兴趣,用独特的“语文视角”引导学生发现生活之美。

因材施教是她一贯的坚持。面对基础薄弱的学生,她设计阶梯式习题,逐步引导;面对思维活跃的学生,她组织项目式学习,发散思维……“让每个孩子都能在学习中获得成就感。”这是她一直坚持的教育初心。

在专业道路上,她从未停止求索的脚步,其撰写的论文发表于国家级刊物,优质课、基本功大赛分别获区级奖,教学案例在四优评选课题研究中连续两年获区级奖,说课在省“国培”比赛中荣获省级奖等等。

蹲身守护,以平等尊重润泽童心

“你或许不是完美的小孩,但我会用尽全力做你眼里满满的大人。”这是她对孩子的温柔承诺。她拒绝用“完美”的标尺去苛责学生,选择用包容和耐心成为他们最坚实的依靠。

转学生明明性格暴躁,和同学关系相处不好,李秀军特意在班级开办“我是爱心小天使”活动,引导明明帮助同学,让明明学会和同学们融洽相处;学生威威性格孤僻,下课总是一个人,不和任何人交流。李秀军通过观察,了解到威威喜欢看漫画,于是特意买了同款漫画书,在课间和威威一起看,并将漫画中的优秀人物事例引入到学习、生活中来,在她的关心下,威威逐渐变得开朗……

“我先蹲下来,再陪你看世界。”这是李秀军的教育姿态。她放下成人的身段,理解孩子的好奇心,尊重他们的独特想法,与他们共同感受成长中的细小美好。这种平等的尊重与真诚的爱心,让她在课堂上是传道授业的老师,课堂外,则是学生们喜爱的好朋友。许多毕业的学生在外面看到她,总是会飞奔过来抱住她,亲热地喊她“李姐姐”……

携手共进,以专业引领传递匠心

教育的路上,李秀军从未独行。她深知“三人行,必有我师”的道理,始终保持着向书本学习、向实践学习、向同行学习的谦逊态度。在她的办公桌上,《给教师的建议》《整本书阅读教学指导》等专业书籍被反复阅读,已磨出毛边……

作为骨干教师和学科带头人,她乐于分享,甘为人梯,热情帮助年轻教师成长,从教学方法到班级管理,倾囊相授。青年教师陈老师在她的帮助下,撰写的《浅析小学班主任如何有效开展心理健康教育》一文,在咸安区2023年教育教学论文评选活动中被评为区级三等奖,执教的《古诗词三首》一课,在咸安区小学语文课例展评活动中,获得贰等奖。

在家长共育中,她真诚沟通,将家长视为朋友,用心构建和谐互信的家校关系,所带班级班风正、学风浓,赢得了家长们的广泛信任与尊重。她用自己的无私奉献,传递着一位人民教师的匠心精神。

“路漫漫其修远兮,吾将上下而求索。”面对荣誉,李秀军始终保持清醒与谦逊。未来,她将继续坚守在育人的热土上,在平凡的岗位上绽放光芒,为教育事业奉献自己的全部“光”和“热”。

咸宁第一高级中学

为新生集体庆生获赞

本报讯 记者朱亚平、通讯员陈卜元报道:近日,咸宁第一高级中学正式迎来首批高一新生,校园内崭新的教学楼与生机盎然的绿植相映成趣,而学校一项充满温度的举措,更让家长们倍感暖心。

据了解,为帮助刚踏入高中校园的新生快速适应新环境、感受集体关怀,该校推出“当日生日庆生”活动。每当有学生过生日,各班都会组织师生为其举办简短而温馨的生日会,更发动同学们提前为寿星拍摄励志视频,视频里既有真挚的生日祝福,也有对未来高中生活的共同期许,让生日的同学在集体温暖中收获双重惊喜。

“孩子刚上高中,我们还在担心他能不能适应新环境,没想到学校用这样贴心的方式让孩子感受到了归属感。”很多家长表示,听到孩子电话中兴奋地分享生日会的细节,讲述同学们为他制作的励志视频,作为家长既感动又安心。“感谢学校不仅为孩子提供了良好的学习环境,更用细节呵护孩子们的成长,真心祝愿这所新学校越办越好,成为更多孩子追逐梦想的摇篮。”

目前,该校的集体庆生活动已成为校园文化的一部分,不仅拉近了师生、同学间的距离,也让这所新建高中充满了人文关怀的温度。

拍卖公告

受委托,我公司对以下的进行公开拍卖,现将有关事项公告如下:

一、标的的基本情况

嘉鱼县簰洲湾镇黄荆村3处厂房三年租期,建筑面积:9536.73 m²(含1913 m²池塘),起拍价:200000元,保证金:60000元。

二、竞买人资格

1. 中华人民共和国境内的法人、具有完全民事行为能力的自然人和其他组织均可申请竞买,不接受联合体竞买。

2. 参加竞买须提出书面申请,并提供竞买须知中要求提供的相应文件资料。

三、有意竞买者请于2025年9月12日